图书基本信息

书名：<<游遍西藏-中国最美的地方精华特辑-图说天下>>

13位ISBN编号：9787550207486

10位ISBN编号：7550207488

出版时间：2012-6

出版单位：北京联合出版公司

作者：《图说天下·国家地理系列》编委会

页数：191

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《图说天下·国家地理系列》此次推出了“中国最美的地方精华特辑”，很大程度上其实也是想要满足一种用我们自己的方式来描画这些地方的冲动——它们太美了，令人无法忽视。

而对于读者，我们则希望能用这种全新的讲述方式，带给大家一种与以往阅读不同的满足感。

《图说天下·国家地理系列：游遍西藏(中国最美的地方精华特辑)》为此打破陈规，收录了业内人士精心遴选的39处西藏最美的风景及33个了解西藏最有效的关键词。

《图说天下·国家地理系列：游遍西藏(中国最美的地方精华特辑)》为你勾画出一个至美的、又绝不夸张的西藏。

让人尽可以藉着它去呼吸，去聆听，去触摸，去遐思，去追忆，至于看到、听到、想到继而又领悟到了什么，则又各个不同，不过你一定不会否认；那是一种收获。

书籍目录

典藏：360°全景西藏

西藏的天与地

藏族的源起

藏地历史

宗教与社会生活

聚焦：西藏最美的39个地方

仰望永恒的荣耀

珠穆朗玛峰

南迦巴瓦峰

力题拉白垒雪山

各拉丹东雪山

洛子峰

雪域最后的秘境

雅鲁藏布大峡谷

念青唐古拉山

札达土林

杰马央宗冰川

绒布冰川

召唤，祈祷，守望

冈仁波齐

纳木错

羊卓雍错

玛旁雍错

错那湖

狮泉河

巴松错

用来呼吸的纯净阳光

那曲草原

察隅

墨脱

拉萨河

羊八井

樟木

然乌湖

尼洋河

班公湖

凝注最美的细节

布达拉宫

大昭寺

雍布拉康

药王山

宗山城堡

罗布林卡

桑耶寺

白居寺

哲蚌寺

扎什伦布寺

八廊街

秀巴古村

帕拉庄园

透视：解读西藏的33个关键词

藏服

藏饰

糌粑与酥油

牧帐与碉房

藏药

藏香

珞巴族

门巴族

康巴人

藏刀

藏獒

唐卡

酥油花

哈达

藏戏

锅庄舞

神山与圣湖

格萨尔王

莲花生大师

吐蕃王朝

松赞予布与文成公主

古格王国

藏历新年

晒佛节

沐浴节

雪顿节

赛马会

喇嘛

宗喀巴大师

活佛转世

玛尼石

六字真言

转经

章节摘录

版权页：插图：纳木错的湖水是变幻的，时而碧蓝，时而蓝绿相间，时而又暗灰如晦。

湖水主要靠念青唐古拉山的冰雪融化后补给，沿湖也有不少的小溪流入湖里。

有个传说里讲纳木错是天湖的女神，纳木错的水源是天宫厨房里的琼浆玉液。

湖的周围是广阔无垠的湖滨平原，水草丰美的它是牧民心里的天然牧场，蒿草、苔藓肆意生长着。

夏天来临时，纳木错是最欢腾喧闹的，来自各地的游客在湖边流连，牛羊在广阔的草滩上悠闲地吃草，无数候鸟从南方飞来，在岛上和湖滨产卵、哺育后代，湖中的鱼群时而跃出湖面，在阳光下银鳞闪烁，牧人扬起的鞭子和高亢的歌声在四周回响……这样的纳木错，是幸福和美好的象征，是大自然给人类最美丽的厚赐。

纳木错湖中有5个岛屿兀立在万顷碧波之中，就像盛开的莲花，灿烂地在湖里恣意开放着。

佛教徒们说，这5个岛屿是五方佛的化身，凡是在纳木错朝拜敬香的人，都要向它们顶礼膜拜，以表达自己的敬意。

在湖边还有5个半岛从不同方位突入水域，其中最受游客喜爱的是扎西半岛。

扎西半岛位于纳木错的东侧，像是一只从湖边伸入湖中的拳头。

站在远处看扎西半岛，它只是个小山包，小山包的中间裂开了，看起来就像是座睡佛，短的一段是头，长的一段是身子，腿则伸入湖中隐藏了。

岛上立着许多石柱、石峰，有些上面还挂满了信徒们的经幡，五彩经幡的猎猎声时时在风中飘荡……风中的纳木错不似羊卓雍错那般娴静，更多的则是壮美。

站在湖边，看着身旁高高的玛尼堆，手持转经筒的信徒们，看着湖天一色的纳木错，内心的激荡、激动，还有那些不安定，正悄悄消退着、消失着。

在纳木错，会有一个好心情。

编辑推荐

《中国最美的地方精华特辑:游遍西藏》带你走进35处西藏最美的地方, 33个了解西藏必读的关键词, 仰起头, 享受"世界屋脊"最纯净的阳光.....这里是沧海变成高原的地方, 这里是雪山朝拜太阳的地方, 这里是格萨尔王的天马踏过的地方, 这里是歌声和传说的故乡, 这里是旅行者和朝圣者的向, 这里是你一生必将经过的地方——西藏。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>