

<<星云日记42>>

图书基本信息

书名：<<星云日记42>>

13位ISBN编号：9787553800660

10位ISBN编号：755380066X

出版时间：2013-4

出版时间：岳麓书社

作者：星云大师

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<星云日记42>>

前言

大师的心量戒启平一九九六年春节，台湾地区领导人大选，正如火如荼加速冲向高潮，理应有一种终年得饱的欢悦恬适和曙光终现的历史感动。

但整个社会却因种种为了选票不择手段的言行，而充满了愚妄荒诞的气氛。

就在这一天深似一天的惶惑中，有幸与佛光山结缘，从佛光弟子安详定慧的举止中，蓦然看见这片土地的无限生机和蕴藏在民众心中纯净的良知，自心底深处冉冉升起一盏明灯，也从此开始领会星云大师的心量。

大选的行脚队伍于正月初四开拔，冬雨在北台湾竟滂沱而下，毫无怜惜地打着行者，像是一种蓄意的考验，冷峻地质疑着这支突兀队伍的决心和信念；也像是一个更深更沉苦难来临前的恶兆。

夜色渐合，大雨仍一径下着，路却迢迢而不知终点。

彻骨的寒意逐渐笼罩行者整个身心，脚步越来越沉重，心境越来越凄惶，终于成为无意识的跟随，目标已终模糊，方向也不再重要，人心只渴望着一个可以安顿的归宿。

这种迫切的渴望在行脚队伍抵达佛光山泰山禅净中心门口时，刹时幻化为汹涌而入的人潮，二百余人亦可成为千军万马，混乱的情景可以想见。

但是，呈现在我眼前的却是井然有序的祥和。

只见几个义工在两个师父指挥下，从容不迫地在人群中穿梭引领，还不时停下脚步倾听个别的询问和要求。

人群很快就疏散了，没有任何迟滞，更没有一点争执，甚至让人感觉不到组织运作的痕迹。

令人感动的，不只是各种细致的准备，更是师父和义工们在整个过程中那种专注的倾听、理解的眼神和始终如一的安详。

那是一种足以抚平任何浮躁的力量，安静深沉而无限宽广。

是什么样的训练，能够养成这种定力？

是什么样的教育，能够塑造这种心境？

又是什么样的过程，能够让一个平凡的人如此安详？

人类社会中的各种团体或组织，无不殚思竭虑地寻求激励人心的诀窍，却治丝益棼。

在佛光山师父和外表何其平凡的义工身上，我找到了“庶几近之”的答案，也从对民族命运的惶惑中看出无限生机和信心。

由此，我觉得能够开始领会大师的心量。

<<星云日记42>>

内容概要

岳麓书社出版的《星云日记》收录星云大师1989年7月1日至1996年12月31日的日记，这也是星云大师一生所写的全部日记，详细记载了他每日的弘法行程、演讲、活动、心得、计划等，融佛法、哲学、文学、慈心悲愿于一炉，实为一代高僧之心灵剖白与济世旅程，为现代佛教历史的进展保存或提供了至为珍贵的第一手资料，亦为吾人陶冶心性之良方、修养精神之津梁，从中可获得许多做人做事的启示与新知。

本书为第42册。

<<星云日记42>>

作者简介

星云大师，江苏江都人，1927年生，为禅门临济宗第四十八代传人。

十二岁礼志开上人出家，1949年赴台湾，1967年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教文化、教育、慈善、弘法等事业。

大师著作等身，总计两千万言，并翻译成英、日、西、葡等十余种文字，流通世界各地。

于大陆出版的有《佛光菜根谭》《释迦牟尼佛传》《佛学教科书》《往事百语》《金刚经讲话》《六祖坛经讲话》《人间佛教系列》《迷悟之间》《人间万事》等八十余种。

<<星云日记42>>

书籍目录

目 录自 序 星 云 / 1 大师的心量 戎启平 / 7 检查心念 (1996年7月1日—7月15日) / 11 拥有一切 (1996年7月16日—7月31日) / 63 开发心田 (1996年8月1日—8月15日) / 111 包容力 (1996年8月16日—8月31日) / 165 编辑后记 / 217

