

<<保持健康>>

图书基本信息

书名：<<保持健康>>

13位ISBN编号：9787560032757

10位ISBN编号：7560032753

出版时间：2003-6

出版时间：外语教学与研究出版社

作者：费伦

页数：64

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保持健康>>

内容概要

本书编写的宗旨是在阅读和实践的基础上教会同学们保持身心健康的方法。为了便于同学们阅读和完成各项预设任务，每单元都有相关的导读、文化背景、语言难点等必要的介绍和注释。每单元配有丰富的练习与活动并附有参考答案。

全书的七个单元主要围绕身心健康的七个不同方面展开。从健康的重要性、合理的饮食、身心愉悦、衣着打扮、医疗救治到急救常识，内容非常丰富。其中有我们平日里熟悉的内容，也有被我们忽视的内容。比如说，衣着打扮与健康有什么关系？到公共场所看演出需要打扮整齐吗？为什么？衣着仅仅反映个人的审美吗？个人卫生状况向他人传达着什么信息？站相和坐相是个性的折射吗？等等。

<<保持健康>>

书籍目录

Unit 1 健康的重要性 Unit 2 健康与否取决于饮食 Unit 3 保持身体健康 Unit 4 保持精神健康 Unit 5 整洁的仪表 Unit 6 寻求好的医疗保健 Unit 7 安全小常识 参考答案

<<保持健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>