第一图书网, tushu007.com

<<哈佛家训大全集>>

图书基本信息

书名：<<哈佛家训大全集>>

13位ISBN编号：9787550201736

10位ISBN编号：7550201730

出版时间：2011-6

出版时间：京华

作者：张艳玲

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

人生是一部丰富绮丽的辉煌巨著，社会是一幅斑驳陆离的图画，有些人在这个社会纵横驰骋，活出精彩；有些人一生默默无闻，甚至在这个瞬息万变的大时代面前无所适从。
而人生的成功，往往是童年时期打下的基础。
在美丽的青葱岁月里，我们的孩子如何适应社会，在复杂的成长环境里生存发展，让生命既充满阳光和雨露，又承受相应的社会责任和义务，是当今每一位家长必须面对的现实问题。
　孩子是父母的希望，也是社会的希望。
作为父母，我们有责任帮助他们成长，然而，对于孩子的心灵培养如果太过生硬，不仅不能给他们力量，反而会给他们的心灵留下创伤。
因此，一切美好的心灵、道德、情操的熏陶是非常必要的。
　哈佛大学被誉为高等学府王冠上的“宝石”，300多年间，先后培养出8位美国总统、40位“诺贝尔奖”获得者、32位“普利策奖”获得者，以及数以百计的世界级财富精英，为商界、政界、学术界及科学界贡献了无数成功人士和时代巨子。
对于许多人来说，“哈佛”不仅是一所大学的名字，更是一种精神和智慧的象征。
哈佛大学教授威廉·詹姆斯曾说：“哈佛的环境不只允许、而且鼓励人们从自己的特立独行中寻找乐趣。
相反的，如果有朝一日哈佛想把她的孩子塑造成单一固定的性格，那将是哈佛的末日。
”哈佛的教育理念值得我们借鉴，哈佛的成长智慧应该成为指引我们人生的航标。
　《哈佛家训大全集》精选了古往今来成功的教育故事，深入浅出地道出教育孩子的真谛，希望通过哈佛大学独特的教育智慧和教育理念给每位父母以启发，从而用正确的方式培养自己的孩子，要坚信，我们的孩子不一定是学习成绩最优秀的，但将来一定可以是最成功的。
　哈佛经验蕴含着深刻的哲理，每位读者读后都会有所感悟。
也许本书不能够点石成金，但其中的书香一定能够熏染您，让您在阅读它时，可以从中获得一点感动，受到一点启迪。

<<哈佛家训大全集>>

内容概要

哈佛大学被誉为高等学府王冠上的“宝石”，300多年间，先后培养出8位美国总统、40位“诺贝尔奖”获得者、32位“普利策奖”获得者，以及数以百计的世界级财富精英，为商界、政界、学术界及科学界贡献了无数成功人士和时代巨子。
那么，哈佛大学到底是如何取得如此辉煌的教育成就的呢？
它的教育到底有什么可取之处。
翻开《哈佛家训大全集》，它将通过数个教育故事为我们揭开哈佛的教育精髓。
孩子是父母的希望，也是社会的希望。
“哈佛”不仅是一所大学的名字，更是精神和智慧的象征，哈佛的教育理念值得每一个人借鉴。
《哈佛家训大全集》精选了哈佛数世纪成功的教育故事，深入浅出地道出教育孩子的真谛，希望哈佛独特的教育智慧和教育理念能够给每位父母以启发。

