第一图书网, tushu007.com

<<家藏天下·0-3岁疾病护理专家 >

图书基本信息

书名：<<家藏天下·0-3岁疾病护理专家指导>>

13位ISBN编号：9787548401278

10位ISBN编号：7548401272

出版时间：2010-7

出版时间：哈尔滨出版社

作者：崔钟雷 编

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在物质生活越来越丰富的今天，人们在追求物质基础的同时，更加向往获得身体的健康和内心的安宁。
的确，让自己拥有健康，让自己保持健康，是一件幸福的事。
而让自己和家人生活得快乐、健康，则是每个人送给自己和家人最好的礼物。
怀着这样美好的愿望，我们特地编写了这套《家藏天下》丛书。
她像是一位益友，在你身体不舒服的时候，只要牢记她的叮嘱，必定可以使你重新绽放笑颜；她像是一位智者，将她所知道的养生知识倾囊相授，让你为自己的健康负起责任来，树立起“关爱生命，远离疾病”的观念，并且在追求长寿的道路上获益良多；她更像是一位常住家中的私人医生，随时随地为你的健康出谋划策，保证健康常伴左右。
因为有了她的存在，家庭主妇再也不必劳苦于厨房之中，学会书中的妙招就能轻松搞定；因为有了她的存在，读者朋友可以通过自我按摩，从此远离亚健康；因为有了她的存在，新手妈妈不再无助，书中的喂养知识和智力开发方法可以让宝宝茁壮成长；因为有了她的存在，中年人可以健康常在，老年人可以笑口常开。
罗丹曾说，生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。
生活的美千姿百态，绚丽缤纷，只要你细心观察，用心体验，平淡繁杂的生活就能变得井井有条、情趣丰富。
我们衷心地希望读者能在《家藏天下》中感受到生活的一种从容之美。

内容概要

本书全面概括0-3岁宝宝各时期的生长发育特点，细致地介绍了宝宝各种常见病的症状和病因，并提供了科学的处理方法，指导父母精心护理病中宝宝。
本书还介绍了宝宝的疾病用药常识和家庭急救方法，让父母掌握实用育儿常识，帮助宝宝健康成长。
本书语言通俗易懂，内容详尽，是父母养育健康宝宝的好帮手。

