第一图书网, tushu007.com

<<图解生活心理学>>

图书基本信息

书名：<<图解生活心理学>>

13位ISBN编号：9787550102217

10位ISBN编号：755010221X

出版时间：2011-6

出版时间：南方出版社

作者：木梓 编译

页数：317

字数：213000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《图解天下：图解生活心理学》内容构思巧妙，从大众喜闻乐见的心理小测试到以故事形式呈现的个案，再到专业的点评及可操纵的有效指导建议，都展露出《图解天下：图解生活心理学》独具匠心之处。
同时，《图解生活心理学》也将“心理原型理论”和“家庭系统分析测验”的观点融入到了全书内容之中。

更值得一提的是，全书配有300余幅精美绘图，采用图文对应的独特版式，读者不仅可以轻松掌握心理学的理论知识，更重要的是可以即时地实践书中的理论和技巧。

书籍目录

编者序
内页图示
第一章 何时登上你的客船-一神奇的恋爱心理
1.你会爱上哪一种人
2.谁都有的都市梦
3.你爱的人是不是我
4.用“ 试婚 ”逃避责任
5.恋爱中恐惧“ 亲密 ”
6.风中摇摆的“ 感情 ”
7.“ 自恋 ”追不到幸福
8.黑暗中的暴力
9.情感失控的背后
10.在爱情里失去自我
11.和而不同——粉色的爱情
12.请让我来补偿你
第二章 好事还须多磨——微妙的夫妻心理
1.你对婚姻伴侣的要求是什么
2.为何得不到回报
3.用婚外恋寻找生命的意义
4.嫉妒酿成的悲剧
5.感情空洞的丈夫
6.婚姻失败因为过度依赖
7.无休止的抱怨竟缘于自虐
8.一只没结茧的蛹的自述
9.从抑郁到退行
10.和平协议事件
11.情感欺诈
12.危机夫妻化险为夷
第三章 亲情架起心灵的桥梁——家庭里的亲子心理
1.从色彩看孩子的性格
2.“ 逃跑一捉回 ”游戏
3.从进食看保护与控制
4.为什么三四岁的孩子喜欢告状
5.不爱说话的小学新生
6.学校“ 小霸王 ”是如何形成的
7.助人为乐背后的心曲
8.和孩子轻松谈论性游戏
9.“ 爱的暴力 ”
10.总拿危险吓唬孩子的家长
11.忽略孩子的家长
12.家长不能一味补偿
13.这么多人爱也不行
14.孩子，我们离婚不是你的错
15.父母只鼓励孩子不一定好
16.孩子交“ 恶友 ”怎么办

第四章 高山流水觅知音——朋友间的交际心理
1.你的交际弱点在哪里
2.为什么朋友都找我倾诉
3.好友之间的彼此讨厌
4.抱怨帮助者只因为有话不直说
5.人际交往切忌把对方“妖魔化”
6.“文人相轻”的背后
7.要朋友还是要泡沫
8.老两口关系的缓和
9.倔老头王大爷
10.接触更多的朋友
11.当“软弱可欺”遇到“好管闲事”
12.归来，我的朋友
13.医不自医的背后
14.人要经常“聚一聚”
第五章 摒弃以自我为中心——同事间的相处心理
1.从《灰娘》的童话看你的为人
2.心灵的边界
3.越怕受伤害越易受伤害
4.一个秘密造成的隔离
5.工作不自信源于“投射”心理
6.爱打小报告是何心理
7.办公室骂声寻踪
8.不能给予别人的人
9.过度包揽责任
10.喜欢窥视别人的隐私
11.容易被激怒的同事
12.年轻白领的“同事文化”正在进行
13.职场竞争，退一步海阔天空
14.“消极思维”的力量
第六章 有没有真的怀才不遇——与领导间的相处心理
1.你工作上的错误认知是什么
2.频繁跳槽的背后
3.一位小公司助理的苦恼
4.曾经的创伤
5.焦虑抑郁症，离中年人有多远
6.过年又要辞职
7.找工作受挫缘于寻求被抛弃
8.职场遭遇“坏老板”
9.怎样面对职场“夹板气”
10.白领职场减压
11.不做职场“夹心派”
12.你是“老板派”还是“员工派”
13.职场裁员，裁掉的是损害领导权威的人
第七章 客户是衣食父母——不可或缺的共生心理
1.面对逆境你将如何选择
2.跟顾客大发脾气是我的错吗

