

#### 图书基本信息

书名：<<21世纪高等学校职业发展与就业指导规划教材>>

13位ISBN编号：9787548705642

10位ISBN编号：7548705646

出版时间：2012-08-01

出版时间：中南大学出版社

作者：蒋阳飞，尹少华，雷电 编

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《21世纪高等学校职业发展与就业指导规划教材：大学生职业发展与就业指导》从介绍大学教育与职业发展的关系入手，全面系统介绍了大学生职业发展和就业的基本知识，重点阐述了大学生职业生涯规划的理论与方法、求职过程中的应对技巧以及大学生自主创业等知识。希望该书能帮助在校大学生做好大学学业规划与职业发展规划，做好充分的职业准备，实现高质量就业，并为将来有志于自主创业的大学生迈出第一步提供有效的智力支持。

书籍目录

第一章 职业发展教育概述第一节 大学教育与职业发展第二节 毕业生就业形势与趋势第三节 后续教育相关知识第四节 以职业发展为导向的学业规划第二章 职业生涯规划理论与步骤第一节 职业生涯的内涵第二节 职业生涯规划基础理论第三节 职业生涯规划基本步骤第三章 了解自我第一节 兴趣探索第二节 能力探索第三节 个性探索第四节 价值观探索第四章 了解职业第一节 职业与职业分类第二节 单位、行业与劳动力市场第三节 职位信息分析第五章 职业发展决策与行动第一节 职业发展决策第二节 职业生涯规划书第六章 就业能力提升第一节 就业能力第二节 通用技能第三节 适应能力第七章 求职过程指导第一节 搜集就业信息第二节 准备求职材料第三节 笔试与面试第四节 求职心理调适第八章 职业适应与发展第一节 实现职业角色转变第二节 主动适应职业需要第三节 建立良好的人际关系第四节 克服职业挫折第九章 就业政策与权益保障第一节 就业途径专项政策第二节 就业协议与劳动合同第三节 就业报到与人事代理第四节 就业权益保障第十章 自主创业基础第一节 创业的背景第二节 创业的过程第三节 创业的准备第四节 创业的方略第五节 创业计划书参考文献后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>