第一图书网, tushu007.com

<<曹开镛谈男人养生丛书>>

图书基本信息

书名：<<曹开镛谈男人养生丛书>>

13位ISBN编号：9787548403722

10位ISBN编号：7548403720

出版时间：2012-3

出版时间：哈尔滨出版社

作者：曹开镛

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

内容概要

曹开镛谈男性养生丛书是哈尔滨出版社倾情奉献给男性读者的养生保健书。

本套丛书是由著名中医男科专家、天津曹开镛中医男科医院院长曹开镛教授组织编写。

作者简介

曹开镛，主任医师，教授，从医迄今50多年，现任国际中医男科学会主席、世界中医药学会联合会男科专业委员会会长、天津曹开镛中医男科医院院长，曾任中华中医药学会第四届理事、中华中医药学会男科分会主任委员。
他主编中国第一部中医男科专著《中医男科学》和中国第一套《中医男科系列丛书》1～10册，并著有《男科医生手记》、《中医男科诊断治疗学》、《曹开镛谈男性健康新理念》等著作20余部；开办了中国第一家中医男科医院研制了以治疗男性三大疾病(性功能障碍、不育症、前列腺疾病)为主的20多种中成药，多项通过科研鉴定，获科研成果奖，形成了中国第一代治疗男科疾病的系列中成药：创立了“当代男人应以滋阴补肾为主，而不应单纯或过度壮阳”的滋阴理论，并发明以滋阴补肾为主的“男士营养液”保健品。
他以高尚的医德和精湛的医术赢得了国内外患者的赞誉，并在第二届国际中医男科学术大会上被授予“发展中医男科特殊贡献奖”。
中央电视台、《人民日报》、《健康报》、《天津日报》和《中华英才》杂志等媒体多次报道他开拓中医男科事业的创举。

书籍目录

札记之一：与老科学家谈保健
札记之二：“ 窑工 ”“ 的哥 ”圆子梦
札记之三：避免近亲婚配悲剧
札记之四：为什么下达禁欲令
札记之五：为了留下一条根
札记之六：古道热肠精诚行医
札记之七：李大伟寻回男子汉
札记之八：泰国老翁的幸福生活
札记之九：大洋彼岸传喜讯
札记之十：夫妻生活请勿打扰
札记之十一：接了一个误诊病号
札记之十二：王翠花高龄生子
札记之十三：树立男性健康新理念
札记之十四：再婚后的夫妻和谐
札记之十五：自家心病自家医
札记之十六：帮大学生改掉恶习
札记之十七：摔跤冠军的顽疾康复
札记之十八：“ 我生的孩子真聪明 ”
札记之十九：美国女婿治好不育
札记之二十：春季最容易受孕
札记之二十一：破解不射精的奥秘
札记之二十二：千里传书解困惑
札记之二十三：优生指导海外结果
札记之二十四：阴差阳错悲喜剧
札记之二十五：男人精弱难以成胎
札记之二十六：无精症患者抱上儿子
札记之二十七：教授治愈不育症
札记之二十八：阳痿差点拆散一个家庭
札记之二十九：聋哑人七年求医成正果
札记之三十：顾此失彼病因何在
札记之三十一：七情太过危害健康
札记之三十二：电脑白领难题化解
札记之三十三：年近五十幸运生娃
札记之三十四：台商陆先生续了后
札记之三十五：小赵成了堂堂男子汉
札记之三十六：心理障癯-干扰生育
札记之三十七：心病还须心药医
札记之三十八：摒弃不良生活方式利优生
札记之三十九：活人能让尿憋死吗
札记之四十：不到黄河不死心
札记之四十一：紧急救治房事昏厥
札记之四十二：农民工意外烫伤之后
札记之四十三：治好精病救一家人
札记之四十四：韩国患者拜师学医

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：插图：札记之二：“ 窑工 ”“ 的哥 ”圆子梦洗热水澡是一件很舒服的事，这么舒服的一件事怎么会带来男性不育呢？
这是因为水和睾丸的温度有直接的关系。
人的体温是37°C左右，洗热水澡自己觉得热时水温就达到40°C，有的人还非常喜欢泡更热的，甚至喜欢蒸桑拿，洗桑拿浴，越热越好，这样的水就达到50°C。
睾丸被迫提高了几摄氏度甚至十几摄氏度，使睾丸充血、缺氧。
精子害怕热害怕缺氧，高温使精子的产生发生停滞，而且已綷-生产出来的数量很多的精子也会死亡，射出来的精液精子数量减少，不活动，或者畸形了，对孕育下一代非常有害。
因此，当男士在澡盆里泡得晕晕乎乎的时候，精子也在摇摇摆摆走向末路。
我在门诊的时候碰到这样一个患者，他是河北省农村的，结婚七八年了，他和他爸爸、他妻子一块儿来的。
这个小伙子特别好，他身体强壮，没有其他毛病，就是精子数量少，活力低，让我百思不得其解。
当时他爸爸是村里的领导，还搞了副业。
村里搞什么呢？
就是搞烧砖，搞的砖窑，生活很富裕。
结果小伙子到处看不育症，就是不怀孕。
我问他，你具体是干什么的？
他说我每天到砖窑背砖烧砖，烧砖以后每天下班搞搞卫生，洗热水澡。
我明白了，除了高温作业以外，热水澡的高温也是病因之一，我说想去村里看看。
他父亲说那正好，我是村里领导。
于是我就去看了。
这个村里主要副业是烧砖。
窑工每天冒着高温进窑出砖，然后又趁着高热把砖坯推进窑。
我统计，窑工每天要在高达40～45°C的高温中工作6小时以上。
睾丸长期受到灼热，影响了精子的正常发育。
更重要的是有一个澡堂子，他们每天下班在澡堂子泡热水澡，不育的診-因找到了。
结果他父亲讲，我们村子像我儿子这样的六七个，都不生育。
最后我就告诉他，把这个澡堂子改造一下，可以改成淋浴的，烧砖时，两个小时换一次班，然后吃我们医院配的药。
一个疗程以后他的精子数明显上升，然后在他妻子排卵期同房，他妻子怀孕了。
怀孕以后小伙子非常高兴，把村里六七个不育的小伙子都带来了，后来他们不育的问题都通过这种方法解决了，这就说明洗热水澡温度高，对男性生育非常不利。
我们说到洗澡水，到底尺度怎么样，什么情况是热？
什么情况是合适的？
洗热水澡不能超过体温，超过37.5°C水就热了，对于生殖系统就有影响了。
只有低于36.5°C才利于睾丸的生殖健康。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com