第一图书网, tushu007.com

<<黄金卷>>

图书基本信息

书名：<<黄金卷>>

13位ISBN编号：9787551801096

10位ISBN编号：755180109X

出版时间：2012-06-01

出版时间：孟丽 三秦出版社 (2012-06出版)

作者：孟丽 著

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

每个人的人生都不尽相同。
有人一生活得洒脱，在他们看来人生是美好的；有人一辈子历尽苦难，在他们的眼中人生是痛苦不堪的。
而事实上，绝大多数人的人生是介于两者之间的。
人生好像是一根链条，我们每一个人都是这链条上的一环，我们的后代又是这链条的下一环，我们的人生就是这样一环又一环地不断延续下去。
每一个人的人生都有两个，其一是现实存在的人生，其二是梦中和想象之中的人生。
经常可以看到不少人自怨自艾，为曾经做过的错事后悔不已，为过去的事而消沉，为过去的事而落魄。
世上没有后悔药，时光也永远不会倒流，如果时光倒流了，那么历史将会重新改写。
过去的就让它过去吧！
我们应当勇敢地向前进。
每一个人都必须努力奋斗，有所作为，当然，成功的概率和你的付出不一定会成正比，成功有很大的偶然性。
也许有些人能够成功，也许有些人穷其一生努力奋斗，仍然是两手空空。
但是，我们千万不要白白地等待，天上永远不会掉馅饼。
坐等其成，永远也不会成功！
我们的一生就像是一次远行，当你看到别人辉煌的一生时，相信每个人都渴望成功，然而，很多人却不明确成功的途径。
这是一个机会频生、奇迹迭出的时代，这是一个人人都渴望成功的时代。
有太多让人心往神仪的、光辉夺目的成功者，他们或叱咤风云、傲视群雄；或矢志治学、硕果累累；或以长篇巨著传世；或凭艺术珍品留名。
然而，那些光环和荣耀，只属于那些奇才们吗？
每个人都想尽快走上成功之路，都想用自己的青春和智慧谱写一曲人生的壮歌。
成功是一种智慧，成功是一种观念，成功是一种追求，成功是一种信念，成功是一种决心。
成功没有捷径，但成功有秘诀。
或许你至今还没有找到自己的人生应该靠什么来成功；或许你至今还在羡慕那些成功的人；或许你是一个企业的管理者，希望攀登事业的巅峰；或许…… 我们渴望有这样一本书，它能带给你不一样的感觉，助你走向成功之路。
它能告诉我们怎样了解和战胜自己；让我们最大限度地挖掘自身的潜能；教我们发光发亮，做最优秀的自己；让我们养成良好的习惯和心态，时时刻刻与幸福接轨。
希望本书就是你渴求已久的那本黄金卷！

第一图书网, tushu007.com

内容概要

作为一个社会人，我们都会经历这样的成长之路：从青涩变得成熟，从浪漫走向现实……一切都那么的自然，但一切又都是那么难以适应。
毫无疑问，不懂得为人处世的经验只会处处碰壁。
要想出人头地，顶天立地的活着，就要懂得适时低头，通晓人情世故的重要，有舍有得，有进有退地享受精彩人生。
衷心希望《一生必读的经典励志丛书：黄金卷（黄金典藏版）》能成为你人生考场上不可或缺的黄金卷。

书籍目录

卷一 莫忘为人之本修身以道，修道以仁做人勿太贪活出真我恭敬待人，与人为善相信自己爱他人就是爱自己增进自己的修养，抵御诱惑克己自制是做人的必修课时间就是生命三人行必有我师谦逊是种美德做个简单的人用心生活君子慎其独从容人生，沉着淡定公正豁达不偏私做人莫太懒中正平和，处世之道做个聪明的糊涂人卷二 必知处世哲学坚忍是生命的脊梁让生活简单起来为人处事不要顾虑太多学会方圆处事退一步海阔天空与人交谈的学问如何应对突发情况谨慎驶得万年船变则通，通则成从另一个角度来看让友谊开出美丽的花心存感恩，生活更美摆脱繁世所累锋芒太露要不得说话的学问千里之行始于足下与人相处敬为先小人可远，不可弃以柔克刚，百炼成金追求和谐，顺应天成不必事事计较卷三 舍与得的智慧舍与得的智慧学会适时地放手张弛有度，释放内心学会节俭，正确对待金钱丢掉那些奢望失去是为了更好地拥有只选择属于你的放下并非失去学会舍弃，才有可能登上巅峰淡泊名利，放宽心境有舍即有得大舍才能大得舍弃需要勇气不计小利，将目光放远取舍的同时，还应积极争取适可而止，智者所为“ 弯腰 ”不意味着屈从姿态低矮，云中白鹤审时度势，于取舍间把握成功别让自己太完美低头是为了能将头抬得更高卷四 认知习惯的力量习惯的力量很强大黄金定律一定要养成的好习惯守时是种好习惯让思考成为你的习惯别让找借口成为习惯培养主动工作的习惯不要丢掉好学的习惯好习惯成就你耐力是长期培养成的这些习惯一定要养成倾听的习惯为你赢得好人缘把快乐变成你的习惯远离坏习惯不要让愤怒成为你的习惯挣脱旧习惯束缚成功者的习惯时刻准备着懒散推脱会毁了你卷五 练就做人好心态好心态并非与生俱来乐在你心让心灵沐浴阳光输赢不必太在意满怀热情地去做心宽路更宽正确对待不公正让不良情绪随风去凡事应当积极对待心态要平和成功离不开积极心态该忍则忍没有最好，只有最适合向前看，莫回头心态是真正的主人学会宽恕欣赏别人，自己更美自卑是你的大敌哀而不伤，乐而不淫处世要有好心态正视自己，接纳自己卷六 开启成功之门掌握自己的命运行动要果断做好计划，未雨绸缪奋力拼搏，从今天开始自律是成功的保证主动为你赢得更多机遇包袱太重会令你举步维艰信念支撑你开启成功之门知己知彼，百战不殆开拓创新，永无止境直面困境，彰显英雄本色成功从自我肯定开始每天进步一点点与人合作是门学问良药苦口，忠言逆耳且行且调整成功是坚忍不拔的结果找到自己的路敢冒险，才能成功

