第一图书网, tushu007.com

<<越玩越成功>>

图书基本信息

书名：<<越玩越成功>>

13位ISBN编号：9787548400073

10位ISBN编号：7548400071

出版时间：2011-1

出版时间：哈尔滨出版社

作者：李问渠

页数：431

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

人类的生命成长是一个认识自我、改变自我、超越自我的过程。
只有真正地、全面地认识了自己，才会改变自我、超越自我，所以认识自我是实现自我发展的前提和基础。
然而，认识自我是十分艰难的。
如何才能破解心灵的密码，使自己能够清晰地认识自己呢？
心理测试其实就是一把打开心门的金钥匙，它可以通过科学的测验，得出具有说服力的量化数据，帮助你正确地了解自己的真实状况，实现对自己全方位的透析和把握。
心理测试，顾名思义就是了解心理状态的一种测试。
人有时自己也搞不明白自己的心理状态，更常常想知道异性朋友的心，而这一切都可以通过心理测试来了解，这种乐趣，只要是作过心理测试的人都会知道。
心理测试是一种比较先进的测试方法，它是指通过一系列手段，以游戏、测试的方式，在自然状态下将人的某些心理特征数量化，来德量自然人的智力水平和个性方面差异的一种科学测试方法。
心理游戏由于其趣味性强、灵活性高、个性化突出、形象化逼真等特征，辅助和弥补了团体心理咨询中的不足，在解决咨询者的问题时起到“四两拨千斤”的作用。
通过阅读本书，你可以更好地了解自己，帮助自己，因为它涵盖了绝大多数的大众心理问题，它会帮助你在成长和个人发展的过程中抓住真正的问题所在。
给自己做个心理“CT”，让你更加透彻地看清自己，进一步了解自己的人格、个性、情绪、心态和能力，扬长避短，走出心理困境，积极地进行改变，从而把握自己，把握生活，把握事业，把握健康。
从测试中科学地认识自己，在困惑和迷茫中发现心灵最真实的跳动。
人们需要及时地把自己从自我的包装中剥离出来，透析真我，从而为创造自我、完善自我、管理自我和超越自我提供最可靠的信息和依据。
自己是最好的心理医生。
心理测试可以被看成一种诊断的方法，就像一个医生用体温计测量你的体温一样，很多人会感觉很无助，甚至对此有点恐惧，但是当你了解了体温计的原理以后，你在家里也可以放心大胆地为自己测量体温了。
而心理测试也是如此，如果你了解了心理测试的原理和意义所在，那么你就不会对心理测试怀有神秘感和恐惧感了。
生活中其实有很多问题需要解决，越往高处问题也就越多，怎么去解决？
认真地了解这些心理测试，你就可以解开心里的疑惑，避免不必要的麻烦。
如果你没有作过测试，想试试的话，本书一定能满足你的要求，让你轻轻松松地作完测试，了解问题的症结所在。
从一些简单的做法、选择中我们就可以了解到别人的真实想法，知道自己潜在的意识，给自己的未来开创一条光明的大道。
那么，现在就让我们随着这本有趣又有益的《越玩越成功——全世界成功者正在玩的500个心理测试》，进行一次真正认识朋友和自己的旅行吧。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书精心选取了500个心理测试题，生动有趣且富有科学性。
　人在日常生活中其实有很多问题需要解决，认真地了解这些心理游戏和测试，就可以解开心里的疑惑，避免不必要的麻烦。
通过阅读本书，你可以更好地了解自己，在成长和个人发展的过程中抓住真正的问题所在。

