

<<富足一生的资本>>

图书基本信息

书名：<<富足一生的资本>>

13位ISBN编号：9787550205819

10位ISBN编号：7550205817

出版时间：2012-5

出版公司：北京联合出版公司

作者：奥里森·马登

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<富足一生的资本>>

### 前言

“穷”和“富”的差别古已有之，也许在当今社会人们才会对这两个字的含义体会得更深刻些。因为现在我们所处的社会是一个商品社会，是一个欲望的社会，在这里“竞争”是它的关键词，“财富”是它的注脚。

在激烈的竞争中人们的贫富差距已经远远超出了他们的想象。

卢梭说，人生来是平等的。

上帝赋予了我们每个人一个崭新的生命，赋予了我们一双手和一個大脑，赋予了我们每天24个小时，赋予了我们每个人追求财富的机会……可为什么有的人能不断积累财富慢慢地变成富人，而有的人却依然挣扎在贫困的边缘？

其实，除了一些外在的因素，关键还是在于人的自身。

难道你没有发现，那些在财富榜上叱咤风云的人物都有一颗渴望成功的心，更能抓住每一个创造财富的机会？

在走向成功的路上，他们经历重重困难，用自己灵活的大脑和勤劳的双手创造着自己的人生。

他们不，怕挫折和失败，坚信自己必胜的信条，善于挖掘自己赢得成功的资本，不断地历练自己。

成功的天平能不向他们倾斜吗？

再看看那些生活窘迫的人们吧。

他们墨守成规，裹足不前。

没有冒险的精神，除了抱怨别人就是抱怨社会，但从来没有反省过自己。

他们思想懒惰，十指不勤，随便浪费着自己的时间，肆意挥霍着自己的青春。

他们能成功吗？

其实，贫穷和富贵之间并没有不可逾越的鸿沟。

一个善于经营自己的穷小子也能变成一个富甲一方的大人物，一个腰缠万贯的富翁也可能瞬间落魄成一个四处流浪的乞丐。

命运掌握在我们自己手中，只要你善于挖掘自身的潜力，找到赢得财富的路径，掌握了驾驭财富的方法，你的人生必定能幸福美满。

在美国广泛流传着这样一个故事：一个男孩在3岁时失去了母亲，7岁时又失去了父亲，从此他变成了一个无依无靠的孤儿。

他童年的处境非常糟糕，没有亲戚朋友施以援手，在农家当了十几年的雇童，受尽了人们的冷漠和白眼。

直到有一天。

他在一户农家的阁楼里看了斯迈尔斯的《自己拯救自己》后才恍然大悟，原来人生是可以靠自己的双手来改变的。

于是，他从所处的环境中奋起：命运从此改变。

后来，他成了公认的美国成功学的奠基人。

成为了美国历史上最伟大的成功励志导师。

这个人就是本书的作者奥里森·马登。

马登先生一生撰写了大量鼓舞人心的著作，其中本书《富足一生的资本》便是他有关如何创造财富系列著作中最有分量的一本。

在这本书里，他将自己的经验和成功的心得分享给大家，教大家如何每时每刻去发现和积累成功的资本，去创造自己的财富人生！

奇迹可以创造，成功亦有迹可循。

希望这本书能为那些整日迷茫、消沉、悲观、困惑，处于人生低谷的年轻人提供些许帮助。

朋友们，生命只有一次，人生不能再来，我们为何不去放手一搏，去赢得属于自己的那份财富与成功？

## <<富足一生的资本>>

### 内容概要

《富足一生的资本》是马登励志教育系列图书之一，在马登的作品中占有重要地位。作者列举了一些成功人士的经典案例，从自身体会出发，由细节入手，从个人素质、生活习惯、生存环境、生活观念等方面探讨了一个人成功所要具备的资本。这本书是渴望成功的年轻人的灯塔，指引着这些年轻人向着成功的方向远航。

