

<<星云日记36>>

图书基本信息

书名：<<星云日记36>>

13位ISBN编号：9787553800608

10位ISBN编号：7553800600

出版时间：2013-4

出版时间：岳麓书社

作者：星云大师

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<星云日记36>>

前言

<<星云日记36>>

内容概要

岳麓书社出版的《星云日记》收录星云大师1989年7月1日至1996年12月31日的日记，这也是星云大师一生所写的全部日记，详细记载了他每日的弘法行程、演讲、活动、心得、计划等，熔佛法、哲学、文学、慈心悲愿于一炉，实为一代高僧之心灵剖白与济世旅程，为现代佛教历史的进展保存或提供了至为珍贵的第一手资料，亦为吾人陶冶心性之良方、修养精神之津梁，从中可获得许多做人做事的启示与新知。

本书为第36册。

<<星云日记36>>

作者简介

星云大师，江苏江都人，1927年生，为禅门临济宗第四十八代传人。

十二岁礼志开上人出家，1949年赴台湾，1967年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教文化、教育、慈善、弘法等事业。

大师著作等身，总计两千万言，并翻译成英、日、西、葡等十余种文字，流通世界各地。

于大陆出版的有《佛光菜根谭》《释迦牟尼佛传》《佛学教科书》《往事百语》《金刚经讲话》《六祖坛经讲话》《人间佛教系列》《迷悟之间》《人间万事》等八十余种。

<<星云日记36>>

书籍目录

<<星云日记36>>

章节摘录

不生气精华语录 以愉快的心情学习事物，永不会忘记。

人大多抱怨记忆力不好，没有人抱怨判断力不够。

一个人付出多少努力，就会回收多少成就。

“给人”很重要，一句问好，一份恭敬，一份发心，都能成就无上功德。

人只要有慈悲、爱心、信仰、智慧，就可以帮助别人制造快乐。

一日修来一日功，一日不修一日空，真正有修行者，由其言谈举止可以感受到其道气。

做好事不求回报功德，因果一样不会辜负人的。

要做佛门龙象，先做众生马牛；要为社会服务，先做大众马牛。

领众要领心，有佛法就有办法。

做大事要有魄力，做小事要能细心，做难事要肯忍耐，做善事要求无相。

行善做好事的法门很多，不管有相或无相，只要肯做，永远不会嫌多。

语言上的口角是非只是个人的荣辱、暂时的假相，忍耐一下，一切得失荣辱终究会过去。

身体虽是自己的，生老病死却一点也做不了主。

七月二一日星期六早餐后，在徒众多人陪同下，开车往擎天岗，想到那广大草原上跑香。

八时到达目的地，迎面从山上三五成群下山的人众，一批又一批，可见他们很早就起来运动了，有些还是携老带眷的全家出来，洋溢着亲子间情谊，实在是很温馨的画面。

擎天岗是北部最著名的草原，日据时代，此地设有台北州州营的大岭卡牧场，放牧水牛，牛四处践踏啃食，使得地势平坦的山坡，呈现地毯般的草原，放眼一大片青翠，真是心旷神怡，是观察草原景观最好的“教室”，自然吸引那么多人来踏青。

