

<<3小时读懂宋朝>>

图书基本信息

书名：<<3小时读懂宋朝>>

13位ISBN编号：9787550202245

10位ISBN编号：7550202249

出版时间：2011-4

出版单位：北京联合出版公司

作者：姜若木

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<3小时读懂宋朝>>

前言

宋朝是一个值得我们特别关注的时代。

它在经济、文化、科技上都创造了光辉的成就，现代学者普遍认为，两宋在物质与精神两方面的成就都达到了前所未有的高度。

中国史学家陈寅恪说：“华夏民族之文化，历数千载之演进，造极于赵宋之世。”

英国史学家汤因比则说：“如果让我选择，我愿意活在中国的宋朝。”

连现在的余秋雨都说：“我最向往的朝代就是宋朝！”

可见宋朝的魅力。

宋代的历史分为北宋和南宋两个时期，共历时320年。

北宋从公元960年至公元1126年，建都于开封，历时167年。

南宋的历史从公元1127年至公元1279年，建都于杭州。

公元1279年，元军攻破崖山，陆秀夫背着帝爵投海，南宋正式灭亡，历时153年。

宋朝是一个以汉族为主体的封建王朝。

北宋时期，它横跨长江和黄河两大流域，幅员宽广。

但在人们的印象里，宋朝没有秦汉的霸气，也缺乏隋唐的豪气，这与宋朝皇帝们的政治表现是分不开的。

太祖皇帝南征北战，不仅使刚刚建立的宋王朝站稳了脚跟，还在统一全国的道路迈出了重要的步伐。

太宗时降服了南方的割据势力，并灭掉北汉，终于将五代十国归于一统。

但他在收复燕云十六州时却遭遇了巨大挫折，败于辽军手下。

从此在面对北方强敌的时候，北宋皇帝们都处于守势，最后终于被逐渐强大的金国所灭，连两个皇帝都被人掳去。

南宋的皇帝们更是只想着偏安南方，只要种好江南的一块肥田就好，只为富国，却并不强兵，更不想着去光复中原。

在金国为蒙古所灭后，南宋也和北宋一样，走上了被北方游牧民族灭亡的道路。

虽然宋朝的皇帝们在军事上的表现并不怎么样，但他们弄经济却非常有一套。

中国古代社会向来以农为本，统治者都是采取重农抑商政策，但宋朝却不是这样。

太祖就让大臣们“多积金，市田宅以遗子孙，歌儿舞女以享天年”；太宗也让人“议政丰之术以闻”；神宗时更是“政事之先理财为急”；重视经济的思想一直被宋朝的各个皇帝所贯彻。

宋朝改变了以往统治者重刑法而轻民法的做法，专门施行了盐法、酒法、茶法等经济方面的专卖法令，是中国古代经济立法最为活跃的一个时期。

工商业的迅猛发展更是使宋朝出现了世界上最早的纸币（交子）银行，可以贷款，异地付款。

北宋时期开始大量开采金、银、铜、铁、煤等矿藏，而且出现了造船厂、造纸厂、印刷工厂、织布厂、火器厂等专门的加工工厂，手工业空前发展。

宋代城市经济的发展已经突破了“坊制”；以前城市中住宅区与商业区分隔的状况得到了改变，大的城市如开封和杭州都达到一百万人口。

在经济发展的同时，北宋的文化呈现出高度繁荣的景象。

诗词、歌赋、杂技、戏曲、民间音乐、小说、书法、建筑等艺术在宋代得到了高速发展，涌现出众多独领一代风骚的名士，如苏轼、欧阳修、范仲淹、王安石、沈括、辛弃疾、朱熹、李清照等，唐宋八大家中就有六位是宋朝的。

“词”从唐末兴起，到宋达到全盛，宋词与唐诗并称于世。

宋代的绘画艺术达到了极高的艺术成就，著名的《清明上河图》就是宋代画家张择端根据东京汴梁的繁华胜景创作的。

文人在宋代得到了高度重视，也正因为此，宋朝产生了新儒学，即理学，对以后中国文化的发展产生了深远的影响。

<<3小时读懂宋朝>>

宋朝时文化的高度发展还表现在市民阶层的成熟上，有着巨大需求的平民文化得到了蓬勃发展。皮影戏、滑稽剧、杂技、傀儡戏、杂剧、说话（话指故事）等受到民众的热烈欢迎，而宋时兴起的话本，更是为明清白话小说开创了先河。

