

<<公民常识读本 公民避险自救常识>>

图书基本信息

书名：<<公民常识读本 公民避险自救常识>>

13位ISBN编号：9787551300551

10位ISBN编号：7551300554

出版时间：2011-9

出版时间：叁壹 陕西出版集团,太白文艺出版社 (2011-09出版)

作者：叁壹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<公民常识读本 公民避险自救常>>

### 内容概要

《公民常识读本：公民避险自救常识》侧重于躲避重大灾害、灾难的讲述，主要包括急救、火灾、家庭意外、地震、台风等方面，同时提供了灾难后心里援助的内容，实用且易懂。

## <<公民常识读本 公民避险自救常>>

### 书籍目录

#### 第一章 急救常识

##### 第一节 急救的程序

##### 第二节 急救的基本技能

###### 一、止血术

###### 二、包扎术

###### 三、固定术

###### 四、搬运术

##### 第三节 体温、脉搏、血压的测量及其判断

###### 一、体温的测量及其判断

###### 二、脉搏的测量及其判断

###### 三、血压的测量及其判断

##### 第四节 常见突发疾病的急救措施

###### 一、昏厥急救

###### 二、窒息急救

###### 三、猝死急救

###### 四、休克急救

###### 五、中暑急救

###### 六、癫痫大发作急救

##### 第五节 意外事故的急救

###### 一、触电的预防和急救

###### 二、淹溺急救

###### 三、烧烫伤的急救

##### 第六节 中毒的急救

##### 第七节 外伤的救护

#### 第二章 自我保护常识

##### 第一节 面对侵害事件的应对措施

##### 第二节 防火安全

##### 第三节 火场自救与逃生

##### 第四节 灭火器的使用

##### 第五节 预防盗窃

##### 第六节 家庭意外的预防

##### 第七节 日常生活中常见事故的预防

#### 第三章 应对自然灾害

##### 第一节 地震

##### 第二节 台风

##### 第三节 洪涝水灾

##### 第四节 雷击

##### 第五节 泥石流

#### 第四章 自然灾害后的心理救助措施

## 章节摘录

版权页：插图： 第二节 急救的基本技能 一、止血术 1.压迫止血法（指压法）在出血部位的上方（近心脏端），在动脉行走中最易压住的部位（压迫点），用拇指或其余四指把该动脉管压迫在邻近的骨面上，以阻断血液来源而达到止血的效果，是最迅速的一种临时止血法，一般认为压力必须持续到其他止血法止血后方可解除。

前额部和颞部出血，用指压迫同侧耳屏前上方约一指宽处搏动的颞浅动脉于颞骨上；后头部出血，用指压迫耳后突起下面稍外侧耳后动脉处；面部出血，用指压迫同侧下颌前1.5厘米处搏动的颌处动脉于下颌骨上；肩部及上臂的出血，将伤员头转向健侧，用拇指压迫锁骨上窝内1/3处搏动的锁骨下动脉于第一肋骨上；前臂和手部的出血，将伤臂稍外展外旋，用拇指或食、中、无名指压迫肱骨上；大腿及小腿的出血，伤员仰卧，患侧大腿稍外展外旋，在腹股沟中点稍下方摸到搏动的股动脉，用拇指重叠或用两手掌根重压在其耻骨上；足部的出血，在踝关节背侧、胫骨远端将搏动的胫前动脉（即足背动脉）压迫在胫骨上，或在踝关节内踝的后方，将搏动的胫后动脉压在胫骨上；手指部出血，用健侧手指捏住伤手的指根部（指侧方）指动脉处。

2.绷带加压包扎法 用无菌敷料覆盖创口后，用绷带加压包扎，以压住创伤部位的血管而止血。该法止血效果好，适用面广，手法简便，当出血量大时应先行压迫止血或止血带止血后进行包扎，包扎后应注意伤口是否达到止血效果。

3.止血带法该法主要适用于四肢大动脉出血。

方法是：将伤肢抬高，用特别的止血带或胶皮管，或用毛巾、宽布条等代用品，缚扎在伤口的近心端，即上肢出血缚扎在上臂上1/3处，下肢出血缚扎在大腿上1/3处。

在肢体上用软布加垫后再扎止血带，松紧适宜以达止血目的即可。

<<公民常识读本 公民避险自救常>>

编辑推荐

《公民避险自救常识》是公民常识读本。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>