第一图书网, tushu007.com

<<手耳头足脊柱按摩图册>>

图书基本信息

书名：<<手耳头足脊柱按摩图册>>

13位ISBN编号：9787553702124

10位ISBN编号：7553702129

出版时间：2013-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：查炜 编

页数：127

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

按摩的第一步就是找准穴位，但是我们却常常遇到这样的尴尬：根据骨骼图取穴，不仅麻烦，实际操作时还容易出错，又担心因真人与骨骼之间的差异导致取穴不够精确。

本书最大的特点就是在真人图上标点取穴，从而很好地解决了这一问题。

全书系统介绍了手、耳、头、足、脊柱相关的所有反射区、反射点和重点穴位的定位、主治病症和按摩方法，并随书附赠日常养生按摩法网络下载视频和"按摩祛百病"口袋书，能让我们更直观地学会如何运用人体自身的反射区或穴位，治疗各种常见疾病，缓解亚健康状态，让我们重获健康。

人吃五谷杂粮，难免有个头疼脑热之类的毛病，虽无大碍，有时候却也难以忍受。
学会了本书的按摩法，就可以随时随地为自己和家人缓解病痛，不再一不舒服就打针吃药。

内容概要

本书是一本大开本的按摩+取穴图册，收录了手耳头足脊柱五大部位的所有反射区、反射点、穴位及其按摩方法，是目前市面上内容最全的按摩图册。

与一般穴位书骨骼图与真人图分离，或只采用手绘的骨骼定位图不同，本书所有反射区、反射点和穴位都直接在真人图上进行标示，并在真人图上套用骨骼图，搭配骨骼定位，且图大字大，找穴更直观，更准确。

随书附赠的“按摩祛百病”口袋书和人体反射区挂图，可随身携带，随时看图找穴，对症按摩；网络下载日常养生按摩法视频，更准确地掌握按摩方法，性价比极高。

作者简介

查炜，医学博士，南京中医药大学国际教育学院、世界卫生组织传统医学合作中心、中国南京国际针灸培训中心针灸学教研室主任、副教授、研究生导师。
英国兰中医学院客座教授，中国针灸学会会员。
　在中医针灸按摩领域有很高的成就，编著出版各类著作逾40部，其中主编《简便按摩速查》、《针灸穴位速查》、《经络穴位按摩大全))、《儿童经络按摩全书》、《图解足部健康按摩》、《巧点穴道》、《中年常见病按摩示范图解》、《老年常见病按摩示范图解》、《老年人自我保健丛书》(6本)、“ 图解按摩除百病丛书》(6本)等，主译《中医文化导读》等，副主编《推拿学基础》、《中国推拿》等。

<<手耳头足脊柱按摩图册>>

书籍目录

手部反射区图
耳部反射区图
头面部穴位图
脊柱节段及常用穴位图
足部反射区及常用穴位
第一章 观手诊病，解析手部反射区及穴位
观手诊病详解
手部按摩禁忌
手掌反射区
手指反射区
手背反射区
手掌常用穴位
手背常用穴位
手掌反射点
手背反射点
手部尺侧全息穴位
手部桡侧全息穴位
第二章 观耳诊病，解析耳部反射区及穴位
观耳诊病详解
耳部按摩禁忌
随手可得的耳部按摩工具
耳轮部反射区
耳垂部反射区
对耳轮部反射区
三角窝部反射区
耳屏部反射区
对耳屏部反射区
耳甲部反射区
耳舟部反射区
耳背部反射区
第三章 观头面诊病，解析常见头部穴位
观头面诊病详解
头面部按摩禁忌
随手可得的头面部按摩工具
头正面常用穴位
头侧面常用穴位
头背面常用穴位
头顶部常用穴位
第四章 观足诊病，解析足部反射区及穴位
观足诊病详解
足部按摩禁忌
随手可得的足部按摩工具
足心反射区
足趾反射区
足掌反射区

足内侧反射区
足外侧反射区
足背反射区
足部常用穴位
第五章 按脊柱诊病，解析脊柱常用穴位
按脊柱诊病详解
脊柱按摩禁忌
随手可得的脊柱按摩工具
脊柱常用穴位
附录：按摩前要知道的几件事
找准穴位有窍门
不可不知的按摩须知
附赠：“ 按摩祛百病 ”口袋书
1.糖尿病
2.高血压
3.高脂血症
4.动脉硬化
5.冠心病
6.哮喘
7.慢性支气管炎
8.慢性胆囊炎
9.慢性肝炎
10.脂肪肝
11.风湿性关节炎
12.颈椎病
13.肩周炎
14.腰椎骨质增生
15.中风后遗症
16.头痛
17.感冒
18.咳嗽
19.牙痛
20.呃逆
21.恶心、呕吐
22.耳鸣
23.腹胀
24.烧心
25.水肿
26.腹泻
27.痔疮
28.便秘
29.胸闷
30.眩晕
31.月经不调
32.痛经
33.男科生殖疾病
34.畏寒症

第一图书网, tushu007.com

35.落枕
36.老花眼

编辑推荐

按摩的第一步就是找准穴位，但是我们却常常遇到这样的尴尬：根据骨骼图取穴，不仅麻烦，实际操作时还容易出错，又担心因真人与骨骼之间的差异导致取穴不够精确。

《手耳头足脊柱按摩图册》最大的特点就是在真人图上标点取穴，从而很好地解决了这一问题。

全书系统介绍了手、耳、头、足、脊柱相关的所有反射区、反射点和重点穴位的定位、主治病症和按摩方法，并随书附赠日常养生按摩法网络下载视频和"按摩祛百病"口袋书，能让我们更直观地学会如何运用人体自身的反射区或穴位，治疗各种常见疾病，缓解亚健康状态，让我们重获健康。

人吃五谷杂粮，难免有个头疼脑热之类的毛病，虽无大碍，有时候却也难以忍受。
学会了《手耳头足脊柱按摩图册》的按摩法，就可以随时随地为自己和家人缓解病痛，不再一不舒服就打针吃药。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com