

<<危险的青春期>>

图书基本信息

书名：<<危险的青春期>>

13位ISBN编号：9787550602601

10位ISBN编号：7550602603

出版时间：2011-5

出版时间：凤凰

作者：西尔韦纳斯·斯道

页数：175

译者：巨澜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<危险的青春期>>

内容概要

本书采用对话体的形式，通过作者和一个小男孩的谈话，用通俗、幽默的笔法，平等、善意的交流，替父母解答孩子的隐私问题，帮助家长洞悉青春期孩子的心理世界。

又从青少年的角度来看待这些困惑，教会孩子如何从长辈的经验中学习处理问题的方法，帮助他们度过人生中最重要时期，解开心中的困惑，重拾自信、勇气，开创属于自己的美好人生。

《苏菲的世界》的作者看到本书后，才决定采用这种故事性的笔法进行创作。

本书自出版后再版数十次，成为畅销百余年的家庭教育书。

<<危险的青春期>>

作者简介

作者：（美国）西尔韦纳斯·斯道 译者：巨澜西尔韦纳斯·斯道，美国20世纪著名教育学家,哈佛大学教授。

作者凭借20多年的精心钻研和教学实践,完成了多部家庭教育的经典著作,并得到了欧美教育专家和家长的广泛认同。

斯道著有《和国王的孩子们谈心》、《女孩因该知道的事》等书,其作品自问世以来,一直畅销不衰。无数孩子在其教育理念的指导下,成长为社会栋梁。

<<危险的青春期>>

书籍目录

序一 为人父母的第一要务 / 001

序二 解答男孩子们的困惑 / 015

引 言 写给小哈利 / 001

第1章 生命繁衍是自然的伟大创造 / 005

生命起源，本来就是自然且严肃的问题。

回溯到混沌初开之时，生命造始。

“制造”和“创造”的区别何在？

自然从一无所有中创造出一切来。

自然在某些物种里面保留了力量去创造其他生命，赋予它们生殖繁衍的本领——近乎于创造力的本领。

第2章 植物的繁衍方式 / 013

植物爸爸、妈妈和孩子。

“雄性加雌性创造出来新生命”。

长在同一根茎上的植物爸爸和妈妈。

看看植株成熟之时，它们结出的种子。

田野里，玉米妈妈吐丝，玉米爸爸抽穗，风和昆虫助它们授粉。

如果自然不赋予植物繁殖能力，那些蔬菜、谷物就不复存在了，人类和动物也会死于饥荒。

第3章 牡蛎和鱼类的繁衍方式 / 019

植物的生命因繁殖得以延续。

生命有机体根据繁衍方式的不用，可分为有感觉的和无感觉的两种。

有感觉的生命繁衍时，用卵代替种子。

牡蛎爸爸和牡蛎妈妈是雌雄同体的，而鱼则恰好相反。

鱼妈妈产完卵，鱼爸爸在卵四周游来游去，借助水流让卵受精，水和阳光是孵化鱼宝宝的助手。

第4章 鸟类和哺乳动物的繁衍方式 / 027

卵怎样孵化？

鸟类父母孵化宝宝时有什么习性？

它们给鸟宝宝上了怎样的精彩一课？

离开父母庇荫的小鸟将面临怎样的危险？

它们从炎热的地方飞回来筑巢。

哺乳动物出现在鸟类之后。

为什么哺乳动物不产卵？

卵留在了哺乳动物妈妈的体内，她的身体是个神奇的育婴房。

在妈妈身体中长到足够大的时候，小宝宝降生了。

出生之后，宝宝仍然要吃母乳，直到他们长出牙齿。

越低等的动物，成熟速度越快，作为最高等动物的人类的发育速度是最缓慢的。

第5章 人类的繁衍——孩子是父母结合的产物 / 037

如果自然像创造世间万物那样创造人类的话，那么这个世界就完全是另一番景象了。

不再有父母、家庭和孩子，不再有充满欢声笑语的童年。