宋时的茶文化别具特色，木雕、竹刻、漆器、碑帖、印章等也都有极高的造诣，从当时的印刷出版业中逐步发展成熟的宋体字更是沿用至今。

宋代的科技成就同样令人瞩目，中国古代的四大发明中有三项是在宋代产生的，宋代还是中国天文学和数学等学科发展的重要时期，房屋、桥梁等建筑艺术更是在宋代达到了前所未有的水平。

在经济、文化、科技等都高速发展的时候，为什么宋代还是会积弱积贫，以致被迫放弃广大的中原地区而迁至江南，并最终被蒙古铁骑所灭呢？

这就需要我们深入地了解宋代这段历史才能够做出解答。

回味历史，以史为鉴，更好地了解历史，我们才能更好地面对未来。

<<3小时读懂宋朝>>

内容概要

宋朝是一个值得我们特别关注的时代。它在经济、文化、科技上都创造了光辉的成就，现代学者普遍认为，两宋在物质与精神两方面的成就都达到了前所未有的高度。

中国史学家陈寅恪说：“华夏民族之文化，历数千载之演进，造极于赵宋之世。”

英国史学家汤因比则说：“如果让我选择，我愿意活在中国的宋朝。”

连现在的余秋雨都说：“我最向往的朝代就是宋朝！”可见宋朝的魅力。

宋代的历史分为北宋和南宋两个时期，共历时320年。

北宋从公元960年至公元1126年，建都于开封，历时167年。

南宋的历史从公元1127年至公元1279年，建都于杭州。

公元1279年，元军攻破崖山，陆秀夫背着帝昺投海，南宋正式灭亡，历时153年。

宋朝是一个以汉族为主体的封建王朝。

北宋时期，它横跨长江和黄河两大流域，幅员宽广。

但在人们的印象里，宋朝没有秦汉的霸气，也缺乏隋唐的豪气，这与宋朝皇帝们的政治表现是分不开的。

<<3小时读懂宋朝>>

书籍目录

第一章 赵匡胤开创大宋基业

都点检黄袍加身

杯酒释兵权

内平叛乱，外拓疆域

李后主亡国

宋太祖的“祖宗家法”

第二章 宋太宗守内虚外

太宗登基之谜

没有完成的统一事业

杨家将一门忠义

赵普：半部论语治天下

寇准：刚正不阿的宰相

第三章 用银绢换来的和平岁月

澶渊之盟

真宗的造神运动

仁厚的仁宗皇帝

第四章 维新派的强国之梦

先天下之忧而忧

王安石变法

第五章 北宋时期的农民起义

王小波“均贫富”

方腊起义

第六章 北宋朝廷倾覆

大太监童贯

李纲抗敌

靖康之祸

第七章 南宋军民抗击外侮

宋室南迁

出师未捷身先死

撼山易，撼岳家军难

第八章 偏安江南的朝廷

钟相、杨么起义

坐在太师椅上的奸贼

钻进钱眼里的张俊

皇帝让给儿子做

史弥远专权

第九章 宋室覆亡

贾似道误国

孤儿寡母失国

留取丹心照汗青

附录一 蔚为大观的词文化

柳永：市井新声

苏轼：铜板琵琶，千古风流

秦观：婉约的居士

周邦彦：大晟词人

<<3小时读懂宋朝>>

李清照：帘卷西风，人比黄花瘦

.....

