

<<不厌倦的职场>>

图书基本信息

书名：<<不厌倦的职场>>

13位ISBN编号：9787550200845

10位ISBN编号：755020084X

出版时间：2011-1

出版公司：北京联合出版公司

作者：史荣新

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不厌倦的职场>>

内容概要

找到工作的激情吧．这是赶跑“厌倦”的最有力的武器。

如果让厌倦任意滋生，它就会成为一种眼疾，让你视物不清看不见工作中的机遇还很容易陷八别人挖好的陷阱里。

对厌倦“情绪的纵容会使之成为一剂麻药让你慢性中毒，眼看着成功的大门一天天关闭，却再也无力推开。

<<不厌倦的职场>>

作者简介

史荣新做过图书编辑、报纸编辑。

出版图书《别拿工作不当回事》《上班那点事儿》《历史的软肋》《帝王末路》《刘备不是省油的灯》《做对减法幸福快乐过一生》《魔鬼成语》《选对公司不如跟对人》《幸福女人要读的婚姻心理学》《完美婚姻的智慧》等图书多部；在台湾出版的图书

<<不厌倦的职场>>

书籍目录

Part 1 是谁偷走了你脸上的阳光 今天,你厌倦了吗 厌倦,其实是抱怨在作怪 别再和自己过不去了 如果厌倦,看看正弦函数图像 当心,别成为职场“木乃伊” 不要总用“加法”过日子 测试:你的意志力有多强Part 2 厌倦,职场上的慢性污染 当心!“办公易怒综合症” 黑色星期一:最厌倦的时刻 加班:想说爱你不容易 攀比:一种威力十足的厌倦强化 低效:厌倦的助推器 测试:你对现在的工作厌倦吗Part 3 厌倦越多,机会越少 想有巅峰的成就,先有巅峰的情绪 无声对抗不如有效抱怨 职场“焦大”你闭嘴 别以为下一份工作会更好 打盹的都是输家 测试:你的职业称职度如何Part 4 检视自我,别患上“厌倦综合征” 总有人比你更倒霉 人在江湖漂,谁能不挨刀 不要当职场“灰姑娘” 没有人会踢一只死狗 今天,你微笑了吗 测试:你是“职场恐龙”吗Part 5 用努力工作淡化厌倦 不当职场“范跑跑” 要想“不难”,少点“我烦” 要想赚钱,先要值钱 冲刺。 盯着更高的目标 不厌倦。 危机可以变时机 测试:你的工作效能如何Part 6 调节不让压力为厌倦护航 压力太大时学会弯曲 平稳跨过“重压线” 健全的性格让你更抗“压” 承受力也是一种能力 测试:你的工作压力有多大Part 7 感恩,有多一少厌倦都不再重来Part 8 理顺,没有那么多讨厌的人Part 9 摆平,没有那么多糟透了的事Part 10 行动,找到阳光心态

<<不厌倦的职场>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>