自然会选择最正确的办法创造万物。

她赋予人类跟她自己一样的创造力。

纯正的血统。

<<危险的青春期>>

父母为什么会那么爱孩子？

孩子是父母结合的产物。

妈妈和宝宝的对话。

对这个问题的学习需要我们心怀敬畏。

即使最聪明的人也没法完全理解和说明生命的起源和成长过程。

第6章 父母的遗传 / 051

为什么孩子会和父母长得像呢？

父母把身体和性格特征都遗传给了孩子。

父母身体不健康，孩子也会一样。

俗话说，有其父必有其子。

男孩该为即将出生的小弟弟做些什么呢？

好的遗传基因不值得炫耀。

不好的遗传基因也并非宿命。

学会利用我们自身已有的条件。

第7章 人类和其他动物的相似和不同之处 / 059

人类是有智慧、有道德、有良知的高级动物。

人类的智慧、道德和良知是如何萎缩变得迟钝的。

比较解剖学。

人和四条腿儿的动物之间在身体结构上的相似之处。

人和鸟类在身体结构上的相似之处。

人类完美的双手，在动物界中独一无二。

没有手，人类就不能比动物更强大。

有了手，人类才能建设家园，保卫家人。

也正因为有了手，才有了侵略、杀戮和伤害。

第8章 男孩子的不良行为 / 067

自然赐予我们双手的目的。

自然放心地让我们去运用自己的双手。

男性的生殖器官是暴露在体外的。

由于无知，男孩子们常常会自慰，骑着楼梯扶手往下滑，爬树。

无知带来危险，知识让你更健康。

第9章 生殖系统 / 073

生殖系统的定义。

创造生命的神奇力量。

自然赐予我们生殖系统，希望给予我们有益的帮助。

人类的曲意误解，辜负了自然的好意。

保持我们的纯真和诚实。

我们的思想、想象力和心灵是如何变得不纯洁的。

第10章 不良行为会造成伤害 / 079

各种不良行为产生的根源。

不良行为的外在表现。

正确信息的重要性。

一个重要的保护措施。

<<危险的青春期>>

最先受伤害的是道德感。
不良行为会使心灵产生背叛感，使人离经叛道。

第11章 不良行为对身体和精神的影响 / 087
不良行为对男孩性格的影响。
孩子的道德本性受到影响之后，就会出现紧张情绪。
紧张情绪的突然爆发。
受到伤害之后，对心智的影响显而易见。
随之而来的生理影响。
这些影响的外在表现特征。
称职的医生一眼就能准确判断出来。
一旦习惯定型，意志力就衰弱了。
这种不良习惯带来的恶果。
早期教育的重要性。

第12章 一个人的不良行为也会影响他人 / 097
男孩子因为孤独而沾染上不良行为，可他并不是唯一的受害者。
孩子的不良行为给父母带来麻烦，父母是最大的受害者。
为父母者，应该为孩子做些什么。
兄弟姊妹也是受害者。
他们将来有了孩子，孩子也是受害者。
龙生龙，凤生凤，我们遗传给孩子的，都是我们已有的东西。
今天的孩子们的性格决定着整个民族下一个百年的性格。

第13章 怎样保持身心的纯洁强壮 / 105
怎样才能保持身心纯洁强壮？
保持心灵的纯洁是第一要务。
呵护好纯净的心灵。
淫秽书刊的危险性。
身体的纯洁。
天天洗澡。
身体的内外器官都要保持清洁。
清除身体里的各种废物，无论是固体还是液体。
火炉带来的启示。
我们体内的熊熊火焰、烟尘和汗水。
灰尘和身体分泌的废物。
定期清理体内废物排放管道的重要性。

第14章 健康饮食，远离烟酒 / 113
缓慢氧化，叫做生锈；剧烈氧化，叫做燃烧。
我们体内有最好的燃料。
食物的挑选和准备。
找出不适合你吃的食物。
不正常的食欲。
该喝点什么。
含兴奋剂的饮料很危险。
酒的危害。

