第一图书网, tushu007.com

<<给少女一族的幸福秘笈>>

图书基本信息

书名：<<给少女一族的幸福秘笈>>

13位ISBN编号：9787550700673

10位ISBN编号：7550700672

出版时间：2011-8

出版时间：人民出版社

作者：（美）菲德翰，（美）莱斯　著，林思牧　译

页数：189

译者：林思牧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<给少女一族的幸福秘笈>>

内容概要

桑蒂·菲德翰和莉萨·莱斯将有关青少年男性内心生活方面所做的广博研究收集成《给少女一族的幸福秘笈》一书。
女生们，《给少女一族的幸福秘笈》这本书绝对必读！
在这里，桑蒂·菲德翰和莉萨·莱斯会帮你解开男性奥秘的密码。

作者简介

桑蒂·菲德翰是一位畅销书的作者、报纸的专栏作家，和公共政策分析师。
她拥有哈佛大学公共政策硕士学位，在美国华尔街及国会山庄工作多年。
桑蒂每周为亚特兰大新闻宪政报撰写有关女性与大众文化的文章。
《给你的悄悄话》充满了令人惊奇的新发现，这些你所需要的新发现，不仅使你能了解生命中的男人，而且可以让你用他需要被爱的方式来支持他和爱他。

莉萨是编剧、青年问题演讲人、青年领导人及《基督徒生活杂志》的编辑，她与桑蒂台写了多本“幸福秘笈”，如《给父母的幸福秘笈》、《给少女一族的幸福秘笈》；她的丈夫艾瑞克是一位资深编剧和电影制片人。

<<给少女一族的幸福秘笈>>

书籍目录

1 这些男生到底在想什么？

2 仅仅是你的爱还不够
3 一生的表现
4 坚强还是柔弱？

5 照片档案的保管人
6 内在美与外在美
7 身体语言
8 心之赠言

章节摘录

为什么这是今天的大问题？
　在我们的问卷调查里发现，年纪在15岁到20岁之间的男生中，有一半已经体验过有性爱行为的关系——在其他的问卷调查里发现，如果指明要男生们把口交也算成性行为，那么这个比例变得更要高得多。
很多研究指出，现今未婚青少年发生性关系的趋势比前几年稍微减弱了一些，这是很好的现象。
不过你可能也会同意，一半还是太高了——特别是因为这只是个平均数，在年纪稍大的青少年中，这个比例比平均数高出很多。
其实男生和女生都知道婚前性行为常常会有负面的后果，那么，为什么比例还会这么高呢？
　原因之一是很明显的：青少年有强烈的性冲动，他们的荷尔蒙狂流抑制不住。
但是其他的原因比较不明显，我们在这里指出我们所听说的比较不明显的原因。
　为什么他想要有性行为　他每时每刻都被性所引诱，就如你在“ 视觉 ”的那一章里所学到的，看到让人兴奋的影像会让男生产生强烈的性刺激反应。
想想看，在现今的文化里，这基本上表示男生的性欲总是被激升到最高的程度，每一次他看电视，或是每一次他走过购物中心——或是走过学校的时候，就会受到诱惑。
如果他总是被性所引诱，也难怪那种诱惑好像会越来越难以抗拒。
　同辈压力造成内心压力　我们都知道男生之间在更衣室里有许多关于他们“ 征服 ”的夸口——即使他们所说的完全是虚构的。
这种同辈压力真的会给男生造成内心压力。
有一位男生说：“ 男生有时候会以很残酷的方式互相对待，他们会说：‘ 什么？
你到现在还没有把她搞定？
老兄，你是否有什么问题？
’然后你可能会开始寻思自己是否真的有什么问题。
”(告诉你一个真实的故事，就在这本书即将完稿的时候，有一位认识16岁的莎拉的男生向莎拉透露，他实在不敢相信自己到了17岁的年纪还没有失去童贞，他选择莎拉做他的幸运女孩，他要把他的童贞献给她，不需要以爱为借口，就只是要疏解同辈的压力。
我们可以很高兴地告诉你，莎拉叫这个男生滚得远远的。
)　一旦“ 性思 ”上了他的心头(很多时候他是在想着性的)，荷尔蒙可以超越他的理智，男生们告诉我们，在欲火中烧的时候，他们就是想要发泄——虽然他们知道他们不应该。
所以除非女生可以帮助他们，他们会想要一路干到底。
　为什么她要发生性关系　虽然在青少年期的女生不会像同年龄的男生那么独断，但是女生们也有性冲动和荷尔蒙。
性行为除了提供肉体的欢畅之外，女生常常会为了觉得和她的男伴亲近、为了满足情绪的需要而从事性行为。
在《牛仔裤的夏天》这部电影里，布莉吉追求和足球教练发生性行为的关系，因为她需要感到被关爱、被接受。
而足球教练和她发生性行为，是因为有一个性感的女生在追他，而最后终于发生性行为给他极大的快感。
　还有其他的问题是必须注意的，尤其是对女生而言。
茱莉卡柏力医师是佐治亚州亚特兰大市的一位青少年辅导专家，她给了我们另一个很好的意见：　我看到很多例子，女孩子觉得去救助男生是上帝所赋予她们的天生角色，譬如说一位善良的基督徒女生可能会觉得自己必须是愿意去倾听的人，去符合别人需要的人，特别是在和男生相处的时候，女生可能会觉得她“ 应该 ”满足他的“ 性需求 ”。
当女生失去了情绪的界线时，她常常也会失去性的界线。
　当然，问题出在失去界线、放弃原则以后会触发负面的情绪后果——诸如男生不再信任这个女生——会造成破坏了原本非常美好的关系，那种美好的关系是两人都更喜欢的。

