

<<上与下的解密>>

图书基本信息

书名：<<上与下的解密>>

13位ISBN编号：9787550702899

10位ISBN编号：7550702896

出版时间：2012-1

出版时间：海天出版社

作者：惠子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<上与下的解密>>

### 前言

古代圣人有云：“受国之垢，是为社稷主；受国不祥，是为天下王。

”又曰：“上德不德，是以有德；下德不失德，是以无德。

上德无为而无以为；下德无为而有以为。

上人为之而无以为；上义为之而有以为。

上礼为之而莫之应，则攘臂而扔之。

” 承受了国家所面临的压力者，就是这个国家的一分子。

本身注重德行的人，就是有德之人；本身无德，想保持德，却还是无德。

有德的人不须刻意而为就已经有德，无德的人是有意做出有德的样子以具有德行。

“上虞，下虞，故为密结。

” 作为一个时尚达人，既要有科学发展观的头脑，又要有明辨是非曲直的能力，才能不被大方之家耻笑于口。

是故今日社会之精英们，人人皆要“眼观六路，耳听八方”，方能立于世而成于事。

本书以格言式小品文的结集形式成书，以富于哲理性的人生道理，以及职场中人与人、人与事物、人与环境之间的微妙关系，辅以成功管理学的制胜之道，集合、融会、提炼、深化其中，遂形成了短小、精悍、修身、齐家并能指点迷津的手录体读本。

闲暇之余，或是刚出校门，投身职场之人，乐观此书，既了解社会应知之事，也填补了课堂知识欠缺之漏。

作者朋友，有职场深谙其中之道之感悟，巧妙思辨官场运筹之窍门；为人情世故练达皆成文章的淡雅，堆叠文字雅俗共赏弄巧成趣的潇洒。

仗义结集成册以飨万众。

其慧心之至，其精韵之妙，犹如金兰点墨，红袖添香。

该书的宗旨明了清晰，集知识性和趣味性于一体，融合中华传统文化的儒道释思想，也有对现代人才学、管理学和心理学等实用性方面的知识涉猎。

知识运用巧妙合理，所列举事例与逻辑关系无缝对接，更显此书在现今生活所具有的普世意义。

作者兰心慧语，语言轻松幽默，突显出把握时尚生活节拍的进退有度，起伏有致的观察力，不愧是时尚达人的“风语者”。

插画的运用更是相得益彰，有画龙点睛之精妙，汇成此时尚、知性、启发心志、指点迷津之趣味书籍。

## <<上与下的解密>>

### 内容概要

一百个与职场和生活事业爱情相关的话题，再加上一百个“密匙”的解构，即时为你化解一切的忧郁和烦恼，同时又赠与你思考的“秘匙”，时刻提醒你生活中的沟沟坎坎应该如何面对。

《上与下的解密(小话题·大智慧)》不同于以往同类书的简单方法和传统的“说教”，它的灵感来源于生活的真实性和生活化的创作，不落俗套的看点会让你发出“会心一笑”

和心领神的通识，你智慧的心灵火花就此被燃点。

《上与下的解密(小话题·大智慧)》由惠子所著。

## <<上与下的解密>>

### 书籍目录

#### 1 上上下下 修身篇

- 话题一 以人格魅力达成理想目标
- 话题二 承认自己的能力是有极限的
- 话题三 你会，并不等于你必须亲自做
- 话题四 请你记住：你只需谨守自己的本分
- 话题五 不要任意去插手别人的事情
- 话题六 熟知每一条通往成功目标的路径
- 话题七 聆听不经意间的真情表达
- 话题八 巢，不能筑得过高，也不能过低
- 话题九 耐心等待道路为你展开
- 话题十 把属于你的留给你自己

#### 2 七上八下 职场篇

- 话题一 及时回应的智慧
- 话题二 太宗自律屠坐骑，上下齐心创基业
- 话题三 分清楚是朋友还是损友
- 话题四 在施与受之间保持平衡
- 话题五 八卦是救命绳，更是绞人索
- 话题六 遵守礼俗，不要出言讽刺
- 话题七 在上司身上找优点
- 话题八 言辞达意要准确适当
- 话题九 与你的领导者共同进退
- 话题十 提防不让别人分到一杯羹的人

