第一图书网, tushu007.com

<<经络穴位标准图册>>

图书基本信息

书名：<<经络穴位标准图册>>

13位ISBN编号：9787553703312

10位ISBN编号：7553703311

出版时间：2013-1

出版时间：汉竹、 吴中朝 江苏科学技术出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《经络穴位标准图册》是深受中老年人信赖的吴中朝老师集80年腧穴定位经验编写的。
《经络穴位标准图册》详解了上百种常见病的穴位疗法。
他对每种穴位的多种治疗手段，什么情况下用哪种手段都做了全方位的说明。
比如，如果您是肺气不足或寒饮伏肺患者，那么用艾灸最好；如果您是胸痛、胸中烦闷患者，那么就适宜用拔罐。
如果您是热证表现者或呃逆患者，那么不妨采用刮痧的办法。
这些精彩实用的内容充满全书，定能给您以实用性的指导，为您和家人的健康保驾护航。

作者简介

吴中朝，中国中央保健会诊专家，中国中医科学研究院针灸医院主任医师，中国中医科学研究院教授、博士生导师，《中国针灸》、《针刺研究》编委。
曾代表中国出席世界卫生组织《腧穴定位国际标准》的审订会议，为中医针灸学走向世界做出了杰出贡献。
其参与制定的“腧穴定位国际标准”获中国中医科学院科研进步一等奖。
从事临床、教学、科研工作三十余年，主持或参加过十余项部省级中医养生保健课题研究。
在长期临床诊治经验基础上，在家庭中医保健领域颇有建树，被患者赞为“医术精湛、医德高尚”。
近十年来，在中医药抗衰老应用及临床研究、老年病、男科病、脑病、美容保健等方面，取得了较多的研究成果。
近二十年来，先后发表专业论文论著六十余篇，专著五部，并多次获不同级别的科技进步奖。
曾十多次应邀或由国家外派赴国外进行医疗和讲学，并长期担任国内外本科生、研究生、进修生等不同层次的临床与理论课程的教学，主持多项国家级继续教育项目。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

穴位笔画索引 超简单的快速取穴法 第一章手太阴肺经经穴 第二章手阳明大肠经经穴 第三章足阳明胃经经穴 第四章足太阴脾经经穴 第五章手少阴心经经穴 第六章手太阳小肠经经穴 第七章足太阳膀胱经经穴 第八章足少阴肾经经穴 第九章手厥阴心包经经穴 第十章手少阳三焦经经穴 第十一章足少阳胆经经穴 第十二章足厥阴肝经经穴 第十三章督脉穴 第十四章任脉穴 第十五章经外奇穴 附录 手部反射区 耳部反射区 足部反射区及常用穴位

章节摘录

版权页： 插图： 金门BL63 【主 治】头风、足部扭伤。
【位 置】在足外侧部，外踝前缘盲下，第5跖骨粗隆后方，骰骨下缘凹陷中。
【配 伍】头痛：金门配太阳、合谷。
【一穴多用】①按摩：用大拇指按揉金门200次，每天坚持，能治疗足痛、头痛等疾病。
②艾灸：用艾条温和灸5～20分钟，每天1次，可用于治疗腰痛。
京骨BL64 【主 治】头痛、眩晕。
【位 置】在足外侧部，第5跖骨粗隆前下方，赤白肉际处。
沿小趾长骨往后推，可摸到一凸起，下方皮肤颜色深浅交界处。
【配 伍】头痛：京骨配百会、太冲。
【一穴多用】①按摩：用大拇指按揉京骨200次，每天坚持，能治疗足痛、头痛、目翳等疾病。
②艾灸：用艾条温和灸5～20分钟，每天1次，可用于治疗头痛、目翳、鼻出血等疾病。
束骨BL65 【主 治】头痛、目赤、痔疮、下肢后侧痛。
【位 置】在足外侧部，第5跖趾关节的近端，赤白肉际处。
沿小趾向上摸，摸到小趾与跖骨相连接的关节，关节后方皮肤颜色深浅交界处。
【配 伍】目眩：束骨配太冲、肾俞。
【一穴多用】①按摩：用大拇指按揉束骨200次，每天坚持，能治疗耳鸣、目眩、头痛等疾病。
②艾灸：用艾条温和灸5～20分钟，每天1次，可用于治疗目眩、痔疮、耳鸣等疾病。
足通谷BL66 【主 治】头痛、哮喘、颈椎病、慢性胃炎。
【位 置】在足趾，第5跖趾关节的远端，赤白肉际处。
【配 伍】痔疮：吊涌谷配金门。
【一穴多用】①按摩：用大拇指按揉足通谷200次，每天坚持，能治疗头痛。
②艾灸：用艾条温和灸8～20分钟，每天1次，可用于治疗头痛、痔疮等疾病。

编辑推荐

《经络穴位标准图册》与其他穴位书明显不同的是开本大，字号大，图片大，骨骼图配真人图，并在真人图上做标尺和图示，这样您不戴老花镜，也能看清楚。
简洁清晰的页面也给人最大的视觉享受。
对广大电脑工作者来说，无疑也是非常有益的。
所以，《经络穴位标准图册》不仅是您健康的护卫者，也是您贴心的朋友。
祝愿广大读者朋友身体康健，喜来乐来！

名人推荐

难得见到这么大开本、这么大字号、这么大图片的简易取穴书，真适合给中老年人看！
——凤凰网中医频道编辑 宋琪 经络穴位是祖国医学宝库中的一颗璀璨明珠，防病治病效果确切，本书为您提供了按摩、拔罐、艾灸、刮痧、刺血等多种防病治病手段，总有一种适合您。
——卫生部中日友好医院针灸科主治医师 刘乃刚

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com