第一图书网, tushu007.com

<<不抱怨的人生2>>

图书基本信息

书名：<<不抱怨的人生2>>

13位ISBN编号：9787553407029

10位ISBN编号：755340702X

出版时间：2013-1

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：王娟娟

页数：239

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<不抱怨的人生2>>

前言

做最好的自己是我们每个人的梦想，但人生的道路上必然会经历欢乐与痛苦、幸福与磨难、平坦与坎坷。
在人生旅途中，我们应该学会宽容与谅解。
苛求完美，未必就能得到幸福。
许多人穷其一生去追寻完美这道彩虹，却发现阴影无时无刻不在跟随。
　曾有一个被劈去一小片的圆想要找回完整的自己，于是到处去寻找自己的碎片。
由于自己是不完整的，所以它滚动得很慢，从而有充裕的时间去领略沿途美丽的风景：盛开的鲜花，绿油油的小草，飘着朵朵白云的天空，清澈见底的湖泊……它和路边的鸟儿愉快地聊天，充分感受阳光的温暖。
它找了很多不同的碎片，但都不是自己的那一块，于是它坚持继续寻找着。
　直到有一天，它终于实现了自己的梦想，成为一个完美无缺的圆。
可是由于滚动得太快，它错过了花开的时间，忽略了小鸟，也忘记了季节的变化。
一天，它突然意识到虽然做到了完美的自己，却错过了身边的风景，于是它舍弃了历尽千辛万苦才找回的碎片。
　这个故事告诉我们：生活不一定完美，但是我们却可以尽力做到最好。
活出真实、快乐的自己，人生就是精彩的。
　一个把“做最好的自己”作为自己人生目标的人，一定会活得很充实，很快乐，很成功。
做最好的自己，说起来很简单，但真正要做到，是一件很不容易的事。
　我们必须清楚地了解自己。
每个人都有独特的地方，有自己的优点和缺点。
面对了解到的这个自己，无论是优点还是缺点，长处还是短处，都必须坦然地接受，要坚信自己会活出有价值的人生。
然后，我们就要开始完善自己，向“最好”出发。
不要因为过去的失败而放弃，只要坚持不懈地努力，我们就可以更好。
人生最大的敌人往往是自己，做最好的自己，每个人都是最成功的那个。
　如果你还在为一时的成败或喜或悲，如果你还在进退之间犹豫不决，如果你还在为生活琐事烦恼悲伤，请打开本书，汲取战胜自己的力量，把一切都抛在身后，勇敢地上路，走向最好的自己！

第一图书网, tushu007.com

<<不抱怨的人生2>>

内容概要

身边有很多镜子，但我们却看不到自己。
在追逐的道路上，有多少人忘记了自己的初衷?有多少人走到尽头才发现从未真正开怀?这样的遗憾不能再有，我们应该找到最有意义的活法，而唯一的选择就是做自己，做最好的自己!
我们的生命是世界上最美丽的花朵，我们自己应该将自己视为最有价值的人。
每朵花都有绽放的权利，每个人都有活着的理由。
即使我们的生命不能延长，我们也可以去拓展生命的宽度。

人生路上，每个人都会遇到困难和挫折，成功者与平凡人的根本区别在于不同的心态。
前者会用好的心态来驾驭自己的人生，而后者的人生却总被不好的心态所驾驭，因此两者的人生截然不同。

成功的道路有千万条，成功的定义也有千万种，著名企业家李嘉诚对成功的理解是：真正做了自己想做的事，真正实现了自己的人生价值，这才是真正的成功!不要盲目跟随别人的成功，适合自己的才是最好的。
一个人最大的成功，莫过于做到了最好的自己。