<<星云日记42>>

章节摘录

检查心念精华语录◎思想若不开拓，做事就会墨守成规，要能让思绪海阔天空，才能心包太虚。

◎对众生要有平等观、平等心，看世间一切万物都很平等，才能将心量放大如虚空。

◎学习如同煮东西，中间不可以断火，否则东西会煮不熟。

◎事业的成就如何，完全看一个人肚量大小。

能包容，别人就是你的朋友，反之，就成了冤家，要化阻力为助力，接受包容的胸量不可缺少。

◎对外的东西强烈拒绝，容易招致贫穷；富有的人是不会排斥任何一事物，就如同大海是不择细流的。

◎能干的人，只在做事上认真，绝不会在情绪上计较。

◎发心、真心、欢喜心、尊重心、随喜心，是处事不可或缺的心态。

◎人生何处不相逢，故平常就要培养因缘，不要小气小量的和周遭事物计较、比较，而起分别心。

◎在团体中，赞叹是法宝，可以改变我们的人际关系。

◎工作的基本态度，要有社会性、有笑容、有音声、有包容雅量，能如此，相对因缘也会改善。

◎人会受苦不自在，是因为虚妄心停不下来，不得安住。

所以，要心能转境，不被境转，就要看修行功夫，故般若的观照很重要。

七月二一日星期二应教育院长慈惠之请，晚八时参加丛林学院学生的结业典礼，勉励全体同学——人家不一定会了解我们，任何教育方式，都不如自我教育来得好。

只是自己鞭策自己的力量有限，常常会受环境或人为因素所影响，所以不得不借外在的教育，尤其是社会教育来磨炼。

拓展自己的眼界、心量，可从四个角度来着手——1. 思想国际化：一个人的思想若不开拓，做事就会墨守成规，要能让思绪海阔天空，才能心包太虚。

一个人若心里能容一个家，就能做家长；容一个省，能做省长；容一个国，可以做总统。

心量有多大，容纳的世界就有多大。

佛陀常教诫我们，对众生要有平等观、平等心，看世间一切万物都很平等，才能将心量放大如虚空。

如果连一个自己不喜欢的人都不能包容，如何拥有世界？

佛门的“冤亲平等”不外告诉我们，一切的恶人、坏人，都是我们的逆增上缘，都可以成为我们的善知识。

要把自己的思想扩大，才不会局限于一方，要发大心，建立国际化思想，包容世界宇宙万有，来成就未来的佛国净土。

2. 生活律仪化：人心易散乱且放逸难收。

人格需要在生活中培养，在丛林生活中所训练出来的人之所以不同于社会人士，乃是在于生活中有规范，行住坐卧合乎律仪。

一个人只要能守住律仪，不管外在环境如何污染，一定会是一朵净莲。

想要成功，平常就不知要付出多少辛苦，尤其是青年时期，一定要受过社会大冶洪炉的磨炼，才能成器。

而这段熬炼期，心中一定要时时有佛菩萨，举止行为一定要有因果观念。

自己做自己的工程师，让律仪来塑造自己的风格。

3. 语言清净化：有人喻恶口如粪坑，妄语是欺诈，良言一句三冬暖。

会讲话的人，可以讲出法喜来。

不要逞一时之快，口无遮拦，或讲一些挖苦人的话，这些都是很损阴德的。

修行最讨巧的方法，不外是身（礼佛）、口（言语清净）、意（好心好念）的清静，懂得修持的人，口德要好好庄严起来，自我规划“要如何说话？”

