

<<图解孕产40周实用全书>>

图书基本信息

书名：<<图解孕产40周实用全书>>

13位ISBN编号：9787548403326

10位ISBN编号：7548403321

出版时间：2010-11

出版时间：哈尔滨出版社

作者：黄晓峰 主编

页数：239

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解孕产40周实用全书>>

### 前言

怀孕、分娩、育儿对于女人来讲是一段充满希望的生命里程。它不仅代表着女人从稚嫩走向成熟，也代表着新生命孕育、诞生、成长的全过程，这个过程对于女人和新生命来讲都非常重要。

为此，我们编写了《图解280天孕期胎教》、《图解孕产40周实用全书》、《怀孕分娩育儿完全指南》、《让孕产期饮食更科学》、《科学育儿每日课堂》、《0-3岁宝宝智能启蒙训练》六本书，为第一次为人父母的人解决从胎教到分娩，再到育儿的过程中遇到的各种问题。

其中，《图解280天孕期胎教》通过图解的方式将孕期的280天编排成不同阶段，为不同个体提供最佳的胎教方案，让孕期的280天，天天都有不同的胎教。

全面而具体地从孕期开始培养胎宝宝的智商与情商，让宝宝一出生就站在更高的起点上。

《让孕产期饮食更科学》通过对饮食中营养成分的分析，为孕产期的妈妈们制订最佳的饮食方案，从而让靠母体进行营养补给的宝宝们得以健康、茁壮的成长。

《怀孕分娩育儿完全指南》中对新生命从孕育到诞生过程中遇到的问题进行详细的解答，让新晋父母们消除疑惑，轻松解决孕前、孕期、产后遇到的各种问题。

《科学育儿每日课堂》则根据宝宝不同时期的发育特点，为父母制订最健康的喂养方案，通过最科学的日常护理，为宝宝打造最优秀的早教课堂。

《0-3岁宝宝智能启蒙训练》详细介绍了开发0-3岁宝宝各方面智能的要点和方法，包括宝宝的生长发育和智能发育状况、智能训练方法、亲子启蒙益智游戏和父母护理早教课堂，帮助父母找到培养聪明宝宝最适合的方法。

怀孕、分娩、育儿是一个漫长的过程，充满琐碎、复杂的难题。相信有我们这一系列图书的陪伴，你一定能度过一段充实的幸福时光。

## <<图解孕产40周实用全书>>

### 内容概要

怀孕、分娩是一个漫长的过程。

本书从保健的角度出发，以图解的方式为处于孕产期的妈妈们全面介绍日常生活中的各种常识，使妈妈们快乐而又健康地度过这一人生的特殊时期。

内容实实在在，关怀点点滴滴，是孕产期女性不可或缺的好帮手。

## <<图解孕产40周实用全书>>

### 作者简介

黄晓峰,主任医师现就职于三精女子专科医院,从事妇产科工作近三十年,擅长孕产妇的救治、高危妊娠、分娩镇痛及难产的处理。

在产妇心理保健、产程观察方面经验丰富,能了解产妇心理、生理的需求,帮助产妇将生产所带来的创伤、痛苦减少到最低程度,是产妇的贴心人。

## <<图解孕产40周实用全书>>

### 书籍目录

第一篇 优孕筹划 妊娠能力评估 生理机能评析 全方位自检 孕前心理准备 孕前营养与饮食 孕前男性健康饮食 孕前引导 优生小妙招 行动倒计时 一切为了宝宝第二篇 孕期40周全程指导 1-4周全程指导 孕程追踪 孕期保健 孕期胎教 准爸爸的责任 孕期心理 5-8周全程指导 9-12周全程指导 13-16周全程指导 17-20周全程指导 21-24周全程指导 25-28周全程指导 29-32周全程指导 33-36周全程指导 37-40周全程指导第三篇 分娩时刻指导 分娩前指导 分娩知识早储备 分娩方式第四篇 产后全面指导 新妈妈产后健康 产后恢复保健 产后饮食 产后心理健康 产后保健操 产后哺乳知识 新生儿健康护理 照顾新生儿

## <<图解孕产40周实用全书>>

### 章节摘录

其主要功能是排卵及分泌雌激素。

如果卵巢功能不佳或衰退，都会影响受孕概率。

卵巢必须有足够的卵细胞，且卵泡发育正常。

通常，卵泡发育至直径1.8 - 2.5厘米，就会破裂并排出成熟的卵子。

在排卵结束后，卵泡细胞会转换为黄体细胞，并且开始分泌大量的黄体生成素。

黄体生成素会创造较适合胚胎着床的子宫内膜环境，以利于胚胎着床并发育、成长。

输卵管的作用。

在生育障碍的病例中，由输卵管因素造成不孕的约占25%，。

在人类生殖系统中，女性输卵管的角色如同牛郎与织女相会的鹊桥。

输卵管便是精子与卵子相会、结合成受精卵以及早期胚胎发育的地方。

如果出现输卵管梗阻的现象，则会降低受孕的可能性。

子宫的作用。

子宫在怀孕的过程中占有重要的地位。

子宫是女性重要的生殖器官，是产生月经和孕育后代的重要场所，这些生理功能取决于子宫内膜正常的周期性变化，周期性变化受卵巢中黄体细胞分泌的雌激素和孕激素的控制。

而胚胎着床的正常位置是子宫腔，因此如果子宫腔内有肌瘤、息肉或有粘连，都会影响胚胎着床。

精子的作用。

想要有可爱的宝宝，只靠女性一人是无法完成的。

只有精子与卵子顺利结合，才能有机会拥有可爱的宝宝。

男性方面的问题较为单纯，简单说可分为两大项：一为正常性功能，二为质与量兼具的精子。

正常性功能是指男性能顺利勃起且正常射精。

男性可根据自己晨间的勃起反应，作个简单的自我检查。

此外，睾丸要能制造精子，而且精子的数量、活动力及形态都必须正常，也就是质与量兼具。

<<图解孕产40周实用全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>