3.改变退化生存能力的鸵鸟心态
4.喜剧氛围下现实主义的启迪
5.太侵犯不好，太负疚也不行
6.不理解客户感受缘于自尊心过强
7.服务行业从业者要克服不自信
8.销售总监的成功源于高情商
9.职员应怎样对待客户的挑衅
10.服务行业的人员怎样应对心理压力
11.酒店侍应生为何总是向别人谄媚
第八章 自我强大最重要——长效的竞争心理
1.你能做到多成功
2.职业疲惫袭扰年轻上班族
3.缺乏实践导致屡战屡败
4.我为什么那么自卑
5.三类金领心理探秘
6.工作狂“ 节后综合症 ”的背后是愤怒
7.谁不让我当“ 老鼠 ”
8.谁说职业先驱是“ 变态人 ”
9.职业“ 天花板 ”与中年危机
10.工作中的时间管理
11.职场“ 英雄情结 ”
12.“ 我要不要换工作？
”

章节摘录

她不是都市的人，她从出生并长到十八岁的地方是一个小山村——个群山环抱、交通闭塞的地方。
她像所有学子一样，过五关斩六将，终于考上了都市的一所大学，这对她来说，无异于登上了月球。
她开始考虑将来的问题。
她无疑想留下来，不愿再回那个小山村，不愿再过祖祖辈辈那种恬静的生活。
恰在这时，一个男孩走进了她的生活。
宣和她是同系，而且是从小生长在这个都市的人。
她太惊喜了，晚上睡觉都挂着笑容，她要对宣好，她要留下来！
终于毕业了，她开始忙着找工作，可每次投完简历都石沉大海，她不明白为什么。
后来听有关系的同学说，找工作要有个好爸爸，这才是真理。
她流下泪来，她不甘心，但又有些矛盾，她就算回她们村所属的县城，也会过得很好。
但她内心总有一个声音：留下来！
留在这个魂牵梦萦的都市！
她的这些心理，再怎么捂着藏着，还是让男友发现了。
宣觉得她是在利用自己，就跟她分手了。
她的希望破灭了，只好不情愿地回到了县城，在一家档案馆一个很闲的职位任职。
她特别怀念都市的那段生活，就像怀念一个死去已久的孩子。
后来她又回过几次都市，也有人想帮她，但最后还是没留下来。
一晃几年过去了，她的工资在当地也不算少。
家里着急，给她介绍了好几个男朋友，她不甘心，一直拖到快三十岁（在当地也算老姑娘了），才默默地与一个司机结了婚。
那段都市烟花般的记忆，已被她压到记忆的箱底，不翻也就不会疼。
提起时，也只是偶尔幻想一下城里的生活，她像无数有过类似经历的人一样，安心地过日子。
她要忘记曾经的喧嚣、光明与希望，她的心当真踏实了吗？
主人公对自己生长的乡村背景有自卑感，为了弥补这种自卑，她拼命想通过其他方式来改变自己。
她以为考上大学就可以改变一切，当她毕业面临就业．只有留下来才能离开那个生她养她的农村。
当她遇见宣，就想努力通过恋爱改变自己的经济地位和社会地位，以获取一种优越感。
这也正是来源于自卑，来源于对自卑的补偿，这是她的情结使然。
对于县城与都市，不同的人有不同的偏好，“她”与其说喜欢大都市的喧哗．不如说喜欢享受“我比别人强”的感觉，并渴望征服都市、征服都市男人。
人无法选择自己的出身，面对这些是抗争还是接受？
“她”选择了抗争，在通过恋爱快要成功时，突然失败，她觉得自己像一个落难英雄。
无论抗争也好．“那不是我！”娜娜尖叫着从楼梯上似乎是滚落下来。
这对恋人不知是第几百次吵架了。
外面艳阳高照，娜娜对着镜子涂眼影，眼角已经有了鱼尾纹。
年华不在了，她心里一酸，强忍着眼泪，镇定地涂抹着……他们分居了。
“既然你不能接受我，那我们最好还是不要在一起。”娜娜和英克都这么认为，这是他们唯一一次达成了共识。
这一分居就是三年。
在苦闷的第二年，娜娜认识了新男友启凡。
启凡说：“你真漂亮，真贤惠，我在你面前相形见绌，我真崇拜你！”娜娜心里闪过一丝满足，但随即是厌烦。
一个月黑风高的夜晚，娜娜忍着厌恶，第一次以男朋友的名义带启凡回父母家认门。

