第一图书网, tushu007.com

<<卡耐基经典语言的突破全集>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基经典语言的突破全集>>

13位ISBN编号：9787550201668

10位ISBN编号：7550201668

出版时间：2011-6

出版时间：京华

作者：张艳玲

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

从来没有哪一个时代的人们像今天这样如此的重视“ 成功 ”，“ 成功 ”成为这个时代被使用最频繁的字眼之一。
那么，什么是成功?成功当指成就功业或达到预期的结果。
成功当有两个方面的含义：一是个人的价值得到社会的承认，并被赋予相应的酬谢，如金钱、房屋、地位、尊重等；二是自己承认自己的价值，从而充满自信，并得到幸福感、成就感。
成功的含义是丰富的，可惜，在这个时代，很多人过于强调前一种含义，而忽略了后一种意义。
而只有造福于社会，获得社会的承认，赢得他人的尊重，才称得上是真正的成功。
　事实上，成功是一种积极的心态，是每个人实现自己的理想后，自然而然地产生的一种自信和满足心态。
　成功学的历史很短，只有100多年。
这门学科以社会中各种成功现象为研究对象，从中发现规律，并指导人们走上成功之路。
当然，成功没有捷径，但是，有了成功学的指导，有志于成功的人士可以少走弯路。
这也是自成功学诞生100多年来，一直受到人们关注的原因。
　戴尔·卡耐基(Dale camegie，1888—1955)，美国著名的心理学家和人际关系学家，20世纪最伟大的人生导师。
他一生从事过教师、推销员和演员等职业，这些职业对他以后的事业都有很大的影响。
　卡耐基认为，从事有意义的工作，过自己喜欢的生活比赚钱更重要。
于是，他在大学时代就开始进行演讲方面的训练，这些训练使他克服了自卑和怯懦，在与不同的人打交道时，他也格外有勇气，有信心。
正是在现实中，他认识到人际交往在一个人的一生中有多么重要，他认为，一个人的成功有15%是由于他的技术专长，而85%是靠良好的人际关系和为人处世的能力。
经过多年的研究考察，他最终总结出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。
这种方式得到人们的认可，并且不断完善。
他开创的“ 人际关系训练班 ”遍布世界各地，对数以百万计的人产生了深远的影响。
其中不仅有社会名流、军政要员，甚至还包括几位美国总统。
　哈佛大学著名心理学家与哲学家威廉·詹姆斯教授说：“ 与我们应取得的成就相比，我们只不过是半醒着，我们只利用了身心资源的一部分。
卡耐基因为帮助职业男女开发他们蕴藏的潜能，在成人教育中开创了一种风靡全球的运动。
”　卡耐基一生中写作了《语言的突破》、《人性的光辉》、《人性的弱点》、《人性的优点》、《美好的人生》、《伟大的人物》、《快乐的人生》等多部著作，其中《人性的弱点》一书，是继《圣经》之后世界出版史上又一畅销书。
这些著作是卡耐基成人教育实践的结晶，他的思想影响了世界上无数人的生命历程。
　《语言的突破》是根据卡耐基的培训材料整理而成的，是卡耐基的重要著作，他教给人们怎样克服恐惧，建立自信，使人们能够顺其自然地发挥自己潜在的能力，能在各种场合发表恰当的见解，表这观点，赢得人们的赞誉。
在卡耐基看来，良好的口才、融洽的人际关系、积极的心态是取得事业成功和人生幸福的重要因素。
一个有口才的人，具有卓越演讲才能的人能够鹤立鸡群，提前迎来人生和事业的成功。
　在本书中，这位成功学大师告诉我们，一个人只要有充分的信心，心中有一股热切的意念，就一定能在大众面前作成功的演讲。
要取得语言的突破，最重要的就是克服恐惧，建立自信。
其实，不仅是演讲，做别的事情也一样，只要你克服恐惧，用足够的信心去做，就一定会成功，不是吗?也许这也是卡耐基教给我们的更深层的人生哲学。

内容概要

《卡耐基经典语言的突破全集》中，这位成功学大师卡耐基告诉我们，一个人只要有充分的信心，心中有一股热切的意念，就一定能在大众面前作成功的演讲。
要取得语言的突破，最重要的就是克服恐惧，建立自信。
其实，不仅是演讲，做别的事情也一样，只要你克服恐惧，用足够的信心去做，就一定会成功，不是吗？
也许这也是卡耐基教给我们的更深层的人生哲学。