每个人都有自己的才能和潜质，每个人都有成功的机会，每个人也都能够通过“ 做最好的自己 ”这条途径走向多元化的成功。

第一图书网, tushu007.com

<<不抱怨的人生2>>

书籍目录

第一章　学着对生活微笑
　做你想做的事
　对一切都不要太在意
　生命需要平衡
　苦难是人生的必修课
　做真实的自己
　给予是一种幸福
　腾出一只手给人
　送给自己的礼物
　爱的秘诀在于奉献
　要做就做最好的
　退一步想，进一步做
　在心中点亮一盏希望的灯
　让逆境考验自己
　放低自己才能做得更好
　过去的都要在今天归零
　给自己一次举手的机会
　用微笑开启机会的大门
　寻找当下的力量
　在心中开出一朵花
第二章　坦然面对自己的人生
　行动是成功的法宝
　用从容偿还生命银行的贷款
　一块橙色口香糖
　请坐在自己的对立面
　接纳痛苦同样可以收获幸福
　人生是条单行道
　让烦恼到此为止
　过去会过去，让将来到来
　原谅生活中的不完美
　淡是人生最浓的滋味
　人生都有开花的时间
　不要坐等梦想来敲门
　……
第三章　宽恕别人就是善待自己
第四章　快乐由自己决定
第五章　珍惜当下的自己
第六章　自信改变人生
第七章　让自己从优秀到卓越
第八章　放下烦恼，做最自在的自己

<<不抱怨的人生2>>

章节摘录

版权页： 插图： 修炼“不以物喜”的境界“不以物喜，不以己悲”是中国的传统道家思想，讲究的是淡然平静的心态。
“不以物喜”中的“物”是指生活中的那些金钱、物质以及名利等外在的东西。
这些“物”转化为一种人内心的欲望，就像一块磁力巨大的磁铁，不断地把世间的一切都吸引到人们心中，然后让人成为它们的奴隶，为金钱、名利等各种外在的东西而忙碌。
或许在生命之旅快到达终点的时候，有的人才发现，自己总是被那些外在的东西所羁绊，随之起伏喜悲，却从来没有时间体会一下真正的快乐。
许多人的不快乐源自诸如钱财的缺少，地位的低下……可是，当他们全部拥有之后，心灵依然空虚。
事实上，真正的快乐源自心灵，和这些外界条件都没有关系。
当然，也有人认为“金钱不是万能的，不会给所有人带来快乐”这句话不对。
毕竟金钱能够使我们买到许多东西，有谁不喜欢大房子、漂亮衣服呢？
对于这样的观点，我们并不否认。
只是，金钱买来的快乐是真正的快乐吗？
或许当人有了更多的金钱、更高的地位时，也能够拥有短暂的快乐，但那种快乐是感官上的，属于物质层面的，转瞬即逝。
而真正的快乐源自人们的内心世界，是精神层面的，不会随着时间、环境的改变而改变，甚至当人的内在修养达到一定高度，它还会有所增加。
以前，有三个好朋友，他们都非常富有，没有人知道他们到底有多少钱，只知道这些钱足够让他们想干什么就干什么，想买什么就买什么。
一天，三个好朋友又像往常一样聚在一起喝茶。
第一个人边喝茶边哼着小调，神采奕奕，而第二个人却一脸沉重，好像他喝的茶比别人的苦一样，第三个人更别提了，一副忧心忡忡的样子，和其他两个人同样的年龄，他却明显老了很多。
第三个人先开口了：“老大，我怎么觉得你好像每天都过得非常快乐，难道你就没有烦心的时候吗？”第一个人笑着说：“我拥有怎么花也花不完的钱，可以去做任何我喜欢做的事情，我还有什么可烦心的呢？
这个世界有那么多快乐需要我去发掘，我根本没有时间也没有精力去考虑那些烦心的事。
”第二个人听他说完，摇摇头说：“有钱又有什么用呢？
都是身外之物，早晚都会没的。
人生来就是受苦的，就说这喝茶吧，泡浓了太苦，泡淡了没味，不浓不淡的又需要费太多心思，哪还有什么快乐可言？
”

<<不抱怨的人生2>>

编辑推荐

《不抱怨的人生2:做最好的自己(超值典藏)》由王娟娟编著。
面对不如意，如果可以改变就积极改变，如果不能改变就欣然接受。
不要抱怨，抱怨只能让你在失败和痛苦的道路上越走越远。
活出自己，人生就会大不同！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com