

<<快乐“余”言>>

图书基本信息

书名：<<快乐“余”言>>

13位ISBN编号：9787549601639

10位ISBN编号：7549601631

出版时间：2011-6

出版时间：文汇出版社

作者：余惕君

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐“余”言>>

内容概要

《快乐“余”言》文字很短，但却是我半世的结晶，万法皆在自心，自心中可悟见真如本性。但愿能与读者诸君引起共鸣，自在解脱，观照本心。

由余惕君编著的《快乐余言》的一“半”内容，之前曾由中国移动和中国联通作为短信发布于国内的二十余个省市，在此也谨作“半”句声明。

书籍目录

自序
明心见性
当下修行
自在人生
快乐智慧
管理悟道
字藏人生
处世方圆

<<快乐“余”言>>

编辑推荐

现代生活节奏快、压力大，做一个身心健康的人，同时拥有愉快的家庭生活和工作环境，并不是容易的事，越来越多的人有这样那样的身体问题或心理问题。

那么，应该如何自我修炼、自我调节呢？

由余惕君编著的《快乐余言》为读者们开了一个个方子。

他以自己多年从政、从文、从商的体悟，以短小精悍的格言形式，写下对企业管理的思考，对日常处世的心得，对自我修行的领悟。

本书小部分文本和联通合作，已成为手机段子广为传播。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>