

<<养孩子千万不要讲效率>>

图书基本信息

书名：<<养孩子千万不要讲效率>>

13位ISBN编号：9787550111561

10位ISBN编号：7550111561

出版时间：2012-10

出版时间：南方出版社

作者：凯瑟琳·桑德森

页数：145

字数：120000

译者：李彦芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养孩子千万不要讲效率>>

内容概要

这部开创性的作品，是美国国家科学基金会和美国国家健康研究院为0-3岁婴幼儿家长指定的必读书籍。

这是一本能带你走出育儿困境的书：到底该母乳喂养还是配方奶喂养？
该让孩子吸吮大拇指还是橡皮奶嘴？
凌晨四点的时候怎样让小家伙入睡？
如何才能在公众场合避免那些令人尴尬的大哭大闹？

本书旨在向家长们表明，那些短期有效的育儿策略，譬如在孩子哭闹时给他橡皮奶嘴，会为日后孩子的成长埋下隐患，不仅可能增加家长与孩子之间的战争，而且不利于孩子身心健康发展。要想成功养育出身心健康的孩子，不能求快，而要求稳。本书为家长们每天都可能面对的状况提供了全面而专业的方法——从应对睡前挑战、培养健康饮食习惯、教会孩子生活技能等十一个方面，展现如何摒弃短期有效的育儿策略，而代之以长远、科学的方法。

<<养孩子千万不要讲效率>>

作者简介

凯瑟琳·桑德森（Catherine Sanderson），美国著名健康心理学家，育儿专家。普林斯顿大学毕业，心理学博士。现为马萨诸塞大学阿默斯特分校心理学教授。她育有三个孩子，在现实生活中，一直采用从容育儿法，这是一种长远有效的育儿策略。

<<养孩子千万不要讲效率>>

书籍目录

前言

如何最佳使用此书？

有益于初为父母者和准父母者

有益于经验丰富的父母

导言

婴儿车的使用以及滥用

从容育儿法是如何帮助孩子的

从容育儿法如何简化你的生活

让其他看护者学会从容育儿法

第1部分 宝宝出生后第一年

第一章 配方奶喂养真的方便吗？

专家解读

为什么配方奶喂养会带来长期的危害？

你真的应该知道，却没人告诉过你的母乳喂养知识

为什么母乳喂养会具有长期优势？

喂养时的从容育儿法

第二章 哄宝宝入睡真的那么难吗？

让你的宝宝入睡

为什么陪着宝宝入睡会产生长期的危害？

为什么让宝宝衔着奶瓶或奶嘴入睡会产生长期的危害？

费伯入睡法

为什么费伯入睡法有着长期的危害？

为什么睡前对宝宝采取耐心而细致的方法有长期益处？

从容育儿法如何帮宝宝（和你）入睡

第三章 吸吮橡皮奶嘴真的比吸吮拇指好吗？

你的宝宝需要吸吮

为什么父母喜欢在公共场合给宝宝使用橡皮奶嘴？

为什么长期使用橡皮奶嘴会产生危害？

为什么吸吮拇指具有长期优势？

满足宝宝吸吮要求的从容育儿法

第2部分 宝宝出生后第二年

第四章 孩子爱吃什么就应该给他什么吗？

<<养孩子千万不要讲效率>>

食物之争

为什么不好的饮食习惯会引起长期的危害？

为什么养成良好的饮食习惯具有长远好处？

从容育儿法帮助孩子获得健康饮食

第五章 允许孩子看电视真的有益于孩子身心发展吗？

孩子们为什么爱看电视呢？

为什么看太多电视节目和录像节目具有长期的危害？

为什么控制孩子看电视具有长期益处？

从容育儿法避免孩子对电视上瘾

第六章 总是陪孩子玩真的好吗？

孩子独立玩耍时面临的挑战

为什么总是陪孩子玩会有长期的危害？

为什么独立玩耍对你和孩子皆有好处？

让宝宝独立玩耍的从容育儿法

第3部分 蹒跚时代

第七章 逼迫孩子进行大小便训练真的见效吗？

为什么家长要停止使用尿布？

短期有效的大小便训练

为什么短期有效的大小便训练会产生长期的危害？

为什么由孩子决定何时开始大小便训练具有长期好处？

从容育儿法帮助孩子进行大小便训练

第八章 实施管教真的会破坏亲子依恋关系吗？

管教带来的挑战

为什么用短期方案管教孩子会产生长期的危害？

为什么无视不良行为将产生长期的危害？

为什么制定和实施行为规范具有长久好处？

循序渐进的管教方法

第九章 教给孩子生活技能真的那么费劲吗？

<<养孩子千万不要讲效率>>

教给孩子生活技能时所面临的挑战

为什么推迟教给孩子技能会有长期的危害？

为什么花费时间教孩子生活技能具有长久优势？

教会孩子新技能的从容育儿法

第4部分 不同年龄段的特殊问题

第十章 请别人看护宝宝真的放心吗？

看护挑战

为什么全职看护如此富有吸引力？

为什么日托中心会对孩子产生长期的危害？

为什么请保姆来家中看护也会产生长期的危害？

为什么自己看护宝宝会产生长久益处？

从容育儿法如何应对看护孩子时的挑战

第十一章 生育间隔太近真的省事吗？

变成四口之家（甚至更多）的挑战

生育间隔太近为什么不好？

为什么孩子们的年龄多隔几年会有长期益处？

从容地将新宝宝介绍给大孩子

第十二章 终生从容做父母

识别日常生活中的权宜之计

将长久之计的益处渗入你的生活

<<养孩子千万不要讲效率>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>