由于气温已逐渐增高，不宜散步，只好提前下山，有了今天的经验，以后游擎天岗最好是在清晨或傍晚，如果能在这一带办一次“回归佛陀时代”的活动，实在太理想了。

十一时前往“国父纪念馆”，和“中华文化复兴总会”秘书长黄石城先生、馆长高崇云先生等人，共同为“褚大雄释儒道水墨画展”剪彩。

十二时，《讲义》社长林献章先生，主编董笑珠及项秋萍小姐等人来访。

名画家李奇茂、张光远夫妇，今送我一套自画的“乡土生活邮票”首日封，五枚连刷方式，每枚邮资五元，难得的是邮票上有他私人印章，是很值得珍藏的一组邮票。

除此之外，他们夫妇俩还送我一张一九六〇年我为他们俩主持佛化婚礼的结婚照，那已是三十五年前的照片了，至今仍旧保存得很好。

时间过得真快。

人往往会因看了一张照片或听了一句话，而回忆过往点滴，记忆是很奥妙的纪录机——以愉快的心情学习事物，永不会忘记。

记忆并不是智慧，但没有记忆怎么会有智慧？

记忆是所有知识的容器。

人大多抱怨记忆力不好，没有人抱怨判断力不够。

收集与分配是帮助记忆两大任务。

七月二二日星期日以前打篮球是我例行的运动，球场是每天和徒众接心的地方，想参加的人，随时都可以加入，也随时都可以离开，徒众有很多问题，在球场上经我一点头或一摇头就解决了。