”随时备有一百句可以给人欢喜、给人受用、可以让对方接受的好话，走到任何场合，口语都能散播芬芳。

4. 学习热烈化：平常课堂上所学就像是牛在吃草，学期末放暑假期间，正好是反刍的时候；平常在吸收，暑假在消化。

<<星云日记42>>

如何学习？

不外——每天写日记、写杂感、练毛笔字、研读经典、每日一善、为常住服务、找佛学资料；也可以三五人自成小组，利用暑假学习典座、写作、法务、知客，在暑假里忙起来。

学习如同煮东西，中间不可以断火，否则东西会煮不熟。

虽是放暑假，但不可以太放逸。

若能好好利用暑假用功，其收获绝不亚于整个学期在课堂上的所得。

学如逆水行舟，不进则退，有心就会有力量、有成绩，希望大家都有一个很充实的暑假。

七月二日星期二在“老报人”陆铿先生的带领下，上午八时，来了几位贵宾，有张佛千先生、唐德刚教授、刘绍唐先生以及崔蓉芝女士、洪美珍小姐等人。

于法堂奉茶后，亲自陪大家巡山，并参观“佛光山三十周年收藏展”，在这些行家眼中，尤其唐德刚教授站在历史学的眼光，许多收藏的文物经其解说，更显得弥足珍贵。

下午一时三十分，特集合徒众及丛林学院学生于大会堂，请张佛千先生等人，和大家见面，并说几句话——张佛千先生：“佛教从印度传到中国后，内容变得更深广。

宗教如果不能与艺术结合，就不易发挥，很多外来的宗教到中国不能发展的原因，大多是因为不能跟艺术结合。

文学是艺术的一项，中国文学把佛教表现得更真、善、美，比方说‘一花一世界，一叶一如来’的精神内涵与唯美象征，这是不懂中国文学的外国宗教，无法跟佛教比拟的。

我到佛光山看见各殿堂的建筑艺术，它虽不会言语，却有一股吸引人的力量，让你不由自主的想拜佛，想赞叹佛光山的伟大。

我最近刚从北京回来，对紫禁城印象深刻，紫禁城的气势是世界上所没有的，房子虽不大，也没有人，但是那种雄伟的气势，足以预见中国将来必定会领导世界的。

佛光山本是一片荒山，星云大师赤手空拳建造这么一座美好世界，其派下各别分院遍布全世界五大洲，这是平常人办不到的事。

虽然星云大师已退位不再管行政方面的事，但是在世界各地分布的道场，都能在当地不断发展扩大，这是很合乎科学的，就如同一个细胞，会不断发展出许多新细胞。

我读过历史上各朝各代的高僧传，没有一位大师能创造这样的奇迹。

我非常羡慕在座各位，能依止在星云大师座下学佛，同时帮助大师共同创造如此美好的佛世界，我很高兴在过九十岁生日的时候，能到佛光山来礼佛。

”张佛老已年届九十岁，在文化界被尊称为大师，他的学问是没有话讲的，不过他最受人欢迎的还是“嵌名联”的功夫。

所谓“嵌名联”就是把人的名字嵌在一副对联里，这需要很大的学问才能做得到。

刘绍唐先生：“我有不少国外朋友来台时，都一定要我陪他们到佛光山。

每次来都有不同的收获，佛光山如此多元的佛教事业，实在是前所未有的。

《传记文学》已经办了四百一十个月，大约是三十四年又两个月，对办杂志而言，这是创纪录。

它有功也有过，有功，是保留了许多历史资料；有过，则是把很多作者的青春、心血都消耗掉了。

大陆在一九八四年时，也办了《传记文学》，前后十二年，最近六月份才被停刊。

站在我们的立场，希望它能复刊，史料的东西越普遍越好，希望能保留久远，历史不是个人专利。

很希望各阶层人士，都能写一些回忆的文章，因回忆的文稿与历史和整个人类的发展都有关系，尤其是一些跟时代进退有关的人，一定有很多正规的史料，值得保存下来。

最近大师的《传灯》在金石堂排行榜是第一名，像这一类的书我们希望越多越好。

假使能多几家类似《传记文学》的杂志，那我们的史料就会很丰富了。

遗憾的是，中国经过许多战乱，年轻的一代看不到上一代的史料，所以现在的新人类、新新人类不从历史的脚印来走，反而创出一些可以说是莫名其妙的想法，因此很希望新生代的青年，能从历史上认识时代、认识我们的文化，而不是创新得太离谱，使我们大家都无所适从。

”刘绍唐先生是《传记文学》社社长，《传记文学》是中国近代史不可不读的刊物，所以有人说刘先生是一人敌国，也就是说他一个人办杂志可以敌过一个国家。

“为文学开生路，为史家找材料”三十四年不辍。

<<星云日记42>>

刘先生办杂志有“三不主义”，就是在编辑上，一不登化名或用笔名发表的文章，必须署真名；二不登寿庆应酬性诗文；三不登其他刊物上发表过的文章。

经营上坚持除了书刊广告，绝不利用刊物、人情到处兜揽广告；绝不利用刊物、人情到处要求金钱、补助或津贴；更不用任何关系或人情推销刊物。

《传记文学》三十四年来，累积发表过的传记、自传、回忆录等，初估有六千多篇，每期以三十万字计算，总共超过一亿字，丛书、丛刊等出版四百余种。

刘先生的《传记文学》奠定了中国现代史研究范畴的重要地位，最近有关部门将在文艺奖中，颁给他最高荣誉的贡献奖。

唐德刚教授：“我的成长适逢国共两党战争的时代，当时我参加国民政府举办的留学考试，考取公费留美，带了政府给我的几百块钱出国。

想不到一到美国，国民党打败仗，我的奖学金没有了，在毫无接济下只得做小工。

现在留学生的打工，要比我们当时舒服多了，我们可是真正在做苦工。

那时候常常要填表，有一栏是‘宗教’，我没有宗教信仰就填‘自由思想家’，结果不得了，那时候在美国，你如果没有宗教信仰，会被人认为不是强盗，就是土匪。

我既不是基督教徒，也不是犹太教徒，只好填了佛教。

第一次和佛教结缘就是为了免于被认为是个强盗、土匪。

但是填了佛教以后，张三、李四都来说Mr.唐，他是一个buddhist，请他来讲buddhism。

中文我还会说‘阿弥陀佛’，英文怎么讲我就知道了。

后来我就拿佛书来念，问题又来了，原文无法按英文字母来拼音，因为佛教的名相多是印度巴利文翻译的，再翻成英文就不一样了，于是我又读了一些梵文书，才对佛教有更多的了解。

我是因为读了佛经有所感悟，才从冒充佛教徒，渐渐相信佛教。

我在国外讲佛教讲多了，还写了书，难免有人会来找麻烦，譬如一些犹太教、伊斯兰教、天主教等信徒。

有一次，一位伊斯兰教徒站起来说：‘上帝那么远，只有阿拉才是真理。

’又有一个犹太教的朋友对我说：‘佛教too bad。

’我想咱们来比比看，我《旧约全书》读得比他还熟，我们来判教好了，于是我被迫去辩论。

犹太教的圣经是《旧约全书》，他们看不起其他宗教，可是我们佛教徒不会这样。

西方人到中国来传教时，他们没有教堂，在我们佛教的庙里传教，他们背着释迦牟尼佛，中间挂着十字架，旁边的僧众都能接受，我们东方佛教可以包容其他宗教，但是基督教却不能容忍任何宗教。

