第一图书网, tushu007.com

<<心灵鸡汤畅销十周年纪念版（初中卷）>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤畅销十周年纪念版（初中卷）>>

13位ISBN编号：9787549905768

10位ISBN编号：7549905762

出版时间：2011-6

出版时间：江苏教育

作者：王清玲

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《心灵鸡汤畅销10周年纪念版（初中卷）》包含希望是一只美丽的风车·没谁会忘掉你的诺言，把信念的种子耐心珍藏·谁都可以创造奇迹·一只巴掌也能拍响，把心灵修炼成一片海，一只浆也可以遨游沧海·没有不可以改变的事。

书籍目录

第一辑　把心灵修炼成一片海
　在夜里，可以看见星星
　把心灵修炼成一片海
　穷人的音乐
　快乐就在其中
　怎么生活最幸福
　铁匠的几子
　经营梦想
　像种子一样期盼
　只是断了一根琴弦
　心灵的高度
　上帝没有这个意思
第二辑　一只巴掌也能拍响
　照亮自己的缺点
　把隐藏的快乐拉出来晒太阳
　以感恩的心态面对
　两兄弟
　让他为你擦车吧
　一只巴掌也能拍响
　雕刻美丽
　人生的温度
　生命的内伤
　记得戴上你最漂亮的帽子
第三辑谁都可以制造奇迹
　给忍耐一个目标
　有难度，才有高度
　清心如水
　罐子破了，别再破摔
　盯住你手上的石头
　风景在漫步中
　胜利从心开始
　上帝秃宠几
　谁都可以创造奇迹
　什么比诺贝尔奖更重要
　没有谁能拦住你的努
第四辑　把信念的种子耐心珍藏
第五辑　没有不可以改变的事
第六章　一只浆也可以遨游沧海
第七辑　没谁会忘掉你的诺言
第八辑　希望是一只美丽的风车

章节摘录

一个悲观失望的年轻人到庙里去见禅师，他痛苦地说道：“ 别人有痛苦，可也有欢乐；别人有离散，可也有团聚；别人有失去，可也有得到的时候；别人有失意，可也有得意的时机……可我呢？
” 年轻人深深叹了一口气，接着说：“ 整天就沉浸在痛苦、失意、悲愁之中，就像在漫长的黑夜中看不到曙光。
大师，您说我活着还有什么意思呢？
” 禅师听了，略略沉吟了一下，指着窗外的斜阳问：“ 施主，你知道白天为什么这么明亮吗？
” 年轻人回答说：“ 这怎么能不知道呢？
是因为有太阳呀。
” 禅师问：“ 有几个太阳呢？
” 年轻人不解地说：“ 自古就只有一个太阳呀。
” 禅师若有所思地笑笑。
两人在禅房里一直坐到暮霭四沉、星星一颗颗出来，然后禅师微笑着对年轻人说：“ 施主，请到外面赏月叙话吧。
” 两人走到院外，早有小和尚搬来了茶桌、木椅，禅师招呼年轻人坐下说：“ 现在夜幕四合，太阳已经沉进西山里去了，你看这夜色多美啊！
” 年轻人忧伤地说：“ 夜色再美，又如何能同白天相比呢？
白天仰头可看云卷云舒，举目可望田野山川，低头可赏花草虫鱼，而这夜色里，我们又能看到什么呢？
” 禅师笑笑说：“ 白天红尘喧嚣，而夜晚却静寂清爽，你听耳边这徐徐的晚风，你听山上那树叶的轻语。
再晚的时候，你还可卧床凭窗谛听滴露，或者披衣扶栏赏月，夜色有什么不好呢？
” 见年轻人低头不语，禅师又说：“ 白天你只能看见一个太阳，而夜晚你却可以看到许多星星啊！
” 年轻人听了，慢慢仰起头来，只见浩渺的夜空里，一颗颗星星一闪一闪的，像许多双静静望着自己的眼睛。
老禅师望一眼正深深沉醉在繁星中的年轻人，随后问道：“ 施主，你能数得清天上的星星吗？
” 年轻人摇摇头说：“ 那么多的星星，谁能数得清呢？
” 禅师又笑着问：“ 那你能数得清天上的太阳吗？
” 年轻人说：“ 只有一个太阳，这连傻瓜都能数得清。
” 禅师笑了，随即说道：“ 是啊，如果一个人的命运没有白天只有黑夜，他失去了一个太阳，但他可以拥有满天星斗啊！
” 年轻人听了一怔，若有所思地想想，终于笑了，说：“ 大师，我明白了。
” 海边的渔村里开着一家染坊，染坊里住着师傅和徒弟两个人。
徒弟整天唉声叹气，对自己的现状不满。
他觉得日子太不顺心：学了四五年的技术仍未出师；爱上了一个渔民的女儿却得不到她的芳心……因此，他常常对师傅说些丧气话。
一天，师傅又听到徒弟在长吁短叹，于是就吩咐他去染坊取两包红色的染料来。
徒弟按照师傅的吩咐，很快就取来了两大包染料。
师傅让他把其中的一包放人一缸清水中，然后问道：“ 缸里的颜色有什么变化吗？
” 徒弟不解地说：“ 平常我们染布仅用小半包染料，而这次一下就多放了近3倍，缸里的水已经红得发黑了！
” 师傅笑着说：“ 好了，今天我们不染布匹了，你拿着染料，我们到海边走走。
” 师徒二人很快就到了海边。
这时，师傅命徒弟拆开那包染料，把整包染料都撒进海里，然后问徒弟：“ 你再看海水的颜色有何变化？
” 徒弟回答：“ 波涛汹涌，染料刹那间就被海水稀释了，海水还是和天空一样湛蓝，看不出什么变

