第一图书网, tushu007.com

<<男人与前列腺>>

图书基本信息

书名：<<男人与前列腺>>

13位ISBN编号：9787548401315

10位ISBN编号：7548401310

出版时间：2012-3

出版时间：哈尔滨出版社

作者：曹开镛

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

随着我国的綷-济转型和社会快速发展，以及老龄化社会的到来，男人的生理、心理等疾患正在成为影响綷-济发展的社会问题。
当今世界的疾病谱和医学模式都在发生着深刻的变化。
疾病谱正从以营养不良和传染性疾病为主，向社会心理疾病转变。
医学模式也由生物医学向生物—心理—社会医学转变，由单纯的针对疾病的诊断治疗，向预防、保健、养生、康复相结合的模式转变。
医学模式的改变，必将推动人类健康理念的变革。
回归自然和绿色生活将成为时代的新潮流。
近年来，随着科技进步和人民生活的改善，大家对养生保健的兴趣越来越浓厚，深刻地认识到养生保健对促进身心健康，加快病体康复，实现人生幸福的重要性。
中医养生学受到众人关注也就是顺理成章的事情了。
中医养生学除了与中医学的发展有直接的关系外，还深受古代哲学、宗教、伦理道德及民风习俗的影响。
华夏民族在长期的养生保健实践中，积累了丰富的綷-验和方法，形成了一套完整的养生思想和理论，是具有深厚内篦-的宝贵文化遗产。
现今面对人类社会强烈的健康需求，发挥中医养生学的特色和优势，普及推广中医养生学的独特养生保健方法，确为正当其时。
曹开镛教授主编的《曹开镛谈男人养生丛书》付梓之前送我先睹为快。
我读后感到这套丛书有三大特色：一是科学性。
以曹开镛教授为代表的海内外中医专家，都有丰富的临床綷-验，他们以中医学为立论基础，又融合了现代医学的先进成果，集古今中外养生保健的精华于一体，具有严谨性和科学性。
二是普及性。
这套丛书以通俗易懂的语言，全面介绍了男性养生的方方面面，诸如补肾、健脑、起居、饮食、房事、心理、运动、环境、按摩、四季、药膳等等，是一套普及中医养生知识，指导“未病先防，已病防变”，推广健康理念，促进男性自我保健、延年益寿的好书。
三是实用性。
这套丛书提出的许多养生方法和技巧，都具有现实可操作性，它对男性的养生实践将给予具体的指导。
曹开镛教授现任国际中医男科学会主席、世界中医药学会联合会男科专业委员会会长、国际中医男科学会主席、天津曹开镛中医男科医院院长。
他是中医男科事业的开拓者和创始人之一，在临床医疗、药品保健品研发、中医药对外交流、中医人才培养、中医养生学的研究与普及等多个领域建树颇多，成果丰硕。
我乐为曹教授主编的养生丛书作序。

内容概要

曹开镛谈男性养生丛书是哈尔滨出版社倾情奉献给男性读者的养生保健书。

本套丛书是由著名中医男科专家、天津曹开镛中医男科医院院长曹开镛教授组织编写。本套丛书之七——前列腺：男人的快乐与痛苦是以前列腺自述的方式，深入浅出地讲述了前列腺生理知识和保健之道，以拟人手法对前列腺的外形、位置、结构、功能、生理特点、发育过程作了生动描写，并对各种前列腺疾病和人们普遍存在的前列腺保健与治疗误区进行了详细剖析，形式活泼新颖，内容通俗易懂，本书实用性强，既可作为男科医生临床参考用书，也可作为男性保健指导书籍。

