

<<输在坏习惯>>

图书基本信息

书名：<<输在坏习惯>>

13位ISBN编号：9787548601593

10位ISBN编号：754860159X

出版时间：2011-4

出版时间：学林

作者：李墨

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<输在坏习惯>>

### 内容概要

习惯就如同人的第二天性，是一种重复性的、通常为无意识的日常行为规律；因某种行为的不断重复而获得的习性，成为思维和性格的某种倾向。

习惯造就性格，而性格决定命运。

习惯如同一柄双刃剑，对我们的工作和生活施加着影响。

好习惯能成就一个人，坏习惯却会毁掉一个人。

《输在坏习惯》(编者李墨)正是从阻碍人们自身发展、获得成功的坏习惯入手，具体分析、阐述了多个对个人成功最具影响的坏习惯，配以各类名人给出的相关建议，帮助读者进入改正坏习惯的实施阶段，最终摆脱坏习惯的束缚，走向成功的彼岸。

《输在坏习惯》由管理学、成功学专家隆重推荐！

## <<输在坏习惯>>

### 作者简介

李墨，专业资深撰稿人，致力于成功学、管理学的研究。

在本书的编著过程中，作者一反从“培养好习惯”入手的常规，以“阻碍个人成功的坏习惯”为切入点，理论结合案例，使本书成为一本具有可读性与生活指导性的作品；帮助读者化阻力为动力，成为习惯的真正主人。

## <<输在坏习惯>>

### 书籍目录

前言

1习惯的力量

从行为到习惯

习惯重于天赋

习惯是柄双刃剑

拿好你手中的标尺

2是什么阻碍了你的脚步？

自卑

懒惰

忽略基本礼仪

漠视规章制度

忽视时间

骄傲自负

因循守旧

情绪化

爱与人争论

好高骛远

喋喋不休

傲慢

鲁莽冲动

投机取巧

盲目从众

忽略细节

轻易许诺

消极看待问题

推卸责任

3搬开你的绊脚石

从今天开始行动

态度决定一切

从一个习惯开始

用一个好习惯来代替坏习惯

写在最后的小技巧

## <<输在坏习惯>>

### 章节摘录

版权页：学生现在只能在土坑里等着老师过来帮他了，柏拉图走过来了，他并没有急着拉学生，而是意味深长地说：“你现在还能看到前面的路标吗？”

根据你的判断，你说现在我们谁能更快地到达目的地呢？

”聪明的学生已经完全领会了老师的意思，他满脸羞愧地说：“我只顾着远处的目标，却没走好脚下的每一步路，看来我还是不如老师呀！”

”一个人聪明并不代表一切，聪明是天赋，是先天的优势，但是成功却等于1%的天赋加上99%的汗水。

倘若你比他人有天赋，那说明你比他人离成功更近，但并不代表成功，如果仅仅想要依靠聪明天赋来成就一番事业，而不愿意脚踏实地、勤奋努力地做事，那即使有再高的天赋也是无用的，因为成功还必须付出和努力。

聪明也并不代表智慧。

很多人在不同的方面都有些小聪明，但真正有大智慧的人却寥寥无几。

在美国，即使是在深夜空无一人的街道上，即使没有警察，人们也会严格遵循交通标志而行。

即使在红绿灯出现故障的十字路口，也没有人争先恐后，通往四面八方的路口上，来来往往的汽车都会按照先来后到的顺序依次行进。

有一个外国人到了美国，他看到空无一人的街道上没有警察真是高兴，于是加大油门一路向前冲。

到了一个十字路口，前面是红灯，白天的繁忙在这寂静的夜色中已经消逝得无影无踪。

## <<输在坏习惯>>

### 媒体关注与评论

习惯若不是最好的仆人，便就是最差的主人。

——荷兰诗人艾门斯习惯不加以抑制，不久它就会变成你生活上的必需品了。

——古罗马作家奥古斯丁习惯是一条巨缆——我们每天编结其中一根线，到最后我们会无法弄断它。

——英国法学家、社会学家梅茵不良的习惯会随时阻碍你走到成名、获利的路上去。

——英国文学家、剧作家莎士比亚会成为什么样的人，全看重复做什么样的事。

——古希腊哲学家、思想家亚里士多德

<<输在坏习惯>>

编辑推荐

《输在坏习惯》：播种行为，可以收获习惯。

播种习惯，可以收获性格。

播种性格，可以收获命运。

由智慧养成的习惯，能成为第二天性。

——[英]培根

<<输在坏习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>