世界上许多重要的宗教都发源于中东，如天主教、伊斯兰教、犹太教、拜火教，可以说中东的宗教是从战争开始的，因此对其他的宗教不能容忍。

后来我开亚洲宗教的课，有些教宗教学的老师脾气不好，情绪一来不教了，我只好自己教，各家的书我也读过了，我有伊斯兰教的学生，有基督教的学生，有来自各地的学生，也有中国学生。

中国学生是这样，你问：‘有没有问题？’

’大家都不举手，他顶多写字条问你，你爱答就答，不答把字条丢了就算了。

外国学生就不同了，我们在海外教书，必须控制会场，这个人举手，那个人发言，讲个不停，问题刁钻古怪，你答得不好，他站起来就走出去，让你下不了台。

我们要应付这些学生，一定要读他们的书。

我教过上千个伊朗和伊拉克的学生，他们都是伊斯兰教徒，我也教过正统犹太教徒，我有一句话是他们不能否认的，那就是：‘你们的宗教是出于战争，只有佛教释迦牟尼佛是以慈悲为本。

’要讲世界和平，必须从佛教开始。

人是不能背离宗教的，它是冥冥之中朝自然的力量，同人心结合，才发展出来的。

星云大师也是这样创建佛光山的，就是把自然与人性结合起来，完成宗教。

自然和人是分不开的，人类社会从原始社会、古代社会、中古社会到现代社会，一层层的发展，那股朝自然的力量同人类社会的关系密不可分。

古代社会有古代社会的思想，现代社会有现代社会的思想，朝自然的力量不会改变，而人是随时在变动的。

<<星云日记42>>

一九八九年我很荣幸追随星云大师到大陆去，看到中国的佛教，我个人觉得大陆的佛教至今依然属于朝自然的力量与中古社会结合。

现在台湾已走向现代化的社会，这个力量就展现出与现代社会结合的佛教，这即是星云大师所提倡的人间佛教，也是现代佛教的开始。

基督教在南美洲的教堂，同我们大陆的土庙差不多，但是现代化的教堂也是有的，他们也是从古代的基督教到中古的基督教，发展到现代的基督教。

我们的佛教从星云大师开始走向现代的佛教。

所以佛教能够为人福证举行佛化婚礼，这是中古佛教所不能的。

星云大师能领导我们唱三宝歌，这是现代化的佛教，所以诸位法师都是走向现代化佛教的先锋，我要多向大家学习。

”唐德刚教授是安徽人，现年七十七岁，美国哥伦比亚大学历史学博士，在纽约市立大学任亚洲系主任近三十年之久。

现在虽然退休，依然在哥伦比亚大学演讲，是有名的历史学家，其著作在海外受到很大的重视，如：关于胡适的研究——《五四健将》，唐教授可算是国内外的权威；另撰写《李宗仁传》，也受到很大的好评。

他曾表示，如果因缘成熟，想参加佛光山的短期出家。

陆铿先生：“记得我在西来寺挂单的时候，台湾有一个文化代表团来到西来寺，大师请我跟大家见面。

结果在座有很多是我的老朋友，就说：‘陆大师你在这里，应该讲一讲你的感受。’

我当时真诚地跟他们说：‘中国有一句话说：时势造英雄，英雄造时势。’

从佛光山的事迹看来，可以说是一个了不起的奇迹。

‘因为有台湾这个环境，才有了佛光事业；同样地，假如没有星云大师这样的佛教高僧，也不能使台湾的光辉向全世界散发出来。’

也就是说台湾的环境成就了佛光事业，而星云大师的佛光事业反过来又映照了台湾的成就。

从佛教观点来看就是一种机缘。

另外，大师提倡‘佛光普照三千界，法水长流五大洲’，这不是容易的事，看起来是一二句口号，但想到要付诸实现，是多么地难啊。

结果星云大师竟把它成为现实的生活。

在座的各位能在这样一个佛光普照的环境下学习，是千载难逢的机会。

一九八九年我们陪大师到大陆弘法探亲的时候，中国佛教会会长，也是全国政协副主席赵朴初居士，在大师未去之前，就已经很佩服大师。

他透过我送一副对联给大师，上联是‘富有恒沙界’，下联是‘贵为人天师’，等大师到了大陆，彼此更结下深厚的友谊。

所以在这种情况下，各位能够成为大师的入室弟子，皈依大师，是大家一生最好的缘分。

当然，在整个学习过程中，难免有不如意的時候，人的情绪总有高低，当不顺心时，要想到：我是星云大师的徒弟，什么都应该化解，从这个角度来看，我觉得你们有这个机缘实在太难得了。

从整个世界的情况可以预见，将来一定会走向世界和平之路的。

我曾第二次世界大战的战地记者，那时候我们一群记者在欧洲分别时，大家都说：‘第三次世界大战再见。’

事实上，我想不会有第三次世界大战，看这个局势，不太可能有战争，影响这种情况的就是宗教的力量。

而宗教力量当中，佛教是最了不起的一种力量。

为什么？

因为佛教有包容心，包容心非常重要，大师当然在各方面都很伟大，但在我个人认为，他最伟大的是包容心，你们只要学到他的包容心，一生就受用不尽。

”陆铿先生，有“老报人”之誉，笔名陆大声，现年七十七岁，曾被共产党指为国民党特务，被国民党指为匪谍，总计坐过二十二年黑牢，一辈子只做过两种职业：记者与犯人，目前在台北闭关写回忆

