第一图书网, tushu007.com

<<坚持>>

图书基本信息

书名：<<坚持>>

13位ISBN编号：9787549905553

10位ISBN编号：754990555X

出版时间：2011-5

出版时间：《青少年健康成长读本》编写组 江苏教育出版社 (2011-05出版)

作者：《青少年健康成长读本》编写组

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

有一种信念叫执着，它可以指引着我们向光明前行，让我们拥有不屈不挠的意志，无论遇到多大的艰难险阻，都不会改变我们前进的脚步。
　执着是成功的法则，成功的人大多都是坚持下来的。
诺贝尔经过500多次试验才制造出，炸药，如果没有一颗执着的心，他是绝不会成功的。
由此可见，执着对于事业成败是多么重要。
著名化学家拉瓦锡当年几乎就推翻了错误的“燃素学说”，却由于舆论的指责而放弃坚持。
多么可惜！
执着首先要坚持，要对自己充满信心。
那些半途而废、做事“三天打鱼，两天晒网”的人，只能与成功失之交臂。
只有坚持和执着，才能让你取得成功。
　电影《西伯利亚的理发师》是一部很能打动人的影片。
这部影片讲述了这样一个故事：一名军官让他手底下的士兵戴上面具，如果想摘下面具就必须高喊“莫扎特是堆狗屎”。
很多士兵为了摘下面具．迫于无奈而喊出了“莫扎特是堆狗屎”这句话。
在那群年轻的士兵当中。
唯独有一位小伙子拒绝喊出“莫扎特是堆狗屎”。
他坚决认为，莫扎特是位伟大的作曲家。
接下来，这位勇敢的小伙子就无法像其他人那样摘掉面具过正常人的生活，他不得不时时刻刻地戴着面具，即使在睡觉的时候也不例外。
最终，小伙子经过不懈的努力，改变了那名军官的观点，使这名高傲的军官当着所有人的面，喊出了“莫扎特是位伟大的作曲家”。
小伙子幸福地摘下了面具，脸上露出了阳光般的笑容。
　没有豪壮的语言，只有默默地耕耘；没有澎湃的激情，唯有朴素．的执着。
我们需要坚持，而坚持需要的是一份执着的心。
当我们做任何事情的时候，总应抱着一份执着的心，因为它使我们做任何事情都事半功倍。
只有敞开自己的心胸，勇敢去面对困难，才能取得自己的劳动成果，只有执着才能把事情做得更完美。
坚持与执着是形影不离的好朋友。
也是我们前进的动力。
在往后的日子里，在我们现在的学习中，一定要学会坚持执着，只有这样才能最终获得人生的巨大成功。
所以说。
坚持就是胜利。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

人生的辉煌来自正确的选择，选择了之后，接下来就是坚持和承受。
人生是一条没有尽头的路，不要留恋逝去的梦，要把命运掌握在自己手中，这样，艰难前行的人生途中，就会充满希望和成功！
执着是金，坚持是银，只有坚持才能成功。
成功贵在坚持，普通人和成功者的差别就在于坚持，还是放弃。
执着努力，坚持不懈是成功最重要的金钥匙。

