

<<滋养女性心灵的99个良方>>

图书基本信息

书名：<<滋养女性心灵的99个良方>>

13位ISBN编号：9787548404347

10位ISBN编号：7548404344

出版时间：2011-4

出版时间：哈尔滨出版社

作者：戚春玉

页数：251

字数：212000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<滋养女性心灵的99个良方>>

内容概要

如今，女性不单只是归属于一个领域，她是一个家庭的中心，同时也是社会许多领域的中心。面对家庭、情感（亲情、友情、爱情）、各种复杂的社会关系，以及事业等，女孩朋友都要独自应对，这让她们的身心难以负荷。

可以说，现代女性的压力绝不亚于男性，她们急需一种力量，支撑他们能够在家庭与社会之间游刃有余的转换角色。

因此，如今的女性都需要注重自己的心理健康。

本书正是基于这一点，以贴近女性生活和情感为主，为新时代的女性朋友开出一副滋养心灵的“良药”。

更可贵的是，为了针对更强地了解 and 调补女性的心灵，本书分别从职场与生活、理想与现实、家庭与事业、恋爱与婚姻，外在与内涵等几大方面着手，并列举近百个生活实例，每个例子都能做到映射出不同女性的心理状态，并为每位读者提供心态修炼方。

<<滋养女性心灵的99个良方>>

书籍目录

第一章 苦瓜炒肉：行走在理想与现实之间

- 良方1：不要计较自己的出身
- 良方2：也许困难是幸运的开始
- 良方3：相信你的未来不是梦
- 良方4：不要和现实掰手腕
- 良方5：女儿当自强
- 良方6：适应各种变化
- 良方7：怀有一颗感恩的心
- 良方8：顺其自然，乐观生活
- 良方9：生于忧患，死于安乐
- 良方10：适度冒险，拉近理想与现实的距离
- 良方11：飞向理想的天空

第二章 山楂蜜汁黄瓜：恋爱滋味，要靠自己调制

- 良方12：把自卑甩得远远的
- 良方13：美貌与爱情不成正比
- 良方14：在对的时间选择对的人
- 良方15：抓住他，别让幸福擦肩而过
- 良方16：多给爱情一些新鲜空气
- 良方17：微笑的你在她眼中最美丽
- 良方18：参透爱情潜规则
- 良方19：失去的是恋情，得到的是成长
- 良方20：深情热烈地爱一次
- 良方21：缘分和努力，一个都不能少
- 良方22：恋爱心结要打开

第三章 姜汁炖鸡：婚姻，激情与平淡的融合

- 良方23：婚姻 爱情的坟墓
- 良方24：婚姻的前提是爱
- 良方25：浪漫是婚姻的保鲜剂
- 良方26：夫妻沟通无所不在
- 良方27：互敬互爱是维系婚姻的养料
- 良方28：给他一个自由的空间
- 良方29：醋要省着吃
- 良方30：幸福在唠叨中溜走
- 良方31：用似水的柔情将他围绕
- 良方32：将幸福最大化，将摩擦最小化
- 良方33：用心经营幸福婚姻

第四章 红枣花生粥：生活，越熬越有味儿

第五章 老姜葱头汤：低调，职场生存之道

第六章 银耳莲子汤：化平淡为精彩

第七章 人参炒虾仁：内涵，彰显个人魅力

第八章 莲子薏米排骨：女子爱财，理之有道

第九章 大团圆：女性人生的最高境界

后记

<<滋养女性心灵的99个良方>>

章节摘录

版权页：插图：生活是一个大舞台，而我们每个人都是演员，在这个无形的舞台上扮演着各种各样的角色。

人们都执著于追求生活的完美，然而现实并非尽如人意，不知有多少人从命运的幽幽低谷向上攀起，历尽千辛万苦最终也没有能够到达生活的顶峰。

而有的人却能“谈笑间，檣櫓灰飞烟灭”，青云直上、一路顺风，这到底是为什么？

每一次打击都有它的意义，人生路上，挫折常常会毫无预兆地从四面八方袭来：可能是无法抗拒的生老病死，可能是无法预料的天灾人祸，可能是埋头苦干却怀才不遇，可能是辛苦创业却血本无归……每个人对待挫折的容忍能力都会不同。

有的人受不了被拒绝，有的人受不了被误解，有的人受不了被挑出问题，有的人受不了哪怕一点点不完美。

当每个问题发生时，我们应该有继续面对问题的勇气与毅力，支撑下去。

如果你认为你一生也不会遭遇困难，那么只能证明你正在走向绝境的路上。

如果你已经陷入了困境，那么就证明你已经得到了上帝的垂青，将获得一次改变命运的机会。

如果你在和困难的PK中获胜了，你会发现，自己原来比想象中的更强大，也许你还会由衷地感谢那个曾经的“敌人”。

困难于我们而言，是一段距离、一个门槛和一道难关，同样也是一次转折、一次醒悟和一次洗礼。

在困境中你往往会突破骨髓与血液中的樊篱，超越世俗的常规，书写连你自己都不曾想过的神话。

所以，困难是你的资本、你的能力的最好证明。

<<滋养女性心灵的99个良方>>

编辑推荐

《滋养女性心灵的99个良方》：幸福是一个永恒的话题，而女人永远是话题的中心。

《滋养女性心灵的99个良方》从理想与现实、爱情与婚姻、生活与习惯、事业与家庭、外在与内涵等几个角度出发，为女性提供了99个滋养心灵的良方，每一个良方都是一滴甘露、一缕清风，读者在阅读中能够得到心灵的顿悟、感情的升华。

幸福是每个女人孜孜以求的。

它似近非远，若即若离；它看似遥不可及，却又唾手可得。

亲爱的你，作好抓住幸福的准备好了吗？

一次彻底的心灵洗礼，一部实用的幸福指南。

<<滋养女性心灵的99个良方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>