第一图书网, tushu007.com

<<做人不要太小气>>

图书基本信息

书名：<<做人不要太小气>>

13位ISBN编号：9787560141305

10位ISBN编号：7560141307

出版时间：2009-4

出版时间：吉林大学出版社

作者：李楠 主编

页数：281

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

“古来成大业者，无不为学之冠。”学习是成功的一块基石，同时也是一个艰苦的过程，成功固然要靠自己，然而学习前人的成功经验，不失为一个简洁的明智之举。

中国古代哲学家荀子说过：“君子贤而能容罪，智而能容愚，博而能容浅，粹而能容杂。”宽容，是人类社会的最崇高的美德之一，是一种博大的胸怀。人无完人，金无足赤，人必须具有宽容的胸襟，能容人、能忍耐，才能成就大事业。

<<做人不要太小气>>

书籍目录

第一章 架构心灵舞台　一、海纳百川之法　（一）宽容是快乐的秘诀　（二）宽容等在桥的另一边　（三）达观的心态　（四）淡泊心待人平常心为事　（五）君子之交恬淡若水　（六）心怀天下的广博之爱　（七）坦荡的胸怀　（八）能屈能伸的度量　二、度量天下之策　（一）胸怀宽广度量天下　（二）虚怀若谷的胸襟　（三）宽容是执政之基　（四）严于律己 宽于待人　（五）谦虚忍让的品德　（六）宽容之心忍人之量　（七）换位思考学会包容　（八）宽容待人以德报怨　三、为人处世之道　（一）宽容心以度人　（二）心胸狭隘终招祸　（三）心有宽容天地阔　（四）宽容是种美德　（五）有容，德乃大　（六）宽容是为人的准则　（七）宽容是处事的良方第二章 提升处事高度　一、一粒米养百种人　（一）蝇头小利记恨终生　（二）气量过小终成悲　（三）心胸狭隘妒英杰　（四）事从理上让三分　（五）小气做事 恶果自食　（六）“ 只伸不屈 ”真小气也　（七）小肚鸡肠 难闯天涯　二、修身养德“ 磨平"小气　（一）宽宏大量 岂止朝夕　（二）宽容之心友谊长存　（三）得理切莫不饶人　（四）宽广胸怀 方成大业　（五）谦让大度礼常在　（六）宽容他人其乐也融　三、“ 肚小"之人颜面何存　（一）与人方便 自己方便　（二）折节容下 不与人较　（三）做人艺术 宽容为准　（四）思想贫穷 怎去阔达　（五）谅解别人莫要怀恨　（六）谦虚谨慎宽容待人　（七）心存感恩 小气无存第三章 汲取前车之鉴　一、锋芒毕露招祸害　（一）控制情绪莫动怒　（二）盛气凌人终自误　（三）婉转迂回礼让三分　（四）争强斗狠 匹夫之莽　二、求全责备走弯路　（一）全心为公宽容待人　（二）心胸博大兼听则明　（三）戒骄戒躁方成大器　（四）坦坦荡荡 刚正不阿　三、为人大度路开阔　（一）嫉贤妒能难善报　（二）用人勿疑，疑人勿用　（三）勿因小利而失大义　（四）刚愎自用 必遭祸患　四、胸怀宽广成大事　（一）妒贤嫉能害人害己　（二）坦荡为人踏实做事　（三）胸怀坦荡 宽容处世　（四）坦荡人生胸怀宽广　五、宽容是一种境界　（一）宽容一次成就一生　（二）包容他人宽恕自己　（三）心若狭隘谗言易攻　（四）因为宽恕 所以解脱

