

<<小学生学习成绩暴增法>>

图书基本信息

书名：<<小学生学习成绩暴增法>>

13位ISBN编号：9787549915972

10位ISBN编号：7549915970

出版时间：2012-11

出版时间：江苏教育出版社

作者：坂本七郎

页数：161

字数：800000

译者：陈涤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小学生学习成绩暴增法>>

前言

## <<小学生学习成绩暴增法>>

### 内容概要

孩子做作业拖拉、应付，原因有很多，但归根到底还是对学习没兴趣。其实，您只需掌握一些简单的心理小技巧，就能激发出孩子浓厚的学习兴趣，学习起来干劲十足！

小学是养成学习态度、学习习惯的关键期，一旦方法错误，孩子就很可能会对学习产生抵触情绪。反过来，用正确的方法辅导孩子做作业，孩子不但不会抵触，还会越学越带劲，充分享受到学习的乐趣。

日本家庭作业辅导专家坂本七郎，彻底研究了最好学、最有成就的犹太民族传统家教方法，从中提取精华，整合简化成一套谁都能轻松掌握的家庭作业辅导法。经过日本1300多个家庭验证，这种辅导法确实能让孩子的成绩快速提升，而且每天只要20分钟，最短2周就能见效！

翻开本书，马上掌握孩子最不会抵触的家庭作业辅导法！抓住小学这个关键期，培养一个“爱学习、会学习”的孩子，是妈妈最有价值的投资。这样的孩子无论将来学什么都轻松，做什么都出类拔萃。

## <<小学生学习成绩暴增法>>

### 作者简介

[日]坂本七郎（家庭作业辅导专家、著名补习班老师）

针对全国中小學生以及家长们传授“家庭作业辅导法”及“提高学习兴趣的方法”。  
主要活动包括在日本各地举办讲座、发行电子报、家庭一对一指导等。  
成千上万的家长从他的方法中受益匪浅。

## <<小学生学习成绩暴增法>>

### 书籍目录

前言：这种“家庭作业辅导法”能够无限扩展孩子的未来...I

序章：让孩子迅速进步的秘诀！

【犹太人经历了漫长的历史，取得了辉煌的成绩，肯定不会用效率低下的方法来学习。“对面学习”的确是他们传承给后代的学识瑰宝。

后来我就将这种“对面学习”加以发展，改良成亲子间也能轻松运用的简单形式，创造出了本书所介绍的“犹太式辅导法”。

】

1. 提升学力的秘诀...3

2. 不仅能提升成绩犹太式辅导法还带来三种好处...7

第一章：预备！

首先要巧妙地燃起孩子的情！

【我们在这一章里，主要讲述犹太式辅导法开始前的准备工作，也就是“亲子深入沟通的方法”。通过这样的沟通，可以充分激发孩子的干劲，所以您尽可放心地跟着我一步步开始实践。

】

因此，无论是什么样的家庭，都不必犹豫，马上就开吧！

1. 犹太式辅导法的准备...15

2. 让孩子为之一变的沟通要领...17

3. 亲子沟通两步走：先聊“玩”再聊“学”...18

4. “聆听二法”，让孩子轻松说出烦恼和不安...23

5. “聆听二法”：笑容、愉快、注视、附和...25

6. 让木讷的孩子，也能滔滔不绝的小技巧...29

7. “聆听二法”：认同孩子的感受...31

第二章：每天只要20分钟！

超简单的犹太式辅导法！

【本章会手把手教您超简单的犹太式辅导法，每天只要20分钟就能提高孩子的成绩。

这一方法的成败关键在于：首先，要引发孩子的兴趣；其次，在运用辅导法的过程中，始终让孩子保持心情愉快。

】

只要做好这两点，奇迹般的变化就会出现在您的孩子身上！

1. 开始啦！

犹太式辅导法的实践...39

2. 如何激发孩子对犹太式辅导法的兴趣...41

3. 犹太式辅导法前一天和当天要做的准备...45

4. 好简单！

实践犹太式辅导法的步骤...48

5. 如何克服你眼前的三道墙？

...52

6. 犹太式辅导法小窍门：满意...53

7. 犹太式辅导法小窍门：引导...56

## <<小学生学习成绩暴增法>>

### 8. 犹太式辅导法小窍门 : 表扬...60

#### 第三章：打好基础！

针对不同科目，活用犹太式辅导法！

【在本章里，我会按照科目的不同提出一些针对性的使用技巧，包括数学、语文、英语等。只要掌握这些技巧，运用犹太式辅导法会更加轻松有效，孩子也会更加喜欢这种辅导法。

】

1. 【数学篇】帮助孩子更深入地理解课堂内容...69
2. 【数学篇】练习错题，孩子复习效率轻松提高...79
3. 【数学篇】检验孩子学习效果的“鸚鵡学舌法”...83
4. 【语文篇】用“图示法”搞清来龙去脉...86
5. 【语文篇】利用图像思考，孩子说话就会越来越有条理...89
6. 【语文篇】通过“讨论法”，轻松训练出孩子的“表现力”...99
7. 【语文篇】让“讨论法”更有效的诀窍...101
8. 【英语篇】从“听”和“说”开始...104
9. 【英语篇】轻松提升英语会话能力的“更换对话法”...106
10. 【自然社会篇】愉快的学习有助于记忆...111