<<星云日记42>>

录。

下午四时离山时，张佛千先生等人各自挥毫，以纪念今日之行，内容有——大师礼赞 一星一佛 一云一佛张佛千合十千载一时一时千载赵朴初迎大师句大声陆铿 丙子坡心佛印重相逢吩咐长江缓缓流随大师游赤壁归句唐德刚恭撰万丈慈云绕绝壁原来大佛是前身随大师谒乌尤寺旧句唐德刚恭撰 丙子七月三日■■■星期三在我座下出家弟子当中，有一个很好的现象，就是出了家以后，懂得孝顺父母，更懂得进修读书。

尤其是每逢一个学期结束，新的学期开始，要求再进修或到海外参学者的人很多。

我非常赞成，也很鼓励大家读书，更欢喜大家用功，但读书要有读书的条件外，更要自知，读书要做什么？

拿到学位后要做什么？

能做什么？

◎想成为作家？

（真正能达到吗？

）◎想做一个教育家？

（可以成功吗？

）◎只想从事公文行政方面的工作？

（能就所学开拓思想，做很多策划工作吗？

）花费三年、五年、八年的时间来读书，如果拿到学位后，回常住不知道能做什么，不能为常住所用，这种读书实在是浪费时间。

依我的经验，在现实生活中，能一边工作，一边进修读书，做多少就会有怎样的收获，这种学习法，比较容易成功。

最怕的是，花费许多时间来读书，不仅书读不好，还把人读懒了，读成邪见怪僻或高傲看不起人，这种读书有什么用？

我自己是属于一边读书一边学习的性格，很多知名的成功人士，大多是在半工半读中自我成就的。

所以读书不一定是好或坏，而是要能学以致用，才是重要。

希望佛光山的弟子，都能懂得读书，而且知道如何去进修。

在生活中有很多事情，不是你喜不喜欢的问题，而是别人喜不喜欢，因一切事物都与别人有关，不得不考量对方的心态与接受程度，才能皆大欢喜。

事业的成就如何，完全看一个人度量大小。

能包容，别人就是你的朋友；反之，就成了冤家。

要化阻力为助力，接受包容的胸量不可缺少。

自己要知道自己的短处，不要轻易为一句话、一件事而改变初心时发的大愿。

要纠正自己的成见、过失、劣习与不如法，一是要用心，二是要有心，否则无法进步。

人要有理想，凡事不轻言放弃，且志愿都是一生的承诺而非一时兴起，除了理想外，还要有规划、办法才能做好一件事，发心、真心、欢喜心、尊重心、随喜心，是处事不可或缺的心态。

七月■■四日■■■星期四在佛光会小琉球分会许春发会长的带领下，四十名来自小琉球的女性会员，专程到台湾巡礼佛光山全省各别分院，中午抵达台北道场，特在海会堂和大家见面。

几个月前，因为我到小琉球弘法的因缘，促成此次大家到台湾参访佛光山。

小琉球虽“小”，但我很希望以后能成为台湾最美丽的岛屿，在人口上要增加，在建设上要进步。

一个人最需要的是物质与金钱，而是信仰与教育，而这些都是目前小琉球最欠缺的。

如果能将信仰化为家居生活的一部分，如同柴米油盐不可缺少，那就是最珍贵的了。

很期望小琉球将来有多一点人，尤其是青年们加入佛光会，除了促进彼此联谊外，也能带动社区活动，进一步还要研究佛法考取讲师，发心弘法或来山读佛学院，这样佛法才能在小琉球落地生根。

虽然目前客观环境有限，特别是经济来源并不充裕，但只要心中世界大，就不怕小琉球地方小。

将来还可以向“中华总会”申请参加世界大会，以开拓眼界。

再者教育水平提高，人格品质都上轨道后，将来才能在世界舞台上表现。

因此，“佛化小琉球”是我们的心愿。

<<星云日记42>>

我于座谈会中，捐赠十万元奖学金，给小琉球学校的研教班，由许会长代表接受，希望能对当地有心于小琉球的青年学子，有所助益。

最后简略的回答大家的发问——◎任何人的心，只要亲近佛法，就会显得更加真善美。

◎对外的东西强烈拒绝，容易招致贫穷；富有的人是不会排斥任何一件事物，就如同大海是不择细流的。

◎外在的环境是“缘”，自我的条件是“因”，有缘没因，或有因没缘，皆不能成就大事，平常要不忘广结善缘。

◎二十一世纪是中国人的世纪，有机会写历史时（共襄盛举，成就因缘），要多参与。

◎佛法的布施称“喜舍”，大家要发自内心的欢喜，才会有法喜；而“化缘”才会有缘，化缘者比出功德者更可赞叹。

◎一个有为的政府，对国民的照顾，老、中、青三个层面都要能兼顾到，唯有佛光普照才能做到。

七月■五日■■■星期五今起一连三天，将在台北道场，以开大座方式，宣讲《般若心经》——什么是“般若”？

能让人觉悟者，一切都是般若，如：无言说教、拂尘扫垢；不能让人觉悟者，一切都不是般若，如法华会上五千人退席。

没有般若的人，就是盲人摸象，不能看清事物的真相。

“般若”不同于“智慧”，因智慧有善有恶，若智慧“生病”则成“痴”，如同科学有益也有害，含义较肤浅，有邪正之分；而般若是纯善的、不可言说的、意义深远的，闻者大都能生殷重之心。