<<越玩越成功>>

书籍目录

第一章让你更加了解自己——自我认识测试　1．洗澡时间透视你的个性　2．你的外表给人的印象如何　3．选车与你的个性品位　4．你是哪一种快乐女人　5．你外表下隐藏的个性是什么　6．你和幸福的缘分有多深　7．你一生有多少朋友　8．八卦丑闻离你有多远　9．幻想情节测你目前的心境　10．你具有哪种花卉的气质　11．你是否爱说谎　12．看透你的致命诱惑　13．你能否一眼就看准男人　14．你是有着怎样个性的女孩　15．你的生活还缺少什么　16．你的忌妒心有多严重　17．视频聊天看你的心理弱点　18．你不愿意承认的性格丑陋面　19．看看你的男人缘　20．让你原形毕露的小测试　21．你是个孤独的人吗　22．你伤心的第一反应是什么　23．摆放手机揭示男人个性　24．你的一生将怎样度过　25．从衣着看你的自信心　26．从做梦看你最愿意和谁倾诉　27．口渴测你的野蛮程度　28．为钱你能牺牲什么　29．你缺乏什么能量　……第二章 选择真正喜爱的领域，才能缔造非凡成就——职场测试第三章 为你的爱情把把脉——情感测试第四章 心理“CT”，让你直视心灵深处——心理健康测试第五章 预见你的未来财富——金钱测试第六章 神奇的魔镜，照出你的魔力人生——魅力测试第七章 透视人脉网络，做个交际达人——社交测试第八章 透视性格，把握命运——性格测试第九章 让你真正了解自身能力——能力测试第十章 了解自我情绪，让好情绪伴你一生——情绪测试

章节摘录

插图：这类男人走路时总是一副慢腾腾的样子，无论别人说什么他都不在乎，这是典型的现实主义派。
他们凡事讲求稳重，“三思而后行”，绝不好高骛远。
如果他们在事业上得到提拔和重视的话，也许并不是他们有什么“后台”，而是他们那种务实的精神给自己创造的条件。
有的男人走路时身体向前倾斜甚至毛着腰。
这类人的性格大多较温柔和内向，见到漂亮的女性时多半要脸红，但他们为人谦虚，一般都有良好的自身修养。
他们从不花言巧语，非常珍惜自己的友谊和感情，只是平常不苟言笑。
较之其他类型的人来说，他们受害最多，而且不愿向人倾诉，总是一个人生闷气。
走路如同上军操，步伐齐整，双手有规则地摆动。
这种男人的意志较强，对自己的目标非常专注，他们选定的目标一般不会因外在的环境和事物的变化而受影响。
这种男人往往最得女人欢心，也最让女人讨厌，因为他们一旦看上某个女人，就会非缠到手不可，只要你答应他，他愿意每天拉着人力车来接送你。
这类人如果能充分发挥自己的长处，一定收效颇丰，因为他们对事业的执著是其他类型的人无法比拟的。
但他们一般都比较“独裁”，而且有时候甚至会不惜任何代价去实现目标。
迈着这种步态的男人是非常稳重的，他们认为面对困难时，最重要的是保持清醒的头脑，不希望被任何带有感情色彩的东西左右自己的判断力和分析力。
这种男人有时也觉得累，为了保持自己的尊严，他们很难在人前笑口常开，这是他们的准则。
他们对自己的身体形态进行严格控制，虽然别人敬畏他们，可他们在一人独处时却感到压抑。
因为这种人涉世极深，了解人情冷暖。
你的性格是开朗的，善于社交生活，也是一位领导人物，在朋友、同学的小圈子之中很受欢迎，而别人也很愿意以你的主意为主意。
在团体生活中，很受异性朋友的欢迎。
你是个很细心的人，不但留意大事，连很琐碎的事也特别留心，别人有问题时也喜欢跟你商量，因为你很愿意聆听别人的倾诉，又常常能给对方一些很好的意见。
而你也是个情绪容易波动，容易受环境影响的人。
你有乐天性格，做人处世非常大方，又有率直可爱的个性，如果你不喜欢，你会明确地告诉对方你不喜欢，是那种喜怒均形于色的人。
这种性格可能令你开罪别人而不自知，但也是你交得好知己的原因。
你的个性比较神经质，假若碰到不愉快的事就会整天表现得不高兴，令人不敢跟你有所接触，因此你的朋友也不会很多，更少有好朋友了。
建议你不妨多控制一下自己的情绪。
你这个人颇为孤独，宁愿独自一人留在家中，也不愿到外面去玩，更不愿意去交朋结友，不过你却是一个心地很好的人。

编辑推荐

《越玩越成功:全世界成功者正在玩的500个心理测试》：让你越做越舍不得放下的超好玩心理测试题
在生活中，你有着怎样的特质呢？
在职场中，你会很容易被淘汰吗？
在感情上，你与幸福的缘有几分？
在心理上，你的脆弱程度有多深？
在物质上，你的财运指数有多高……快来测测吧，你想知道的秘密就在这里。
洞悉自己、了解他人的窗户就从这里打开；解密性格、玩转生活的钥匙就在这里呈现……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com