第一图书网, tushu007.com

<<心灵馆-格言-5年珍藏版>>

图书基本信息

书名：<<心灵馆-格言-5年珍藏版>>

13位ISBN编号：9787550611702

10位ISBN编号：755061170X

出版时间：2013-1

出版时间：凤凰出版社

作者：格言杂志社

页数：160

字数：340000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

人生前进的动力根源在于心的能量，只有健康爆满的心灵才能源源不断的提供创造或维持幸福的精力。
本书从存真、笃学、雅善、悦美、颖悟等五个方面入手，从舒缓压力、提升自信、拓宽思路、培养创造力等多个不同方面探讨了培养内心能量的途径。
选文精彩生动、配以图文并茂的活泼版式，是一本非常适合广大青少年读者的优美心灵励志作品。

作者简介

《格言》杂志是以“开启语言智慧，彰显时代精神”为办刊理念的文摘期刊，作为国内第一本以“提高读者语言修养和生存智慧”为主题的文摘类期刊，深得广大读者的喜爱与认可。

书籍目录

最面孔 潮资讯
好想法
短快评新数据
修养?存真
踮起脚尖就更靠近阳光
麦田里的孩子
三米外的俗世生活
瑞典人的平凡
民国那些范儿
像武侠人物一样活着
小幸福一天一个
微电影里的众生相
至高无上的放肆
生活弱者，艺术巨人
最后的诗人
用灵魂扑捉心灵的本真
慢镜头：小清新训练手册
此身，此时，此地
优雅的装修工
与大人无关的日子
可怜的城市孩子
深镌进心灵的目光
讲述：故乡?童年?记忆
为那些我们不认识的人打拼
你可以打我的裤子
哪里都有纯粹为梦想而活的人
那年冬天的冰狮子
修养?笃学
哭泣的昆虫
那些可爱的怪教授
请守护美好心灵
去欧洲拜访大师
徐壹的成人礼旅行
把芙蓉姐姐的传说告诉埃里克
拜拜祖师爷
铁窗背后的创作
慢下来，进行一场闲适的书香之旅
知识是你最可信赖的人生伙伴
我曾迷失在沉船里
风雨兼程，漫漫求学路
奋斗的理由
我的读书旨趣
书痴的日常生活
锦囊：每月一个好习惯
怎样欣赏名著

城记：成都——闲雅之都
这时候你才算长大
多年以后都会一直记得的话
就靠一双脚
至尊的独立
现实给了梦想多少时间
修养?雅善
凡生命之苦尽予收容
善的情怀
拥抱的力量
热心肠乃世间最美的风景
特殊的客人
导师E时代，我在网络寻找人生导师
拥有一颗果冻心
给整个世界浇水
消失在照片上的小女孩
陌生世界里，我们互相取暖
英格堡小镇上的猫
你为何不捐助“差生”
感恩陌生人
谈古：止于至善
关于做人
爱心是文明的前提
九步之暖
留住半颗良心
升斗平民，暖爱无际
至少我可以不笑
翻浆的心
细小苍茫
公益行动，有你有我
星星之火，爱心燎原
谁也无法优雅地黑
抱抱法官
现在起，微公益开始给力
细节里有春天
哥本哈根的警笛声
修养?悦美
花的明信片
有灵且美
医院的另一种功能
率性人生，霁月光风
立在光阴之外
人间仙境，梦幻天堂
暮色中的炊烟
隐士歌，隐士风
散步在三月里
无雪的冬天是寂寞的

瀑布旁的鸟窝
美，看不见的竞争力
寻访心中的桃源
早晨从一朵花开始
水墨之书，刚柔之境
生命的大美之境
金色印象
探访世界上最美的城堡
今天是春天
虫趣横生的童年
把每一朵花都看成是一朵星光
亲爱的麦子
修养?颖悟
和菜头先生，37岁生日快乐
通透旁白，了悟人生
经得起回味的暖
最幸福的几张面孔
你已有多久没有抬头看天空了
小生这厢有礼了
悦己悦人
有人晒就有人伤
华丽的倒数
锦囊：卸下光环，心绽放
那些最老的老人教给我们的事
口袋空空，心亦空空
奢侈的人生是节约自己
最穷的女王
人老了是什么感觉
小剧场：每个人心中都有一个乌托邦
比明天年轻
美貌从何而来
诗歌：自在飞花轻似梦
寂静
不能花开，就请叶绿
心灵调味室
孤独的范本
幸福是一只温暖的小狗
格言讲堂
立德立功立言必鲁的十二大人文素养之三：
学养——显与隐的人文艺术

