

<<为了孩子一生的幸福和成功>>

图书基本信息

书名：<<为了孩子一生的幸福和成功>>

13位ISBN编号：9787550202849

10位ISBN编号：7550202842

出版时间：2011-10

出版单位：北京联合出版公司

作者：（美）艾尔，（美）艾尔 著，叶红婷 译

页数：189

译者：叶红婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<为了孩子一生的幸福和成功>>

前言

如果你对价值观没兴趣，或者，如果你认为在养育孩子的过程中不需要任何形式的价值观，你就不会拿起这本书。

因而，你和我有很多共同之处——我们都对价值观感兴趣，都关心孩子的养育。

我们还拥有一个共同的基本目标，那就是帮助孩子养成坚强的性格，这有助于他们抵制来自于他们的同龄人、我们的社会和文化的某些强烈的负面影响。

对父母来说，没有什么目标比这个更重要的了！

这本书旨在帮助父母弄清楚自己的价值观体系，并甄选出一些基本的价值观，以教给他们的孩子。

价值观是很个人化的事情，因此，这是一本非常个人化的书。

书中包括许多个人的故事和事情。

在这些故事以及我们提出的一些观点和建议中，我们呈现给读者的是我们一直在尽力教给自己孩子的价值观体系，以及一些很有效的教育方法。

你的价值观体系可能与我们的非常相似，也可能有所不同，这不重要。

我们感到，重要的是父母要有意识地形成自己的一套家庭价值观，并努力将这些价值观教给孩子。

家庭作为学习和教导基本价值观的地方，应该不会，而且永远不会，也永远不能被其他机构所取代。

孩子长大成人后，最终形成的价值观可能与你的不同，或与你试图教给他们的不同，但是至少他们这样做是有意识的，并且有一个比较对照的基础。

如果孩子成长在价值观的真空中——父母什么也没有教，孩子什么也没学到——他们就会任凭环境和形势的摆布而随波逐流，他们的人生将永远都不可能是自己的人生！

其他一些机构——学校、教会、童子军等等，在教导价值观和道德观方面，可能会有所帮助，但探讨社会应该如何教、在什么地方教，以及教给孩子什么样的价值观，并不是本书的宗旨。

我们这里要讨论的是：在家里应该教给孩子什么样的价值观。

问题是：我们自己要搞清楚希望教给孩子什么样的价值观，然后要找到切实可行的有效方法和技巧，将这些价值观及其要求传递给我们的孩子。

为此，本书为父母们确定了目标，提供了很多种方法，提出了我们认为大部分父母都会赞同的12种具体的价值观。

我们建议你在一年中每个月专注于一种价值观。

而且，本书还介绍了我们知道的教给孩子每一种价值观的有效方法。

为了让你明白我们的意思，请继续读下去，并将下面几个定义牢记在心： 价值观：我们指的是一个人的行为标准，以及决定我们是什么样的人、如何生活、如何对待他人的心态和精神状态。

当然，好的价值观会将我们塑造成更好的人，带来更好的生活，并且更加善待他人。

道德观：我们指的是天性中的正确行为，以及能帮助别人而不是伤害别人的行为。

传统：我们指的是经过时间检验的一切！

古老但不过时，经过验证但不狭隘。

本书中的方法都是经过试验并得到检验的。

这些方法除了我们自己家用过以外，还有我们创立的一个国际性的父母合作组织“家庭基地”的其他成员采用过，并得到了进一步的发展。

我们最大的希望就是这些方法对你有帮助！

<<为了孩子一生的幸福和成功>>

内容概要

价值是人生的基石，是成功的前提，一个没有良好价值观的人，成功的概率一定是零，本书详细介绍了将12种价值观教给从学龄到青春期孩子的方法。

<<为了孩子一生的幸福和成功>>

作者简介

作者：（美国）琳达·艾尔（美国）理查德·艾尔 译者：叶红婷琳达·艾尔（Linda Eyre），教师、音乐家，美国全国妇女理事会命名的“美国65杰出年轻女性”之一。

理查德·艾尔（Richard Eyre），管理咨询专家，白宫儿童与父母会议（WhiteHouse Conference on Children andParents）主席，全国志愿者中心理事。

艾尔夫妇共有9个孩子，联合主持着VISN全国有线电视网的“艾尔夫妇秀：家庭常青”（The Eyres' show, Familiesare Forever）。

<<为了孩子一生的幸福和成功>>

书籍目录

前言

引言

第1章 诚实

总的指导原则

适用于学龄前儿童的方法

说明概念的游戏

热情地赞扬孩子

“诚实地表达感受”的游戏

适用于小学生的方法

后果游戏

诚实公约

诚实奖

故事：伊莎贝尔的小谎言

“猜猜我的感受”游戏

适用于青春期孩子的方法

分析不诚实的类型

讨论不诚实的类型

诚实及其反面：哪个有益？哪个有害

情境剧游戏

第2章 勇敢

总的指导原则

适用于学龄前儿童的方法

赞扬孩子的尝试

故事：狂跳的心

教孩子看着别人的眼睛

故事：王子勇战火龙

适用于小学生的方法

正义领袖奖

红橘黄三色游戏

硬汉欧海尔的故事

我有哪些特长？

“难”与“好”：两者之间的关系

适用于青春期孩子的方法

背诵名言

勇敢及其反面：有益还是有害

提前作决定

鼓励孩子尝试新事物

做一份“勇敢的日常表现”清单

注意孩子的勇敢表现，并加以赞扬

第3章 平和

总的指导原则

适用于学龄前儿童的方法

“平静沙发”和“悔悟长凳”

