

<<这些事越早向孩子解释越好>>

图书基本信息

书名：<<这些事越早向孩子解释越好>>

13位ISBN编号：9787550210974

10位ISBN编号：7550210977

出版时间：2013-1

出版公司：北京联合出版公司

作者：帕斯卡·普兰

页数：520

译者：李军麋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这些事越早向孩子解释越好>>

### 内容概要

作为父母，总会面对孩子提出的一些敏感而微妙的问题。

“小鸡鸡只是用来尿尿的吗？”

” “为什么我是男的/女的？”

”

“死是什么？”

有一天你们也会死吗？”

” “你为什么总问我在学校里发生了什么？”

”

面对这些问题，父母并不是都能解答好，或者不知道怎样解答才好。

《这些事越早向孩子解释越好》系列就是针对亲子沟通中最棘手的几个敏感主题，告诉父母怎样向孩子解释。

本系列分为五个分册，主题分别为性、死亡、分离、上学、自我评估。

系列书由欧洲最受信赖的儿童心理学、家庭教育专家联袂打造，上市后即刻成为席卷全球的畅销育儿百问经典。

给孩子一生最好的礼物——这些事越早向孩子解释越好

《妈妈，我从哪里来？

》

从很小的时候开始，我们便对自己的身体、也对别人的身体有兴趣，我们对性提出问题，关心爱情和小宝贝是如何来到人间的。

到了青春期，性的问题对少年人来说带些神秘的色彩，但已经成为非常现实的问题。

父母们经常手足无措，不太懂得该如何向孩子解释性的方方面面。

同时，他们也会提出一些疑问，比如说：在孩子面前赤身是否妥当？

如何向孩子解释恋童癖，但又不使他惊惶失措？

如何向我的女儿解释月经来潮？

《妈妈，外婆去哪里了？

》

当亲人离开人世，或是祖父、祖母，或是父母中的一位，家长自己已经痛苦难忍，可是他们还必须克服自己心中的凄苦，努力安慰孩子。

这时，他们往往会有一些既关键又具体的疑问：我是否还向孩子解释身边的亲人之一很快会死去？

我3岁的孩子是否能够理解死亡的意义？

是否可以把他带到追悼会去？

如何回应孩子心里的恐惧？

《妈妈，别离开我和爸爸！

》

分离对大人和孩子来说都是种痛苦。

当夫妻关系出现问题时，我想多向孩子谈谈我们从前经历过的爱情，这难道不重要吗？

为什么一个人总是需要和另一个人在一起？

人类这种根本需求到底源自哪里？

害怕分离“正常”吗？

孩子可以慢慢学会接受分离吗？

孩子为分离而担惊受怕，该怎样安慰他？

## <<这些事越早向孩子解释越好>>

孩子长大后，还会像儿时一样，期待亲手建立一个幸福的家庭吗？

《妈妈，我为什么要上学？

》  
步入校门，无论是幼儿园还是小学校门，对孩子的生活来说都意味深重。  
对家长来说难道不也一样？  
孩子必须适应群体，适应教师，适应学习适应形形色色的规矩。  
在这个时期，孩子尤其需要从父母那里得到支持和信任。  
如何保持距离，适当地带着孩子走出各种困境，不是件容易的事情。  
每个时期都会遇到不同的问题：上学时他不停地哭，怎么办？  
如何安抚他？  
我的女儿没有一个朋友，课间休息时她总是孤单一人，该怎么办？  
我儿子不喜欢数学怎么办？  
孩子的成绩实在糟糕，是否该惩罚他？  
如何激发他的能动性？  
我孩子总是比别人差一拍，他是不是真的比别人笨一拍？

《妈妈，他们为什么笑我？

》  
自我评估是我们每个人对自身价值的赋予。  
它来自于我们每个人对自己的评价，对自己接收关爱的能力，以及自身的能力和独立能力的判断。  
帮助孩子正确树立对自身的信念越来越重要。  
但是这不是一件轻而易举的事情。  
每个年龄阶段的孩子都会不同的疑问。  
家长们应该懂得：我女儿学习成绩不佳，她对自己缺乏信心，如何做才能恰到好处地帮助她？  
青春期的孩子对自己缺少自信心是否正常？

.....

