

<<非常禅道-心淡定>>

图书基本信息

书名：<<非常禅道-心淡定>>

13位ISBN编号：9787550610682

10位ISBN编号：7550610681

出版时间：2012-3

出版时间：凤凰

作者：宽心 编

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<非常禅道-心淡定>>

### 内容概要

本书旨在为青少年解除心灵烦恼，轻松快乐生活的阅读书。

此书精心汇编经典的禅意故事，并对禅宗思想的现代解读，当今社会，竞争激烈，人心浮躁，各种不良情绪常常会影响我们的幸福指数，而解决这些问题的关键并不在问题本身，而是在于我们的内心，怎样排除烦恼，快乐生活，是这本书最终要告诉我们的。

## <<非常禅道-心淡定>>

### 书籍目录

#### 第一章 给心灵播种智慧

修心方是福

让心清明

明心见性

修心方是福

人心就是生命的种子

智慧是心灵的花朵

割掉心里的辫子

心性不动摇

经营淡定人生

淡定，一种人生境界

凡圣两忘

放低自己，吸纳智慧

佛德无边际

不要迷失本性

不迷信，才能不盲从

不要把本性迷失在井里

不以貌取人

莲花开在污泥中

不可执著一念

轻松前行

甩开包袱，轻松前行

财富靠自己的双手去创造

生命经挫折而留香

拿出事实给人看

补齐人生的短板

退步原来是向前

摘下最可能摘下的果实

用良知与善良为舵

成全是帮他，迁就是害他

补齐人生的短板

给心灵播种智慧

永无休止地教化众生

给心灵播种智慧

“禅道”即在身边

为别人点燃一盏灯，才能照亮自己

禅思馆 弘一大师言传身教

.....

第二章 擦净心灵

第三章 真我就是佛

第四章 宽窄都是路

第五章 世间满眼是快乐

第六章 磨砺出魅力

第七章 心怀一颗平常之心

第八章 内心的枷锁

<<非常禅道-心淡定>>

第九章 悟而成佛

## <<非常禅道-心淡定>>

### 编辑推荐

生活在竞争激烈，压力剧增的现代，我们的内心、情绪，往往受到底线的冲击，浮躁，烦躁，枯燥，我们渴望着一杯释放心理压力，给心透透气的清茶。

放下一切世俗，静静地走进这本书——1.本书用现代思维解读经典禅意故事，通俗易懂，切近现代生活。

2.每个禅意故事之后都有一个贴近心灵的解读，让你顿时心境开朗。

3.图文并茂的设计，阅读轻松而有趣。

<<非常禅道-心淡定>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>