章节摘录

第一章架构心灵舞台一、海纳百川之法（一）宽容是快乐的秘诀宽容是开启快乐之门的钥匙。
如果你带着恨意和不满，你就无法快乐。
记得，没有人会承受这些，除了你自己以外。
错误和失败是人生的课程，宽容自己，宽容他人。
记得印第安苏族人的祈祷词：“ 哦！
伟大的灵魂啊！
让我不要判断、批评一个人，除非我穿着他的鹿皮鞋两个礼拜以上。
” 每个人都在寻找快乐的秘诀。
有一个年轻人终日郁郁寡欢，对生活丧失了希望。
他觉得生活太无趣了，面对形形色色的烦恼，他没法活得快乐。
他想到了自杀，但却有些不甘心，于是他咨询了很多人，确定了当地最快乐的七个人。
他决定分别去拜访他们，请教快乐的秘诀。
第一天，年轻人满怀希望地拜访了排在前面的六个人，可是他失望了，因为他看到那些被认为是快乐的人也被烦恼包围着。
他开始怀疑这个世界上是否真的有快乐的人。
第二天，年轻人百无聊赖地坐在他名单上的第七个人的办公室中，他是哈特医师。
哈特医师体型非常高大，头发浓密，眼珠湛蓝，今年42岁，是市立医院有史以来最年轻的外科主治医师。
他的办公室位于医院建筑物的顶楼，有两面墙是落地玻璃，面向城西的视野相当漂亮。
“ 我第一次听到快乐的秘密是在20年前。
” 哈特医师说。
“ 对你有帮助吗？
” 年轻人问道。
“ 当然有。
” 哈特医师说：“ 我的生命完全改观了。
我成长的过程从来没有很快乐的感觉，我总是处于‘ 即将可以 ’快乐的地步。
原本，在我考上大学的时候，我以为‘ 即将可以 ’快乐，可是等我进了学校，开始念书，却什么也没有改变。
然后我想，等我考上医师执照的时候，我就会快乐了，可是当我真的考上了外科医师执照后，甚至等我结了婚，有了小孩之后，事情还是没有改变。
事实上，除了拥有成功的事业，甜美的家庭和可爱的妻子之外，我可以说没有真正快乐过。
”“ 回首过去，我想问题应该起因于10岁的时候，被我父亲送到寄宿学校去就学，这是我所不愿意的。
我母亲在我九岁那一年死于一场车祸，她是当场死亡的，可是我的父亲，也在同一部车子里，而且是开车的人，却只有轻微的擦伤。
我想，在我的潜意识里，我把那场意外全归罪到父亲身上，虽然这么想是很残酷的，可我的确是在痛恨父亲的心态下成长的。
”“ 为什么？
” 年轻人问。
“ 那时我认为他把我送去寄宿学校是因为他不爱我，或根本不要我了。
” 哈特医师停顿了一会儿，眼睛看着窗外。
“ 我在这种愤怒中过了15年。
” 他降低了声调，继续说：“ 当你心里带着这么深的怨恨和愤怒，实在很难快乐得起来。
”“ 然后有一天，我在机场准备出发去参加一个医学会议，当扩音器传出‘ 哈特医师，请与服务台联系 ’时，我赶到服务台去，有人给了我二个紧急消息——我的父亲心脏病发作，目前正在市立医院的

加护病房中。
我坐了下来，重新看着手上的纸条，疑虑着不知道下一步应该怎么办。
我几乎有五年没有跟父亲讲过一句话了。
“就在我揉搓着手上的纸条，准备把它丢进身旁的垃圾桶中时，有一个人来到我身边，询问旁边的位子有没有人坐。
我摇摇头看了那个人一眼，他是个矮小的中国老人。
他坐下来之后，马上就跟我说起话来了。
他正要搭飞机去看一个在意外中失去一条腿的朋友，一辆车在他过马路的时候把他撞倒，然后辗过他的右腿，可是很幸运，他的朋友没有死。
那个司机显然正在赶时间，居然没有看到有人正要过马路。
‘我最恨这种人了。
’我说。
结果这个中国老人听了之后，竟然一脸惶恐，他说：‘为什么要恨一个人，只因为他犯了个错？
每个人都会犯错，如果你因为人们犯错就恨他们，那你不是要恨所有的人吗？
包括你自己在内。
’“然后他转向我，微笑地看着我说：‘在我的家乡有一个说法，不能宽容的人，就无法快乐。
’“我辩解说：‘宽容并不是那么容易的，要看犯多大的错误而定。
’“然后他说：‘如果真的这样，那天国一定是个很寂寞的地方。
’“他又说了一会儿，提到生命的法则和快乐的秘密。
我以前从来没听过这些东西，可是这时心里却被某些东西搅乱了。
几分钟之后，老人在离去之前，看了一眼我手中的小纸团。
不过这时候，我已经知道该怎么做了。
“我取消了机位，到医院去看他。
父亲躺在床上，身上插满了管子，身旁还有一台心电图屏幕。
我走过去坐在他床边，然后做了一件我自小就不曾做过的事，我握住父亲的手。
他躺在那儿一动也不动，话也不能说，而医生还不确定他到底能不能听得到。
我弯下腰，在他耳畔轻声说：‘爸爸，是我，哈伍德。
’然后，一见件最美的事发生了，一颗眼泪从他脸颊滑下，而许多、许多年来第一次，我哭了。
在那一刻，我原谅了他，也让过去的一切都过去。
“之后的两个礼拜，我每天都去看他，虽然他的眼睛仍然无法张开，可是当我握着他的手时，可以看见他的眼皮轻微地跳动，他的手也紧紧地握着我的。
最后，我天天祈祷的奇迹发生了，有一天我到医院，竟然看到他完全清醒过来，正在喝着一杯茶。
“我们高兴得拥抱，这是我从小就不曾做过的举动，然后我们就聊起天来，我们谈了一整个下午，比我们15年来谈话的总和还多。
然后，我终于了解了那个夺去我母亲生命的车祸过程，和为什么会被送去寄宿学校的原因。
一辆载货卡车在结冰的公路上打滑，失去了控制，撞上了母亲那边的车门，导致她的死亡。
那不是谁的错，而完全是场意外。
虽然父亲那时并没有表现出来，可是他内心却饱受愧疚的煎熬。
“我父亲在谈着往事的时候，忍不住热泪盈眶。
他们是青梅竹马，我从来没有想过父亲遭受这样打击的痛苦，只想着自己。
之后父亲得到一份高薪的工作，可是却必须经常到远东和美洲大陆去出差，为了给我更好的教育，和更完整的照顾，才把我送到寄宿学校去读书。
“人们说，时间可以治愈一切，可是它并没有。
经过许多年之后，时间的确可以让气愤和痛苦渐渐淡去，可是除非我们已经准备好要宽容一切，否则它是不会完全从你的灵魂深处释放出去的。
宽容的关键并不在于时间的流逝，而是在于理解。
印第安苏族人有一则很棒的祈祷文说：‘哦！

