第一图书网, tushu007.com

<<好胃口宝宝这样养>>

图书基本信息

书名：<<好胃口宝宝这样养>>

13位ISBN编号：9787553722894

10位ISBN编号：7553722898

出版时间：2014-1-1

出版时间：江苏科技出版社

作者：薄灰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<好胃口宝宝这样养>>

内容概要

我不擅做饭，更不知道该给孩子做点什么饭……
孩子不爱吃我做的饭，隔壁小明妈妈做的倒是吃得好香。
我有点失落。

孩子不爱吃蔬菜，无论如何也劝不进去？

我就不爱做饭，所以就想学几个拿手菜，搞定孩子的胃口就好。

太爱吃肉，我该担心吧。

孩子有点小感冒，但又不需要去医院，我该给他做点啥调养？

补铁、补钙、补锌、排铅……网络信息海量，谁能给我个靠谱的食补方子？

上班太忙，能不能给我一些真的可以直接照做，孩子爱吃又不麻烦的菜谱？

打开这本书，亲子美食家薄灰和您一起下厨房，三五招下来，给孩子端出一餐光盘吮、指营养全面的家常美味，真心好简单。

在我们的这本《好胃口宝宝这样养》里，薄灰从孩子的营养需求出发，做辅食、补元素、调体质、对付小毛病、去郊游、小宴会、自制调味品……每道菜都极度容易上手；食材易得，步骤少叮嘱多，还有营养小贴士告诉你每道菜的营养价值。
瞬间，您就变身一个强大的妈妈。
您这一刻手里每一份饭菜的味道，都是您的孩子童年最美好的陪伴……

第一图书网, tushu007.com

<<好胃口宝宝这样养>>

书籍目录

扉页 1
推荐序 2
自序 4
轰炸页 6
孩子的成长秘密和饮食规则 6
目录 10
第一章 每个妈妈都用得上的调养菜单 16
调养菜单全力解决孩子成长中的14个难题 18
爱吃零食 食欲不振 20
菠萝饭 20
奶香玉米汁 23
山楂鸡肫皮 24
杂豆粥 25
很容易积食 26

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com