第一图书网, tushu007.com

<<不厌倦的职场>>

图书基本信息

书名：<<不厌倦的职场>>

13位ISBN编号：9787550200845

10位ISBN编号：755020084X

出版时间：2011-1

出版时间：北京联合出版公司

作者：史荣新

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

找到工作的激情吧．这是赶跑“厌倦”的最有力的武器。
如果让厌倦任意滋生，它就会成为一种眼疾，让你视物不清看不见工作中的机遇还很容易陷八别人挖好的陷阱里。
　　对厌倦“情绪的纵容会使之成为一剂麻药让你慢性中毒，眼看着成功的大门一天天关闭，却再也无力推开。

<<不厌倦的职场>>

作者简介

史荣新做过图书编辑、报纸编辑。
出版图书《别拿工作不当回事》《上班那点事儿》《历史的软肋》《帝王末路》《刘备不是省油的灯》《做对减法幸福快乐过一生》《魔鬼成语》《选对公司不如跟对人》《幸福女人要读的婚姻心理学》《完美婚姻的智慧》等图书多部；在台湾出版的图书

第一图书网, tushu007.com

<<不厌倦的职场>>

书籍目录

Part 1　是谁偷走了你脸上的阳光　今天，你厌倦了吗　厌倦，其实是抱怨在作怪　别再和自己过不去了　如果厌倦，看看正弦函数图像　当心，别成为职场“木乃伊”　不要总用“加法”过日子　测试：你的意志力有多强Part 2　厌倦，职场上的慢性污染　当心!“办公易怒综合症”　黑色星期一：最厌倦的时刻　加班：想说爱你不容易　攀比：一种威力十足的厌倦强化　低效：厌倦的助推器　测试：你对现在的工作厌倦吗Part 3　厌倦越多，机会越少　想有巅峰的成就，先有巅峰的情绪　无声对抗不如有效抱怨　职场“焦大”你闭嘴　别以为下一份工作会更好　打盹的都是输家　测试：你的职业称职度如何Part 4　检视自我，别患上“厌倦综合征”　总有人比你更倒霉　人在江湖漂，谁能不挨刀　不要当职场“灰姑娘”　没有人会踢一只死狗　今天，你微笑了吗　测试：你是“职场恐龙”吗Part 5　用努力工作淡化厌倦　不当职场“范跑跑”　要想“不难”，少点“我烦”　要想赚钱，先要值钱　冲刺。
盯着更高的目标　不厌倦。
危机可以变时机　测试：你的工作效能如何Part 6　调节不让压力为厌倦护航　压力太大时学会弯曲　平稳跨过“重压线”　健全的性格让你更抗“压”　承受力也是一种能力　测试：你的工作压力有多大Part 7　感恩，有多—少厌倦都不再重来Part 8　理顺，没有那么多讨厌的人Part 9　摆平，没有那么多糟透了的事Part 10　行动，找到阳光心态

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com