伟大的灵魂啊！
让我不要判断、批评一个人，除非我穿着他的鹿皮鞋两个礼拜以上。
’“ 我们经常批评别人，可是却从来没有想过，如果我们有着跟他一样的经历和环境，我们会跟他有什么不同的反应吗？
譬如，我从来没有想过父亲在遭受丧妻之后的心情，以及为什么他坚持要把我送到寄宿学校去。
我只是从我自己的角度去看他。
结果，我以为他送我去寄宿学校是因为他不爱我，或不要我了。
然而事实却正好相反，他之所以这么做是因为爱我，他认为这样对我最好。
他失去了我的母亲，他青梅竹马的爱人。
他不知道该如何照顾我，以及因为工作状况而无法照顾我。
” 年轻人想到他自己的生活。
有很多人曾经令他很生气，其中两件事很快地浮现他的脑海：他的老板，总是不断地打击他；还有一个好朋友，跟他借钱，超过一年了还没有还他。
年轻人马上惊觉到，他都是以自己而非别人的角度在考虑这些事。
“ 我可以理解，如果没有恶意，事情可以很容易地被原谅，可是如果有人恶意中伤你，你为什么还要原谅他呢？
” 年轻人问。
“ 为什么不？
”“ 因为有些事就是不可原谅的！
” 年轻人坚持道。
“ 我无法确定，” 哈特医师说：“ 拿小孩子的恶作剧来说，他们都是故意的，而且很多都会造成不可原谅的后果，你同意吗？
” 年轻人点点头。
“ 可是你知道吗？
95%的小孩都曾经恶作剧，你现在当然会很痛恨这种行为，可是，你怎么确定，如果你也是个小孩，你不会做跟他们同样的事？
”“ 这么说是没错，可是要原谅还是很不容易啊！
” 年轻人说。
“ 我没有说容易啊！
你没听过一个说法吗：‘ 人都会犯错，可是只有神能够宽容。
’ 谁会受罪；谁会得胃溃疡，又是谁会得高血压？
你自己啊！
”“ 可是圣经上不是说：‘ 以牙还牙，以眼还眼 ’ 吗？
这意思不是说，复仇才能使灵魂安息啊！
” 年轻人坚持。
“ 马太福音第五章也说：‘ 要忍受暴力，忍受侮辱“ 把复仇留给神 ’。
如果我们每次都以复仇来寻求解决的话，就会如同圣经所言：‘ 整个世界将全是瞎子和无耻之徒。
’ 报复不能带来和平，只会带来无穷尽的冤冤相报，恶性循环。
’“ 如果你的心里充满了恨，如何还有空间再容得下爱和快乐呢？
宽容让你的灵魂自由，并容许爱和快乐进驻内心深处。
”

编辑推荐

《做人不要太小气》是由吉林大学出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com