第一图书网, tushu007.com

<<个人保健>>

图书基本信息

书名：<<个人保健>>

13位ISBN编号：9787560031996

10位ISBN编号：7560031994

出版时间：2003-4

出版时间：外语教学与研究出版社

作者：费伦

页数：59

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《每日健康》系列丛书旨在向广大中学生提供健康、安全、防病、保健等方面的知识，使同学们能拥有健康的体魄、和谐的家庭，能增强自我保护意识，能了解营养和保险方面的常识。
在增长学识才干的同时身心健康地茁壮成长。
作为高中英语泛读课，选修课材，本系列丛书不仅能帮助同学们拓展知识，了解异国文化，而且能激发阅读兴趣，提高语言素质。

本系列丛书由六本分册组成《人身安全》、《体育锻炼》、《科学膳食》《人个保健》、《家庭生活》、《保险常识》。

《人身安全》侧重于如何预防各种事故的发生，比如火灾、车祸、运动损伤、暴力袭击等。
《体育锻炼》涉及如何保持一生健康；测评健康状况，提高身体素质，坚寺体育锻炼，监控锻炼进展，《科学膳食》讲述营养与饮食的基本常识，教你如何改正不良饮食习惯，如保阅读食品成分说明，如何达到理想体重。
《个人保健》阐明个人卫生对身体保养、疾病预防的作用以及传染病、性病的起因，症状和治疗。
《家庭生活》分析家庭在当今社会的构成和作用，包括家庭类型、家庭关系，和家庭职责等《保险常识》列举个人与家庭进行健康保险的必要性，医疗保险的运作以及各种健康险种的范畴，费用、要求等。

本系列丛书侧重文章的内容理解而非语法知识，因此每课书的学习目标和练习都以内容为主，语言为辅，为了帮助同学们扫清词汇障碍，每课书还都配有单词及词组注释，包括音标、词性和中文释义、另外，各分册各课编排体例保持一致，主要包含中英文题目、导、学习目标、文化背景、正文、语言难点、练习及其答案，脉络清晰，使用方便。

本书共分为三个单元，每个单元由三篇课文及单元复习组成。
第一单元主要涉及个人卫生，讲述了皮肤、头发、指甲和牙齿的保养和爱护常识以及在家中和学校应注意的了生问题。
第二单元侧重于对一些常见传染疾病的正确理解和预防常识。
第三单元重点谈及有关性病和艾滋病的内容，讲述了这些疾病的起因、危害性及预防常识等。
每课文中和课后都配有相应的自测性练习供同学们使用。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

Unit 1 Personal Hygiene 个人卫生 Lesson 1 爱护你的皮肤、头发与指甲 Lesson 2 牙齿卫生 Lesson 3 在家里和学校也要注意卫生 单元复习Unit 2 Infectious Diseases 传染病 Lesson 4 正确理解疾病 Lesson 5 预防传染病 Lesson 6 预防其它类型的传染病 单元复习Unit 3 Sexually Transmitted Diseases and AIDS 性病与艾滋病 Lesson 7 性病 Lesson 8 艾滋病与艾滋病病毒 Lesson 9 预防性病 单元复习Projects 综合活动 Project 1 个人卫生检测 Project 2 常见感冒与流感Answer Key 参考答案

媒体关注与评论

健康的身体是一切生命活动的基础，是生命得以延续的关键。
健康的身体同时也是美的象征和体现，是人们获得快乐和幸福的源泉。
《每日健康》，伴您健康生活每一天。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com