四年前，因为腿跌伤了，不再打球，无形中徒众相处的时间就更少了。

最近因为手术的关系，医生们一再提醒我，每天一定要运动，就如同吃药一样，不可偏废。

所以我每天餐后半小时，一定以跑香方式来运动，徒众只要看到我在跑香，就会一个接一个的跟在后面走，有时人多浩浩荡荡的，就像是仪队，颇有昔日球场的气氛。

在行进间，徒众向我请示工作上或修持上的问题，综合这些问题，我提示个人的看法，供大家参考——出家人要像行云流水一般外出行脚托钵。

经典记载：三十里内，不接受应供者是懒比丘。

一个出家人如果懒洋洋的，如何去弘法度众？

<<星云日记36>>

因此平时就要把精神提振起来。

没有生活、没有工作，就没有佛法。

不流动的水是死水，不要把自己变成是一池死水，因为众生是活的，理念是活的，人来人往是活的，在活生生的弘法家务里，怎么可以如行尸走肉般了无生气？

师承对一个出家人很重要，没有师承就不懂规矩礼貌，古时候修道者四处参学，主要是亲近善知识，学习规矩。

一个人付出多少努力，就会回收多少成就。

“给人”很重要，一句问好，一份恭敬，一份发心，都能成就无上功德。

有一点口才，要用在讲经说法上，不要戏言谰语，折损自己的福报。

发心、信仰、慈悲、向上都可以成就一个人的道业。

如何才能有前途？

除了具备上述的条件之外，“正见”很重要，见解不正确很容易误入歧途。

一个人如果怀抱理想，想要创造自己的乐园，一定要学习忍耐，如此才能达到目标。

语言上的口角是非只是个人的荣辱、暂时的假相，忍耐一下，一切得失荣辱终究会过去。

想要成大事者，如果没有忍耐力，是不会成就的。

在佛门要能生根才会有力量，不要做浮萍，到处以过客心态，漫不经心，最后一事无成。

七月三日星期二从出院后，一连六个星期的复健功课，终于在今天圆满，荣总复健科的周正亮医师，上午专程为我举行一次“毕业”考试，以测验我的复健机能，是否合格。

如果不合格，还要每周再回荣总复健。

经过近一个小时的心肺各项功能“考试”，周大夫给的平均分数是八十五分，表示我可以不用再来荣总复健，只要每天定时定量运动即可，感谢周医师这一个月来的照顾。

我计划本月下旬到西来寺，八月初再转往加拿大为东莲觉苑佛像开光，此为一年前就定好的行程。

届时将会有一段时间不在山上，我在台湾三家电视台节目的存档，也差不多要播完了，故今天起，一连三天分别为三家电视台录影存档。

中午十二时起，录制台视的“星云说喻”，这一次主题，主要是在说明——人只要有慈悲、爱心、信仰、智慧，就可以帮助别人制造快乐。

做人要随喜随缘与大众一样，不古怪，不标新立异。

内心不清净者，会让人看不起。

提起自己的正念，发掘自我的宝藏（慈悲、道德、勤劳……），那是取之不尽用之不竭的。

一日修来一日功，一日不修一日空，真正有修行者，由其言谈举止可以感受到其道气。

行善做好事的法门很多，不管有相或无相，只要肯做，永远不会嫌多。

人与人之间，只要彼此友爱、关心，世界到处都是温情。

只要有爱心，可以解决很多问题。

做好事不求回报功德，因果一样不会辜负人的。

要做佛门龙象，先做众生马牛；要为社会服务，先做大众马牛。

修行功夫是慢慢养成的，不可一蹴而及；人的观念不一样，自会有天堂地狱之别。

领众要领心，有佛法就有办法。

每天反省自我所说、所言、所行，肯反省自可诱发忏悔的心。

七月四日星期二下午一时，前往台北第一殡仪馆，主持吴挽澜先生尊翁吴垂昆老先生的告别式。

二时三十分，为“华视”“星云法语”节目录影存档，今天录制的部分内容有——知书达礼是非创造智慧之人，反省创造完善之人，读书创造达礼之人，教育创造理性之人。

如何做事做大事要有魄力，做小事要能细心，做难事要肯忍耐，做善事要求无相。

教育教育的课题在发展心智，教育的秘方在尊重学生，教育的基础在生活习惯，教育的目的在完成人格。

智仁忠勇之人智者以知，了解一切。

仁者以爱，包容一切。

<<星云日记36>>

勇者以义，牺牲一切。

忠良以诚，奉献一切。

说理的分别不愿说理是固执，不会说理是傻瓜，不敢说理是奴隶，不肯说理是无知。

真善美的境界衣着是社交的礼节，轻声是文明的象征，微笑是室内的阳光，信任是成功的朋友。

负重条件能智能拙期可久也，能信能疑险可走也，能刚能柔重可负也，能屈能伸功可成也。

节俭美德生产好似摇钱树，节俭犹如聚宝盆，动手能产万担粮，用心拥有全宇宙。

七月■五日■■星期三早上跑香时，徒众问我一个问题：“如何做到不生气？”