## <<富足一生的资本>>

### 作者简介

奥里森·马登（1850——1924）  
美国著名的《成功》杂志的创始人。

在西方国家，马登是比戴尔·卡内基、拿破仑·希尔等人更早研究成功学的励志导师，被人们称为“成功学的奠基者”。

他一生所著的书极多，被翻译成二十多种语言，近一个世纪以来，在世界各地畅销不衰。

## <<富足一生的资本>>

### 书籍目录

#### 第一部分 赢得财富成功的八大资本

- 乐观自信精神
- 善于创造和把握机会
- 拥有学识、健康、信用和常识
- 不断追求进步
- 做事准时
- 持之以恒
- 学会放弃
- 重视“今天”

#### 第二部分 不要让这些恶习阻碍了你

- 得过且过
- 过于敏感
- 脾气古怪
- 颓废
- 意志不坚
- 优柔寡断
- 心有旁顾

#### 第三部分 摆脱贫困的秘诀

- 将贫穷视为动力
- 相信自己
- 激发自身潜能
- 加强个人修养
- 向伟人学习
- 不灭的梦想与希望

#### 第四部分 成功人士的十二个习惯

- 节俭持家
- 把休闲当作一项投资
- 精通业务
- 做事有条理
- 谨慎创业
- 从不举债
- 利用空闲去学习
- 日事日毕
- 注重细节
- 珍惜时间
- 善待雇员
- 顺应时代的潮流