化啊！
”　这时，师傅借机开导徒弟说：“其实，我们生命当中的诸多烦恼和痛苦就像那些染料一样，它们的数量是固定不变的，不会增加或是减少。
然而，我们所能承受这些烦恼和痛苦的心之容器，却在决定着痛苦的浓度。
所以，假如你的心中只能装进一缸水，又怎能不被痛苦的染料所感染呢？
但若是你的心中能装进一片海的话，纵然有再多的染料，也经不起海水的溶解和稀释啊！
”　是啊，人生_中不如意之事十有八九，仅仅把心灵的容器修炼成缸，又哪能顶得住烦恼的侵袭呢？
所以，当你遭遇烦恼和痛苦时，请留心一下，你的心仅仅被缩小为一口缸，还是被放大为一片海。
　我住在城市边缘一间租来的小屋里，隔壁住着一家四口，儿子和女儿只有不到10岁的样子，夫妇二人每天要蹬着三轮车去城里卖菜，日子过得很艰辛。
我住的是一栋老房子，下雨的时候四处漏水。
挣扎在这个城市的底层，唯一能温暖我的只有心中的梦想了。
　可是生活的沉重常常使梦想无处存身，在频频碰壁之后，有那么一段日子我躲在小屋里不想出去，因为这样可以暂时躲避现实的残酷。
一天我正躺在床上吸烟，外面下起了雨，屋里开始滴滴答答地漏水，我也懒得起来，任由它漏去吧！
过了一会儿，忽然有人敲门，打开门，竟是隔壁的兄妹俩，两人手里捧着许多盆盆碗碗。
他俩一进来，立刻把那些盆碗放到漏水的地方，我在一旁惊奇地看着，心中涌起一股暖意。
　他俩忙完，男孩对我说：“哥，我一猜你就没接雨！
”女孩也笑着说：“哥，一会儿就有好听的音乐了！
”我问：“你们家也漏雨吗？
”男孩说：“漏啊！
我们每次都用盆和碗去接！
”忽然女孩拉着我的手说：“哥，你听，音乐来了！
”果然，雨水滴进那些深浅不一的盆碗里，发出一连串不同的叮咚声，倒还真的有些像音乐呢！
我惊喜地问：“你们是怎么发现的呢？
”男孩说：“是爸妈告诉我们的，原来我家一漏雨，我和妹妹就生气，想起同学家的房子又漂亮又不漏雨，便觉得自己家不好。
后来爸妈就让我们听，说这是老天给我们的音乐！
我和妹妹可高兴了，别人的房子再好，可是没有这种音乐！
”说完，男孩自豪地笑了。
　我的心头一震。
我一直以为他们一家过着如此艰辛的生活，心情也一定好不到哪儿去，因为看惯了穷人家的悲愁气氛，所以认为所有的贫贱夫妻都是百事可哀。
可是隔壁一家却让我感到了一种温暖，能从贫穷之中找出欢乐来，他们的贫穷一定不会长久，因为他们的心从没有贫穷过，他们的心中有希望和快乐，那是一笔无法比拟的巨大财富。
　从那以后，我再也没有因为世事的艰辛而消沉失落过，因为我明白，人生的雨水敲打在心湖上，是上天赐给我的音乐！
我知道，能拥有这样一颗在清贫中时常感动的心，就算生活再艰难，生命也是富有的！
P2-6

编辑推荐

《怪老头弗雷德》、《心灵的窗》、《没谁会忘掉你的诺言》、《写在芭蕉叶上的梦》、《请你大声说话》、《站起来的孩子》、《不做一块夹生的面包》、《勇敢地迈出自己的脚步》……《心灵鸡汤(初中卷畅销10周年纪念版)》(作者王清玲)带你进入神奇的故事世界。

第一图书网, tushu007.com
<<心灵鸡汤畅销十周年纪念版（初中卷）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com