书籍目录

PART 1 新生宝宝疾病及日常护理 一、新生宝宝的生长发育 1.新生宝宝的概念 2.阿普达(Apgar)评分 3.新生宝宝的头部 4.新生宝宝的皮肤 5.新生宝宝的脐带 6.新生宝宝的呼吸 7.新生宝宝的心率 8.新生宝宝的体温 9.新生宝宝的排便状况 10.新生宝宝对外界刺激的感觉程度 二、新生宝宝常见疾病的防治 1.新生宝宝窒息 2.新生宝宝硬肿症 3.新生宝宝败血症 4.新生宝宝化脓性脑膜炎 5.新生宝宝缺氧缺血性脑病 6.新生宝宝破伤风 7.新生宝宝肺膨胀不全 8.新生宝宝肺炎 9.新生宝宝湿肺症 10.新生宝宝脱水热 11.新生宝宝黄疸 12.新生宝宝脐炎 13.新生宝宝坏死性小肠结肠炎 14.新生宝宝溶血病 15.新生宝宝低血糖 16.新生宝宝尿布疹 17.新生宝宝鹅口疮 18.新生宝宝乳腺炎 19.新生宝宝腹泻 20.新生宝宝克汀病 三、新生宝宝日常科学护理 1.新生宝宝应及时接种疫苗 2.新生宝宝的正确喂养 3.小心为宝宝选择奶嘴 4.正确应对宝宝吐奶 5.小心处理宝宝打嗝儿 6.新生宝宝睡觉的正确体位 7.注意新生宝宝的保暖 8.新生宝宝五官的护理 9.预防新生宝宝感染 10.正确护理早产儿 11.正确护理小样儿 12.正确护理巨大儿 13.给新生宝宝洗澡时的注意事项 14.慎重选择新生宝宝的尿布 15.尽早判断新生宝宝是否生病PART 2 宝宝常见疾病的防治和护理 一、婴儿期的宝宝生长发育特点 1.1—3个月宝宝的生长发育特点 2.4—6个月宝宝的生长发育特点 3.7—9个月宝宝的生长发育特点 4.10—12个月宝宝的生长发育特点 二、幼儿期的宝宝生长发育特点 1.2—3岁宝宝的生长发育特点 2.4—16岁孩子的生长发育特点 三、宝宝常见疾病 宝宝营养性疾病 1.营养不良 2.肥胖症 3.维生素缺乏症 4.维生素过多症 5.贫血 6.营养性锌缺乏症 宝宝呼吸系统疾病 1.上呼吸道感染 2.急性支气管炎 3.支气管肺炎 4.哮喘 5.急性喉炎 6.咳嗽 7.扁桃体炎 宝宝心血管系统疾病 1.室间隔缺损 2.动脉导管未闭 3.原发性心内膜弹力纤维增生症 4.感染性心肌炎 宝宝消化系统疾病 1.胃炎 2.厌食症 3.消化性溃疡病 4.肠痉挛 5.肠套叠 6.中毒性痢疾 7.肠梗阻 8.急性阑尾炎 9.美克尔憩室 10.蛔虫病 11.蛲虫病 12.便秘 宝宝泌尿系统疾病 1.泌尿系感染 2.急性肾炎 3.肾病综合征 4.鞘膜积液 5.神经性尿频 宝宝神经系统疾病 1.癫痫 2.惊厥 宝宝内分泌系统疾病 1.侏儒症 2.甲状腺功能减退 3.糖尿病 宝宝结缔组织疾病 1.过敏性紫癜 2.川崎病 3.风湿热 4.系统性红斑狼疮 宝宝皮肤疾病 1.头癣 2.黄水疮 3.痱子 4.冻疮 5.荨麻疹 6.湿疹 7.接触性皮炎 8.血管瘤 9.疣 宝宝五官科疾病 1.倒睫毛的基本常识 2.麦粒肿的基本常识 3.斜视的基本常识 4.屈光不正(远视、近视、散光) 5.龋齿 6.地图样口炎 7.裂纹舌 8.唇裂 9.腭裂 10.口角炎 11.中耳炎 12.鼻衄 宝宝传染性疾病 1.麻疹 2.风疹 3.水痘 4.流行性脑脊髓膜炎 5.流行性腮腺炎 6.结核病 7.百日咳 8.病毒性肝炎 9.细菌性痢疾 10.急性结膜炎 11.沙眼 12.脓疱疹 13.足癣PART 3 宝宝各时期的家庭护理 一、1—3个月宝宝的日常护理 宝宝穿住玩护理问与答 1.问：如何布置婴儿室？
2.问：帮助宝宝穿衣应注意哪些问题？
3.问：怎样才能让宝宝在换尿布时开心呢？
4.问：可以带宝宝出去晒太阳吗？
宝宝饮食护理问与答 1.问：怎样才能知道宝宝吃没吃饱呢？
2.问：可以将冲好的奶粉放在保温瓶中保存吗？
3问：这时候给宝宝喂牛奶应喂多少呢？
4问：要帮助宝宝多补充水分吗？
宝宝细节护理问与答 1.问：帮宝宝修剪指甲要注意什么？
2.问：是否应多注意宝宝的囟门？
宝宝睡眠护理问与答 1.问：怎样安排宝宝的作息时间？
2.问：怎样才能纠正宝宝昼夜颠倒的睡眠？
3.问：宝宝经常夜啼怎么办？
二、4—6个月宝宝的日常护理 宝宝饮食护理问与答 1.问：这时期的宝宝可以吃蛋黄吗？
2.问：宝宝“上火”可以吃蜂蜜吗？
3.问：怎样防止宝宝食物过敏？
4.问：怎样帮宝宝补充维生素D？
宝宝健康护理问与答 1.问：宝宝出牙时需要如何护理？

2.问：宝宝口水多怎么处理？
3.问：怎样帮宝宝消毒玩具？
4.问：怎样训练宝宝大小便？
宝宝出行护理问与答 1.问：带宝宝乘车时要注意什么？
2.用宝宝推车时要注意什么？
三、7—9个月宝宝的日常护理 宝宝饮食护理问与答 1.问：这一时期的宝宝可以适量补充鱼类和动物肝脏吗？
2.问：怎样锻炼宝宝的咀嚼能力？
3.问：宝宝的饭菜中可以放糖和盐吗？
4.问：宝宝乱吃东西怎么办？
5.问：宝宝“偏食”该怎么办？
6.问：怎样帮宝宝断奶？
宝宝健康护理问与答 1.问：宝宝爱咬东西、爱咬人怎么办？
2.问：可以帮宝宝剪掉睫毛吗 3.问：怎样帮宝宝选择合适的鞋子？
4.问：如何正确预防宝宝铅中毒？
5.问：逗宝宝要注意什么？
四、10—12个月宝宝的日常护理 宝宝饮食护理问与答 1.问：宝宝不肯吃蔬菜怎么办？
2.问：应该帮宝宝选择什么样的餐具？
3问：这时期应该培养宝宝自己动手吃饭吗？
4.问：给宝宝吃冷饮时要注意什么？
5.问：宝宝可以吃巧克力吗？
宝宝健康护理问与答 1.问：宝宝呕吐时要怎么护理？
2，问：怎样护理出水痘的宝宝？
3.问：宝宝无理哭闹该怎么办？
4.问：怎样对待宝宝的“左撇子”？
5.问：宝宝穿开裆裤好吗？
五、2—3岁宝宝的日常护理 宝宝饮食护理问与答 1.问：宝宝吃饭总含饭怎么办？
2.问：怎样掌握宝宝的进食心理？
3.问：怎样保证这时期宝宝充足的热量供给？
4.问：给宝宝喝什么水更健康？
宝宝健康护理问与答 1.问：怎样正确帮助宝宝护理口腔？
2.问：可以让宝宝多穿点，多吃点吗？
3.问：怎样教宝宝正确地擤鼻涕？
4.问：宝宝口吃怎么办？
5.问：怎样教宝宝正确地刷牙c} 宝宝的教导问与答 1.问：怎样才能让宝宝克服任性的毛病？
2.问：宝宝不合群怎么办？
六、4—6岁孩子的日常护理 孩子饮食护理问与答 1.问：应该在孩子的食物中搭配粗纤维吗？
2.问：可以让这时期的孩子吃加工食品吗？
3.问：应该限制孩子脂肪的摄入量吗？
孩子牙齿护理问与答 1.问：孩子发育牙齿应注意什么？
2.问：孩子牙齿外伤脱落怎么办？
3.问：孩子拔牙应注意哪些问题？
孩子的教育问与答 1 问：如何对待孩子自言自语？
2.问：用餐时训斥孩子是否合适？
3.问：如何正确掌握批评和表扬孩子的尺度？
4.问：噪声对孩子有什么不良影响？
5.问：怎样帮孩子选择合适的服装？

