第一图书网, tushu007.com

<<改变带来医治>>

图书基本信息

书名：<<改变带来医治>>

13位ISBN编号：9787552700022

10位ISBN编号：7552700025

出版时间：2012-6

出版时间：甘肃人民美术出版社

作者：[美] 亨利 · 克劳德 博士

页数：289

字数：200000

译者：顾美芬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

在这个痛苦的世界，随处可见心灵受伤的人。
他们每天拖着沉重的包袱往前走，常感到力不能胜。

《改变带来医治》作者克劳德博士是声名卓著的执业心理医师，辅导过大量遭遇情绪困扰和情感冲突的人。
论到自我成长和关系改善的具体解决之道，很少心理辅导专家能够像他一样讲解得既简明清晰，又提供切入实际的行动指南。

作者简介

亨利·克劳德博士是美国广受欢迎的讲员、知名作家与执业心理医师，主持全美播出的心理咨询节目“新生命”。
他毕业自Rosemead
Graduate School of
Psychology，获临床心理学博士学位，也在加州新港开办心理辅导诊所，是许多畅销书如《过犹不及》《为孩子立界线》《为婚姻立界线》《界线对谈》等的作者

书籍目录

前言
第一篇　成长的三个因素
1恩典与真理
2时间
第二篇　与人相连
3什么是相连
4当我们不能与人相连时
5学习相连
第三篇　与人分离
6何为界线
7我们如何发展界线
8越界
9当我们没有界线
10学习设限
第四篇　分辨善恶
11问题在那里？

12当我们不接纳善与恶
13学习同时接受善与恶
第五篇　长大成人
14什么是成人
15当我们没有长大
16学习长大成熟
结论
研读指引

章节摘录

爱与接纳 爱是解决善恶问题的答案。
当我们在伊甸园时，完全被爱接纳，善恶 不造成什么问题。
但当我们悖逆时，善恶便成为主要的问题。
如果有足够的爱加上界线，或恩典加上真理，我们就会经历上帝与我 们的关系，并学习“ 站在恩典中 ”（罗5：2），其中并无定罪论断可容身。
当失败时，我们觉得难过，因为那会使我们失去爱人的机会。
如果我们不 必担心定罪的问题，我们就有更多精力去关心我们所伤害的人。
这是依上 帝的意思忧愁，而非使人站不住的罪恶感。
在第一章讲到相连时，我说过有时我会问参加研讨会的学生：“ 如果 我给你一根球棒，让你打我的脸，你会打吗？
”他们会说不会，因为“ 这是 不好的事 ”。
这样的回答并非基督徒的最高标准。
真正的答案应该是：“ 不会，因为那会使你痛。
”耶稣说律法的总纲都包括在爱人如己之中了。
当我们视自己的失败和罪在于不够爱人，而非所谓的“ 坏 ”时，我们在善 恶的事上就往成熟更迈进了一步。
这对我们自己也适用。
当我们犯罪时，应从罪会伤害我们的角度来看，而非称自己为“ 恶人 ”，如此才可以脱离罪和死的律。
只有当我们看出 罪会带来怎样的毁坏伤害，我们才会开始改变。
用罪恶感来操纵是不会使 人改变的；它只会使我们犯更多的罪。
“ 律法……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com