第一图书网, tushu007.com

<<与孩子沟通其实很简单>>

图书基本信息

书名：<<与孩子沟通其实很简单>>

13位ISBN编号：9787550202627

10位ISBN编号：7550202621

出版时间：2011-6

出版时间：北京联合出版公司

作者：张振鹏

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

父母与孩子最有效的沟通。
从父母的改变开始！
放弃那些对孩子没有帮助的说话方式，不再对孩子大声嚎叫和训斥，恰当地运用沟通艺术。
让亲子沟通变得更简单、更有效。

作者简介

张振鹏，资深家庭教育研究者，家庭教育畅销书作者。
曾在某著名教育集团做过多年一线教师，多次被评为“学生最喜爱的教师”、“优秀青年教师”等。
一直倡导“成功源自家庭、教育改变命运”的教育理念，以“用爱诠释教育，以心传播智慧”为己任，专注于家庭教育和青少年司题的研究与写作。
出版过家庭教育著作十几部，其中《好父母改变孩子一生的60种激励法》、《我家孩子爱学习》、《我家孩子有素养》《拯救独生子女》，《好妈妈是怎样炼成的》等作品深受读者喜爱。

书籍目录

1.走进孩子的心灵世界
“孩子，你是怎么认为的呢？”
“要是我，我也会像你一样 ”
“抱歉，爸爸(妈妈)不该吓唬你！”
“妈妈(爸爸)想知道你想什么！”
“我们边走边说吧！”
“你也有表达自己的权利！”
“妈妈(爸爸)知道你一定有办法！”
“来，让妈妈(爸爸)抱抱你！”
“嗯，然后呢？”
“快来，来做个游戏吧！”
2.这样做才能让孩子信服
“你爸爸(妈妈)工作部很辛苦！”
“答应你的事，妈妈(爸爸)一定会做到！”
“爸爸(妈妈)不会端架子骂你！”
“我应该让你知道，妈妈(爸爸)下岗了！”
“妈妈(爸爸)说的也不一定对！”
“这次是妈妈(爸爸)错了！”
“我希望你能 ”
“不行，妈妈(爸爸)是认真的！”
3.轻松让孩子爱上学习
“妈妈(爸爸)有问题请教你！”
“不要老说自己笨!小心真的变笨哦！”
“妈妈(爸爸)的奖励很特别哦！
”
“会玩儿，也是好事儿！”
“哇!真是奇特的想法！”
“这没什么，只要努力下次一定能考好！”
“孩子，去做你喜欢的事吧！”
“你很勤奋，我很开心 ”
“妈妈(爸爸)知道你想晚一点写作业！”
“孩子，还有比学习更重要的东西。
”
“妈妈(爸爸)要做你的榜样！”
4.好习惯让孩子受益一生
“早起的鸟儿有虫吃！”
“玩具熊找不到‘家’了！”
“妈妈(爸爸)知道你是个孝顺的孩子！”
“我家孩子不做‘豌豆公主’哦！”
“孩子，你真棒！”
5.帮孩子跨越青春的坎
“妈妈(爸爸)理解你…… ”
……
6.让不听话的孩子听话

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：插图：解决问题，不一定要批评孩子。
如果这时妈妈大骂泠泠：“ 谁让你在屋里玩球的？
把花瓶打碎了吧！
你这个孩子一点也不小心，就会给我惹麻烦！
”那么冷冷的自尊心就会受到伤害了。
父母责骂孩子，很少是为了教育孩子，更多的时候是因为控制不住情绪，看见孩子犯错误，给自己增加了麻烦就发火。
其实换个角度想想，这也是亲子沟通的一个机会，孩子惹麻烦了，和孩子沟通得好，反而能增加亲子关系的亲密度。
所以，麻烦其实也没那么“ 麻烦 ”。
安安10岁了，每天早上妈妈都会给她准备午饭，装在饭盆里让她带去学校吃。
可以有一天安安闹脾气，说什么也不肯带饭。
妈妈问安安，安安回答道：“ 班上的孩子都是直接叫外卖的，就我自己带饭吃，妈妈，你说咱们家为什么这么穷啊！
”安安的话击到了妈妈的痛处，妈妈本想说：“ 嫌穷你就不要在这个家待了！
”可是转念想，孩子并没有错，她也不想让家里的经济状况成为孩子自卑的包袱。
于是，妈妈慢慢说道：“ 妈妈知道你也爱面子，但是你想想，穷有穷的好处。
你看，他们的妈妈哪有闲心给他们做午饭，只是给点钱让他们自己解决。
而你吃到的饭是妈妈亲手做的，不是比他们幸福多了？
”安安听了后恍然大悟：是啊！
我的饭是妈妈亲手做的，比外卖好吃多了。
我干嘛自卑呢？
她抱住妈妈，说道：“ 还是妈妈做的饭好吃！
”安安的妈妈灵机一动，引导安安换了个角度看问题，一切就迎刃而解了。
优越感是每个人的需要，一味地告诉孩子不要因为贫困而自卑其实并不管用，反而是安安妈妈的办法比较实用，帮助安安找到自己的优势所在，自卑问题也就消失了。
可见，让孩子明白父母的用心良苦，并不一定要用责骂的方式。
如果妈妈当时没有控制自己，直接将那句话吼出去，无疑会伤到孩子的自尊，不但不能改变孩子因家庭贫困产生的自卑，而且还会给亲子关系蒙上一层阴影。

编辑推荐

《与孩子沟通其实很简单》：没有不听话的孩子，只有不会说话的父母；没有不愿意说话的孩子，只有不会听话的父母；没有教不好的孩子，只有不懂技巧和方法的父母；与孩子沟通其实很简单，打造亲子沟通的圣经。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com