6.问：可以帮孩子打扮吗？
七、照顾生病的宝宝 1.宝宝生病先知道 2.何时应带宝宝去医院 3.带宝宝看病要注意 4.帮宝宝测体温 5.带宝宝打针注意事项 6.从宝宝睡姿看疾病 7.正确数宝宝的呼吸 8.检查宝宝的脉搏 9.帮宝宝物理降温 10.帮宝宝喂药Tips 11.帮宝宝滴鼻药要注意 12.正确帮宝宝滴耳药 13.帮宝宝通便要注意 14.小心护理病中宝宝PART 4 宝宝家庭用常识 1.宝宝服用药物的剂量与时间 2.用药途径及选择 3.药物不良反应的种类 4.药物不良反应的预防 5.宝宝用药特点 6.成人药多数不能给宝宝服用 7.乱吃补药有害处 8.合理使用抗生素 9.家庭药品的保存方法 10.各类家庭药品的特点 11.提高宝宝用药的依从性 12.宝宝常用药物 13.科学补锌法 14.补充铁剂时的注意事项 15.对于药物性耳聋的防范 16.损伤宝宝肾功能的药物 17.警惕潜在的激素威胁 18.宝宝应慎服中成药 19.正确选用宝宝止咳药 20.宝宝慎用磺胺药 21.宝宝慎用氨茶碱 22.宝宝慎用氟哌酸 23.宝宝慎用感冒通 24.激素类药物的副作用PART 5 宝宝免疫只是课题 1.计划免疫 2.宝宝接种疫苗的必要性 3.宝宝常用的疫苗 4.预防接种疫苗程序参考表 5.合理选择接种疫苗 6.尽量不要同时让宝宝接种多种疫苗 7.接种疫苗不会伤害宝宝的免疫系统 8.宝宝不是接种越多疫苗越好 9.接种后的正常反应 10.不要经常注射丙种球蛋白 11.曾经抽过筋的宝宝接种要注意 12.患有先天性心脏病的宝宝接种须注意 13.宝宝接种前的注意事项 14.宝宝接种后的注意事项 15.宝宝接种后易出现的不良反应 16.正确应对宝宝注射乙肝疫苗后没抗体PART 6 宝宝常见意外与急救 一、宝宝意外伤害急救知识 1.急救的基本知识 2.平时的安全急救 3.识别急症的症状 4.现场急救原则 5.家庭常用伤口处理方法 6.家庭常用止血方法 二、宝宝常见意外急救 1.过敏反应 2.骨折 3.烧伤 4.咬伤 5.割伤、擦伤和创伤 6.面部受伤 7.冻伤 8.阴茎外伤 9.刺伤 10.鱼刺鲠喉 11.扭伤 12.昆虫蜇伤 13.中暑 14.晒伤 15.一氧化碳中毒 16.噎住 17.衣服着火 18.溺水 19.触电 20.头部受伤 21.从高处坠落 22.误食有毒物质 23.房屋失火

章节摘录

插图：

编辑推荐

《家藏天下·0-3岁疾病护理专家指导》：关爱全家人的身心健康 缔造新生命的快乐成长 引领优质生活的时尚指南 开创完美的阅读空间 做您身边的健康顾问 为您答疑解惑常伴身边。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com