#### 第四章：各个科目得高分的窍门和绝招

【这一章就着重说一说学校和课外补习班之外的考试对策。

如何在考试之前有限的时间内，用最有效的方法学习；如何上好补习班……本章介绍的都是非常见效的小窍门和小绝招。

如果能和犹太式辅导法配合使用，效果更佳。

】

#### 1. 危险！

不知这个就全泡汤...119

2. 应对考试的最高秘籍...121

3. 【数学篇】找出解题模式就能取得高分！

...124

4. 【语文篇】“赋予理由”是关键！

...128

5. 【语文篇】+【英语篇】短时间内记住大量生字的窍门...132

6. 念补习班还成绩平平的原因...136

7. 考上好初中的成败取决于复习...140

#### 第五章：点滴生活习惯改变孩子的未来！

【我们在前面的章节中，以犹太式辅导法为基础，讲了很多提高孩子成绩的方法。

下面我要介绍三种家庭习惯，它们能彻底改变孩子对您的看法、对学习的看法。

如果您能做到其中一两条，一定会发现孩子的学习习惯越来越好，成绩也飞快地提高。

】

1. 摘取更多的“果实”...145

2. 家庭习惯：相信孩子的才能...148

3. 家庭习惯：让孩子看到你的“学习姿态”...152

4. 家庭习惯：不要回避孩子的提问...156

5. 孩子的改变取决于你的行动...160

后记...163

<<小学生学习成绩暴增法>>

## <<小学生学习成绩暴增法>>

### 章节摘录

版权页：插图：7聆听二法：认同孩子的感受这是能让孩子产生巨大变化的关键技巧！

那么我现在开始讲解聆听二法，认同孩子的感受。

首先我要说，这真的非常重要，是您必须掌握的技巧。

只要掌握了这种同情的技巧：孩子就不再反感您 他会乖乖地听话 亲子间不再争吵 可以缓解孩子的压力 让您成为孩子的贴心人 总之，想要顺利完成亲子沟通的步骤 和步骤 ，这就是你必不可少的技巧。

只要你掌握了这个技巧，孩子就会开诚布公地讲出学习上的烦恼和不安。

做孩子的心情代言人 不论是谁，只要稍加练习都能掌握这种情绪认同的技巧。

关键是要养成习惯，这就需要您尽快投入练习。

试回答下面的问题：如果孩子情绪低落地说：“我今天被老师狠狠骂了一顿！”

您会怎么回答呢？

请根据直觉回答。

孩子说出了这样的话，让您大吃一惊，您可能会说：“噢？

怎么回事？

”“为什么会被骂？

你犯了什么错？

”很遗憾，这些回应实在算不上优秀答案。

请再读一遍问题中孩子的话。

“我今天被老师狠狠骂了一顿！”

”孩子究竟在期待您做什么呢？

他这是对老师的做法表示不满，需要你去理解他的言外之意，也就是说，他是渴望得到认同才说这番话的。

好，让我们依据这样的思路，重新考虑问题。

孩子说：“我今天被老师狠狠骂了一顿！”