“生气即表示没有力量，不生气的法门，除了懂得排解外，就是“忍”。

因为忍耐可以激发心中的力量，有力量自然就不会烦恼、不会动心、不会起瞋，且能越挫越勇。

忍到最后就是一种智慧，有了智慧看世间万象，还有什么值得生气？

下午三时起，为“中视”“星云说”节目录影，内容有——不修学无以成，不折我无以学，不择师无以法，不习诵无以记。

——《缙门警训》正见生长时，能令愚病减；脱恶满善趣，速证涅槃乐。

——《本事经》贪瞋不肯舍，徒劳读佛经；看方不服药，病从何处轻。

——《庞居士语录》财积后必尽，位高后必退，亲合后必离，寿住后必失。

——《大毗婆沙论》千生万死何时已，生死来去转迷情；不识心中无价宝，恰似盲驴信脚行。

——《寒山大士诗》福非火所烧，风亦不能碎；福非水所烂，能净持世间。

——《大毗婆沙论》万里新坟尽少年，修行莫待鬓毛斑；死生事大宜须觉，地狱时长岂等闲。

——《缙门警训》七月■六日■■星期四曾于佛光山丛林学院就读的印度尼西亚籍学生宏慧法师，今天陪同印度尼西亚信众十多人来访。

谈及佛教在印度尼西亚的发展，深感佛教所到之处，必定会带给社会和平，发挥宗教净化社会的功能。

站在佛教立场，不管信仰什么宗教，我们都希望彼此能和平相处，不要互相排斥，为世界带来祥和风气。

如果佛教能在印度尼西亚弘扬传法，那实在是印度尼西亚信众的福报。

上午，将四十六套《禅藏》赠给全省四十六家公私立图书馆及文化中心，于会议室内举行赠书仪式。

能将《禅藏》送给需要的人，是我最高兴的事。

“禅”非佛教专有名词，禅与我们每个人的生命息息相关，生命中有禅，便可时时生活在欢喜中。

国学大师钱穆先生将《六祖坛经》列为研究中国文化必读的九本书籍之一，胡適博士的白话运动也是根据禅门语录而来。

禅，不是宗教学而是文学，只要稍具高中程度，人人都可以看得懂《禅藏》；透过禅可以发掘我们的本性，有了禅，人生境界就不一样了，在人人尊，在地地贵。

佛陀文教基金会简丰文执行长致辞说：“佛光山编纂的《佛光大藏经》——阿含藏、禅藏及《佛光大辞典》都是非常伟大的工程。

禅，是传佛心印，用‘定’与‘文字’，来开我们的智慧，文字是假的，但也要借假修真，我们会很珍惜并享受这份成果。

”编译馆赵丽云馆长代表受赠单位致感谢辞：“《禅藏》不是一般工具书或宗教书籍，能拥有它是一种额外的恩宠。

禅是一种传佛心印的使命，强调以心修心，佛性本有，祖师大德以指指月来帮助众生开悟。

《禅藏》的文字句逗标点，化解了文字的艰深，方便大家能读、能解、能懂、能接受，只要深入就可以通达宇宙人生真相，得到自我安顿功夫！

我们每一个受赠单位都不会把《禅藏》看成是一般的工具书，而把它视为宗教、学术的典籍，不仅妥为收藏，并且希望能广为大家阅读与参究。

”七月■七日■■星期五上午，由台北道场出发，南下回佛光山。

遵照医师指示，在高速公路上，每行经一段时间，就下休息站休息。

大家都知道身体是臭皮囊，可是又不得不善待它。

人体实在很奥妙，有一则报导提到——把人体的血管连接起来，足足有十五万公里长，可绕地球赤

<<星云日记36>>

道四圈。

为了泵出血液，心脏每天所做的工作相当于将一个一吨重的物体举到五层楼高。

大脑神经元数量与银河系恒星的数目相差无几，都超过一百五十亿，大脑中神经细胞的分布，相当于全世界电话线分布的一千四百倍，当有物体投入视线后，大脑只要五百分之一秒的时间便可反应过来。

大脑新陈代谢所消耗的能量相当于一只二十瓦灯泡所消耗的电能。

成年人的头发约有十万根，头发寿命二至六年，如任其生长，长度可达六十厘米以上。

头发的抗拉强度，超过尼龙丝和铜丝。

眼睛随天黑时间增加，对光的敏感度增强。

一分钟后，增强十倍；二十分钟后，增强六千倍；四十分钟后，增强二点五万倍。

在漆黑的夜晚，有人站在山顶，能看见八十公里远的一根火柴发出的火光。

人说话消耗能量极少，滔滔不绝的说上一年的话，所用的能量还无法使一杯水沸腾。

我们的身体就像一个宇宙一样，奇妙极了，我们每天和它形影不离，关系密切，但是攸关我们生死苦乐的身体，我们对它的真相又了解几分？

七月二八日星期六最近因为复健关系，大部分时间都在台北，昨晚回到山上。

清晨在钟鼓声中醒来，散步到成佛大道，听大雄宝殿内徒众课诵。

海潮音响亮的韵律，实在是有一股摄服人的力量。

早餐时，书记室的徒众送给我一份资料，内容是关于糖尿病的常识，是他们分工合作收集来的，提供给我参考。

为不辜负他们的好意，特收录如下——胰岛素（Insulin）是促进人体新陈代谢不可或缺的荷尔蒙，若胰岛素分泌不足时，所引起的疾病称“糖尿病”。

糖尿病是因为遗传体质而引起的疾病，所以受到诱因，或者治疗不完全时，就会恶化。

糖尿病的诱因很多，包括饮食过量、过胖、精神压力过大等，若接受适当治疗，病情可以减轻，但糖尿病是无法完全根治的疾病，如果没有接受妥善治疗，那么人体中的微血管，会发生病变，引起糖尿病性微血管症，尤其是眼底出血或肾脏并发症。

