

<<新编大众家常菜>>

图书基本信息

书名：<<新编大众家常菜>>

13位ISBN编号：9787548404705

10位ISBN编号：7548404700

出版时间：2011-3

出版时间：哈尔滨出版社

作者：崔钟雷 编

页数：319

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编大众家常菜>>

内容概要

崔钟雷编著的《新编大众家常菜》通过浅白的语言将中国精深的饮食文化展现出来，让读者朋友更容易掌握各种菜品的做法。

本书能帮助每一个家庭吃出健康，吃出营养，让每一位下厨的朋友都能够轻松做“大厨”，体面地做主人。

<<新编大众家常菜>>

书籍目录

第一章 清爽蔬菜

- 白菜
- 糖醋三丝
- 黄豆炖白菜
- 三丝白菜
- 醋熘白菜
- 白菜心拌海蜇皮
- 白菜心拌千丝
- 黑木耳炒白菜
- 冬笋香菇炒白菜
- 茄汁菜包
- 火腿白菜
- 素扒白菜
- 番茄拌白菜心
- 菠菜拌粉丝
- 虾皮炒菠菜
- 肉片炒菠菜
- 奶油菠菜
- 菠菜梗烧蘑菇
- 鸡蛋炒菠菜
- 鱼香菠菜
- 芝麻菠菜
- 素炒菠菜
- 蒜泥菠菜
- 香肠拌菠菜
- 番茄菠菜拌肉丝
- 奶油扒菜心
- 白肉油菜
- 口蘑烧菜心
- 白灵菇扒油菜
- 海米油菜
- 明珠油菜心
- 香菇油菜
- 酱汁油菜
- 炆油菜
- 海米烧芹菜
- 香干炒芹菜
- 柴把芹菜
- 椒油炆芹菜
- 三丝芹菜
- 凉拌西芹
- 芝麻芹菜段
- 海米拌卷心菜
- 芝麻卷心菜

.....

<<新编大众家常菜>>

- 第二章 香滑嫩肉
- 第三章 醇美禽蛋
- 第四章 鲜活水产
- 第五章 健康豆制品
- 第六章 一碗浓汤

<<新编大众家常菜>>

章节摘录

版权页：插图：

<<新编大众家常菜>>

编辑推荐

《新编大众家常菜》通晓食材搭配原则，让饮食更健康。
一种食材多种烹饪方法，让家常餐桌菜品丰富多彩。
多种菜品，多种选择，满足每个人的味蕾，营养每个人的肠胃，让家常菜不再平淡无味。

<<新编大众家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>