

<<旅游遇险自救常识>>

图书基本信息

书名：<<旅游遇险自救常识>>

13位ISBN编号：9787549800810

10位ISBN编号：7549800812

出版时间：2011-3

出版时间：吉林摄影出版社

作者：李楠 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<旅游遇险自救常识>>

### 内容概要

本书通过对登山旅游安全知识、徒步旅游安全知识、跟团旅游安全知识、郊游野营安全常识、海边度假安全常识等相关常识性的知识介绍，让读者真正了解在旅游遇险时自救的安全常识。系统全面，内容翔实，实用性强。适合于中小学生学习掌握。

## <<旅游遇险自救常识>>

### 书籍目录

- 第一章 登山旅游安全知识
  - 第一节 登山运动的介绍
  - 第二节 登山旅游的准备
  - 第三节 登山旅游的注意事项
  - 第四节 登山安全常识
  - 第五节 登山旅游遇险自救
- 第二章 海边度假安全常识
  - 第一节 海边度假的常识
  - 第二节 海边度假的运动方式
  - 第三节 海边度假的注意事项
  - 第四节 海边度假遇险自救
  - 第五节 适合海边度假的地点
- 第三章 郊游野营安全知识
  - 第一节 郊游常识
  - 第二节 时令郊游的注意事项
  - 第三节 郊游小经验
  - 第四节 郊游野营时的注意事项
  - 第五节 郊游遇险自救
- 第四章 徒步旅游安全知识
  - 第一节 徒步旅游的介绍
  - 第二节 徒步旅游的常识
  - 第三节 徒步旅游的装备
  - 第四节 徒步旅游遇险自救
- 第五章 跟团旅游安全常识
  - 第一节 跟团旅游常识
  - 第二节 跟团旅游需要的物品
  - 第三节 景点旅游需要注意的事项
  - 第四节 跟团旅游遇险自救
  - 第五节 跟团游玩常去的景点

## <<旅游遇险自救常识>>

### 章节摘录

版权页：插图：（一）越是觉得忘不了的东西越容易忘记，一定要将需要的物资列出清单，一一准备。

大到帐篷，小到火柴，都要精心细致的安排。

如果是去较荒野地方的登山旅游，在上去时需带备用拐杖、绳子和手电筒，遇到特别情况时，它们会发挥很大作用。

天黑之前，一定要到达预定目的地，以免夜间露宿郊野，造成诸多不便。

（二）选择宿营地一定要躲避山间危险。

这是一个基本的原则。

特别是大本营，有水源，但不能太靠近河边。

晚上山洪暴发，半夜时分水位最高，会将帐篷冲走，营地要远离滚石，泥石流，雪崩可能发生的地方，远离山间危险。

（三）登山路线的选择，能在山脊走就不要走山谷线。

尽量避免山谷长时间行军。

山谷中一般明、暗裂缝丛生，冰川有多厚，裂缝可能就有多深。

冰雪崩发生的可能性也很大。

而在山脊行军，则可躲避冰雪崩和裂缝，但同时又容易引起滑坠。

结组行军，能够有效防止滑坠，使用得当，是挽救生命的好办法。

（四）早出发，早宿营，早赶到目的地休息，当然这与山峰的特点有关。

一般山区上午风较小，气温低，冰雪冰结结实，行军稳而快速。

1988年，中、日、尼同跨珠穆朗玛，三方运动员连续三次行军，都没有通过著名的大风口。

主要原因是日本队员没有严格按照时间作息，起床太晚，下午的时候，这一段路暴风雪很频繁。

后来中方队员接到命令，先出发，中午12点前通过了大风口，日本队员见势跟了过去。

直接经验和间接经验同样都是财富，有一年清华队员在云蒙山，出发太晚，造成迷路。

因此，我们要尽量早行军，早宿营。

<<旅游遇险自救常识>>

编辑推荐

《旅游遇险自救常识》：学生必修第一课安全自救手册

<<旅游遇险自救常识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>