糖尿病本身并不会遗传，但是容易罹患糖尿病的体质却会遗传。

已经罹患糖尿病的人，精神压力增加后，就会使糖尿病恶化（如容易引起脑血管梗塞、心肌梗塞等），即使没有罹患糖尿病，但在极度精神压力下，也会使糖分排泄到尿中。

自古以来，人们已知道猫在愤怒时，尿中会有糖分的存在；而人类，尤其是年轻人，在接受艰苦考验，或在极度紧张状态下，尿中也会出现糖分。

“血糖”是指血中葡萄糖的含量，标准血糖值一般是指一〇〇C C血液中含有一〇〇至一二〇毫克的葡萄糖。

以血糖本身而言，血糖过高，并不会产生太大的障碍，但血糖太低时，身体会非常疲倦，手会发抖，出冷汗，并有痉挛现象，严重者会昏睡而死亡。

一般而言，人类有百分之二十左右，都具有糖尿病的体质，只是许多具有糖尿病体质的人，到现在尚未发病。

少量多餐的进食法，对血糖而言比较好，节食的重点，并不在于饮食次数，而在于一日所吃食物的总量。

绝食对身体会造成极大的压力，而且，丝毫不能保证是否有益糖尿病的治疗。

血糖与体重，都只是表示体内代谢作用的数值而已，任意降低血糖或体重的数值，往往会招来危险。

对糖尿病患者，不可以限制水分的吸收，而患者需要大量水分的时候，甚至会半夜起来喝水，即表示糖尿病尚未受到充分控制及良好的治疗。

糖尿病的治疗，应以与糖尿病共存的原则，来控制糖尿病。

其实糖尿病的患者，与正常人一样，能够作日常工作，若大量减少卡路里的摄取，而无法作日常工作，无法过正常生活，不但无法治疗糖尿病，反而会损害身体健康。

没有任何食物吃了能够治疗糖尿病，也没有任何食物吃了会使糖尿病恶化。

但是砂糖、蜂蜜、甜点，即使分量很少，所含的卡路里也很高，又容易吸收，故对糖尿病患者来说，

<<星云日记36>>

并不是很好的食品。

糖尿病饮食并不需要特别的调配。

其实糖尿病患者，可以和正常人吃一样的东西，不过要考虑卡路里的含量以及营养的平衡。

经由运动治疗法，可以促进肌肉的发达，增强胰岛素的作用达到治疗糖尿病的目标。

饭后运动能够帮助血糖下降，况且饭后运动造成低血糖的危险也较少。

糖尿病是一种代谢异常的疾病，不仅限于血糖的代谢问题，往往也会造成蛋白质、脂肪等全身营养的代谢不均衡。

因此，患者抵抗力减弱，容易受到感染症的侵袭，并且容易发生退化性变化，所以糖尿病被称为“万病之源”。

七月二十九日 星期日午休醒来，突然感觉好冷，起来加件毛衣，寒意仍未去除，并且开始有头晕现象，正准备躺回床上时，胸口一阵不适，便开始呕吐，等到重新躺在床上，全身已经非常明显地发热了。

侍者们手忙脚乱的为我量体温、准备冰枕，一股非常浓厚的倦意，使我很快地入睡。

清醒时，已经是夜晚十一时多了，第一眼就看到张燕大夫站在床前，检查过胸口脉搏后，说：“大师，您的发烧已经控制住了，但是身体很虚，还是要多休息，活动量不宜太多。”

让张大夫专程由台北赶来看我，真是不好意思，本想跟他谈一些话，但是觉得好累，只想睡觉，不想开口，感到身体很燥热。

佛陀说：诸法无我。

身体虽是自己的，生老病死却一点也做不了主。

七月三十日 星期一清晨五时多，张燕大夫又来帮我量血压、体温。

我说：“自己太不小心感冒了，劳您走这一趟，实在不好意思。”

张大夫说：“大师，您不是感冒，是感染。”