<<危险的青春期>>

烟的危害。

烟草对年轻人身体的危害是普遍且严重的。

对大脑的影响，对身体的影响，对生殖器官的影响。

第15章 工作、锻炼、娱乐和休息 / 121

自然让人类生而需要工作，偏偏有些人生来就懒。

所有人都应该学会工作。

有的工作只需要用到很少的肌肉。

每一块肌肉都应该得到运动。

锻炼的重要性。

男孩的哑铃。

锻炼让肌肉变得有力，但这个方法对生殖器官可不适用。

娱乐的重要性。

锻炼和娱乐的区别所在。

天天饮食、天天锻炼。

充足睡眠的重要性。

最佳睡眠时间。

第16章 心灵也需要食物和营养 / 133

心灵的食物和营养。

智慧也会感到饥饿。

我们通过视觉、听觉和其他感官来填补心灵的饥饿感。

心灵的食物一定要思考去消化。

心灵的食物和身体的食物一样，都要干净。

心灵的食物一定要高质量。

不健康的阅读。

健康的阅读。

选择对的食物。

娱乐活动的六条重要准则。

第17章 帮助其他男孩子远离危险 / 141

优越的环境。

祝福越多，责任也越大。

我们对那些缺乏关爱的孩子们的责任，对仍然身处险境的孩子们的责任。

罪恶之所以会发生，是因为事先无人警告。

缺乏关爱的孩子们将来会成为自己的敌人、社会的敌人甚至国家的敌人。

坏孩子都很积极主动，为什么好孩子不是这样呢？

男孩子们的解决方法。

帮助他人减轻痛苦，或者帮助他人预防痛苦。

帮助别人远离危险。

第18章 如何戒除不良习惯 / 149

如何重获纯洁和健康。

恢复程度依赖于受伤害的程度和治疗的方法。

犯了错并非不可饶恕。

之前提过的那些建议很重要。

向父母和经验丰富的医生请教。

<<危险的青春期>>

面对这些问题的谦虚态度其实是不近人情的。
锻炼身体、充足睡眠等等都是很好的建议。

第19章 男孩子的青春期 / 159

从婴儿成长为男人。

青春期的心理和生理变化。

“青春期”的定义。

尚未觉醒的力量。

等到我们需要时，这种力量自会觉醒。

14岁到25岁，男孩变成男人。

青春期之前，男孩女孩的第二性征并不明显。

从14岁开始，男孩的男性特征开始显现。

既新鲜又尴尬的经历。

神圣的深植体内的力量苏醒了。

随之而来的危险。

男孩是怎么受到影响的。

这是个充满“狂风暴雨”的时期。

无知带来的危险。

知识的重要性。

第20章 结束前的忠告 / 167

准备变成男人的渴望。

像露珠一样纯洁。

男孩子们迫不及待要变成男人。

人和人进入青春期的年龄不尽相同。

出现这种差异的原因。

身体健康的男孩子在发育期经历的磨难最少。

太早发育意味着过早衰老。

青春期很危险。

临别的忠告。

拖延的危险。

道德观的重要性胜过一切。

不要拖延。

<<危险的青春期>>

章节摘录

版权页：插图：这些变化发生之初，男孩子通常会觉得尴尬不已，声音变得沙哑，手和脚看上去也挺碍眼的样子，无论在家还是在其他地方，都变得敏感害羞。

他觉得自己好像换了个人，浑身充满着自己也解释不清的新的躁动和渴望；对陌生人，特别是女性的言行举止变得礼貌而绅士；开始寻找同龄的女孩子做朋友。

他们的天性中的一部分开始觉醒，正是这部分天性让他们变得更高尚更完美。

但也就是在这时，性冲动也出现了。

如果男孩子无知愚昧，道德观淡漠，或者受到周围坏朋友的影响，就很可能面临很严重的危险。

也是在13到20岁的这段关键时期，男孩子很容易变得暴躁易怒，开始不听父母的话，变得叛逆，渴望冲破束缚，甚至离家出走。

很多父母对孩子的这种变化都觉得难以理解——他们忘了自己也曾经这样过。

许多原本很听话很勤奋的男孩子，在这个时候突然变得倔强不羁，不守规矩。

14到18岁的男孩子在学校的时候很容易跟老师作对，他们觉得自己长大了，不再需要去学校。

男孩子的性格这时候会有天翻地覆的变化，一些最恶劣的特质会暴露无遗。

在德国，他们把男孩的这段时期称为“狂风暴雨期”。

如果一个男孩子本身聪明伶俐，加上他们的父母和老师能给予他充分的理解和帮助，结果会好的多。

只要过了20岁，这场狂风暴雨就会慢慢平息了。

如果男孩子能够被好好保护和照顾，远离邪恶和罪恶，他们就能够平静安全地度过这段时间，茁壮成长；反之，如果男孩子不小心受到了邪恶的诱惑，等待他的将是痛苦和失望。

<<危险的青春期>>

编辑推荐

<<危险的青春期>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>