书籍目录

前言第一章 怎样才能实现成功的演讲 人人都渴望成为演讲家 学习他人的经验 时刻不忘自己将要达成的目标 下定决心一定要成功 把握每一次练习演讲的机会第二章 增强自信心是实现成功演讲的前提 人人都有恐惧的心理 无需通篇背诵 给自己成功的暗示 表现得信心十足第三章 成功演讲并不难 从切身体会谈起更容易引起共鸣 对自己的主题真情流露并充满热情 让听众产生共鸣第四章 做好演讲前的准备工作 为何大学教授说不过小摊贩 给演讲划定一个范围 多做积累，有备无患 尽量使用描述和例证 多用具体、耳熟能详的字眼第五章 为你的演讲赋予生命力 生命力是演讲的灵魂 选择自己熟悉的主题： 让情景重现 尽量轻松、热烈第六章 与听众一起感受自己的演讲 依听众的兴趣演讲 诚心诚意地赞赏听众 与听众融为一体 让听众参与你的演讲 放低你的姿态第七章 简短的演讲激起良好的回应 一个简单的“ 魔术公式 ” 以自己生活中的事例来说明 指出问题的关键，直接向听众提出请求 给出理由和听众付诸行动的好处第八章 向听众说明情况的演讲 清楚地陈述和表达 限制题材，以配合特定的时间 概念条理清楚 依次说出自己的要点 用大家熟悉的观念阐述新的观念。
 运用视觉效果第九章 即席演讲的方法 练习即席演讲 随时做好发表即席演讲的心理准备 马上举出事例 充满情感和力量 适宜的原则 即席演讲不等于即席乱讲第十章 如何准备长篇演讲 周全的准备是必须的 有吸引力的开场白 避免受到不利的注意 支持主要观点第十一章 结尾一定要迎来高潮 总结你的观点 请求采取行动 简洁而真诚的赞扬 幽默的结尾 以一首名人的诗句结束 引用《圣经》经文 意犹未尽的高潮第十二章 增强记忆的天然法则 记忆法则之一：加深印象 记忆法则之二：重复 记忆法则之三：联想

章节摘录

从1912年起，也就是“泰坦尼克号”邮轮在北大西洋冰海沉没的那一年，我就开始设班教授当众演讲的课程。
我演讲课程的第一堂课是示范表演，我先请一些学员上台讲一讲自己来上课的原因，以及自己期望从这种训练中学到些什么。
他们当然是人各一词，众说纷纭，但令人诧异的是，大多数人的原因和基本需求却如出一辙：“面对众人讲话时，我就会浑身不自在，总是担心自己说错话，这使我不能集中精力思考，不能清晰地表达自己的想法，甚至都不知道自己究竟在说些什么。
我希望通过在这里的学习能增强自信，能随心所欲地思考问题，有逻辑地归纳自己的思想，并能泰然自若地当众站起来演讲，在商场或社交场合侃侃而谈，思路清晰又令人信服。
”这番话你听起来是不是很耳熟?你是不是也曾有过这种感觉?你是否也曾希望自己口若悬河、侃侃而谈、令人信服?即使花再多的钱也愿意。
现在你正打开此书，说明你也同样希望获得成功演讲的能力。
我知道你想说什么，如果你有跟我说话的机会，我想你一定会问：“卡耐基先生，你真的认为我能培养出自信，面对众人口齿流利、条理清晰地和他们讲话吗?”我花费几乎一生的时间帮助人们建立自信、克服恐惧，在参加培训的学员中，很多人的身上都发生了奇迹。
那些故事足以让我写很多书。
因此，对于你的提问，我的回答是，如果你按照书里的建议去做，勤加练习，你一定就能做得到。
为什么当你站在众人面前时就不能像你坐着时那样，可以清楚地思考?为什么你一站在公众面前讲话，就浑身发抖、声音发颤?当然，你已经意识到，只要通过指导和练习，你就可以逐步改善面对听众时的恕惧感，从而变得泰然镇定、自信、健谈。
本书不是普通的教科书，书中没有罗列一条条教你说话的规则，也没有教你如何发音、断句，而是我毕生训练人们能有效说话取得的经验的总结。
如果你依照书中的建议，在任何需要说话的时候牢记并运用，你就会成为你想要成为的那种人。
P2-3

编辑推荐

在张艳玲编著的《卡耐基经典语言的突破全集》中，这位成功学大师卡耐基告诉我们，一个人只要有充分的信心，心中有一股热切的意念，就一定能在大众面前作成功的演讲。
要取得语言的突破，最重要的就是克服恐惧，建立自信。
其实，不仅是演讲，做别的事情也一样，只要你克服恐惧，用足够的信心去做，就一定会成功，不是吗?也许这也是卡耐基教给我们的更深层的人生哲学。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com