章节摘录

1984年，在东京国际马拉松邀请赛中，名不见经传的日本选手山田本一出人意料地夺得了世界冠军。当记者问他凭什么取得如此惊人的成绩时，他说了这么一句话：凭智慧战胜对手。
当时许多人都认为这个偶然跑到前面的矮个子选手是在故弄玄虚。
马拉松赛是体力和耐力的运动，只要身体素质好又有耐性就有望夺冠，爆发力和速度都还在其次，说用智慧取胜确实有点儿勉强。
两年后，意大利国际马拉松邀请赛在意大利北部城市米兰举行，山田本一代表日本参加比赛。
这一次，他又获得了世界冠军，记者又请他谈经验。
山田本一性情木讷，不善言谈，回答的仍是上次那句话：用智慧战胜对手。
这回记者在报纸上没再挖苦他，但对他所谓的智慧迷惑不解。
10年后，这个谜终于被解开了，他在他的自传中是这么说的：每次比赛之前，我都要乘车把比赛的线路仔细地看一遍，并把沿途比较醒目的标志画下来，比如第一个标志是银行；第二个标志是一棵大树；第三个标志是一座红房子……这样一直画到赛程的终点。
比赛开始后，我就以百米的速度奋力地向第一个目标冲去，等到达第一个目标后，我又以同样的速度向第二个目标冲去。
40多公里的赛程，就被我分解成这么几个小目标轻松地跑完了。
起初，我并不懂这样的道理，我把我的目标定在40多公里外终点线上的那面旗帜上，结果我跑到十几公里时就疲惫不堪了，我被前面那段遥远的路程给吓倒了。
在山田本一的自传中发现这段话的时候，我正在读法国作家普鲁斯特的《追忆似水流年》，这部作者花了16年写成的7卷本巨著，有很多次让我望而却步，要不是山田本一给我的启示，这部书可能还会像一座山一样横在我的眼前，或许现在它已被我踏平了。
我曾想，在现实中，我们做事之所以会半途而废，这其中的原因往往不是因为难度较大，而是觉得成功离我们较远；确切地说，我们不是因为失败而放弃，而是因为倦怠而失败。
在人生的旅途中，我们稍微具有一点山田本一的智慧，一生中也许会少许多懊悔和惋惜。
鉴真大师刚刚遁人空门时，寺里的主持让他做了谁都不愿做的行脚僧。
有一天，日已三竿了，鉴真依旧大睡不起；主持很奇怪，推开鉴真的房门，见床边堆了一大堆破破烂烂的瓦鞋。
主持叫醒鉴真问：“你今天不外出化缘，堆这么一堆破瓦鞋做什么？
”鉴真打了个哈欠说：“别人一年一双瓦鞋都穿不破，我刚剃度一年多，就穿烂了这么多的鞋子。
”主持一听就明白了，微微一笑说：“昨天夜里落了一场雨，你随我到寺前的路上走走看看吧。
”寺前是一段黄土坡，由于刚下过雨，路面泥泞不堪。
主持拍着鉴真的肩膀说：“你是愿意做一天和尚撞一天钟，还是想做一个能光大佛法的名僧？
”鉴真答：“想做名僧。
”主持捻须一笑：“你昨天是否在这条路上走过？
”鉴真说：“当然。
”主持问：“你能找到自己的脚印吗？
”鉴真十分不解地说：“昨天这路又干又硬，哪能找到自己的脚印？
”主持又笑笑说：“如果今天我们在这路上走一趟，你能找到你的脚印吗？
”鉴真说：“当然能了。
”主持听了，微笑着拍拍鉴真的肩说：“泥泞的路才能留下脚印，世上芸芸众生莫不如此啊。
那些一生碌碌无为的人，不经历风雨，就像一双脚踩在又平又硬的大路上，什么也没有留下。
”鉴真恍然大悟。
是啊，只有那些在风雨中走过的人们，才知道痛苦和快乐究竟意味着什么。
那泥泞中留下的两行印迹，就证明着他们的价值。
生物学家说，飞蛾在由蛹变茧时，翅膀萎缩，十分柔软；在破茧而出时，必须要经过一番痛苦的挣扎，身体中的体液才能流到翅膀上去，翅膀才能坚韧有力，才能支持它在空中飞翔。