般若的种类，不外：1. 文字般若，在于方便引导，重于解悟，如舟筏。

2. 观照般若，在于体验真理，重于实行，如驾驶。

3. 实相般若，在于所悟所证，重于性体，如抵目的地。

般若指的是我们的智慧、真理、实相、本来面目、真心、佛母。

究竟什么是“般若”？

懂了，就是般若。

般若有何功用？

1. 可以认识自己。

2. 可以明白事理。

3. 可以增加力量。

4. 可以破除执著。

5. 可以知苦脱苦。

6. 可以扩大自我。

七月■六日■■■星期六一个团体要如何发挥功用？

不外古人所说的“家和万事兴”，团体中的每一分子都要有共识——1. 精神要一致：世界上有人的地方就会有纷争，但纷争要对事不对人。

凡事面对外在，态度、发言、共识一定要相同。

团结如同“铁桶”，不可有漏洞，所以树立起精神堡垒，是团体中每一分子的责任。

在团体中，绝不可以违反众议，因民意不可轻，如果一个人已听不进逆言，如何能改进？

深感现代领导人的条件，必须要能礼贤下士，过往的高居身段，已不适合带领现在的人众。

故要从自我健全，主动和别人合作做起。

2. 相处要和谐：要自我要求，每天至少赞叹五个人，尤其在团体中，赞叹是法宝，可以改变我们的人际关系。

工作的基本态度，要有社会性、有笑容、有音声、有包容雅量，能如此，相对因缘也会改善。

晚七时三十分，续讲《般若心经》——“波罗蜜多”是完成、得度之意，要得度可以用般若。

六度之所以会让我们得度，就是因为有“般若”，无论什么事情，只要有般若，就能波罗蜜多！

佛法以《般若经》为中心，其中尤以《心经》为主，所以说《心经》是整个佛法的宗要中心，而“心”主要指的是我们每一个人的心。

在《大乘起信论》中，有“一心开二门”之说，一个是心的真如门（永恒的生命），一个是心的生灭

<<星云日记42>>

门（生生死死的凡夫心），如何将生灭门堵住，而拥有一个真如门来出入，才是我们要用心追求的，如此也才可以得到永恒的生命。

人会受苦不自在是因为虚妄心停不下来，不得安住，所以要心能转境，不被境转，就要看修行功夫，故般若的观照很重要。

生命非身体可以包容的，身体如村庄，“心”只是暂住而已。

人每天都在欢喜与不欢喜中生活。

“观自在”就是要教我们自我观照，视一切人、事、物、境、地都能很自在。

而如何可以做到观自在？

唯有“般若”才能自在。

七月■七日■■星期日今天和服务于佛光会的徒众进行“师徒时间”——每一个人在自己的个性中，都有最喜欢和最不喜欢的事，而我最喜欢的事：从善如流、与人为善、大众同在、好的就做、对人礼貌尊重不伤害；我不喜欢的事，也是我的戒律，那就是任意侵犯别人、侮辱别人、伤害别人，尤其是语言上的侵犯。

人与人之间共事，要“讲清楚说明白”，就不会有误会，我是主张创造欢喜满人间的。

做事要有“你、我、他”不要只有“我和你”。

尤其是要注重言语的修养，不要让语言成为刀剑来伤害人，做事或请示时，问号的问题，若能改成选择题，比较容易达到目的，最好多讲句点的话。

每天一定要写“工作日志”，向上报告我做了些什么，其作用可以让主管及有关单位知道，自己的做事程序，是否有处理错误。

常有人推搪，因工作忙，而没有时间写日志，就是因为忙才要写，否则别人怎会知道你在忙？

更何况“日志”是将来历史最基本的资料，不可忽视。

下午二时，于台北道场主持皈依三宝典礼，发心前来皈依的信众有一千八百多人。

四时，主持佛光会“台北北区分会联合成立大会”，分别授证给七个分会——台北永吉分会会长：黄月云台北学府分会会长：郭安心台北南雅分会会长：杨月娥台北海山分会会长：黄拱东新庄第二分会会长：罗仕钧新庄第三分会会长：陈香雪新庄第四分会会长：林茂盛晚七时三十分，续讲《般若心经》，以圆满此次讲座——“空”是一物的两面，说“有”也不是，说“无”也不对，佛门称为“空”，空将有和无调和起来。