这是手术后，最担心、最该预防的，一旦受到感染，很耗体力，身体会很虚弱，不能大意。

今天起要连续七天二十四小时不停的打点滴，希望能控制发炎的状况，不要再继续恶化。

因为张大夫还要赶回荣总上班，特地请人送他到小港机场。

接下来的时间，都是时而清醒，时而昏睡。

傍晚起来上厕所时，感觉到左腿抽取静脉部位附近，又热又硬，就像铁板烧似的，原来有一大块红肿。

汤药侍者觉念依他对护理的经验，判断是丹毒，只听觉念在电话中，向张燕大夫报告我的状况。

我们常说对某一件事“无力感”，大都是指心态上的情绪。

我现在的无力感，则是全身一点力气也没有。

什么叫“丹毒”？

觉念为我解释——丹毒（erysipelas）主要是由于感染链球菌，而在真皮形成的急性化脓性炎症（一种皮肤的急性炎症，且会传染），有时也因葡萄球菌的感染而引起。

在抗生素未发明以前，丹毒是一种难以治疗的疾病，常导致死亡。

罹患丹毒时，会突然产生恶寒及高烧，然后在头部、手、脚呈现界限明显的红色肿胀，肿胀的表面紧绷而光滑，有剧烈压痛及搔痒感。

这种肿胀会逐渐扩大，有时候淋巴腺也会浮肿、疼痛。

病情轻时，数天即可痊愈，但有时候肿胀会扩展到全身，也可能重复再发。

如果罹患丹毒没有好好加以治疗，则容易导致细菌进入血液中，而引发败血病。

丹毒发生的部位，西洋人多在颜面或头皮，中国人则多发生在四肢。

七月三十一日 星期二我的丹毒是因感染而引起，所谓“感染”是指身体遭受外来生物侵犯所产生的疾病，引起感染的因素有——1. 病原体：病菌的毒性、数目与繁殖力。

2. 人体：抵抗力强者较不容易犯病，抵抗力弱的人则容易感染。

3. 环境：拥挤的环境，病媒容易散播感染；缺乏干净饮水、营养不良的环境、卫生不良的污染环境皆容易滋生病媒及细菌。

罹患感染的病患有如下症状——1. 发烧：并有倦怠、虚弱、体重减轻等症状。

<<星云日记36>>

2. 发炎：红、肿、热、痛，哪个部位感染，该部位就有这些症状。

3. 各器官系统症状：如“急性肠胃炎”或“呼吸道感染”，会有恶心、呕吐、腹泻、咳嗽、呼吸不顺、流鼻水等症状。

4. 器官系统功能受损：肠胃道消化不良、泌尿道排尿不顺疼痛，甚至引起肾功能受损，肝脏感染导致肝功能受损等。

治疗感染病基本原则是，尽快找出感染源及特定的病原体，给予正确的抗菌药物，局部积脓必须引流排除，同时需要积极的支持性疗法。

好的支持性疗法，是为了让病患的生理功能保持良好，而能产生抵抗力，对于一般感冒，并没有药物足以扼杀病毒，要对抗病毒，主要还是来自本身体内的抗体。

七月二十三日星期三人的身体真的很“现实”，一生病，体力的耗损实在很大，现在觉得自己的身体很“空”，不像是自己的。

在寮房内东翻西翻看一些闲书，不花脑力，又可以从中得到一些趣味。

泉水原本是很平常的东西，但在中国有很多有趣的泉水——沸泉：在西藏拉萨市郊有一口叫羊八井的泉，水温高达一百度。

冰泉：陕西蓝田县境内有一口井，泉水一落井中，就立即结冰。

喊泉：安徽省寿县有一口泉水，它的涌出量随着人声音的大小而变化，大声呼叫则大涌，小声呼叫则小涌。

托币泉：浙江杭州西湖虎跑泉，泉水表面张力大，投数枚硬币于水杯中，水可高出杯口二三毫米而不溢出。

甜酸泉：江西都县东紫阳观有口泉水，味道呈周期性变化，一天甘甜可口，一天酸涩难尝。

含羞泉：四川广元县龙门山有口泉水，一遇到声音振动或小石子击落，泉水便会倒流回去，过一会又重新冒出，堪称含羞泉。

双眼泉：四川省长宁县境内有一口井，井内有两道水脉，味道一淡一酸。

喜客泉：贵州省平坝县境内的珍珠泉，当游客对它鼓掌时，泉水就会冒出泡来，好像是在欢迎客人。