章节摘录

版权页： 插图： 踮起脚尖就更靠近阳光 丁立梅 认识小鱼的时候，小鱼还在一家杂志社打工，做美编。
我常给那家杂志写稿，基本上都是小鱼给我配插图。
她配的插图，总有让我心动的地方。
如果说我的文字是咖啡，她配的插图就是咖啡伴侣，妥帖，恰到好处。
起初也只是零星地聊聊，在QQ上，在邮件里。
她把画好的插图给我看，一棵草，一朵花，在她笔下，都有恣意狂放的美。
80后的孩子，青春张扬，所向披靡。
小鱼却说，她老了。
我哂笑：“你若老了，那我还不成老妖精啦。
”我说这话是有根据的，我比小鱼，整整大了十岁。
小鱼哈哈乐了，说：“你就是练成了精的老妖精，多让我羡慕。
”我却分明窥见她的忧伤，在那纷纷扬扬的笑声背后，像午夜的花瓣，轻轻落下。
小鱼说：“姐，我今天会做鸡蛋羹了。
”小鱼说：“姐，我今天买了条蓝花布裙，很少穿裙子的我，穿上可是一万种风情呢。
”小鱼说：“姐，我喝白酒了，喝完画漫画，一直画到大天亮。
”小鱼说：“姐，我的新房子漏水了，气死我了。
”我急：“赶紧找物业呀。
”她说：“我找了呀，可大半天过去了，他们还没派人来，可怜我刚装修好的墙啊，漏出一条一条的小水沟，心疼死我了。
”不知从何时起，小鱼开始唤我姐，她把她的小心事跟我分享，快乐的，不快乐的。
我静静听，微微笑，有时答两句，有时不答。
答与不答，她都不在意，她在意的是，倾诉与倾听。
听她唧唧喳喳地说话，我的心里，常常漾满温柔的怜惜。
隔着几千里的距离，我仿佛看见一个瘦弱的女孩子，穿行于熙攘的人群里，热闹的，又是孤单的。
小鱼说，她曾是个不良少年，叛逆、桀骜不驯。
因怕守学校多如牛毛的规矩，初中没毕业她就不念书了，一个人远走异乡。
“当然，吃过很多苦啦。
”小鱼叮叮当当笑，对过往，只用这一句概括了，只字不提她到底吃过什么样的苦。
“不过我现在，也还好啊，有了自己的房，90平方米呢，是我画漫画写稿挣来的哦。
”小鱼拍了房子的一些照片给我看，客厅、厨房、她的书房和卧室，布置得很漂亮。
“书房内的阳光很好，有大的落地窗，我常忍不住踮起脚尖，感觉自己与阳光离得更近。
”小鱼说。
我看见她书房的电脑桌上，有一盆太阳花，红红黄黄地开着。
我问：“小鱼也喜欢太阳花啊？
”她无比自恋地答：“是啊，我觉得我也是一朵太阳花。
”旋即又笑着问我：“姐，你知道太阳花还有一个名字叫什么吗？
叫‘死不了’。
”小鱼说，她给自己取了个别名，也叫“死不了”。
25岁，小鱼觉得自己很大龄了，亦觉得孤独让人沧桑与苍老，开始渴望能与一个人相守，于是小鱼很认真地谈起了恋爱。
小鱼恋上的第一个，是个小男生，比她整整小四岁。
他们是在一次采访中认识的，彼时，小男生大学刚毕业，到一家报社实习，与小鱼在某个公开场合萍水相逢了。
小鱼自然大姐大似的，教给小男生很多采访的技巧，让小男生佩服得看她的眼神都是高山仰止般的。

小男生对小鱼展开爱情攻势，天天跑到小鱼的单位，等小鱼下班。
过马路，非要牵着小鱼的手不可，说是怕小鱼被车子碰到了；大太阳的天，给小鱼撑着伞，说是怕小鱼被太阳晒黑了。
总之，小男生做了许许多多令小鱼感动不已的事，小鱼一头坠进他的爱情里。
我说：“小鱼，比你小的男孩怕是不靠谱吧？
他们的热情，来得有多迅猛，消退得也就有多迅猛。
”小鱼不听，小鱼说：“关键是，我觉得我现在很幸福。
”那些天，小鱼总是幸福得找不着北，她的QQ签名改成：“天上咋掉下一个甜蜜的馅饼来了？
它砸到我的头啦！
”她说小男生陪她去听演唱会了。
她说小男生陪她去逛北海了。

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com