人往往将五蕴之身的假我，误为真我，若能找到真我者，就可以度一切苦厄。

人，对事情可以知道很多，但理则不易明白；就如人心不同各如其面，相貌与性格是不会一样的。

“空”的样子是不生不灭、不垢不净、不增不减。

这也是我们每一个人的本来面目。

如何见空？

1. 从相续假看空2. 从相状假看空3. 从循环假看空4. 从名词假看空5. 从和合假看空6. 从认识异看空7. 从相对假看空8. 缘起性空七月■八日■■星期一“华视”“莲心”节目，今明两天又要录影，今天和我一起上电视上探讨社会问题的贵宾有：律师王清峰女士、台大精神科主治医师王浩威先生、潘维刚女士、文化评论家平路小姐、新学友书局发行人廖苏西姿女士、郑石岩先生等人，问题有——◎谈家庭暴力组织家庭的分子若不和谐，有意见时，就会有语言的冲突，甚至肢体的冲突，那就很可怕，让家人一想到回家就犹豫。

建设一个家庭初期，都是有情有意的组合，演变到后来会有暴力的发生，皆因慈悲心不够，对人尊重不够才发生的。

◎如何减少家庭暴力1. 不比较不计较：通常口角的起因，都是为一句话或一件事而坚持不下，能彼此互相忍让一下，兄弟姐妹、夫妻之间不计较，各得其所，各得所爱，就不会起冲突。

2. 要尊重要包容：家庭分子因彼此不能尊重，就容易有冲突发生，若每一个成员，在包容中互相结缘，将来出社会，必定能与人结缘。

3. 存慈心存善意：要相对的惜福，具慈悲心，有此慈心善意，自然在家庭中就会人人惜缘。

4. 有信仰有道德：凡是有信仰有道德观念的人，对不当的事不做不说。

家人之间彼此互爱都来不及了，怎可能做出对不起对方的事。

<<星云日记42>>

能互相体谅沟通，自然不会有暴力倾向，而能具道德观念。

◎佛教对女权的看法宇宙之间的众生，都有其生存的权利，争女权是因为男权太高了，未来世界所注重的是生权，即一切众生皆有共存的权利，女权要争取的不外：平等权、参与权、特质权、尊严权。女性在本具温柔、慈悲、细心、和平、忍耐、勤劳等的条件下，凭着自己的能力，参与各行各业的工作，能在自我发挥下表达女性的尊严。

女性要自我承担，世界是男女共同走出来的，女性只要负起一半的责任，自然就可以享有权利。

希望现在的每一个女性——1. 品德重于美色2. 慈悲重于能力3. 端庄重于活泼4. 实际重于虚荣愿人人都能成为生活在“阳光”下，生活在“春天”里的阳春女性。

◎如何帮助青少年成长我从小在打骂的教育中成长，但是我最不赞成用打骂教育。

老师打学生，是因为已经没有办法了，才出此下策。

不打骂小孩并不表示不关心，相反地，可以依学生性向用“变化球”的方式来教育，要培养青少年多方面的兴趣，不要让他们只喜欢跟着一个人或只有一项嗜好，要带动青少年多方面的群育活动，扩大生活领域接触人群，并从中拓展视野。

一个人一生最麻烦的阶段，不外是青少年时期，如何帮助其成长？

1. 给予尊严的关怀2. 给予鼓励的爱心3. 给予合群的美德4. 给予包容的行为七月■九日■■星期二上午十时，续录“华视”“莲心”节目，今前来一同探讨主题的贵宾有：“中华经济研究院”研究员马凯先生、元大证券行董事长杜丽庄女士、《商业周刊》发行人金惟纯先生、王金平先生、佛光大学哲研所所长林安梧先生。

谈到的问题有——◎婆媳之间相处之道婆媳因来自不同的家庭背景，怀抱不同的感情，从事不同的工作，扮演不同的角色，所以彼此——1. 应了解所爱不同2. 应做好家庭分工3. 应相处类似母女4. 应彼此互易立场◎对家庭伦理的看法伦理可以维持秩序，可以相互尊重，可以促进和谐，可以同体共生。

所以伦理分有：1. 传统文化的伦理2. 职业工作的伦理3. 社会群我的伦理4. 同体共生的伦理◎对现代社会经济的看法世界自从有人类以来，就是一部经济史，人要生存就离不开经济。