<<哈佛家训大全集>>

书籍目录

前言第一章 品质一奠定成功的基石 父母就是孩子的参照物 诚信是人生的第一桶金 善良是内心开出的最美的花 爱别人多一些 发自内心的真诚 坚强是孩子最可贵的品性 相信自己是最优秀的 懂得感恩 保持谦虚和低调 乐观的人总是看到希望 节俭是永不过时的美德第二章 梦想——让人生插上翅膀 梦想铸就成功 志向不同，人生的境界也就不同 用坚持伴随梦想飞翔 幸亏你一直坚持自己的梦想 信念与毅力是梦想的翅膀 坚持不懈地朝着目标努力第三章 潜能——后天教育比天赋更重要 认识你自己 找准自己的人生位置 刻苦学习，开发潜能 天才源于后天的培养 人的潜力是无穷的 无论怎样，别忘了给自己充电第四章 成败——成功不是偶然，失败绝非命运 为自己选定一个合适的目标 像狼一样顽强地争取成功 创造力是成功的关键 胜利都是克服困难的结果 把“不可能”从你的字典里删除 黑暗中更易看到光明 每一次坎坷都是一场历练 永远不要拒绝改变自己第五章 思想——心有多远，路就有多远 别让自己成为旧思维的囚徒 一天的思考胜于一周的蛮干 独立思考最重要 真理是哈佛人的启明灯 成功之路在于独辟蹊径第六章 习惯——好习惯才有好人生 养成终生学习的好习惯 别介意从小事做起 与别人分享荣耀 不断地尝试 把握今天 逃避责罚的习惯是成功的绊脚石 别在无关紧要的人和事上浪费精力 抓住机遇而不是等待机遇 拖延的习惯让你远离成功第七章 勇气——走在泥泞的路上，才能留下脚印 泥泞的路上才会留下脚印 敢于冒险才有可能成功 如果你失去了勇气，你就失掉了一切 勇于承担责任你会越来越强大 敢于挑战权威第八章 纪律——没有规矩，不成方圆 做一个遵守纪律的人 纪律不是限制自由 守纪律才会肯负责第九章 弱点——剔除人生的毒瘤，做最好的自己 冲破自卑的牢笼 懒惰是阻碍成功的毒药 别让过多的欲望占据你的心灵 自负会阻碍成功 依赖令你远离进步 懦弱的人一定会失败 冲动是魔鬼 半途而废终将一事无成 别想一口吃成胖子 实干胜于空谈第十章 友谊——让生命充满阳光 储蓄友情 储存朋友 用真心换真情第十一章 处世——点燃智慧之光 永远不要以貌取人 凡事给别人留有余地 直言直语不一定是优点 只有为别人点燃一盏灯，才能照亮我们自己 学会忍耐，感谢折磨你的人 合作出效益第十二章 放下——退一步海阔天空 牺牲小利获取大利 退一步海阔天空 一时的恩怨何必挂在心上 缺憾也是一种美

章节摘录

坚强是孩子最可贵的品性　如果一个人拥有了坚强的意志力，那么他就会有克服困难的勇气。
　米契尔46岁的时候，在一次很惨的机车意外事故中被烧得不成人形，4年后又在一次坠机事故中后腰中部以下全部瘫痪，但他凭借顽强的意志变成百万富翁、受人爱戴的公共演说家、洋洋得意的新郎官及成功的企业家，他还并利用闲暇时间去泛舟、玩跳伞，甚至在政坛角逐一席之地。
　那次机车意外事故，把他身上65%以上的皮肤都烧坏了，为此他动了16次手术，手术后，他无法拿起叉子，无法拨电话，甚至无法一个人上厕所，但曾是海军陆战队员的米契尔从不认为自己被打败了。
他说：“我完全可以掌控我自己的人生之船，那是我的浮沉，我可以选择把目前的状况看成倒退或是一个起点。
”6个月之后，他又能开飞机了！
　米契尔为自己在科罗拉多州买了一幢房子，另外也买了房地产、一架飞机及一家酒吧，后来他和两个朋友合资开了一家公司，专门生产以木材为燃料的炉子，这家公司后来成为佛蒙特州第二大私人公司。
　机车意外发生4年后，米契尔所开的飞机在起飞时又摔回跑道，把他背部的十二条脊椎骨全压得粉碎，腰部以下永远瘫痪。
　米契尔仍不屈不挠，日夜努力使自己能达到最高限度的独立自主。
随后他被选为科罗拉多州孤峰顶镇的镇长，以保护小镇的美景及环境，使之不因矿产的开采而遭受破坏。
米契尔后来也竞选国会议员，用一句“不只是另一张小白脸”的口号，将自己难看的脸转化成一项有利的资产。
　尽管面貌骇人、行动不便，米契尔却坠入爱河且完成终身大事，拿到了公共行政硕士学位，并持续他的飞行活动、环保运动及公共演说。
　米契尔屹立不倒的坚强态度，使他得以在《今天看我秀》及《早安美国》等节目中露脸，同时《前进杂志》、《时代周刊》、《纽约时报》及其他出版物也都有他的人物特写。
　米契尔说：“我瘫痪之前可以做10000件事，现在我只能做9000件，我可以把注意力放在我无法再做的1000件事上，或是把目光放在我还能做的9000件事上。
告诉大家，我的人生曾遭受过两次重大的挫折，而我不能把挫折拿来当成放弃努力的借口。
或许你们可以用一个新的角度，来看待一些一直让你们裹足不前的经历。
你可以退一步，想开一点，然后，你就有机会说：‘或许那也没什么大不了的！
’”　《圣经》中说：“从没有人发现智慧存在于什么地方，或曾经进入过智慧的宝库，而且那些作过尝试的人也都消失了。
”你想要得到智慧，只有用你的身躯去接受你的命运的考验。
　人在一生当中，难免会遇到挫折，遭受苦难，挫折和苦难可能使人不断消沉，也可能使人的意志更加坚强，继续向命运挑战。
苦难是人生的一位良师，他能教给人们学会用积极的态度、感激的心情对待一切问题，培养坚强的意志，敢于面对困难，解决困难。
　成功者正是靠着坚韧不拔的品质，使自己从社会的底层走向成功。
生活中，幸运只会降临在那些具备坚韧精神、为最终胜利孜孜不倦付出的人身上，而缺乏了这种精神的人，哪怕成功近在咫尺，也会与它失之交臂。
　如果一个人拥有了坚强的意志力，那么他就会有克服困难的勇气。
因此，坚强的意志力是一个人成功的关键因素，是人行为的持久动力。
为此，父母应当有意识地培养孩子坚强的意志力，让孩子多吃一些苦。
　今天的孩子生活在一个富有的年代，优越的生活条件已经使他们不知道什么是贫穷与艰难。
很多父母的通病就是过分溺爱自己的孩子，把他们当做“小皇帝”供在家里。
过分溺爱孩子的后果是让孩子变得懒惰、脆弱、娇气、依赖性强、不思进取……　这是一个值得每个

