

<<0-6岁儿童睡眠问题解析>>

图书基本信息

书名：<<0-6岁儿童睡眠问题解析>>

13位ISBN编号：9787548103790

10位ISBN编号：7548103794

出版时间：2012-7

出版时间：上海第二军医大学出版社

作者：李杏桃，李晓春 编著

页数：334

字数：283000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-6岁儿童睡眠问题解析>>

内容概要

全书共6篇，提问和案例共140题。结合作者多年在医疗、保健、教育工作中所遇到的儿童睡眠问题，以年龄阶段划分，从案例形式引出，并予以答疑、分析、指导，贴近实际。内容上还延伸及儿童疾病及保健等方面的知识，给读者有关儿童睡眠问题全新的理念。

《0-6岁儿童睡眠问题解析》文字通俗易懂，指导方法细致，可操作性强，可以为年轻父母释疑解惑，提供科学育儿知识。

<<0-6岁儿童睡眠问题解析>>

作者简介

李杏桃，安徽省芜湖市妇幼保健院儿科主任医师，中国翻译协会会员、资深翻译家，中科院科技翻译协会专家会员。

1968年毕业于安徽医学院医疗系，1980年安徽省电大英语单科结业。

从事儿科临床鞋疗及儿童保健工作40年，发表医学英语译文、综述、文摘，译文商棒等10多篇，儿科医学论文及儿童保健科普文章40余篇。

荣获安徽省社会主义建设积极分子称号，享受省劳动模范退休津贴。

李晓春，安徽医科大学附属安庆医院副院长兼儿内科主任，儿科主任医师、硕士生导师，中华医学会安徽省儿科分会常委，安徽省儿童康复医学会副主任委员，安庆市儿科学会主任委员，皖西南地区首席儿科专家，安徽省卫生技术高级职称评委，《安徽医科大学学报》编委。

1982年毕业于安徽医科大学医学系，从事儿科临床医疗30年，发表医学论著20余篇，获安庆市科技进步奖5项，荣获全国卫生系统先进工作者及江淮十大女杰称号，享受安庆市政府特殊津贴。

<<0-6岁儿童睡眠问题解析>>

书籍目录

第一篇 胎儿睡眠问题

1. 失眠会不会遗传？
2. 孕妇失眠对胎儿影响有多大？
孕期失眠应注意些什么？
3. 胎儿也要有规律的睡眠吗？
4. 孕妇夜间饥饿和肚子痛对胎儿睡眠和发育有无影响？
5. 怎样知道胎儿是清醒的还是在睡眠？
6. 音乐胎教对胎儿睡眠有何影响？
7. 光照胎教对胎儿睡眠有何影响？
8. 怀孕中后期胎动与胎儿感知觉、睡眠状态有何关系？
9. 妊娠中后期做B超检查对观察胎儿睡眠和行为有何意义？
哪些情况下需要家用胎心仪？
10. 抑郁症孕妇失眠是否会影响胎儿正常发育？
能否继续服用抗抑郁药治疗？
11. 孕妇吸烟对胎儿睡眠有何危害？
12. 孕妇饮酒对胎儿睡眠有何危害？
13. 胎儿睡眠状况与出生后婴儿睡眠状况有无关系？
14. 孕期饮食和营养对胎儿正常发育及睡眠有何重要意义？
应注意些什么？
15. 如何根据胎儿活动及睡眠状况检查判断胎儿发育及健康状况是否正常？
16. 胎儿宫内发育状况与出生后婴儿猝死综合征有无关系？
如何预防？

第二篇 新生儿睡眠问题

第三篇 婴儿睡眠问题

第四篇 幼儿(1-3周岁)睡眠问题

第五篇 学龄前儿童睡眠问题

第六篇 特殊儿童睡眠问题

<<0-6岁儿童睡眠问题解析>>

章节摘录

版权页：插图：（2）识别宝宝啼哭的含义：识别宝宝啼哭的含义是一件不容易的事情，弄懂宝宝的啼哭是要花时间的。

对很多细心的父母来说，所有宝宝出生后不久啼哭时的声音是相似的。

仔细听宝宝的啼哭几周以后，父母就可以对宝宝啼哭做出反应，解读啼哭的含义，知道宝宝想对自己说什么。

（3）宝宝啼哭原因的鉴别：所有宝宝的啼哭都各不相同，宝宝的个性出生后也各有差异（包括单卵双胞胎或三胞胎）。

有些宝宝比其他宝宝啼哭的多，例如肠绞痛的宝宝就哭得厉害，大多数见于出生后3—12周，常在下午或傍晚啼哭，发作时宝宝是清醒的，往往看起来哭得很伤心。

有些专家认为，这种长时间的啼哭是由于宝宝的消化系统发育不完善，或具有对刺激反应过度的先天性倾向。

不过，别担心，这种啼哭是婴儿自然发育过程中的表现，不会永远持续下去的，最终，它会随着年龄增长而消失。

专家提示及建议 那么，宝宝哭时该怎么办？

控制宝宝啼哭的最好办法是宝宝开始哭时尽快做出反应，尽力满足他的需求。

很多父母担心这样做会宠坏宝宝。

这种认识是一个误区，你给宝宝关爱是不会宠坏他的。

事实上，及时响应宝宝的呼唤救助会减少他的啼哭时间。

有时候宝宝啼哭很长时间你不理他，往往更难以使他安静下来，然而，孩子无缘无故地啼哭，也不要过于迁就。

研究显示，一哭就哄的孩子，长大后意志不坚强，情感脆弱，遭受挫折时容易妥协。

当宝宝啼哭时，你首先要分析原因，再满足他最迫切的需要，可以试一试下列方法：把宝宝抱在怀里站着或坐在摇椅上摇晃，轻轻抚摩宝宝的头，轻轻拍拍宝宝的背部和胸部，用舒适暖和的毯子包裹宝宝，哼小曲子或对宝宝讲话，放轻松柔和的音乐，把宝宝抱在手上或放在婴儿车上来回走，移动位置，从明亮处移到光暗处，或从安静处移到不太安静处。

<<0-6岁儿童睡眠问题解析>>

编辑推荐

《0-6岁儿童睡眠问题解析》文字通俗易懂，指导方法细致，可操作性强，可以为年轻父母释疑解惑，提供科学育儿知识。

<<0-6岁儿童睡眠问题解析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>