#### 第五部分 这些品质是你一生的资本

- 意志坚定，决策果断
- 勇于创新
- 诚恳和机智
- 正直的品格
- 坚毅
- 与人为善
- 凡事精益求精

<<富足一生的资本>>

良好的职业素养

谈吐得当

随时为成功蓄势

选择一份适合自己的职业

多交诚心诚意的朋友

获得信任和信用

第六部分生活的艺术

成功不取决于金钱和虚名

身体是最大的本钱

避免身心疲惫

做自己情绪的主人

培养鉴赏美的能力

让爱滋养心灵

## &lt;&lt;富足一生的资本&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：乐观自信精神我们应该主动去控制情绪。

在社会上，要想成为有吸引力的人，就不要郁郁寡欢、忧愁不堪。

如果一个人总是在别人面前闷闷不乐，人们就会尽量减少与其交往，甚至对其敬而远之。

人人都喜欢快乐与阳光，讨厌郁闷与阴沉，所以我们往往会与忧郁愁闷的人保持一定距离。

我们不能让情绪左右自己，而应该去主动地控制情绪。

当我们身处逆境时，应该正视和改变逆境，毕竟逆境只是短暂的，一旦摆脱逆境，你就会充满信心地走向光明。

思想萎靡的人很难获得财富，甚至难以成功。

勇气是成功的第一要义，无论何时，我们都要充满信心，保持乐观。

在身处逆境时，千万不能让恐惧、怀疑和失望摧毁你的意志，否则你多年的计划将会半途而废，就如同费尽千辛万苦爬上墙的蜗牛，一失足便前功尽弃。

要想摆脱困境，获得成功，要做到两点：一方面要肃清影响自己快乐与成功的思想敌人；另一方面要集中精力，坚定意志。

心理素质极强的人走出烦恼的困境往往只需要几分钟，而大多数人往往缺乏这种能力，他们被烦恼困住，无法从悲观情绪中突出重围，也就难以重新积极乐观地面对生活。

心灵的大门紧闭，导致他们难以挣脱忧郁与烦闷。

不要过多纠结你的那些痛苦。

人难免会心情郁闷，这时候不要过多纠结那些痛苦，不要让你的心灵被忧郁所占据。

我们所要做的就是尽力改变现状，想想那些令你快乐的事情。

对待他人要平易近人，态度友爱、和善。

用自己和善的语言和欢快的情绪感染他人。

快乐的气氛要靠我们每个人来营造。

忘记悲伤，在家庭、音乐、交谈、阅读中寻找生活的乐趣，让笑声、欢乐陪伴自己的心灵。

现实的压力确实很大，成功之前会很煎熬，如果你觉得痛苦，可以暂时逃离这种生活，走出写字楼，离开都市的喧嚣，到郊外的田野中漫步，享受自然的美好。

只要心境开朗乐观，财富和成功的大门就会向你打开。

如果拥有强大的自信，你足以傲视一切。

对于很多优秀的人来说，胜利好像一直在向他们招手，他们往往会一路绿灯取得成功。

他们常常是战无不胜，好像能够主宰一切事物和一切行动。

这些人能够傲视一切、征服一切，就是源于他们内心强大的自信。

他们坚信自己能够排除一切艰难险阻，最后攀上成功的高峰。

为生存而竞争、摘取胜利果实对他们而言轻而易举。

他们也坚信自己无所不能，做任何工作都是游刃有余，能改变并控制自己的处境。

他们坚定、乐观，对未来从不恐惧。

当遭遇不顺时，他们也从不退缩，相信自己能够跨越逆境。

他们只知道做任何事都要成功，而且要尽量完美。

从不犹豫与迟疑是这种人的做事风格，他们相信自己拥有过人的才华，比其他人更精明干练，能够把握一切胜利。

一个人之所以不能获得财富、取得成功，往往是因为他们不自信，失败的念头常常使他们退缩。

树立信心是你获得成功的首要前提。

树立信心是一个人获得成功的第一要义。

面对遥不可及的目标，他们相信自己能够力挽狂澜、征服任何困难、承受任何打击，最终到达胜利的彼岸。

老师、家长如果希望自己的学生或子女能够高人一等，那么就要培养他们的这种信念：相信自己有能力取得成功。

## <<富足一生的资本>>

你可以这样告诉他们：他们就像是一棵树，大自然孕育他们就是希望他们能够茁壮成长，并在将来的某一天能够事业有成，长成一棵参天大树。

要让他们明白：每个人都有获得成功的能力并可以建立丰功伟绩。

鼓励能够给予别人强大的精神力量。

古往今来，凡是成功的杰出人物身边都不乏明智的父母、杰出的教师和诚挚的好友。

正是这些人的鼓励赋予他们一种神奇的力量，将成功的信念深植他们心底。

当他们态度消极、遭遇困难时，亲友的热忱鼓励和殷切期望就会鞭策鼓舞他们，使他们继续努力拼搏。

鼓励能够增强朋友的意志和决心，给予他们强大的精神力量，使他们去争取和把握机会。

对朋友而言，金钱或物质上的帮助并不是最重要的，亲切的态度、振奋人心的交谈、真心的赞美和鼓励才是第一位的。

这样做不仅使朋友受益，你也会有所收获。

相信自己能够成功。

谨记这一点：相信自己能够成功是给自己打了一剂强心针，可以消除你身边所有的迟疑、恐惧、彷徨和后退，扫清影响你成功的障碍。

与此同时，你自身的希望、期待与能力会使你整个身体受到感应，从而使你成为一个充满希望、拥有光明前途的人。

在创作歌曲时，必须使每一个音节都十分和谐融洽，人的各种活动也是一个道理。

人体内的每一根神经、每一个细胞、每一项组织、每一种能力都必须保持和谐，这样才可以谱出动听的音乐，奏出成功的乐章。

但是，一个音节跑调会影响整首乐曲，同理，人的某个弱点也会导致其所有努力付诸东流。

世界上没有天生苦命的人。

世上没有天生的失败者，也没有天生的成功者。

所有的成功都源自他善于利用自身的资源，他所具有的成功的能力体现在他全身的一切组织中。

世界上没有天生苦命的人。

从古至今的事例证明：人人都可以拥有快乐的生活。

从各个方面看，包括生理、心理和环境，人都是生而快乐、生而幸福的，并有能力享受一切财富和成功。



## <<富足一生的资本>>

### 媒体关注与评论

马登的书对所有具有高尚和远大抱负的年轻读者都是一个巨大的鼓舞。他所倡导的成功原则改变了世界各地千百万贫苦人的命运，使他们由一贫如洗变为百万富翁，从无名之辈变为世界名流。

——美国第25任总统 威廉·麦金莱 这本书教给我们一个道理，每个人的人生都潜藏着伟大的机遇，我们每个人都应该靠自己去发现并利用这种天赐良机，这是我们每个人学到的人生一课。

——全美最杰出的演讲家和励志大师 丹尼斯·威特利

## <<富足一生的资本>>

### 编辑推荐

《富足一生的资本》编辑推荐：众多世界名人表示从中获益匪浅。洛克菲勒、索罗斯、巴菲特等，这是一套影响深远、激励过无数人的成功学著作。

<<富足一生的资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>