<<男人与前列腺>>

书籍目录

札记之一：与老科学家谈保健
札记之二：“ 窑工 ”“ 的哥 ”圆子梦
札记之三：避免近亲婚配悲剧
札记之四：为什么下达禁欲令
札记之五：为了留下一条根
札记之六：古道热肠精诚行医
札记之七：李大伟寻回男子汉
札记之八：泰国老翁的幸福生活
札记之九：大洋彼岸传喜讯
札记之十：夫妻生活请勿打扰
札记之十一：接了一个误诊病号
札记之十二：王翠花高龄生子
札记之十三：树立男性健康新理念
札记之十四：再婚后的夫妻和谐
札记之十五：自家心病自家医
札记之十六：帮大学生改掉恶习
札记之十七：摔跤冠军的顽疾康复
札记之十八：“ 我生的孩子真聪明 ”
札记之十九：美国女婿治好不育
札记之二十：春季最容易受孕
札记之二十一：破解不射精的奥秘
札记之二十二：千里传书解困惑
札记之二十三：优生指导海外结果
札记之二十四：阴差阳错悲喜剧
札记之二十五：男人精弱难以成胎
札记之二十六：无精症患者抱上儿子
札记之二十七：教授治愈不育症
札记之二十八：阳痿差点拆散一个家庭
札记之二十九：聋哑人七年求医成正果
札记之三十：顾此失彼病因何在
札记之三十一：七情太过危害健康
札记之三十二：电脑白领难题化解
札记之三十三：年近五十幸运生娃
札记之三十四：台商陆先生续了后
札记之三十五：小赵成了堂堂男子汉
札记之三十六：心理障癯-干扰生育
札记之三十七：心病还须心药医
札记之三十八：摒弃不良生活方式利优生
札记之三十九：活人能让尿憋死吗
札记之四十：不到黄河不死心
札记之四十一：紧急救治房事昏厥
札记之四十二：农民工意外烫伤之后
札记之四十三：治好精病救一家人
札记之四十四：韩国患者拜师学医

章节摘录

札记之一：与老科学家谈保健　　在我的病人中，有一位先生很有特点，让我从一见面就记住了他。
由于众所周知的診-因，病例涉及的患者名字都用了化名，我们姑且称他为周楷吧。
周楷给我的第一印象是风流倜傥。
他高高的个子，上身穿一件洁白的名牌衬衣，裤子是米色的吊带裤，皮鞋是棕黄色的网眼牛筋皮鞋。
这样一身装束，如果对于四十岁左右的男人来说，是很合时宜的，颇有潇洒的风度。
在我眼中的周楷，少说也有六十岁，尽管他花白的头发下是一张生动的、红润的脸庞，但那眼角的鱼尾纹还是向我们透出了他的年龄信息。
以六十岁的年纪，穿上那样一套时髦的服装，当然就给人以不服老和潇洒的印象。
在我见到他的瞬间，我猜测他是一位饱学之士，一位资深历久的知识分子。
因为他的举手投足都透出一股高雅和尊贵，他那永远挂在嘴角的微笑，又使人感到亲切、和善与睿智。
他就那样随意自然地坐在我的诊桌前了。
“您看什么病？
”　　“请您给我看看脉象怎么样？
”　　我一边为他诊脉，一边观望他的气色、毛发、眼睛、皮肤、牙齿、动作、发音，同时嗅他谈吐之中呼出的气味以及身体散发出的体味，这是我的职业习惯，中医称之为“望闻问切”，为的是对他的健康作出评估。
“您的脉有些弱，有肾虚症状，但是脉象还比较平和。
”　　“你说得很对，我是看阳痿病来了。
”　　“您老多大年纪？
”　　“你看我有多大？
”　　“不超过七十岁，六十七八岁吧？
”　　“不对，我今年八十二岁。
”　　“啊呀，不像不像。
”我有些惊异。
这时，我发现坐在我旁边为我砗-方子的两位年轻大夫，用轻蔑的眼光斜视着老人，那眼神似乎是说：“这么大的老头子还来治阳痿，真不害羞。
”　　我的心中掠过一丝不悦，这些年轻的大夫啊，你们怎能用这样的眼光看待老人呢！
性生活是与生俱来与死俱去的人类本能，是健康与幸福的标志之一，是人的生存质量的重要指标，你们年纪轻轻的，怎么这般迂腐和守旧呢？
我忙于诊务，无暇教导两位后辈，只等闲下来再“修理”他们。
我问周老先生：“您的性功能不好，有多长时间了？
”　　“最近半年不大好。
以前我的性功能一直很好。
”　　“最近半年怎么不好了呢？
”　　“因为一场病。
我前几个月感冒了，发烧之后体质下降，浑身无力。
感冒养好了，发现性功能不行了。
同房的时候不顶用，试了几次都不成。
我到医院寻医问药，医生给我开了一些补肾壮阳的中药，一补肾我就上火，尿尿也不畅快了，一尿就火辣辣地刺痛，我就不敢再吃中药了。
然后我找西医，西医认为我是尿道炎、前列腺炎，给我吃消炎药，吃药以后尿尿好了，但是性功能就更不行了。
难道我的性功能就这样完结了，从此像出家人那样清心寡欲，过苦行僧的生活？

我不甘心。
我的身体还好，自己感觉还是没到老不堪用的程度。
而且更重要的是，我时时有性的欲望，性的冲动，假如我真的停止了性生活，我感到活着没劲，生活没滋味，连我的家都不像个家了。
再说，我的性功能一不行，我老伴也就没人照顾了。
她的性生活怎么办？
”　　……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com