第一图书网, tushu007.com

P167-170

媒体关注与评论

“ 桑蒂将有关青少年男性内心生活方面所做的广博研究收集成文，为我们的年青一代出版了这本书，令我欣喜若狂。
这本书实在太好了，我多么希望当我还是少女的时代，就已经有这本书了。
” ——夏依·艾斯莉吉(Shannon Ethridg6) 《每个年轻女性的战争》作者 “ 青少年女性问我最多的问题是‘ 男生想到女生的次数是不是和女生想到男生的次数一样多？
’或者是‘ 他的脑袋里到底在想些什么？
’在《给少女一族的幸福秘笈》里，桑蒂会帮你解开男性奥秘的密码，我真希望在我十多岁的时候，这本书就已经出版了。
” ——维奇·阔特尼(Vicki colarmey) virtuousteality.com网站创始人，畅销书 《青少年品德：真实问题、真实生活——豆蔻年华女子的生存指南》作者 “ 女生们，这本书绝对必读！
桑蒂和莉萨把男孩与女孩之间所有美好关系的基础都呈现给你们看，请你为你的成功婚姻趁早预备。
” ——坎蒂丝·卡梅伦·布尔(Candace Cameron Bure) 女影星，演说家 “ 《给少女一族的幸福秘笈》针对现今青少年男子的内心与头脑提供了一种非常必要的深入了解的方式。
不论你是一位因儿子的行为而感受到困扰的母亲，或是一位希望了解同龄男生的十多岁女孩，作者桑蒂运用《圣经》为架构，让你能够了解、能够知晓、能够欣赏我们的男性青少年。
” ——瑞贝卡·哈哲琳(Rebecca Hagehn) 《保护你的家庭免受疯狂文化侵害》作者

编辑推荐

《给少女一族的幸福秘笈》针对现今青少年男子的内心与头脑提供了一种非常必要的深入了解的方式。
不论你是一位因儿子的行为而感受到困扰的母亲，或是一位希望了解同龄男生的十多岁女孩，作者桑蒂·菲德翰和莉萨·莱斯运用《圣经》为架构，让你能够了解、能够知晓、能够欣赏我们的男性青少年。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com