第一图书网, tushu007.com

<<取穴+按摩口袋书>>

图书基本信息

书名：<<取穴+按摩口袋书>>

13位ISBN编号：9787553704241

10位ISBN编号：7553704245

出版时间：2013-1

出版时间：刘乃刚 江苏科学技术出版社 (2013-01出版)

作者：刘乃刚 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<取穴+按摩口袋书>>

内容概要

《取穴+按摩口袋书》囊括了人体14条经络409个穴位，并对每个穴位进行了精准定位。
采用一穴配两图，即骨骼定位图和真人取穴图，让你既能在人体骨骼图上找到精准的穴位位置，又能在真人实体图上快速找到该穴并进行按摩，既严谨又简单，轻松解决了取穴难这一问题。
其“快速取穴”法为非专业人士取穴提供了便捷，简单易行。
若你担心无法准确按摩的话，《取穴+按摩口袋书》也在“特效疗法”中为你搭配了按摩图，并详细介绍了按摩的方法、技巧及疗效等，真正做到让你按得放心、用得舒心。
《取穴+按摩口袋书》的每个穴位除以上内容外，还有主治病症、针刺要点及配伍等说明，内容全面、详细，不仅适合针灸专业人员使用，还适合普通大众居家使用。
一穴三图，让你三秒变身按摩达人；一书多用，取穴、按摩、针灸全知道，让你一找就准，一看就会，一用就灵，全面发挥身体最优抵抗力，真正达到常看久按百病消。

作者简介

刘乃刚，多年从事针灸腧穴研究、针刀基础和临床研究工作，对人体穴位定位、配穴祛病等居家保健疗法有很深入的研究，主编针灸穴位类著作20余部，如《最新国际标准针灸穴位挂图》、《准确找穴按摩速查》、《手耳头足脊柱定位+按摩》等，非常畅销且受读者欢迎。
在医学专业上，参加国家级和省部级科研课题2项，获得中华中医药学会学术著作一等奖、中国科协第八届博士生年会优秀论文、中华中医药学会全国优秀博士生论文评选优秀论文、北京中医药大学图书奖等各级各类奖项7项。
拥有国家专利1项。

书籍目录

第一章常用取穴定位法 体表解剖标志定位法／12 手指同身寸定位法／12 简便取穴法／13 骨度折量定位法／14 第二章 手太阴肺经经穴／18 中府LU1／20 云门LU2／21 天府LU3／21 侠白LU4／22 尺泽LU5／23 孔最LU6／24 列缺LU7／25 经渠LU8／26 太渊LU9／27 鱼际LU10／28 少商LU11／29 第三章 手阳明大肠经经穴／30 商阳LI1／32 二间LI2／33 三间LI3／34 合谷LI4／35 阳溪LI5／36 偏历LI6／37 温留LI7／38 下廉LI8／38 上廉UI9／39 手三里LI10／39 曲池LI11／40 肘鳃UI12／41 手五里LI13／42 臂臑LI14／43 肩髃LI15／44 巨骨LI16／45 天鼎UI17／46 扶突LI18／47 口禾程LI19／48 迎香LI20／49 第四章 足阳明霸经经穴 承泣ST1 四白ST2 巨髎ST3 地仓ST4 大迎ST5 颊车ST6 下关ST7 头维ST8 人迎ST9 水突ST10 气舍ST11 缺盆ST12 气户ST13 库房ST14 屋瓣ST15 僵窗ST16 乳中ST17 乳根ST18 不容ST19 承满ST20 梁门ST21 关门ST22 大乙ST23 骨肉门ST24 天枢ST25 外陵ST26 大巨ST27 水道ST28 归来ST29 气冲ST30 髀关ST31 伏兔ST32 阴市ST33 梁丘ST34 梳鼻ST35 …… 第二章手太阴肺经经穴 第三章手阳明大肠经经穴 第四章足阳明胃经经穴 第五章足太阴脾经经穴 第六章手少阴心经经穴 第七章手太阳小肠经经穴 第八章足太阳膀胱经经穴 第九章足少阴肾经经穴 第十章手厥阴心包经经穴 第十一章手少阳三焦经经穴 第十二章足少阳胆经经穴 第十三章足厥阴肝经经穴 第十四章督脉穴 第十五章任脉穴 第十六章经外奇穴 附录

章节摘录

版权页： 插图： 第九章 足少阴肾经经穴 足少阴肾经：起于足小趾之下。
斜向足心（涌泉），出于舟骨粗隆下，沿内踝后，进入足跟，再向上行于腿肚内侧，出胭窝的内侧。
向上行股内后缘，通向脊柱（长强，属督脉），属于肾脏，联络膀胱。
肾脏部直行的脉：从肾向上通过肝和横膈，进入肺中，沿着喉咙，夹于舌根部。
肺部支脉：从肺部出来，联络心脏。
流注于胸中，与手厥阴心包经相接。
足少阴肾经在足小趾与足太阳膀胱经衔接，联系的器官有喉咙、舌。
属肾，络膀胱，贯肝，入肺，络心，在胸中与手厥阴心包经相接。
络脉从本经分出，走向足太阳经。
通过腰脊部，上走心包下。
涌泉 涌，外涌而出也；泉，泉水也。
穴居足心陷中，经气自下而上，如涌出之泉水。
【主治】休克、中暑、晕厥、癔症、喉痹、鼻出血、心烦、腰痛、高血压、低血压、尿潴留、遗精、头晕、气管炎、扁桃体炎、小儿腹泻、小儿厌食、神经衰弱。
【针刺】直刺0.5～1.0寸，局部胀痛，针感可放射至整个足底。
【配伍】喉痹：涌泉配然谷。
休克、晕厥、抽搐；涌泉配水沟、十宣、足三里。
然谷 然，然骨；谷，山谷。
穴在然骨（舟骨粗隆）下陷中，如居山谷 【主治】咽喉疼痛、阳痿、月经不调、胸胁胀满。
【针刺】直刺0.5～1.0寸，局部胀痛，针感可向足底部放射。
【配伍】热病烦心、多汗：然谷配太溪。

编辑推荐

《取穴+按摩口袋书》是一本取穴按摩实用指南，它开本小，携带方便，一页一穴，内容讲解全面，随时可以参阅按摩。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com