

<<家有顽童>>

图书基本信息

书名：<<家有顽童>>

13位ISBN编号：9787550103740

10位ISBN编号：7550103747

出版时间：2011-1

出版时间：南方出版社

作者：安德鲁·弗勒

页数：226

译者：夏欣茁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家有顽童>>

内容概要

听过这些名字吗?肯尼迪、基辛格、丘吉尔、爱因斯坦。

知道他们小时候是什么样的吗?你很难想象操纵狂、辩论狂、消极狂、冒险狂这些字眼会和这些人对应吧?

是的,他们曾是不折不扣的顽童、难缠的小家伙!他们固执、情绪化并且鬼灵精怪,家长、老师以及同龄人都被他们耍得团团转。

他们比同龄人更难缠、更偏执,也更有趣、更聪明。

可是你知道么?

顽童最顽劣的性格恰恰是日后成功的最有力的武器!

作为从业25年的儿童顾问专家,本书作者首次全面揭开顽童真实的内心世界,并且透露他们其实都是天才——只是太喜欢死守自己那一套“看家本领”,不肯轻易改变。

他们需要的不是说教,而是有人将其过剩的精力和顽固的天性引向良性、积极有效的人生方向。

一旦这些引导被顽童接受,他们天才的一面很快就会被激发{

而不作为或不良的引导将导致这些难缠的小家伙陷入抑郁、暴躁的失重状态,极有可能走向堕落与犯罪的境地。

调查显示,顽童们的人生走向呈两极分化的趋势,很少有走中间路线的平庸者。

因此,对他们的正确疏导意义极为重大!

作者深刻剖析顽童难缠的心理、生理根源,结合从临床实践中提炼的巧妙方法,教你如何扭转顽童的人生,如何与之合作,助其养成积极的人生习惯,以及如何应对最棘手的难题。

在美国,本书是父母们疏导难缠小家伙的必读通关手册!

<<家有顽童>>

作者简介

安德鲁·弗勒，临床心理学家及亲子关系研究专家，墨尔本大学精神病研究院及教育发展研究中心重要成员。

著有《如何让孩子成为优秀的在校生》、《杜绝小恶霸的欺凌行为》等。

参与编著的《心灵的大师》丛书被英国和澳大利亚的3500多所学校列为指定用书。

曾是英国广播电台儿童频道的首席顾问，被老师和家长们亲切地称为“顽童的使者”。

<<家有顽童>>

书籍目录

序言 家有顽童!

第一部分 顽童识别指南

第一章 教导顽童之十诫

第二章 顽童类型之一：操纵狂

第三章 顽童类型之二：谈判狂

第四章 顽童类型之三：辩论狂，

第五章 顽童类型之四：竞争狂

第六章 顽童类型之五：冒险狂

第七章 顽童类型之六：消极狂

第二部分 顽童的成长历程

第八章 从幼儿时期到学龄前阶段：一生的归属感从这里开始

第九章 一到三年级：开始适应学校并学会交友

第十章 四到六年级：分裂成“男半球”和“女半球”

第十一章 青春期：顽童们的小宇宙大爆发了

第三部分 如何促成顽童的转变

第十二章 顽童情绪化的生理根源

第十三章 扭转不良情绪的八大武器

第十四章 转变第一步：停止你目前的做法

第十五章 转变第二步：培养顽童的归属感1

第十六章 转变第三步：培养顽童的合作习惯

第十七章 转变第四步：开创新局面

第十八章 转变第五步：保持新局面

第四部分 帮助顽童养成良好习惯

第十九章 与顽童一起战胜焦虑

第二十章 培养顽童的“海豚思维”

第二十一章 学会掌握自己和他人的感受

第二十二章 维持健康的情感

第五部分 你一定会遇到的棘手的问题

第二十三章 当陷入僵局的时候

第二十四章 暴力和抑郁

第二十五章 对“诚实”的理解

第二十六章 来自同龄人的压力

第二十七章 完美主义和拖延症

第二十八章 性教育问题

第二十九章 顽童家长必备的心理素质

第六部分 附录：顽童教师的急救包

<<家有顽童>>

章节摘录

在顽童们发火的时候和他们交谈要比在他们平静的时候更容易。在亲子交战的时候，他们会爆发出大量的语言，漫天飞舞；而当你静下心来想和他们聊上一会儿的时候，却发现他们反应冷淡，和一堵墙没什么区别。