## <<这些事越早向孩子解释越好>>

### 作者简介

欧洲最受信赖的儿童心理学、家庭教育专家 联袂打造  
帕斯卡·普兰 ( Pascale Poulain ) 临床心理学家和儿童性学专家。

米歇尔·哈努斯 ( Michel Hanus ) 精神学专家、心理学家、精神分析专家，欧洲“成功结束孝期”协会  
创始者。

伊莎贝尔·哈努斯 ( Isabelle Hanus ) 司法部社会服务人员，“成功结束孝期”副主席。

伊丽莎白·达尔希 ( Elisabeth Darchis ) 法国著名心理学家。

热拉尔·德谢尔夫 ( Gerard Decherf ) 法国著名心理学家。

法比安·卡塔罗斯 ( Fabienne Cattarossi ) 心理学专家、家庭治疗专家。

罗兰·塞弗斯克 ( Roland Sefcick ) 心理学专家、家庭治疗专家，尤其精通于学校问题。

法郎士·弗拉斯卡罗洛-穆迪诺 ( Frascarolo-Moutinot ) 少儿心理学博士。

## <<这些事越早向孩子解释越好>>

### 书籍目录

《妈妈，我从哪里来？

》

内容介绍

Chapter1

和孩子们谈论爱情

孩子很懂得诱惑我和（或）他爸爸，这是怎么回事？

我应该采取什么态度？

孩子经常说他不再爱我们了，或者觉得我们讨厌他。

该怎样缓和这种情况？

孩子似乎把我抛弃了，只和某个小伙伴的妈妈相处融洽，我应该为此感到担心吗？

孩子会在半夜把我们吵醒，干涉我们的私生活，该怎样向他解释？

孩子才4岁，可他会和我谈论他的小情人，讲述他们的接吻，这也太早熟了吧？

对孩子来讲，“恋爱”和“结婚”意味着什么？

孩子被我们做爱的举动吓到了，该怎样向他解释？

孩子们的问题

“什么时候我可以和爸爸（妈妈）结婚，在一起睡觉，生一个小孩子？

”

“为什么卡米耶的爸爸和另一个男人在一起生活？

”

Chapter2

为身体而生的一门语言

怎样唤醒性欲？

如何分别称呼孩子和成年人的性器官？

孩子几岁时，我们可以在他面前裸露身体？

孩子几岁时，我们可以在他洗澡时触碰他的性器官？

可以亲吻孩子的嘴唇吗？

孩子拒绝我触碰他的身体或陪他一起洗澡，我应该坚持吗？

孩子经常喜欢浑身赤裸，这是怎么回事？

我应该怎样对他解释？

女儿问我为什么哥哥有小鸡鸡而她没有，应该怎样对她解释？

## <<这些事越早向孩子解释越好>>

儿子很担心他的阴茎比爸爸的短，怎样解释才能让他感到安心？

孩子们的问题

“小孩子是怎样从肚子里出来的？”

”

“小鸡鸡只是用来尿尿的吗？”

”

Chapter 3

孩子的性欲

从几岁起，孩子会出现和性有关的行为？

我毫不怀疑孩子身上存在的性爱行为，这正常吗？

孩子可能没有性爱吗？

面对孩子的手淫行为，该怎样对他解释？

面对孩子之间的性爱游戏，父母应该作出怎样的反应？

孩子对他的生殖器官表现出夸张的兴趣，并一直不停地谈论此事。

该怎样阻止他的这种行为？

儿子总喜欢把自己打扮成一个女孩子，应该阻止他吗？

尿床和孩子的性发育存在着某种联系吗？

女儿对我的私生活表现出极度的好奇，她会触摸我和其他人的身体。

应该作出怎样的反应？

孩子们的问题

“小宝宝是怎样生出来的？”

”

“我什么时候才会长出乳房和体毛？”

什么时候才能生宝宝？”

”

Chapter 4

欲望

和孩子谈论关于性的话题，会使我感到尴尬，这是什么原因呢？

关于爱情、性和欲望，我可以教给孩子一些什么？

孩子像个小大人似的，模仿我所有的行为举止。

我该如何向他解释？

怎样帮助孩子塑造他的性别身份？

如何让他（她）感受到作为男孩（女孩）的自豪感？

我独自一人抚养孩子长大。

## <<这些事越早向孩子解释越好>>

关于爱情和婚姻，我能教给孩子一些什么呢？

孩子的哪些性欲表现意味着可能出现了某些问题，需要找心理学家咨询？

我希望能保护孩子不受恋童癖者的骚扰，但又担心我的行为会给孩子带来精神创伤。应该怎样对他解释？

孩子们的问题

“一个成年人会爱上我吗？”

”

“为什么恋童癖者要被关进监狱？”

”

Chapter 5

青春期，向成年性爱的过渡……

孩子的身体在青春期会发生怎样的变化？

我能为孩子这一时期的改变提前作好准备吗？

如何和女儿讲述她的第一次例假，和儿子谈论他的第一次射精？

和孩子讲述避孕措施，或谈论她和同龄人的第一次性关系，这种做法是否有些不合时宜或对她有一点侵犯？

我女儿14岁了，她表现出一种夸张的诱惑力。

这是什么原因？

该怎样向她解释？

孩子处于青春期，他和一个同性孩子交往亲密，看起来对性爱没有一点兴趣。

这正常吗？

孩子在青春期时，忍受着饮食方面带来的种种困惑，表现出消沉症状，父母应该怎样面对？

孩子们的问题

“第一次做爱是怎样的？”

