

<<意林青年励志馆 >>

图书基本信息

书名：<<意林青年励志馆 >>

13位ISBN编号：9787549800254

10位ISBN编号：7549800251

出版时间：2010-10

出版时间：意林杂志出版社

作者：意林图书 编

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

心灵有它自己的秘密和前进的方式，我们对待心灵，也需要用智慧和技巧来呵护它、关怀它，遵照它的方式去生活。

《有了感觉就幸福》：人活着，就是为了追求幸福。

幸福到底是什么？却似乎谁也说不清楚或者谁都说得清楚。

其实幸福就是我们内心中的一种感觉——相信自己是幸福的，珍惜自己所拥有的，不叹息那些已经失去的或者是那些已经无法追逐到的，珍惜当下，知道世间万物都是有可能给你带来快乐的……那么。幸福就一定会茂盛得如同春天那漫山遍野的花儿了。

《在快乐过期之前》：时间不停地流逝，我们在今天回望感伤着昨天，又在明天怀念着今天。

分分秒秒，所有不断消逝的弹指一挥间。

加在一起就是我们一生只有一次的期限。

从现在开始，要学会了：一口气吃掉快乐，在它过期之前。

书籍目录

心香一瓣 放轻松浮上来 善良的恶人 平静 精神谋杀 你必须作出选择 我为什么援他的手 月亮的脸 找一个适合你的口头禅 杞人忧天 遏溺的拯溺员 英雄的“私心” 苍蝇向何处而飞? 目标崩塌 机会的底线 打破美人鱼之咒 你可以选择不宽恕! 下棋 消失的背影 聪明绝顶的印鮃鱼 两难 没人要娶林黛玉 难以卖出的股票 当她终于化为一粒尘埃 暗影中伸出的手 非洲甲虫 危世鸡汤 与你为敌 让心灵也奔小康 走钢丝的演员 致命的心态 掉到井里的人 活着的理由 猫晒太阳晒出的诺贝尔奖 一个有胃口的灵魂 在快乐过期之前 提问 想一想 生气为什么要喊? 有了感觉就幸福 时间不多,用完为止 退潮之后看人性 “放任”错误 聚会上不孤单 鞭长莫及 专注力一种与岁月对抗的力量 心灵之泉 情绪的感冒 好像举行了告别仪式 越美越愚蠢 你是哪种思维方式 遇上自我的羊群 杰克的领悟心理人生 自己的钟表 睡在我上铺的“天才” 简单理由 我都做了些什么啊 肉身 自画像 暗记 木枷 别让眼睛老去 无法确认的死亡 每一次呼吸都暗藏杀机 可怕的远足 咖啡 安与患 证券经纪人的罗曼史 就好了 比病更可怕的 性格内向人的优势 等你等到我心痛 免费意见 在悬崖边起跳 别让一根稻草沉了一艘船 我没有嫌弃你 谢教授的心事 我们都有心理伤痕 斯大林和他的女儿 你是贼 吞钩现象 加班的错觉 别让孩子钻进坚强乐观这个壳 挫败之后 多亏有了一个假想敌 运动改变性格 应对负面信息 到底有没有天才 飞翔的翅膀 品住 别人不走的地方才是路 换个方式回忆痛苦 当你只拥有500毫升水 生气处方 小心那些被压抑的愤怒 信任是一种健康的冒险 拯救你的拯救欲 终不免狭路相逢 起点早有预谋生 东方不败为什么喜欢绣花 商业温暖 击鼓骂曹的反思 谁人可如桓廷尉? 文学青年黄巢的人生悲剧 体戚相关 书虫希特勒 是什么让我们长草清水养玉 颠覆命中注定 暗示 忘记 孤独很残酷 假装看不见你 MSN孤独症 甜美的日子 说谎者的鼻子 梅汝凯的“费解” 数学神童的绝招 名角 是谁制造了玩笑 金喇叭 你的心理“黑子” 争鸣与压制 结婚 难以言说的自白 孤独是致命的毒药 我为什么爱你 女富婆格林的贫穷生活梅岭数枝春滴水藏海

章节摘录

睡在我上铺的“天才”在遇见她之前，我相信人和人之间的智力水平是差不多的。但是，走进大学校园的第一天，认识了我的上铺以后，我的看法彻底变了。

我们是英语专业本科生，她的高考英语成绩是148分，全省第一。要知道，满分是150分啊！

我当时第一个反应就是：“天才！”