家庭注意的严峻的问题。
哈佛人认为，不可过分溺爱孩子，从小培养孩子坚强的品性，让他们学会正确面对挫折。
要让孩子知道“失败是成功之母”，以此激发孩子奋进，取得成功。
苦难能增强孩子的意志力，父母应该理性地去对待孩子，给孩子一个适合发展的环境，有意识地让孩子吃一些苦，让孩子有足够的意志力，去面对未来复杂而竞争激烈的社会。
心理学家曾表明，一个人的智商与一个人的成就不是成正比的，成就高的人不一定智商过人，智商高的人并不一定成就高。
但意志力的强弱差异却与个人的成就大小有着明显的关系。
在以色列有一所“鲸鱼学校”。
这所学校就是让孩子们乘上帆船在一年之内横渡两次大西洋，游遍三个岛，以经受风浪的考验，忍受饥饿的威胁。
在校的孩子必须学会驾船、捕鱼、做饭，还要完成考察、读书、讨论等课程。
同时，为了熟悉当地的风土人情，他们还要与当地人打交道。
孩子们经过这样一番磨炼，大都锻炼成为一个智勇双全的人。
爱孩子是父母的天性，但在爱的过程中一定要清楚：什么才是真正的爱，怎样才能爱得有价值、有意义。
人的一生不可能是风平浪静、一帆风顺的，给孩子苦难的教育与适当的磨难，教导孩子正确对待失败、挫折，从失败和挫折中总结经验，吸取教训，培养孩子良好的心态和百折不挠的坚强意志，会使孩子终生受益。
在生活中，困难与挫折是不可避免的，孩子在成长的过程中免不了会在困难中跌倒，让孩子明白失败并不可怕，可怕的是跌倒了爬不起来。
哈佛人坚信：如果在连续多次跌倒以后，一个人还能充满斗志，不言放弃，那么他就是一个值得敬佩的人，也一定会是一个有所作为的人。
P12-15

编辑推荐

哈佛大学被誉为高等学府王冠上的“宝石”，300多年间，先后培养出8位美国总统、40位“诺贝尔奖”获得者、32位“普利策奖”获得者，以及数以百计的世界级财富精英，为商界、政界、学术界及科学界贡献了无数成功人士和时代巨子。
　那么，哈佛大学到底是如何取得如此辉煌的教育成就的呢？
它的教育到底有什么可取之处。
　翻开由张艳玲主编的这本《哈佛家训大全集》，它将通过数个教育故事为我们揭开哈佛的教育精髓。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com