”

“我对自己的身体感到害怕，这正常吗？”

”

……

《妈妈，外婆去哪里了？

》

《妈妈，别离开我和爸爸！

》

《妈妈，我为什么要上学？

》

《妈妈，他们为什么笑我？

》

## <<这些事越早向孩子解释越好>>

### 章节摘录

版权页：孩子说“不”时，有时很难判断应该坚持还是放手，尤其当涉及孩子的卫生问题。让孩子自己穿衣服、洗澡、上厕所，让他掌握自主权，这些行为都表达出父母对他个人隐私的尊重。从前，孩子需要别人的帮助，现在，他能够独立完成这些事情，这给童年时期的孩子带来一种巨大的欢喜感。

只要不给孩子带来危险，我们提倡鼓励这种自主性。

当孩子不再愿意大人触碰他时，这表明孩子认为自己长大了。

这时，父母对孩子的爱护可以通过其他方式来表达。

这并不意味着，孩子和父母从此不再有任何肢体接触；也许，孩子更愿意是他主动来接近父母。

弗洛伊德在“心理障碍”中指出，羞耻心理包含了羞耻和厌恶感。

这些心理障碍的建立标志着性的成熟，它可以阻止孩子一些残忍的冲动，以及暴露癖或窥阴癖的欲望。

由于羞耻心的存在，孩子能将自身的性欲转移到其他领域。

比如，建立良好的人际关系，或者专心学习。

如果孩子对某种肢体接触表现出害怕，或是行为举止看起来与平时有所改变时，父母要询问孩子是否受到了其他孩子或成年人的生理侵犯。

这种情况也有可能是一种暂时性恐惧症，这与童年时期众多分离经历中的某一次有密切关系（参考第4章）。

孩子经常喜欢浑身赤裸，这是怎么回事？

我应该怎样对他解释？

这种情况让父母既好笑又尴尬。

这时，孩子整个身体的性欲都被唤醒了。

孩子赤裸着身体闲逛，他感受到乐趣，还带有某种挑逗的意味。

我们可以确信地打赌，孩子会故意选在家里有客人的时候，浑身赤裸地跑出来。

2岁到岁的小孩子身上同时具有暴露癖与窥阴癖，这源于他对生理行为和性器官在视觉上强烈的好奇心。

一边是注视他人身体获得的乐趣，一边是展露自己身体带来的兴奋。

孩子在浑身赤裸时，会感受到一种自体性欲带来的强烈快感，落在他身上的目光也同时满足了他的恋己癖。

决定暴露在大家面前，这表现出孩子一种自愿接受大家目光的意愿；在这之前，他都保持着被动。不要斥责孩子。

父母应该用教育的口吻，让孩子知道他是个漂亮的小孩，但出现在他人面前时应该穿上衣服。

如果孩子还是觉得全裸舒服，希望能够保持这样的状态，父母可以让他去自己的房间或浴室。

如果这种事情只是偶尔发生过一次，父母大可不必理会，让它自行结束。

举个例子，有一天，一个5岁的小男孩浑身赤裸地出现在饭桌前，这着实让他父母吃了一惊。

孩子到今天还记得，他那时只是想给爸爸和哥哥展示一下他也有个小鸡鸡。



## <<这些事越早向孩子解释越好>>

### 编辑推荐

《这些事越早向孩子解释越好(套装全5册)》编辑推荐：“小孩子是怎样从肚子里出来的？”

” “小鸡鸡只是用来尿尿的吗？”

” “为什么我是男的/女的？”

” “死是什么？”

有一天你们也会死吗？”

” “死了之后，身体会去哪里呢？”

” “为什么你们要吵架？”

” “妈妈，你走开的时候我好害怕啊！”

” “你为什么总问我在学校里发生了什么？”

” “上学有什么用？”

不用上学的小孩真幸福！”

” “妈妈，我想当超人！”

” “不管怎样，你都一直责备我，我知道，你就是喜欢弟弟！”

” 当你的孩子向你问这些问题的时候，你会怎么办？”

给孩子一生最好的礼物——这些事越早向孩子解释越好！

欧洲最受信赖的儿童心理学、家庭教育专家联袂打造！

席卷全球的畅销育儿百问经典。

创作团队的权威性：作者均是欧洲儿童心理学、家教方面的专家。

亲子沟通中的主题性：本系列针对亲子沟通中最棘手的几个敏感主题，告诉父母怎样向孩子解释。

系列共分为五个分册，主题分别为性、死亡、分离、上学、自我评估。

文本形式的灵巧性：针对性强，利于阅读，方便检索。

同时，问答的形式也是有效的，一本小册子解决一个主题。

<<这些事越早向孩子解释越好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>