附录二 宋代的科技与建筑

附录三 宋朝历代皇帝年表

<<3小时读懂宋朝>>

章节摘录

赵匡胤是一个城府很深的人。

从任殿前都虞侯开始，赵匡胤就在禁军和藩镇中培植自己的势力，他和杨光义、石守信、王审琦等人结拜为义社十兄弟，这些人都是在禁军和藩镇中拥有实权的人。

赵匡胤还搜罗了赵普等一批人在自己的幕府中，为自己出谋划策。

他对部下恩威并施，使手下的士卒将领都服服帖帖。

由于他的赫赫战功和出色的政治手腕，赵匡胤的威望日益提高。

周世宗是少有的英明君主，在他活着的时候，赵匡胤不敢轻举妄动。

不过世宗也不是没有缺点，他这个人疑心很重，时时担心别人会夺取自己的皇帝宝座，赵匡胤就利用他的这一弱点来进一步扩大自己的势力。

959年，世宗亲征辽国。

赵匡胤派人秘密地在进军途中埋设题有“点检作天子”的木牌，当时任殿前都点检的是周太祖郭威的女婿张永德。

世宗在见到这个木牌后果然对张永德产生了戒心。

这次征辽由于世宗突然病重而匆匆结束。

回来后，世宗为保住柴氏皇位代代相传，撤掉了张永德都点检一职，提拔他认为可靠的赵匡胤任殿前都点检。

赵匡胤就这样通过一块木牌就轻而易举地掌握了禁军的最高指挥权。

世宗不久病死，他年仅七岁的儿子柴宗训即位。

临死时，世宗满含眼泪地拉着宰相范质的手，将自己年幼的儿子托付给他，心中是一百个不放心。

所谓“主少国疑”，特别是在那个战乱不断的年代，通过这样一个小孩很难控制政权。

世宗一死，赵匡胤施展抱负的机会来了。

第二年正月初一，即后周显德七年（960），后周宫廷正在欢庆新年，忽然接到北方紧急军情，称北汉和辽国的军队联合南下，攻打后周。

主政的符太后毫无主见，请宰相范质定夺。

赵匡胤在当时已握有实权，范质也只能请他出来救国于危难。

不料，赵匡胤却推脱兵少将寡，不能出战，范质只得授命赵匡胤可以调动全国兵马。

正月初三，是赵匡胤出军之日，军中突然出现了传言，说天空出现了两个太阳，二日磨荡，乃改朝换代之象，一时间军心思变。

大军离开东京不久，城内又传起了一阵谣言，说点检赵匡胤将做天子，多数人不信，朝中文武百官更是谁也不敢相信。

赵匡胤统率大军走到陈桥驿（今河南封丘东南陈桥镇），就停了下来。

这天晚上，赵匡胤在大帐中喝了许多酒，最后昏沉沉地睡去。

他的亲信赵普和他的弟弟赵匡义等人开始在将士中散布言论，说：“今皇帝幼弱，不能亲政，我们为国效力杀敌，可是又有谁能知道？”

不如先拥立赵匡胤为皇帝，然后再出发北征。

将士的兵变情绪很快就被煽动起来。

第二天一早，陈桥驿四面突然喊声大起，声震四野。

赵匡胤装作酒醉刚醒的样子，急急忙忙走出帅帐查看情况，只见外面早已站满了手执武器的将领。

众将见赵匡胤出来，齐声高喊：“诸将无主，愿推点检做天子。”

然后，一拥而上，把赵匡胤拥进帅帐。

赵普和赵匡义一看时机已经成熟，便授意将士把事先预备好的皇帝穿的黄袍，披在赵匡胤身上。

然后众将一齐跪下，高呼“万岁”，呼喊万岁的声音几里外都能听到。

赵匡胤本人是一副被迫无奈的样子，他说：“你们自己贪图富贵，立我为天子，那就必须听从我的命令，不能滥杀无辜，要不然我可不能当你们的君主。”

众将跪在下面一齐表示唯命是从。

<<3小时读懂宋朝>>

……

<<3小时读懂宋朝>>

编辑推荐

在经济、文化、科技等都高速发展的时候，为什么宋代还是会积弱积贫，以致被迫放弃广大的中原地区而迁至江南，并最终被蒙古铁骑所灭呢？

这就需要我们深入地了解宋代这段历史才能够做出解答。

《3小时读懂宋朝》带你回味历史，以史为鉴，更好地了解历史，我们才能更好地面对未来。

<<3小时读懂宋朝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>