第一图书网, tushu007.com

<<美味餐桌系列>>

图书基本信息

书名：<<美味餐桌系列>>

13位ISBN编号：9787548408390

10位ISBN编号：7548408390

出版时间：2012-2

出版时间：哈尔滨出版社

作者：陈绪荣

页数：141

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

为了满足和帮助女性更好地生活，我们精心编撰了《美味餐桌系列：美丽女性餐桌》一书。
《美味餐桌系列：美丽女性餐桌》收集了大量具有食疗功效和药用作品的菜品，所选菜品涉及女性美容、女性瘦身、女性滋补调养等几个方面。
这些菜品既有平常百姓餐桌上的常见菜，也有餐厅、饭店最流行的创新菜。
书中对每道菜所用的原料以及制作方法都做了详尽的介绍，使您在家中就可以轻松做出既美味又营养的佳肴。

书籍目录

天生丽质美颜餐
天生丽质美颜餐
天生丽质美颜餐
天生丽质美颜餐
天生丽质美颜餐
天生丽质美颜餐
天生丽质美颜餐
天生丽质美颜餐
天生丽质美颜餐
玲珑曲线塑形餐
玲珑曲线塑形餐
玲珑曲线塑形餐
玲珑曲线塑形餐
玲珑曲线塑形餐
玲珑曲线塑形餐
玲珑曲线塑形餐
玲珑曲线塑形餐
完美女性调养餐
完美女性调养餐
完美女性调养餐
完美女性养养餐
完美女性调养餐

编辑推荐

《美味餐桌系列:美丽女性餐桌》精选350款菜品、汤饮及面点，滋养女人的每一个生理阶段，不仅能够美容养颜，还能愉悦心情，滋补健体，让你轻松成为美丽健康的女人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com