水火泉：在台湾台南县境内，泉水温度高达摄氏五十五度，泉水既咸又苦，划根火柴伸到水面，顿时烟火腾空。

<<星云日记36>>

后记

编辑后记星云大师，1927年生，江苏江都人。

12岁出家，1949年赴台，1967年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教文化、教育、慈善、弘法等事业。

1991年成立国际佛光会，被推选为世界总会会长；于五大洲成立170余个国家或地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。

星云大师一言一行所产生的影响已不限于宗教界，更普及全社会。

星云大师自1989年访问大陆后，便一直心系祖国的统一。

近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进祖国统一，带动世界和平。

星云大师著作等身，总计两千万言，已在大陆出版80余种，深受读者欢迎。

《星云日记》收录星云大师1989年7月1日至1996年12月31日的日记，最初陆续刊登于《普门》杂志“星云日记”专栏，后结集由台湾佛光出版社于1994年和1997年分两次出版，共计44册。

日记详细记载了星云大师每日的弘法行程、心得、计划，融佛法、哲学、文学、慈心悲愿于一炉，实为一代高僧之心灵剖白与济世旅程，为现代佛教历史的进展保存或提供了至为珍贵的第一手资料，亦为吾人陶冶心性之良方、修养精神之津梁，从中可获得许多做人做事的启示与新知。

此次岳麓书社出版《星云日记》，分三辑先后推出，第一辑收第1册至第15册，第二辑收第16册至第30册，第三辑收第31册至第44册。

各册书名不变，对原版编排格式作了简要调整，极个别文字作了删节处理。

此次出版除改繁体竖排为简体横排外，对有些不便大陆读者阅读的词语用法也作了改订，如原版中“计画”“规画”改为“计划”“规划”，“连络”“连系”改为“联络”“联系”，凡此种种，不一而足，均径改，不出校记。

但原版中专名（人名、地名等）之译名，无论常见或稀见，皆一仍其旧，如“布希”（即布什）、“雪梨”（即悉尼）等，为避免转译之误也，读者诸君明鉴。

台湾某些与大陆名称相同的大学或文化事业机构，或其他容易产生歧义误解的机构名称等，加引号表述，如台湾“中山大学”“故宫博物院”“商务印书馆”等。

《中央日报》《中国时报》等涵盖全国性称谓的报刊名称，加引号表述，如“《中央日报》”“《中国时报》”等。

<<星云日记36>>

媒体关注与评论

星云大师一生所倡导的人间佛教，消除了寺庙佛教和人间烟火之间的鸿沟。
这无疑让佛教这一流传了两千五百年的古老宗教，在我们现代的信息社会显示出了新的活力和意义。
——凤凰卫视 《文化大观园》

<<星云日记36>>

编辑推荐

岳麓书社出版的《星云日记》是星云大师的全套日记首次在中国大陆出版，融合星云大师一生身教与言教、大我与大爱，是星云大师人生励志类经典作品的集大成之作，详实记录了大师生活哲学和智慧语录，是一代高僧行仪风范的完整典载。

日记，是生活的痕迹，是成长的写照、经验的记载，也是一个人生命的历史。

大部分的日记是私密的，或深植内心深处，或随着岁月泛黄……这是一份特别的日记，来自众生，属于众生，读《星云日记》，仿佛进入一个开阔的胸怀，一页内心最深层的省思……《星云日记》也可每册单独阅读，从星云大师平实的步伐中，进入佛学、进入一代宗师圣洁的心境！

<<星云日记36>>

名人推荐

<<星云日记36>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>