开学第一星期，英语老师拿出去年的四级试卷对我们进行摸底测试，我考了58分。作为高中毕业生，我对这个成绩还算满意，可她考了72分，惹得英语老师大加赞赏。

接下来她展现出的英语天分让人叹为观止。

她能准确区分每个单词的美式和英式读音；能毫不费力地阅读大部头英文原著，无需查字典；一篇英语文章，她看两遍就能背诵；最让人吃惊的是，她睡觉时说的梦话都是英语，听得我们同寝室的女孩目瞪口呆……很快，她成为老师和全班同学关注的焦点，大家把她奉为仅次于老师的英语权威。除此之外，她别的才华也十分出众，中文写作课上，老师讲评最多的就是她的文章，让我们这些曾经的“才子才女”们相形见绌。

不仅如此，“天才”还是个娇小可爱的漂亮姑娘，忽闪着一双纯真的大眼睛。她的才气和美丽迅速吸引了无数倾慕者，赢得了“校花”的美誉。

课间休息，总有其他系的男生挤在教室门口交头接耳，竞相一睹芳容：“快看，她就是‘148分美女’！”

美女性格柔顺，善良真诚。

我说过她是我的上铺，也是我在大学认识的第一个同学，我们成了好朋友。

但从此，我也成为光彩夺目的“天才”旁边一个灰暗的影子。

每次考试，她总是第一，我永远是第二，但这第一与第二之间可不是差几分，而基本上差一个档次。

她的出现使我第一次意识到自己与别人的差距有如此之大。

过去，我也常常被赞美为“才女”。

从小学一年级到高中，我在市、省和国家的报刊上发表了大量文章，并多次获得全省和全国作文大赛一等奖。

一直以来，我认为自己在语言方面还是挺有天分的。

特别是记忆力，我最引以为自豪的就是我背英语单词的能力。

可认识了她，我良好的自我感觉被彻底打碎。

刚开始还觉得，你语法好，但口语不一定比我强吧？

你英文好，中文又怎样呢？

然而渐渐地，随着“天才”光芒的照射，我几乎彻底否定了自己，取而代之的是一种与日俱增的自卑感。

越感到她的出众和优秀，就越意识到自己的渺小和愚笨。

我经常为此辗转反侧，老师和爸爸妈妈从小就教育我，天才出自于勤奋。

不是人人都相信天道酬勤吗？

我也曾尝试通过刻苦学习来弥补差距，但她却像一个无法逾越的标尺，总是能轻松地把我用得很远。

我第一次知道了什么叫“天外有天”。

也许命运如此，她就是上天的宠儿。

慢慢地，我对她的感觉开始复杂起来，起初是羡慕，可后来却发展成为一种敬畏和恐惧。

不知从哪一天起，晚上睡在“天才”的下铺，我都有一种难以名状的压抑感。

她睡觉时发出的英语梦呓让我紧张得夜不能寐。

我觉得自己非常失败，而失败的原因是我的低智商造成的。

于是，我只要和她在一起，就会发挥失常。

比如，我得了“英语考试恐惧症”。

最莫名其妙的是，我怕的不是考试，而是她。

因为我俩学号排在一起，所以每次考试我俩总是坐在一起。

每当开考铃一响，她就飞速做题，似乎立刻变成了一个发送正确答案的考试机器。

她跟我讲过，上高中时，老师总是训练他们提前15-30分钟答完题。

听着她翻卷子声和写字声，我就精神紧张，心里不断嘀咕着：“她做到哪儿了？

是不是已经做完了？

而我一个字还没写，怎么办？

完了完了……”我越急，速度就越慢。

越提醒自己别想，就越忍不住去瞧她。

我都快被这种感觉折磨疯了，真担心哪天会因为无谓的胡思乱想而崩溃。

恐惧的另一个表现是逃避。

一次，系里组织英语短剧比赛，我和她都顺利入围，可是正式排演的时候，我突然主动提出，愿为大家做“后勤工作”，谁也不知道我为什么突然放弃。

当时需要的演员很多，而她要加入，我连当配角的勇气都没有。

只要她在，我仅存的一点自信就会荡然无存。

可是，“天才”不知道我的痛苦，我是她最信赖的朋友。

如果她不愿赴男孩暧昧的约会，就求我同去，当她的挡箭牌。

可她不知道，做一个地道的陪衬人是什么滋味，有多么尴尬。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>