经济的发展在于——1. 以经济提高生活品质：有了钱，不要只想到买土地、建大楼，那就成了暴发户。

我们要用钱来提高生活品质，比方过去人说的书香子弟，就是要读书或学美术、音乐，把生活提升到一个真善美的境界。

我觉得这才是经济的功用。

2. 要促进个人道德：我记得过去曾做过一些救济老人的事业，这些救济进来的老人是免费的，道德、品行比较差。

后来又做了收费的老人事业，这些有缴费的老人，道德观念各方面就比较高一点。

于是我想到，经济与一个人的道德是有关系的；人，衣食足而后知荣辱。

贫穷对一个人的道德观念是有影响的，经济好的话，对于个人的道德、荣誉、形象就比较重视一点。

3. 我希望经济发展能增加社会气质：经济发展后，我们整个社会要能有一种与经济平衡发展的气质。什么叫经济气质？

比方说，守时、有礼貌、开会不粗鲁、讲话客气。

社会的成长，经济气质很重要。

4. 经济发展后，要想到大众的福祉，要能共享、共有、共荣。

比方说，帮助苦难的人，或者为社会建一座公园、儿童育乐中心、图书馆、大众聚会的场所。

因为有了，别人会嫉妒我、障碍我，他会不欢喜，当大家都有的时候，他就不会嫉妒我，所以我希望大家共享共有。

佛教早期为了传教，为了利益社会，在唐朝以前，那时因没有银行、钱庄，就以开当铺流通经济，便利周转不灵的人。

它本来是一种慈善事业，但是发展到后来，由于个人私欲的操纵，产生了许多弊病，已不再受到好评。

其他像油厂、米厂，最早也是由佛教所开设的，为大家解决生活问题，所以不管国家也好、团体也好，都应把拥有的成就与大家共荣、共享。

<<星云日记42>>

佛教对现在社会经济有什么贡献？

佛教对社会经济的贡献，有时不必从正面去讲，而是从另一个角度来看。

佛陀教人不要贪心，不要贪心就表示，即使你有钱，我也不会侵犯你。

佛教对经济的贡献，不一定要从有形去看，有时它教你开智慧，教你悟道，教你要容纳一切大众，教你要发共财。

比方说，我们的经济，每个人可以享受一点共财，譬如阳光、月亮、大自然风景、空气，这些都是共有的，都可以给我们享受。

然后逐渐地把我们的私财，也能慢慢地作为共财，跟大家共有。

比方说结缘、喜舍。

佛教最大的贡献是钱财流通，公的私的要流通，你的我的要流通，大家互相共住共荣。

佛教在经济上的贡献，如过去僧众开山林、种树、修桥铺路、建设人心、建设社会秩序等。

佛教对经济有潜移默化的贡献，让大家对钱财有正确的认识。

<<星云日记42>>

后记

编辑后记星云大师，1927年生，江苏江都人。

12岁出家，1949年赴台，1967年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教文化、教育、慈善、弘法等事业。

1991年成立国际佛光会，被推选为世界总会会长；于五大洲成立170余个国家或地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。

星云大师一言一行所产生的影响已不限于宗教界，更普及全社会。

星云大师自1989年访问大陆后，便一直心系祖国的统一。

近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进祖国统一，带动世界和平。

星云大师著作等身，总计两千万言，已在大陆出版80余种，深受读者欢迎。

《星云日记》收录星云大师1989年7月1日至1996年12月31日的日记，最初陆续刊登于《普门》杂志“星云日记”专栏，后结集由台湾佛光出版社于1994年和1997年分两次出版，共计44册。

日记详细记载了星云大师每日的弘法行程、心得、计划，融佛法、哲学、文学、慈心悲愿于一炉，实为一代高僧之心灵剖白与济世旅程，为现代佛教历史的进展保存或提供了至为珍贵的第一手资料，亦为吾人陶冶心性之良方、修养精神之津梁，从中可获得许多做人做事的启示与新知。

此次岳麓书社出版《星云日记》，分三辑先后推出，第一辑收第1册至第15册，第二辑收第16册至第30册，第三辑收第31册至第44册。

各册书名不变，对原版编排格式作了简要调整，极个别文字作了删节处理。

此次出版除改繁体竖排为简体横排外，对有些不便大陆读者阅读的词语用法也作了改订，如原版中“计画”“规画”改为“计划”“规划”，“连络”“连系”改为“联络”“联系”，凡此种种，不一而足，均径改，不出校记。

但原版中专名（人名、地名等）之译名，无论常见或稀见，皆一仍其旧，如“布希”（即布什）、“雪梨”（即悉尼）等，为避免转译之误也，读者诸君明鉴。

台湾某些与大陆名称相同的大学或文化事业机构，或其他容易产生歧义误解的机构名称等，加引号表述，如台湾“中山大学”“故宫博物院”“商务印书馆”等。

《中央日报》《中国时报》等涵盖全国性称谓的报刊名称，加引号表述，如“《中央日报》”“《中国时报》”等。

<<星云日记42>>

媒体关注与评论

星云大师一生所倡导的人间佛教，消除了寺庙佛教和人间烟火之间的鸿沟。这无疑让佛教这一流传了两千五百年的古老宗教，在我们现代的信息社会显示出了新的活力和意义。
——凤凰卫视 《文化大观园》

<<星云日记42>>

编辑推荐

岳麓书社出版的《星云日记》是星云大师的全套日记首次在中国大陆出版，融合星云大师一生身教与言教、大我与大爱，是星云大师人生励志类经典作品的集大成之作，详实记录了大师生活哲学和智慧语录，是一代高僧行仪风范的完整典载。

日记，是生活的痕迹，是成长的写照、经验的记载，也是一个人生命的历史。

大部分的日记是私密的，或深植内心深处，或随着岁月泛黄……这是一份特别的日记，来自众生，属于众生，读《星云日记》，仿佛进入一个开阔的胸怀，一页内心最深层的省思……《星云日记》也可每册单独阅读，从星云大师平实的步伐中，进入佛学、进入一代宗师圣洁的心境！

<<星云日记42>>

名人推荐

<<星云日记42>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>