书籍目录

第一章 把坚持变成习惯成功要循序渐进3好习惯注定好结果4大处着眼,小处着手6执着的“ 孩子王 ”8微笑改变生活9两种坚强11专心于一件事12一定有办法14天道酬勤17挤出一小时19坚守当年的梦想22把目标一个个实现24第二章 执着的人更容易成功一生只做好一件事29执着就是一种坚持31你最需要哪种执着精神33一生磨一镜36不言放弃37不放弃努力就不算输38从乞丐到芝加哥的富翁40用恒心赢得辉煌42只追一只兔子43一阵子和一辈子45再试一次46拥有一颗百折不挠的心47执着的力理49第四章 坚持执着创造人生奇迹成功离不开执着与坚持53向着目标冲刺55执着信念成就人生57用坚持兑现梦想58坚持超越极限59努力+执着+坚持==梦想61一块有了愿望的石头64执着创造了奇迹66他曾是个智障者67谁都可以创造奇迹71八倍的辛劳74两块石头的不同命运75守护你的梦想77水的启示78梦想成真80永远不能放弃83第四章 为执着找对方向下着大雪的早晨89摆脱黑色的绝望91绝地也能开花92让生命突出重围94多努力一次96人生的试金石97恒者更具实力99穿越冰河的驯鹿100认准人生方向102西西弗斯推石头104一切都有可能105自由翱翔的小鹰107握住自信108做自己的主人110生命的美丽112听从内心的召唤113一辈子的至爱114要善于挖掘机会116只朝一个方向117绝境与绝望119从最糟的机遇开始120第五章 在坚持中超越梦想坚强的亨利125挣脱齿轮的狐狸126坚持到最后的拳击冠军128路是由坚持铺出来的129学会在坚持中超越130奇迹来源于坚持133一定要坚持到最后137鼓起生活的勇气140别忘了在错误中坚持“ 跑步 ”141每次多往前迈一步143好的还在后头145寻觅那最后一线生机147跨越极限149感谢对手150坚持梦想的克拉克152第六章 坚持需要毅力和勇气一直坚持的小泥人157把绊脚石变成踏脚石159跨越棚栏的勇气1621850次失败后的成功164我是来当冠军的166坚持坐在命运最前排167金蒙特的金牌169从废墟中崛起172驱走心中的“ 魔 ”176执着的银行职员178笑着活下去181不能流泪就微笑182别把自己当弱者186迎接失败的英雄188成功就是坚持再坚持190失败了也要坚持希望192以坚持笑对人生残局194等待只会远离成功196没有毅力,难圆梦想197盖迪戒烟的启示199永远保持一颗热忱之心200如此美妙的演奏203跨过一条小沟204第七章 一生坚持,一世执着梦想只隔一个冬天209坚持到成功的那一天210等你敲到第十下就会开门211激情铸造的丰碑212“ 性情真挚 ”让掌声更热烈213坚守原则就不会迷失214今天最好216不要遭到反驳就退缩217借口,只会证明你的懦弱218敬业让你更出众219别让才智变成悲哀221坚持决定成败222持之以恒224有百分之一的希望,就应该坚持225博士找工作227半途而废的贾金斯228唯有有恒才会有效229厨房里的启示231把60条横马路口当成5个摄像的泰国男子234海上驶船的启示236

章节摘录

版权页：上三年级时，父母忧虑倍增，“ 弗雷德会落到什么地步？
”母亲苦着脸问。
弗雷德双亲都是学术界的“ 高成就者 ”：父亲约瑟，毕业于耶鲁大学医学院，是著名的精神病学家；母亲莉莲，是精神病社会工作者，获得硕士学位。
哥哥西蒙，上学毫无困难，小弟艾布拉姆，也注定要当一名优等生。
而弗雷德，却一直是个“ 差生 ”。
为了逃避上学，弗雷德经常装病。
到五年级时，虽然很不情愿，弗雷德开始自认比别人“ 笨 ”，然而，老师赫伯特。
默菲马上纠正了这一看法。
那天课后，他把弗雷德叫到一边，递给他交上去的考卷。
弗雷德窘迫地低下头，每个答案后面都打着叉。
“ 我知道你懂这些题目， ”他说，“ 为什么我们不再来一次呢？
”他叫弗雷德坐下，挨个问考卷上的原题，弗雷德一一作答。
“ 答得对！
”他微笑着连连说，脸上的光彩足以照亮全世界，“ 我知道你其实懂这些题目！
”他边说边把每一道题后都打上钩，把分数改成及格。
默菲先生还启发弗雷德利用词语间的联系来帮助记忆。
例如，从前弗雷德每次遇到单词social（社会的），不知怎么总读不出来，它在他眼里就像凶神一般可怕。
“ 试试用这个办法去记， ”默菲先生建议，“ 假设你有个朋友叫Al（艾尔），他会修自行车，有一天，你的自行车坏了，‘ So See Al（于是去找艾尔） ’把车修好。
以后你再遇到social，想一想So see Al，就知道怎么读了。
”这法子真灵！
后来，弗雷德甚至放学后都舍不得离开默菲老师——他总是那么耐心、那么会鼓励人。
“ 你很聪明，弗雷德， ”一次他告诉弗雷德，“ 我相信你的成绩会好起来的！
”然而，弗雷德仍感觉在某些方面有难以逾越的障碍。

媒体关注与评论

做了好事受到指责而坚持下去，这才是奋斗的本色。
——[法]巴尔扎克要从容地着手去做一件事，但一旦开始，就要坚持到底。
——[中]佚名成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多久。
——[英]约翰逊

编辑推荐

《坚持:执着的人才能成功》：执着是金，坚持是银，只有坚持才能成功。
成功贵在坚持，普通人和成功者的差别就在于坚持，还是放弃。
执着努力，坚持不懈是成功最重要的金钥匙。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com