一天有个人凑巧看到树上有一只茧蠕动，好像有蛾要从里面破茧而出，于是他饶有兴趣地准备见识一下由蛹变蛾的过程。
　但随着时间一点点过去，他变得不耐烦了，只见蛾在茧里奋力挣扎，将茧扭来扭去的，但却一直不能挣脱茧的束缚，似乎是再也不可能破茧而出。
最后，他的耐心用尽，就用一把小剪刀把茧上的丝剪了一个小洞，让蛾容易一些摆脱束缚。
果然，不一会儿，蛾就从茧里很容易地爬了出来，但是它身体非常臃肿，翅膀也异常萎缩，耷拉在两边伸展不起来。
他等着蛾飞起来，但那只蛾却只是跌跌撞撞地爬着。
怎么也飞不起来，又过了一会儿，它就死了。
　“不经历风雨，怎能见彩虹”，任何一种本领的获得都要经由艰苦的磨炼，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。
”任何投机取巧或妄图减少奋斗而达到目的的做法都是拔苗助长般愚蠢的行为，那只飞不起来的飞蛾的经历就证明了这一切。
任何香甜的果实都是勇士战胜艰难险阻，用自己的血汗浇灌的。
我国第一部纪传体史书《史记》，就是司马迁在遭受宫刑之后，身心受到极度摧残的情况下完成的。
而曾一度荣获世界五连冠的中国女排更是经历了一次次失败的考验，通过严格训练和顽强拼搏，才赢得了世界的瞩目。
　现在有许多青年都在谈论人生。
然而，他们对人生旅途的坎坷和曲折却往往估计不足，常常天真地把人生之路看得像机场跑道一样平坦笔直、像公园的小径一样到处盛开着鲜花。
所以，当他们在前进的道路上遇到了困难和挫折时，便悲观迷惘彷徨。
在人生的旅途上总是欢乐与悲伤并存，顺利与挫折交错，顺心和失意重叠；特别是那些有作为的人，在前进的道路上，常常是先有“山重水复疑无路”的逆境，几经奋斗，才迎来了“柳暗花明又一村”的坦途。
　一开始就要认清这一点：要成功并不容易。
想要获得成功就得要有战胜困难挫折的勇气和信心。
　在罗杰·罗尔斯上小学的时候，一天，校长皮尔·保罗拉着他的手说：“我一看你修长的小拇指就知道，将来你准是纽约州的州长。
”当时，罗尔斯大吃一惊，因为长这么大，只有他奶奶让他振奋过一次，说他可以成为五吨重的小船的船长。
这一次，皮尔·保罗先生竟说他可以成为纽约州州长，着实出乎他的预料。
他记下了这句话，并且相信了它。
　从那天起，“纽约州州长”就像一面旗帜，罗尔斯的衣服不再沾满泥土，说话时也不再夹杂污言秽语。
他开始挺直腰杆走路，在以后的40年间，他没有一天不按州长的身份要求自己。
51岁那年，他终于成了美国纽约州历史上第一位黑人州长。
　世界贸易巨子J．C．宾尼曾说过，“一个心中有目标的人，会成为创造历史的人；一个心中没有目标的人，永远只能是个平凡的人。
”罗杰-罗尔斯的成功，在很大程度上得益于他树立了远大的目标，并为之全神贯注、心无旁骛地追求不止、拼搏不息，一点一点地向目标靠近，最终将看似遥不可及的目标变成了现实，圆了一生的梦想。
　许多年前，某报作过300条鲸鱼突然死亡的报道。
这些鲸鱼在追逐沙丁鱼时，不知不觉被困在了一个海湾里。
有人这样评论说，“这些小鱼把海上巨人引向死亡。
鲸鱼因为追逐小利而暴死，为了微不足道的目标而消耗了自己巨大的力量。
”P39-41

编辑推荐

成功，对于大多数人而言似乎是那么的可望而不可及。
如何成功，其实并没有什么秘诀。
要想成功，我们必须从简单的事情做起，从细微之处入手。
　成功者之所以会成功，一定有其成功的秘密。
找出秘密，为自己所用，可以让你减少摸索的时间，可以让你少走很多弯路。
你想知道属于你的成功秘密吗？
你想尽快摆脱窘迫的人生境地吗？
你想发现因为你的冷漠而被埋藏的财富吗？
请你打开《黄金卷(黄金典藏版)》(作者孟丽)，它将告诉你答案！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com