第一图书网, tushu007.com

# <<人体反射区使用图册>>

## 图书基本信息

书名：<<人体反射区使用图册>>

13位ISBN编号：9787553700786

10位ISBN编号：7553700789

出版时间：2012-10

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：张梁

页数：64

字数：101000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

反射区疗法（ReflexTherapy）是自然医学中被人们广泛接受的一种健身手段。
它主要依靠刺激人体的某些部位，如手部、足部及耳部（廓）等，改善相关脏器的功能，达到调理五脏六腑、延年益寿的作用。
比如，历史悠久的针灸术就是一种反射区疗法。

为了让读者能够方便快捷地掌握手、足、耳部的反射区位置及使用方法，我们编著了这本《人体反射区使用图册》。
该书对人体的手部、足部和耳部反射区进行了全面的梳理和解读，它将手部、足部、耳部反射区的整体结构进行了细分，反射区的标注位置更加明晰。
而且，本图册还包括每个反射区的功能及用法，以及专门针对各种常见疾患的反射区调理方法等内容。
在编著过程中，我们参考了国内外众多专家大量关于人体全息反射区的宝贵资料，可以说，这是一本到目前为止较为完整的，以人体全息反射区疗法为理论依据的反射区图册。

## 作者简介

张梁，广州中医药大学针灸推拿学博士，师从著名针灸学专家许能贵教授。
主攻方向：针灸治疗代谢性疾病研究。

审定者简介
易玮，广州中医药大学教授、医学博士、针灸推拿学硕士研究生导师。
现任广东省针灸学会理事、经络及实验针灸专业委员会副主任委员。

教学上，长期工作在第一线，主讲《经络腧穴学》《中医诊断学》《针灸学》，并承担上述课程的双语及全英文教学，多次获广州中医药大学讲课比赛第一名。
科研上，一直从事针灸治病机理的研究，在用针灸治疗代谢类疾病方面取得了一定的成绩，独立主持研究国家自然科学基金课题2项、国家中医药管理局科研基金1项、广东省自然科学基金1项，参与研究国家和省部级科研项目5项，在国内外公开发行的刊物上发表学术论文20余篇，编写或参与编写学术专著8部，获国家教育部自然科学一等奖1项、广东省科技进步二等奖1项。
临床上，擅长运用传统和现代针灸手法与针灸药物相结合来治疗中风、痴呆、面瘫、各种痛证及其他疑难杂症。
由于工作业绩突出，先后荣获“广州中医药大学十大杰出青年”“广州中医药大学科技先进个人”“新南方优秀教师”等荣誉称号。

第一图书网, tushu007.com

# <<人体反射区使用图册>>

## 书籍目录

第一章 活用足部反射区，手到病除得健康
第一节 足部反射区简介
第二节 足心部位反射区
第三节 足趾部位反射区
第四节 左右足掌前半部分反射区
第五节 左右足掌后半部分反射区
第六节 右足底反射区
第七节 足内侧反射区
第八节 足外侧反射区
第九节 足背反射区
第十节 常见病足部反射疗法组合调理方案
第二章 耳朵虽小，药田密布
第一节 耳部反射区简介
第二节 耳部头面反射区
第三节 耳部肢体反射区
第四节 耳部五脏六腑反射区（中心区）
第五节 耳部三角区反射区
第六节 耳部边缘区反射区
第七节 家庭实用耳部保健操使用说明
第三章 手部反射区——在手上找回健康
第一节 手部反射区简介
第二节 手掌反射区
第三节 手指反射区
第四节 手背反射区
第五节 手侧面反射区
第六节 手部特效反射区

## 编辑推荐

如何能保证身体健康，少生病？
如何在小病小痛之时，少吃药，少打针，尽快康复？
响应广大读者的热情需求，广州中医药大学针灸推拿学博士张梁精心写作，广州中医药大学教授易玮专业审核，经过多方考证和严格修订，最新版反射区使用图册再次隆重上市。
这是一本全面展现人体反射区精确位置的手边图册，也是国内难得一见的简单易学、即查即用的家用指导手册。
无论男女老少，该图册都能帮助您全方位掌控身体状况，手把手交给您强体的方法。
反射区疗法安全有效，操作方便，适用疾病范围广，小小动作即可带来健康大收益，真正是老少皆宜，保健必备。
18张人体全息形象化彩页大图，151个反射区定位功效详细解析。
图文并茂，清晰明了，比传统图册更加便于读者放在手边随时翻阅。
反射区标注正确清楚，功效分析简单明了，疗法自然，严谨专业，是一本不可多得的家庭实用保健图册。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com