#### 3 上和下睦 和字篇

- 话题一 有时候最好让别人替你打仗
- 话题二 朝野文化的启迪
- 话题三 为不怕的人开绿灯
- 话题四 上情下达埋隐情，排除隐患最关键
- 话题五 不要抱定比上不足比下有余的心态
- 话题六 态度决定着你的视野高度
- 话题七 “忙上忙下”不要是瞎忙一气
- 话题八 要对对方提出劝告首先自己要想清楚
- 话题九 不要将自己处于不利的境地
- 话题十 世界不会因你而改变

#### 4 上勤下顺 自律篇

- 话题一 小才能积攒起来就是大才干
- 话题二 对症下药才能药到病除
- 话题三 如果你有准备就最先出招
- 话题四 宽容博爱是美德，心胸宽阔更是境界
- 话题五 用坦诚相待面对误解
- 话题六 “生存还是毁灭”
- 话题七 用大脑来装填智慧和记忆
- 话题八 智者必言少
- 话题九 假如你面对自己的最后一天
- 话题十 主动踏实做事，积极乐观面对

#### 5 上行下效 道德篇

## <<上与下的解密>>

- 话题一 要重视对小事情的承诺
- 话题二 突围而出也是向上的一种办法
- 话题三 为人父母的天职不能辞
- 话题四 花点时间做时间的管理者
- 话题五 交出去的都应该是合格的东西
- 话题六 不要抱怨你拥有的成功
- 话题七 客观判断自己的脆弱表现
- 话题八 尽管是按兵不动也是在行动
- 话题九 强有力的收场胜过强有力的开始
- 话题十 只要能再次磋商也是机会

### 6 上智下愚 幸运篇

- 话题一 欲速则不达
- 话题二 要稳固，但不要顽固
- 话题三 为继任者预作安排
- 话题四 新的配套措施意味着有了新的发展平台
- 话题五 学会按照旋律起舞
- 话题六 学会给予赞美并且也会接受赞美
- 话题七 负面的话语是毒药
- 话题八 出击就是磨擦的开始
- 话题九 只要是没有伤害人就可以尽情地发挥
- 话题十 别在人家背叛你的时候才警觉

### 7 承上启下 智慧篇

- 话题一 有话要早说好说，不要错过时机
- 话题二 “引人注目”是好还是忧
- 话题三 不要以为别人会跟你一样
- 话题四 怀抱希望也是一种人生态度
- 话题五 把你多的资源让出来
- 话题六 分手的话最好是由自己来说
- 话题七 “休息”与“长眠”是两码事
- 话题八 不贱卖也不责卖自己
- 话题九 静态的时候善和恶都是一样的
- 话题十 铲除树根要比剪除树枝来得有效

### 8 上下同心 修心篇

- 话题一 立即就处理现在就去
- 话题二 你要对你劝告的对象小心
- 话题三 背叛行为会吓倒你
- 话题四 不要总是做人家预料中的事情
- 话题五 只要看准了就出手
- 话题六 不要让自己站在风口浪尖之上
- 话题七 要么补救要么摧毁
- 话题八 既是时间通道也是时间藩篱
- 话题九 话越短越好友谊越长越好
- 话题十 面对现实无须担心，坦然面对

### 9 从上而下 养性篇

- 话题一 收受礼物就是欠下别人的债务
- 话题二 别跟吹毛求疵的人发生争辩
- 话题三 “见好就收”并非是一句空话

## <<上与下的解密>>

话题四 “宽以待人”总是会为你带来好处

话题五 “知错能改善莫大焉”的真实含义门

话题六 换一条路也许就不一样了

话题七 被成功打上烙印是荣耀的事情

话题八 不要“听风就是雨”