“保持不动”比赛

杂志游戏

<<为了孩子一生的幸福和成功>>

解释什么是“脾气”

数到10

音乐游戏

适用于小学生的方法

平和奖

一个巴掌拍不响

技术犯规

颜色象征游戏

背诵名言

适用于青春期孩子的方法

分析还是争论

“双赢”的故事

分享“三思而后行”的经历

解释青春期情绪波动的原因

第4章 自立与潜能

总的指导原则

适用于学龄前儿童的方法

“悔悟长凳”的另一种形式

自然后果

给孩子自己做事和决定自己的事的机会

保持“个人记录”

赞扬创造性，并强调独特和原创

运动员精神游戏

适用于小学生的方法

让孩子有主动性

.....

第5章 自律与节制

第6章 忠贞与纯洁

第7章 忠诚与守信

第8章 尊重

第9章 爱

第10章 无私与体谅

第11章 善良与友好

第12章 公正与仁慈

<<为了孩子一生的幸福和成功>>

章节摘录

版权页：总的指导原则为孩子做出榜样。

要在自律和节制价值观的各个方面，为孩子树立一个活生生的榜样。

再说一次，榜样是最好的教育方法。

要下定决心，控制你的脾气；把一定比例的收入存起来，按照自己的收入量人为出，节制饮食，等等。

要把这些事情讲给你的孩子听，并且告诉他们你为什么要这么做。

数到10。

要帮助孩子更好地控制自己的脾气。

再也没有什么比控制自己的脾气更能鲜明地突显一个人的自律性了。

要教给你的孩子，当他们生气的时候，在说话或行动之前要先数到10。

给孩子举一些因为没有停下来想一想就行动或开口说话，而给别人造成伤害的反面例子。

再举一些正面例子，说明数到10的好处。

要鼓励孩子，当愤怒的情绪开始在心中升腾时大声地数到10。

你自己也要这么做。

让大家都听到“一、二、三……”的声音，让每个人都感觉到家里的每位成员都在为更好地控制自己的情绪而努力。

制定家庭日程表。

这能让孩子有一定的安全感，因为他们知道什么时候会发生什么事情，并确保自己能够做到。

制定一份吃要经常使用“自律”与“节制”这两个词。

这有助于孩子理解这两个词，并把它们与日常行为“联系”起来。

比如，当你第二次递给孩子一盘土豆，问他是否需要添一些的时候，可以说：“我要节制，不能吃得太多，这样我才能保持身材苗条。”

当你看到孩子正在做家庭作业时，要说：“你能自律了。”

跟孩子做“交易”。

要对孩子的自律增加一些激励因素。

让孩子制定一些目标，当他们完成这些目标时会得到一定的奖励。

这样做不仅给了父母赞扬孩子的额外机会，同时还能让孩子更有意识地保持自律，更好地完成应该做的事情。

近年来，在我们家里，“交易”已经成了孩子们在暑期自律的动力。

通常，在暑期刚开始时，我们会跟孩子们谈一谈到9月份想完成的事情。

有的孩子希望能把网球或篮球技术练得更好一些；有的想学会弹奏某首钢琴曲，或者希望把小提琴拉得更娴熟一些；还有的孩子虽然明白阅读非常重要，但似乎抽不出时间来。

当孩子们提出目标和计划以及需要的奖励时，“交易”就开始了。

我们通常会对他们的提议做一些修改，并对奖励措施进行一番“讨价还价”。

例如，去年春天，我们一个10岁的孩子提出了下面这个“交易”：“两个月内，每天（星期天除外）完成十个左手带球上篮动作；两个月内，每两个星期读完一本书；两个月内，每个星期有五天保证收拾床铺。”

奖励是：100美元，用于买校服。

我们的“讨价还价”是：每个星期读一本书；每天都要收拾床铺。

<<为了孩子一生的幸福和成功>>

媒体关注与评论

本书绝对是一个智慧宝库，是当今的父母们极其需要的，而且，作者的方法真的管用。
——《高效能人士的7个习惯》作者史蒂芬·柯维

<<为了孩子一生的幸福和成功>>

编辑推荐

《为了孩子一生的幸福和成功》由北京联合出版公司出版。

<<为了孩子一生的幸福和成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>