”考虑到孩子对情绪认同的需要，您应该怎样回答呢？

您应该帮孩子说出他此时的心情。

“你一定无法心服口服吧？

”“你觉得很委屈吧？

”这样就把孩子不理解、不满的情绪表达出来了。

这就是“情绪认同”。

如果您表示出了自己的认同，孩子就会接着你的话说下去“就是嘛，这个老师……”因为孩子觉得你能理解他的心情，他就愿意把心中的不快全都告诉你。

· “这可不好办啊！

”· “真让人灰心丧气啊！

”· “这事你还不能跟朋友说，真难为你了！

”· “你一个人承受这种苦恼，真不容易！

”· “碰上这种事，确实会让人不知所措啊！

”在对孩子的遭遇表示情绪认同时，可以用这些词句去附和他。

在这种时候，如果你要表达自己的建议或意见，请务必注意措辞和表达方式。

在他全部说完之后，您可以像下面这样发表意见。

“我明白你的意思了。

你一个人承受这些真不容易啊。

但是，老师肯定是以为如何如何，为了你好才骂你的。

你下次注意就可以了。

”这种包含着认同的意见孩子更容易接受，是不是？



## <<小学生学习成绩暴增法>>

只要您认真倾听了孩子的想法，孩子也同样会认真倾听您的意见。

反过来，如果您说：“这全都是你的过错，才会让老师这么生气。

”那么亲子之间肯定立刻争吵起来。

不仅如此，很可能以后孩子再也不会和你谈论类似事情了。

结果是他不得不独自承受压力，更危险的是，他还有可能就此讨厌学习。

孩子们说的任何话语都不单只是表面上的意思。

很多时候，他就是想表达自己的情绪，渴望得到你的认同才说的。

所谓认同，就是要帮孩子说出当时的心情。

幸运的是，您每天都有大量的机会和孩子接触，随时都可以练习认同的技巧。

请你多磨练这个技巧，建立更亲密的亲子关系。

学会了认同，交谈就更顺畅，孩子就会毫不保留地向您倾诉学习和交际方面的烦恼和不安。

认同，是培养亲子间信赖关系的钥匙。

不着急、不放弃到现在为止，聆听二法已经全部教给您了。

它们是：笑容、愉快、注视、附和 认同孩子的感受 您觉得如何？

倾听孩子说话时，只要好好运用聆听二法，和孩子深入沟通、改善关系就绝非难事。

考虑到一些家庭的亲子关系现状，很可能谈话不会进行得那么顺利，让您心生焦躁。

可是只要您相信我所介绍的方法，孩子和您的交流一定会逐渐改善的。

只要您在心理上做好倾听的准备，毫无疑问，孩子也会有所改变。

这种变化是潜移默化的，但是随着时间流逝，您一定会在某一天切实地感受到这种变化。

从下一章开始，我们就要真正进入犹太式辅导法的实践阶段了，这才是真正的开始。

怎样才能通过犹太式辅导法消除孩子的烦恼和不安呢？

犹太式辅导法的具体步骤是怎样的呢？

为什么它能快速提升孩子的成绩呢？

这些疑问都将在下一章一一揭开谜底。

## <<小学生学习成绩暴增法>>

### 后记

在多方支持下，本书终于完成了。

首先我要感谢的，是毅然采用犹太式辅导法的母亲们、父亲们以及孩子们。

如果没有你们的帮助，我无法从海量的信息中发现、了解和总结出犹太式辅导法，本书也不可能完成。

我还要向一直鼓励我、支持我的读者们致谢：是你们把我的研究成果展示给孩子，让他们掌握了通往光明未来的学习能力，他们还将发现更多的信息和技巧。

我还要感谢养育我的父母、祖父祖母，以及众多反过来教育了我的孩子们。

还有那些激励我的朋友们，比如使我树立研究志向的岩元贵久先生，以及永远支持着我的妻子绘里子。

我充实生活的每一天，都来自于你们的赐予。

感谢大和出版社的竹下聪先生为本书创造了付梓的机会。

最后，我还要感谢相信孩子的无限可能，捧起这册书，迈出第一步的读者们。

家庭学习专家 坂本七郎

## <<小学生学习成绩暴增法>>

### 媒体关注与评论

我儿子之前几乎没考过100分，但现在每次考试几乎都拿满分。这让我很惊讶，就好像有人施了什么魔法一样，可这却是事实。  
(小学4年级男生的母亲) 学了2个月以后，4门功课提高了20分。  
后悔呀！

如果早知道效果这么好，真该早点来学的。

现在，就连她最讨厌的数学，她都开始感兴趣了。

(小学6年级女生的母亲) 11月的模拟考成绩和10月相比：语文提高了10分，社会科学提高了8分，数学提高了4分，物理提高了11分，平均提高了8分。

(小学6年级男生的母亲) 这个暑假，我和女儿一起使用了“犹太式辅导法”，结果开学的摸底考试成绩让老师们目瞪口呆。

“怎么回事？

好好用功了吗？

还是开窍了？

”想不到女儿竟然取得这样的好成绩，我高兴得简直要跳起来。

(初中2年级女生的母亲) 本来只是想换种方法试一试，结果昨天在补习班里，我女儿考出了全班最高分，这也是她自己的最好成绩。

她看起来更自信了，学习态度也不像以前那样消极了，开始相信“只要自己想做就能做到”了。真是太谢谢了。

(小学5年级女生的母亲) 能听到女儿自己说：“我要去做作业了。

”这是我以前怎么想也想不到的事。

而且，碰到原本不擅长的理科时，她竟然还说出了“其实蛮简单的嘛”这样的话，真是难以置信。

现在，我们还在开开心心地使用“犹太式辅导法”呢。

(小学6年级女生的母亲)

## <<小学生学习成绩暴增法>>

### 编辑推荐

《小学生学习成绩暴增法:孩子最不会抵触的家庭作业辅导法》编辑推荐：经过日本1300多个家庭验证，这种辅导法确实能让孩子的成绩快速提升，而且每天只要20分钟，最短2周就能见效！抓住小学这个关键期，培养一个“爱学习、会学习”的孩子，是妈妈最有价值的投资。这样的孩子无论将来学什么都轻松，做什么都出类拔萃。自上市以来连续霸占日本亚马逊家教类榜单top3！翻开《小学生学习成绩暴增法:孩子最不会抵触的家庭作业辅导法》，马上掌握孩子最不会抵触的家庭作业辅导法！

<<小学生学习成绩暴增法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>