话题九 你的身体就是你的记忆库存

话题十 与对手携手合作门

### 10 从下而上 修养篇

话题一 蛰伏，也不失为一种办法

话题二 友谊越是长久越要滋养门

话题三 尝试去救你想救的人吧

话题四 就算是痞子也让他一试身手

话题五 进攻的时候要面带着微笑

话题六 要懂得吸收有益的东西

话题七 记住，领导者不会成为你的朋友

话题八 先把钱挣到手才是最好的证明

话题九 自己说过的话自己要记住

话题十 再多的解释都不会改变什么门

修身堂结语

## &lt;&lt;上与下的解密&gt;&gt;

## 章节摘录

话题一 以人格魅力达成理想目标 大家熟知的上世纪人类最伟大的物理学家之一——爱因斯坦，在年轻的时候，也曾经遭遇过“失业”的困扰。

那是在他刚刚涉足社会的时候，有一阵子，这位仁兄失业了，没有找到工作，也就等于没有了收入，甚至连买面包的钱都筹措不起了。

生活的困顿令他感受到压力，就连他老爸也在为自己儿子的就业问题感到焦虑。

于是，伟大的科学家开始写求职信，并把这些信件分别寄往有关的大学和科学研究机构。

他同时也写信给当时德国著名化学家奥斯特瓦尔德，因为这位被主流杂志和科学界介绍为“多次培养了年轻科学家”的奥斯特瓦尔德是一位在科学界有“科学伯乐”之称的科学能人。

爱因斯坦认准了这位“伯乐”。

他一封一封地给“伯乐”写信，用了大半年的工夫，前后总共写了四封信。

这四封信目的虽然是一样的，但是信的内容却很不一样，体现出写信者的认真和执著。

在这个过程中，爱因斯坦从一开始的怀抱希望，然后就是疑惑、踌躇、失望，曾经的热情之火在这大半年时间里早已经被无果的冷淡现实所浇灭，一切都是毫无结果的平静。

就在爱因斯坦将第四封信寄出去将近两个月后，却意外收到了一封来自另外一座城市的某家科研所发来的聘用邀请书。

原来，“伯乐”早就搬家了，他的继住者一直没有启用“伯乐”过去使用的邮箱；又一位新的入住者住进这所房子，他开启了尘封已久的旧邮箱。

现实生活中也真是有这么巧的事情，这位继住者正好是爱因斯坦的大学同学，自己也是一名科学家，是对爱因斯坦的成就十分了解的“同门”。

他一下子收到了四封爱因斯坦的求职信后。

从时间上来判断，知道自己的老同学还在等待着信件内容的结果。

同窗实在是太了解自己同学的学识和能力了，他所在的一家研究所正想招聘一名质量监督员。

经他推荐，这家机构决定立即给爱因斯坦发出聘书。

密匙：以往我们只知道大名鼎鼎的科学家爱因斯坦尽人皆知的风光一面，却不知道他也曾经历“失业”的困扰，让我们这些平凡之人也能领略到人生最真实的一面，给自己躁动的内心恢复平静找到了理由。

不过，人们也禁不住会想，那些科学家做事情十有八九是一根筋，寄个一两封信就算了，还要三封四封地往下寄，这份坚持常人恐难做到。

其实这里面就蕴含着一个道理：有时候固执地坚持，反倒是变被动为主动的关键。

最重要的还是要对自己有信心，同时也要明白对方的需求。

这刚好应验了我们中国这句“知己知彼百战不殆”古话所蕴含的道理。

知识点链接：遇强则强，遇弱则弱。

生活中的强者往往不是那种享有“天时地利人和”和“含着金钥匙出生”的人，而是顺从自己内心的指引，一而再再而三地不懈坚持和努力的结果，感动了天地上下与周遭的人。

你是否在生活中也遭遇过不上不下的经历和挫折？

你是怎样化解的？

相信这个话题能够给你的启示恐怕就是信息和信念在关键时候所能起到的作用。

这个事例只是众多案例中的个案，不过它的内涵意义确实很有启发性和说服力。

话题二 承认自己的能力是有极限的 这个世界上有些事情往往不是你已然了解的。

有些事情你若是不知道，你就坦承说出自己就是不知道。

你若是在一件事情上不知道下一步应该怎样去做才好，就不妨先去征求一下别人的建议。

假如你不承认自己的能力是有极限的话，你会比那些肯承认自己能力有极限的人所遇到的麻烦要多得多。

因为每个人不可能样样事情都懂，样样事情都会做，那么，就学会请别人帮忙吧！





## <<上与下的解密>>

### 编辑推荐

惠子所著的《上与下的解密(小话题·大智慧)》以格言式小品文的结集形式成书，以富于哲理性的人生道理，以及职场中人与人、人与事物、人与环境之间的微妙关系，辅以成功管理学的制胜之道，集合、融会、提炼、深化其中，遂形成了短小、精悍、修身、齐家并能指点迷津的手录体读本。闲暇之余，或是刚出校门，投身职场之人，乐观此书，既了解社会应知之事，也填补了课堂知识欠缺之漏。

作者兰心慧语，语言轻松幽默，突显出把握时尚生活节拍的进退有度，起伏有致的观察力，不愧是时尚达人的“风语者”。

插画的运用更是相得益彰，有画龙点睛之精妙，汇成此时尚、知性、启发心志、指点迷津之趣味书籍。

<<上与下的解密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>