你必须刻意积攒一些谈资。

如果你自己找不到的话，不妨去问问孩子的老师、体育教练或者其他家长。

获得谈资的最佳途径之一就是注意观察孩子最喜欢看的电视节目，然后陪着他们一起看几回。头一两次不要发表意见，等到某一个适当的时机，借用节目中的某件事来挑起话题。

即便你们家里被破坏的惯例之一是吃饭时绝对不允许电视、收音机、电脑等任何可以发出巨响的电子产品的干扰，我还是建议你吧能关的电子产品都关掉，甚至连电话都转到自动留言功能上去，然后试着借吃饭时间和孩子交谈。

（当然，如果这正好和他最喜欢的电视节目撞车的话，建议你更改吃饭的时间。

）在没有任何电子产品分散注意力的情况下共进晚餐，这的确让人一时难以适应，甚至有点恐怖，尤其是在大家已经习惯被各种噪音包围的情况下。

曾有一个家长告诉我，他们家商定了一个为期六周的协议，规定每天至少有一顿饭必须在安静的环境下吃。

结果前五顿饭都是在令人浑身难受的静寂中度过的，接着在第六顿饭时爆发了一场争吵。

一直到三个星期之后，才开始有人偶尔发出除哼哼声之外的声音。

因此，对付顽童的关键在于坚持。

父母往往很容易屈服于孩子对电子游戏、电脑和电视的天生兴趣，但不要因为孩子老是对你耸肩或者顶多用“不知道”和“没什么”来搪塞你，就产生要放弃的念头。

十诫之九：时机最重要！

一定要把握时机。

（后面说到情绪变化时，我们还会进一步谈论这个话题。

）如果你看到孩子正懒洋洋地躺在沙发上，这显然就不是一个命令他去倒垃圾、喂猫、喂鱼、清理洗碗机或者粉刷整栋屋子的最佳时机！

等他们偶尔处于站立状态下的时候，最好还是在行走过程中，再考虑尝试吧！

还有，要知道孩子需要时间去消化你所发出的指令。

如果你的孩子正处于青春期的话，这一认识对于你尤为重要。

你应当在提出你的要求或者建议之后迅速离开，容许孩子有时间去慢慢消化指令的内容。

命令在发出和得到执行之间可能要隔上好几分钟。

只有那些不够聪明的父母才会在发出命令之后还留在原地等待孩子有所反应。

不要犯傻了，说完了就走人吧！

你可以时不时折回来查看一下进展情况并及时对孩子的进步提出表扬。

例如，在说完“请去把猫喂了”之后你就可以走开了。

几分钟之后再回来说一声：“太好了，你的一只胳膊已经抬起来了。

”然后再次走开。

过几分钟再回来说：“太棒了，猫正好在你身边。

”有位母亲最近尝试了这一策略。

她一回到家就对女儿说：“请把你身边的垃圾拿到外面去。

”说完就走了。

接下来屋里一片静寂，一丁点儿的声音都没有。

没过多久，她听到后门被摔上的声音，接着传来她女儿的声音：“你别指望我会把厨房的垃圾也拿出去！

”十诫之十：孩子需要你！

当你在教育顽童的过程中备受挫折的时候，可能很难相信这一点，但孩子的确需要你。

<<家有顽童>>

顽童比普通的儿童更需要父母的陪伴。

他们需要更多的爱、更多的耐心，直到学会控制冲动的情绪；也需要更多的时间去相信自己不会辜负你的期望。

尽管看上去并非如此，但他们确实是这样想的。

没有哪个孩子不害怕被抛弃。

顽童们更是时常担心自己会因为不够幽默、不够勇敢、不够坚定、不够机灵、不够谨慎或者不够优秀，从而丧失父母的宠爱。

很多时候，他们调皮捣蛋都只是为了掩饰这些恐惧和忧虑。

你所能教给孩子的最重要的一课就是你看重的是他们本人，而不是他们的表现。

顽童更加需要明白这一点，而除了父母之外真的没有别人能让他们懂得这个道理了。

.....

<<家有顽童>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>