第一图书网, tushu007.com

<<东陆留记（第1辑）>>

图书基本信息

书名：<<东陆留记（第1辑）>>

13位ISBN编号：9787548207290

10位ISBN编号：7548207298

出版时间：2011-12-01

出版时间：云南大学出版社

作者：于欣力，王浩 编

页数：362

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<东陆留记（第1辑）>>

内容概要

《东陆留记（第1辑）》是《东陆留记》的第一辑，编者从云南大学2011届留学生毕业论文中精选出5篇，连同编者本人的论文《“桥头堡”背景下的云南大学国际化战略研究》合为一辑。
值得一提的是，书中5篇留学生论文的作者是云南大学自2008年获得国家政府奖学金自主招生资格以来培养的第一批攻读学位的奖学金生，因此这不仅是云南大学来华留学生工作中具有里程碑意义的一本书，从更广泛的范围上看，也是高校留学生工作的一项创新性成果。

第一图书网, tushu007.com

<<东陆留记（第1辑）>>

书籍目录

滇泰果蔬贸易中的运输方式及成本比较第一章 绪言第二章 中泰“早期收获”计划下的滇泰果蔬贸易发展第三章 滇泰果蔬贸易运输方式比较第四章 滇泰果蔬贸易运输成本比较及运输方式选择第五章 结论及建议韩中政府信息公开制度比较研究第一章 绪论第二章 政府信息公开的重要意义第三章 韩中政府信息公开制度比较分析第四章 提高韩中政府信息公开有效性的途径第五章 结论跨境旅游空间结构与重构--以“昆河经济走廊”为例第一章 绪论第二章“昆河经济走廊”区域旅游空间合作的相关理论第三章 选题的目的、意义，研究内容、方法及技术路线第四章“昆河经济走廊”旅游空间结构现状第五章“昆河经济走廊”跨境旅游空间结构重构第六章 结论及未解决的问题中国都市老人休闲文化研究--以昆明为主要考察对象第一章 导论第二章 昆明老人“休闲”生活考察第三章 中国现代社会休闲的特征第四章“休闲”理论的反思21世纪以来越中与越日贸易发展的比较分析第一章 绪论第二章 21世纪以来越南对外贸易的发展现状第三章 21世纪以来越南与中国的双边贸易的发展状况第四章 21世纪以来越南与日本的双边贸易的发展状况第五章 21世纪以来越中与越日贸易发展的比较“桥头堡”背景下的云南大学国际化战略研究第一章 导论第二章 高等教育国际化理论综述第三章 国内外大学国际化战略的比较研究第四章 云南大学国际化战略分析第五章 云南大学国际化战略及对策第六章 结论及启示

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

（二）城市生活中的现代休闲文化　1.大众媒体的普及　在每天的休闲时间分配中，城市老年人花费在大众传媒方面的时间最多，约占全部休闲时间总量的一半，而其中用于看电视的时间又占了最大部分。
特别是身体不舒服的高龄老人由于行动范围很小，大部分时间在家里度过，看电视就成了最好的休闲方法。
电视在作为用来消遣家庭空闲时间主要方式的同时，也成为家庭与外界联系的主要手段。
昆明的老年人也不例外。
参考一个对昆明市老年人休闲生活研究的调查，休闲时间中花费时间最多的就是看电视。
排在前五位的休闲活动分别是游园散步、看电视、阅读、体育活动／锻炼、唱歌跳舞。
①电视毫无疑问已成为人们最主要的休闲活动方式，占用了人们最多的休闲时间。
从世界范围来看，对电视、计算机和网络的高频使用，已经不是几个城市或者哪一个国家的特征，而是许多国家共有的特征。
但是看电视对时间、场地、设施几乎没有什么特殊要求，这也是它之所以成为老年人休闲的主要方式的原因。
总之，看电视对老年人来说是与外界的一种交流，是了解社会的一种手段，但是看电视只是单方面的交流，不能充分满足老年人渴望与社会交流、获得社会归属感等问题，而且高质量的电视节目其实并不多，长久坐在电视机前对老年人的健康有害。
2.休闲设备的扩充　城市公园是居民休闲的一个重要场所，昆明市出台了一系列扩大城市公园面积的措施，如翠湖、月牙塘、西华园、荷叶山等9个公园向市民免费开放，为居民提供了良好的休闲环境。
一般小区的活动场地偏少，设施单一，不方便老年人开展各项户外活动。
因此，多数老年人选择去离家最近的公园进行户外活动。
可是，与老年人总数相比，公园数量偏少，而且许多小区离公园较远，不方便利用。
还有公共场所基础设施不完备，缺少桌、凳、座椅以及用于遮阴避阳的设施。
最近，人们对于休闲设施的要求越来越高，新建的社区和小区都有较大的公共活动场地、体育设施及绿地，便于老年人进行室外休闲活动。
小区里建成的绿地空间使居民在身体和精神上都感到更轻松、更快乐。
足部保健按摩对老年人身体很有好处。
足部聚集着大量的穴位，刺激脚部的穴位可促进体内代谢物的排泄和血液循环。
医学典籍有“人之脚，如树之根，树枯根先竭，人老脚先衰”的记载。
足部按摩不需要任何药物器械，只要运用按摩手法刺激足部反射区，调节人体各部分的机能，就能达到防病、治病、自我保健之功效。
随着人们对健康的日益关注，昆明市足部保健行业也逐步成长。
昆明市的足疗行业起步于2000年，随着近年来的发展，昆明的大小足疗机构已达到数百家，从业人员上万人。
足疗行业火爆，足疗店雨后春笋般地出现，遍布大街小巷，得到不少市民的青睐。
尤其是老年人经常去做足疗，其中价格便宜的足疗店虽然服务质量良莠不齐，但是，花10元左右的钱就能做1个小时的足部按摩，让老年人觉得很划算，也就自然而然地把按摩作为了保养身体的主要方法之一。
3.旅游产业的发展　随着旅游业的进一步发展和城市休闲进程的加快，昆明的休闲产业在特色旅游设施方面已近完备。
昆明境内山川秀丽，文物众多，自然的旅游资源非常丰富。
在过去一段时期，云南旅游业相对比较发达，昆明市提出旅游业发展要满足“居住在昆明、休闲在昆明、养生在昆明、体验在昆明”的新要求，实现旅游业由单一观光型过渡到观光度假旅游型，进而再发展为集康体休闲、会展商务为一体的复合型旅游，全面提升旅游业的整体吸引力和综合竞争力，打

第一图书网, tushu007.com

造休闲度假城市和国际商务旅游城市①。
　　昆明光照充足，绿色植物四季常青，一年之中基本可以保证300天以上的时间可以进行高尔夫运动②，昆明十分适合开展高尔夫球项目，被业界誉为“高尔夫圣地”。
作为休闲性很强的一项运动，高尔夫的发展提升了昆明的休闲品位和发展。
此外，云南还有着全国最丰富的温泉资源，共有温泉泉眼1400余处，约占中国温泉总数的1/3。
昆明温泉休闲逐渐发展出自身的特色，一些温泉会所，例如昆明滇池春天、安宁温泉心景、阳宗海柏联温泉SPA等都已创出了较高的认知度。
老年人不易享受高档消费休闲产品。
大部分老年人的休闲消费非常低，在少有的休闲消费支出中，大部分是交通费用，而真正用于休闲的消费则非常少。
　　……

第一图书网, tushu007.com

<<东陆留记（第1辑）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com