

<<黄帝内经（套装共8册）>>

图书基本信息

书名：<<黄帝内经（套装共8册）>>

13位ISBN编号：9787560141848

10位ISBN编号：7560141846

出版时间：2009-4

出版时间：黄帝 吉林大学出版社 (2009-04出版)

作者：黄帝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<黄帝内经（套装共8册）>>

内容概要

《黄帝内经》是我国传统医学四大经典著作之一，也是第一部冠以中华民族先祖[黄帝]之名的传世巨著，文字古奥，博大精深，是我国医学宝库中现存成书最早的一部医学典籍。是研究人的生理学、病理学、诊断学、治疗原则和药物学的医学巨著。在理论上建立了中医学上的[阴阳五行学说][脉象学说][藏象学说][经络学说][病因学说][病机学说][病症][诊法]论治及[养生学][运气学]等学说。其医学理论是建立在我国古代哲学理论的基础之上的，反映了我国古代朴素唯物、主义辩证思想。

<<黄帝内经（套装共8册）>>

书籍目录

第一卷序一序二序三导读上卷 素问上古天真论篇第一四气调神大论篇第二生气通天论篇第三金匱真言论篇第四阴阳应象大论篇第五阴阳离合论篇第六阴阳别论篇第七灵兰秘典论篇第八六节脏象论篇第九五脏生成篇第十五脏别论篇第十一异法方宜论篇第十二移精变气论篇第十三汤液醪醴论篇第十四玉版论要篇第十五诊要经终论篇第十六脉要精微论篇第十七平人气象论篇第十八玉机真脏论篇第十九三部九候论篇第二十经脉别论篇第二十一脏气法时论篇第二十二 宣明五气篇第二十三血气形志篇第二十四宝命全形论篇第二十五八正神明论篇第二十六离合真邪论篇第二十七通评虚实论篇第二十八太阴阳明论篇第二十九阳明脉解篇第三十热论篇第三十一刺热篇第三十二评热病论篇第三十三逆调论篇第三十四疟论篇第三十五刺疟篇第三十六气厥论篇第三十七咳论篇第三十八举痛论篇第三十九腹中论篇第四十.....第二卷第三卷第四卷第五卷第六卷第七卷第八卷

<<黄帝内经（套装共8册）>>

章节摘录

插图：上古天真论篇第一本篇要点一、说明养生的积极意义，不仅可以预防疾病，而且是延年益寿的有效措施。

二、具体指出养生的方法：精神上的修养；饮食起居的调节；环境气候的适应；体格的锻炼。

三、人生的生、长、衰、老过程，以及生育的功能，主要关键都决定于肾气的盛衰。

四、举出四种养生者的不同养生方法和结果，来启示人们注意养生以去病延年。

昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。

乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶？

人将失之耶？

岐伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来。

是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。

故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。

是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖不惧于物，故合于道。

所以能年皆度百岁而动作不衰者，以其德全不危也。

<<黄帝内经（套装共8册）>>

编辑推荐

《黄帝内经(竖排版)(套装共8册)》是由吉林大学出版社出版的。

<<黄帝内经（套装共8册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>