娜娜指了指沙发说：“ 坐。
”启凡试探着往下坐，忽然站起来叫：“ 叔叔——”娜娜的父亲从另一间屋子走出来，从老花镜上面看了启凡一眼，摇摇头，对娜娜说：“ 这孩子，不像我。
”娜娜心里一阵反胃，冲出屋子，倚着白杨树吐了。
这一吐，好像把心都吐出来了。
启凡从后面追出来，娜娜回头看他一眼，强忍着反胃朝前跑，眼前一黑，就什么也不知道了。
娜娜醒过来时，躺在一家宾馆的房间里。
她艰难地扭头寻找，在窗边看见一个熟悉的背影，是英克。
娜娜的眼泪刷地流下来。
英克没有回头，只是简单地问：“ 醒了？
”娜娜点点头，拼命忍着哭声。
她喃喃地说：“ 既然你爱的人不是我，那你为什么还要——”英克做了个止住的手势：“ 因为，我一直相信你能照顾好自己，不会给我添什么麻烦。
不过，这一次，我想错了。
”他转过身，手里捧着一大束玫瑰。
“ 嫁给我吧！
”
娜娜终于失声痛哭。
一个月后，娜娜的父母给她和英克操办了婚礼。
婚礼上，娜娜的父亲把娜娜的手交到英克的手中，看着娜娜说：“ 把你交给英克，我放心，英克才像我！
”娜娜在泪花中露出了笑容。
娜娜和英克本来是相爱的，但英克具有冷酷和贬低他人的性格特点，而娜娜又过分感性，容易受伤害，这两种性格的互动导致恋爱成为伤害与被伤害的剧本，两个人差点儿分道扬镳。
而正是两个人一个强硬、一个柔弱的性格互补，使英克在看到娜娜需要他照顾的一面时，重新英雄救美，和娜娜喜结连理。
性格乃本性
“ 你给我滚，给我滚！
永远不要再回来！
”这声音在空荡荡的楼梯间回响，久久不能消失。
也许没人能想到，这样歇斯底里地大喊，竟然是在单位里一向循规蹈矩的李先生。
前不久，年近不惑的李先生和妻子离异，也许是因为寂寞难耐，他又与单位的未婚女子——三十多岁的张小姐谈起了恋爱。
这次恋爱，李先生选择以“ 试婚 ”的方式，通过同居试验一下两人是否合适、能否共处，避免发生第一次婚姻那样不幸的悲剧。
但李先生“ 试婚 ”的结局是开头那一幕：他把女友张小姐赶出了屋门，并且要她“ 永远不要再回来 ”。
事情还要从三个月前说起。
当时李先生因与结发妻子感情不和，忍痛离了婚。
离异后的李先生郁郁寡欢，这时，一直未婚的张小姐主动走进了他的生活。
一来二去，两人走到了一起。
听了李先生的意见，两人开始了未婚同居生活。
开始时还挺美满，张小姐把李先生的起居照料得井井有条，李先生在单位也有了笑脸。
但李先生发现张小姐越来越像自己的前妻，脾气暴躁，还总是控制着家庭，而且外面的风言风语也让李先生下不来台。
一次，李先生和张小姐去买菜，卖菜的不经意间对李先生说：“ 您爱人真是年轻漂亮。
”张小姐也自豪地以“ 太太 ”自居，当时李先生的脸就阴沉下来，回到家就发生了开头那一幕。
这让张小姐感到不可理解。
不就是自己以“ 太太 ”自居吗？

李先生为什么生那么大的气呢？

……

媒体关注与评论

任何人都无法保守他内心的秘密。
即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却喋喋不休。
甚至他的每一个毛孔都会背叛他！
——西格蒙德·弗洛伊德

编辑推荐

《图解天下：图解生活心理学》品读古今图文典籍，把脉时势现代人生。
人生就像弈棋，一步失误，全盘皆输，这是令人悲哀之事；而且人生还不如弈棋，不可能再来一局。也不能悔棋。
如何与恋人相处，将真挚的爱情合理地表达？
如何处理同事间合作与竞争的关系？
如何面对要求越来越高的领导？
朋友是否能够真的信任……　　诸如此类的问题越来越频繁地挤进我们的大脑中，影响着我们的工作和生活。
更何况，当今我们工作与生活的时代，既是千年不遇的盛世，又是剧烈变动的社会转型期、人们在享受着盛世带来的物质和精神成果之时，也不得不面对着转型过程中产生的多种多样的冲击和压力。
　　所以，人们越来越需要被人理解，希望有人支持，期望别人能够给予指导。
当然，更需要内容丰富、制作讲求实用的这部《图解生活心理学》了。
　　读懂与你谈恋爱的人-你为何会成为“剩下”的果实　　读懂丈夫与妻子——夫妻也分不同类型　　读懂你的孩子——对症管理不同类型的孩子　　朋友分远近——谁才是你的真朋友　　微妙的同事关系——掌控办公室的交际　　看懂你的领导——学会与不同类型的领导相处　　读懂与你合作的客户——学会理解不同客户的感受　　读懂与你竞争的对手——自我强大最重要

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com